VII BASABURUA DUATLOIA

AURKIBIDEA

Orrialdea

1. Eguna, lekuaeta kokapen mapak..... 2

2. Kokapen mapak eta parte-artzaileak 3

3. Ibilbideak:
   - 3.1. Aurrebenjaminak..... 4
   - 3.2. benjaminak 5
   - 3.3. Alebinak..... 6
   - 3.5. infantilak..... 7
   - 3.4. Kadete eta Juniorrak..... 8

4. Izen-ematea..... 9

5. Erreglamendua 9

6. interesekoinformazioa..... 9

BASABURU`ko UDALA

IMOTZ`ko UDALA

VII DUATLÓN BASABURUA

ÍNDICE

Página

1. Fecha, lugar y mapas de localización 2

2. Mapa de situación y Participantes 3

3. Recorridos:
   3.1. Categoría prebenjamín 4
   3.2. Categoría benjamín 5
   3.3. Categoría alevín 6
   3.4. Categoría infantil 8

4. Inscripciones 9

5. Reglamento 9

6. Información de interés 9

BASABURU`ko UDALA

IMOTZ`ko UDALA

1. EGUNA, LEKUA ETA KOKAPEN MAPAK

EGUNA: LARUNBATA, 2020ko martxoaren 7.

LEHEN LASTERKETAREN ASIERA ORDUA: 15:30etan.

ZENBAKIAK BANATZEA, MARKATZEA: Gartzarongo "TOKI ALAI" pilotalekuan

BOXEAK, IRTEERA eta HELMUGA: Plazan, pilotaleku ondoan.

NOLA IRITSI:
A-15 AUTOIATIK

117. irteera hartu Urritzaraino

Urritzan NA-411 Ostitz aldera hartu

Urritzatik 9,5 Km-ra eskuineko gurutzea

NAZIONAL 121-A errepidetik

Ostitzen Lizaso (Ultzama) aldera hartu

Ostiztik 8 km-ra Lizaso - Urritza aldera

Lizasotik 10 Km-ra ezkerreko gurutzea.

Hobe da herrira sartzea aipatu gurutzetik, Erbitiko sarreratik itxita egonen da-eta lasterketako ibilbidea hortik baitoa.

Herriko sarreran larre bat egonen da aparkatzeko.

Alfatarrabia

1. FECHA, LUGAR y MAPAS de LOCALIZACIÓN

FECHA: sábado, 7 de marzo de 2020.

HORA de COMIENZO de la primera carrera: a las 15:30h.

ASIGNACIÓN DE DORSALES, MARCAJE :interior del frontón "TOKI ALAI" de Gartzaron

BOXES, SALIDAy META: Plaza, junto al frontón.

COMO LLEGAR:

POR LA AUTOVÍA A-15

Coger la salida 117 hasta Urriza En Urriza coger la NA-411 hacia Ostiz A 9,5 Km. de Urriza cruce a la dcha.

PORLA NACIONAL 121-A

En Ostiz coger dirección Lizaso (Ultzama)A8 km. De Ostiz dirección Lizaso - UrrizaA 10 Km. de Lizaso cruce a la izquierda.

El acceso al pueblo es mejor hacerlo por el cruce indicado, ya que el acceso desde Erbiti estará cortado por que es parte de los recorridos de carrera.

A la entrada del pueblo se habilitara un prado como zona de aparcamiento

creaciones TULA

FRENOS DIRECCIONES NEUMATICOS FRENAUTO

QUESOS TRAITZ

KOKAPEN MAPA

Zenbakiak banatzea, markatzea, boxeak eta helmuga TOKI ALAI pilotalekuan

2. PARTE-HARTZAILEAK

Taula honetan azaltzen dira materiala kontrolaren eta proben hasiera ordua, kategoriak (femeninoak eta maskulinoak), jaiotza datak eta kategoria bakoitzak egin beharreko

ORDUTEGIA		KATEGORÍA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
MATERIAL KONTROLA	PROBAREN ASIERA			Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
15:00etik 15:20era	15:30	Aurrebenjaminak	2012	250m Buelta bat	750m Buelta bat	125m Buelta bat
	15:40	Benjaminak	2010 - 2011	500m Bi buelta	1500m Bi buelta	250m Buelta bat
15:55etik 16:10era	16:15	Alevinak	2008- 2009	1000m Bi buelta	3.125m Buelta bat	500m Buelta bat
	16:40	Infantilak	2006- 2007	2000m Bi buelta	7540m Bi buelta	1.000m Buelta bat
17:15etik 17:25era	17:30	Cadeteak	2003- 2005	4000m Bi buelta	11.310m Hiru buelta	2.000m Buelta bat
		Júniorak	2001-2002			

MAPA de LOCALIZACIÓN

Asignación de dorsales, marcaje, boxes y meta en el frontón TOKI ALAI

2. PARTICIPANTES

La siguiente tabla recoge las horas del control de material y las del comienzo de las pruebas, las distintas categorías (tanto femeninas como masculinas), los años correspondientes de nacimiento y las distancias a recorrer en cada categoría:

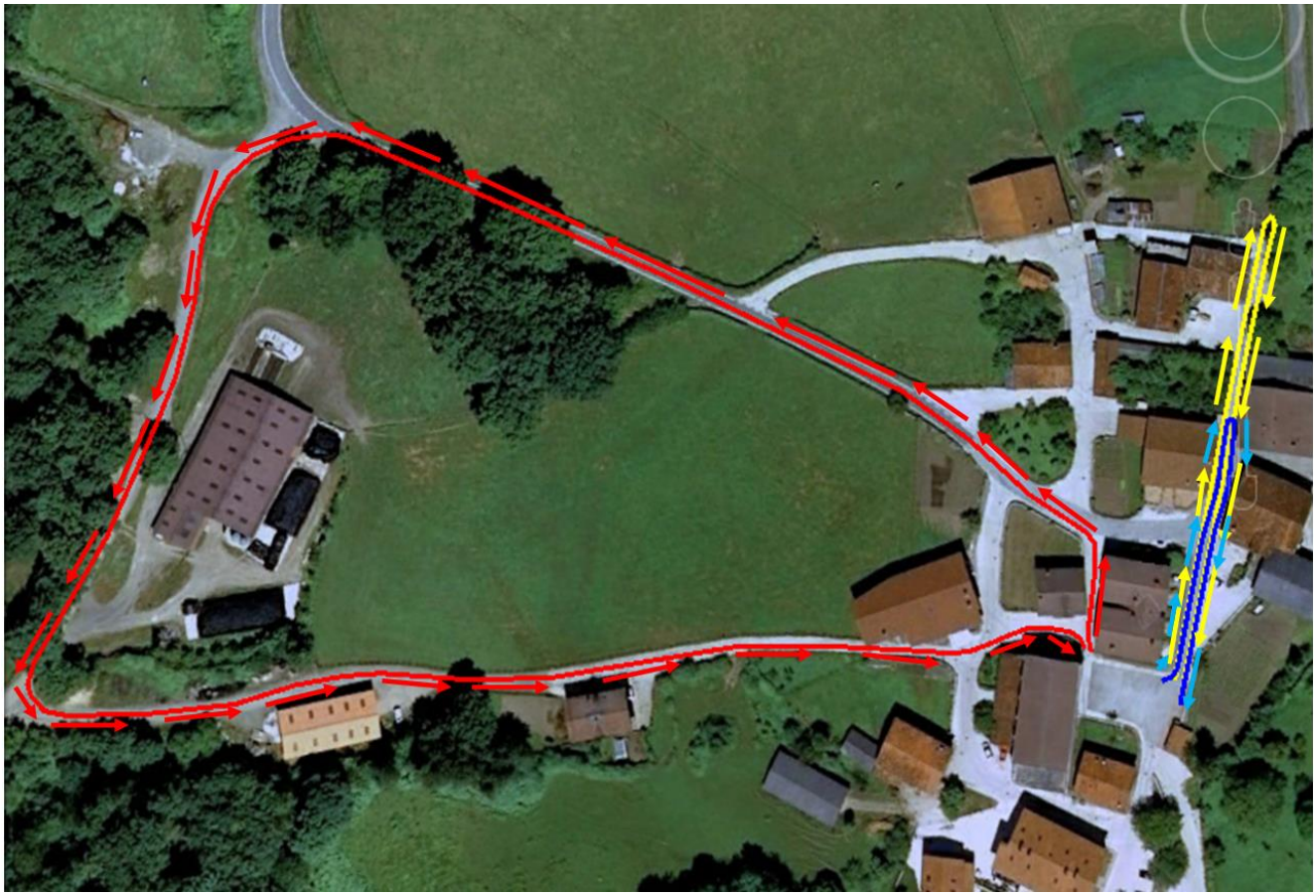
HORARIO del CONTROL de MATERIAL	HORARIO del COMIENZO de la PRUEBA	CATEGORÍA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS: Carrera a pie 1er segmento	DISTANCIAS: Ciclismo BTT	DISTANCIAS: Carreraa pie 2ºsegmento
De 15:00 h a 15:20 h	15:30 h	Prebenjamín	2012	250m Una vuelta	750m Una vuelta	125m Una vuelta
	15:40 h	Benjamín	20010 y 2011	500m Dos vueltas	1500m Dos vueltas	250m Una vuelta
De 15:55 h a 16:10 h	16:15 h	Alevín	2008 y 2009	1000m Dos vueltas	3.125m Una vuelta	500m Una vuelta
	16:40 h	Infantil	2006 y 2007	2000m Dos vueltas	7540m Dos vueltas	1.000m Una vuelta
De 17:15 h a 17:25 h	17:30 h	Cadete	De 2003 a 2005	4000m Dos vueltas	11.310m Tres vueltas	2.000m Una vuelta
		Júnior	2001 y 2002			

BAR ARGA
ALMUEZOS TIPICOS
VILLAVA / ATARRABIA
CLUB CICLISTA VILLAVES
PANADERIA Arrasate

3. IBILBIDEAK

3.1. AURREBENJAMINAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
15:30	2012	250m (Buelta bat)	750m (Buelta bat)	125m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, buelta bat (250m)

Plazatik behera aterako dira, 125 m, zuzen kontzentrazio pista aldera eta, pistan sartu baino lehen, duatletek 180ºko bira egin beharko dute, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren segmentua hasteko.

BIZIKLETAZ, buelta bat (750m)

Lehenbiziko segmentuaren ondoren, duatleta aurrebenjaminek, boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, bizikletaz Gartzarongo benta aldera daraman errepidera joko dute. Errepide hori segitu eta ezkerrera hartuko dute pista bat hartzeko, igoera txiki baten ondoren ezkerrera hartuko dute herri aldera eta berriz boxetara, bigarren segmentuko 750 metroak osatu arte.

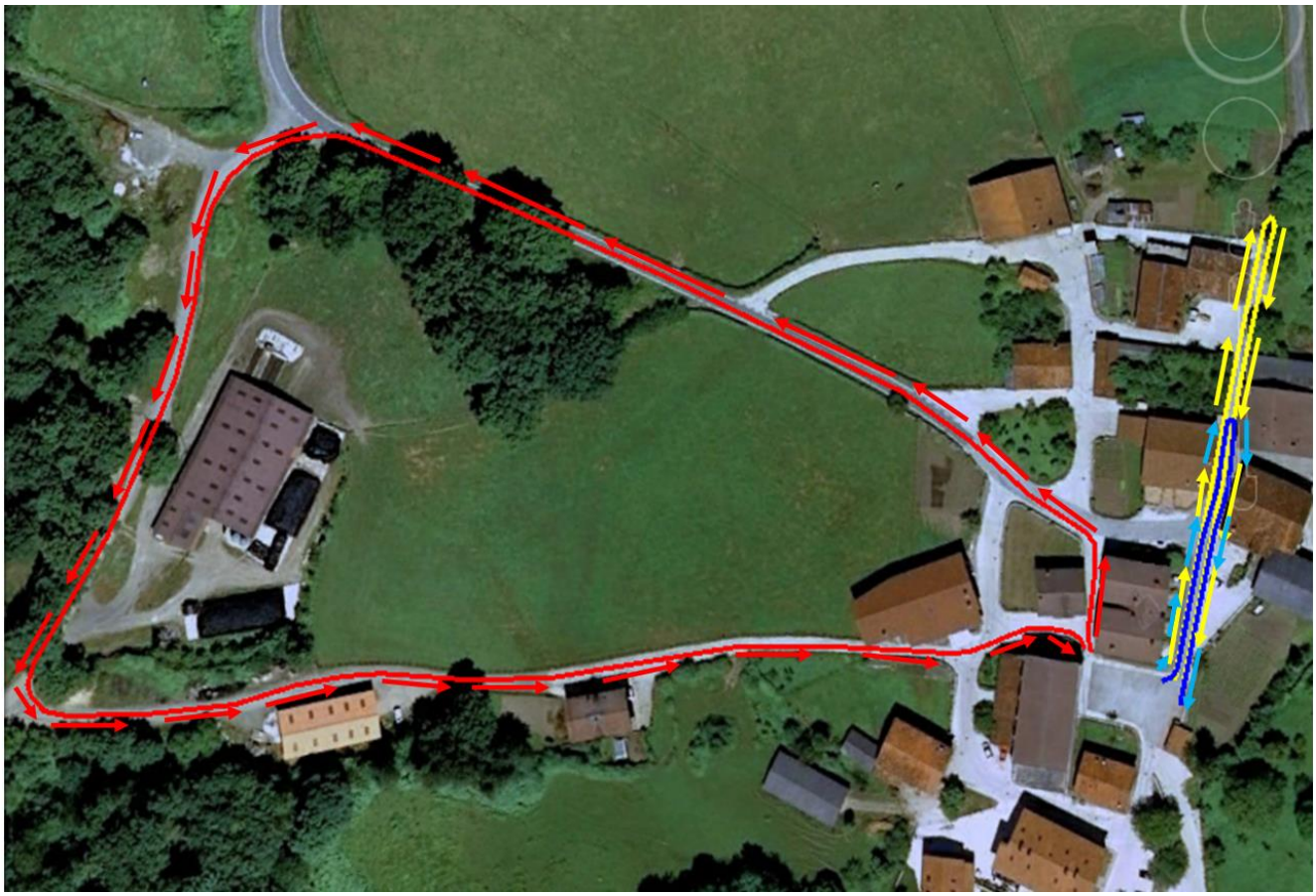
OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat (125m)

Bizikleta utzi ondoren plazatik lehenbiziko sektoreko norabide berean 60 m segitu eta 180ºko bira egin beharko dute boxeen aldera itzultzeko helmugaraino iturriaren ondoan.

3. RECORRIDOS

3.1. Categoría PREBENJAMÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2ºsegmento
15:30 h	2012	250m (una vuelta)	750m (una vuelta)	125m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, una vuelta (250m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, 125 m, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y justo antes de entrar en la pista de la concentración, los duatletas giran 180º y vuelven a boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, una vuelta (750m)

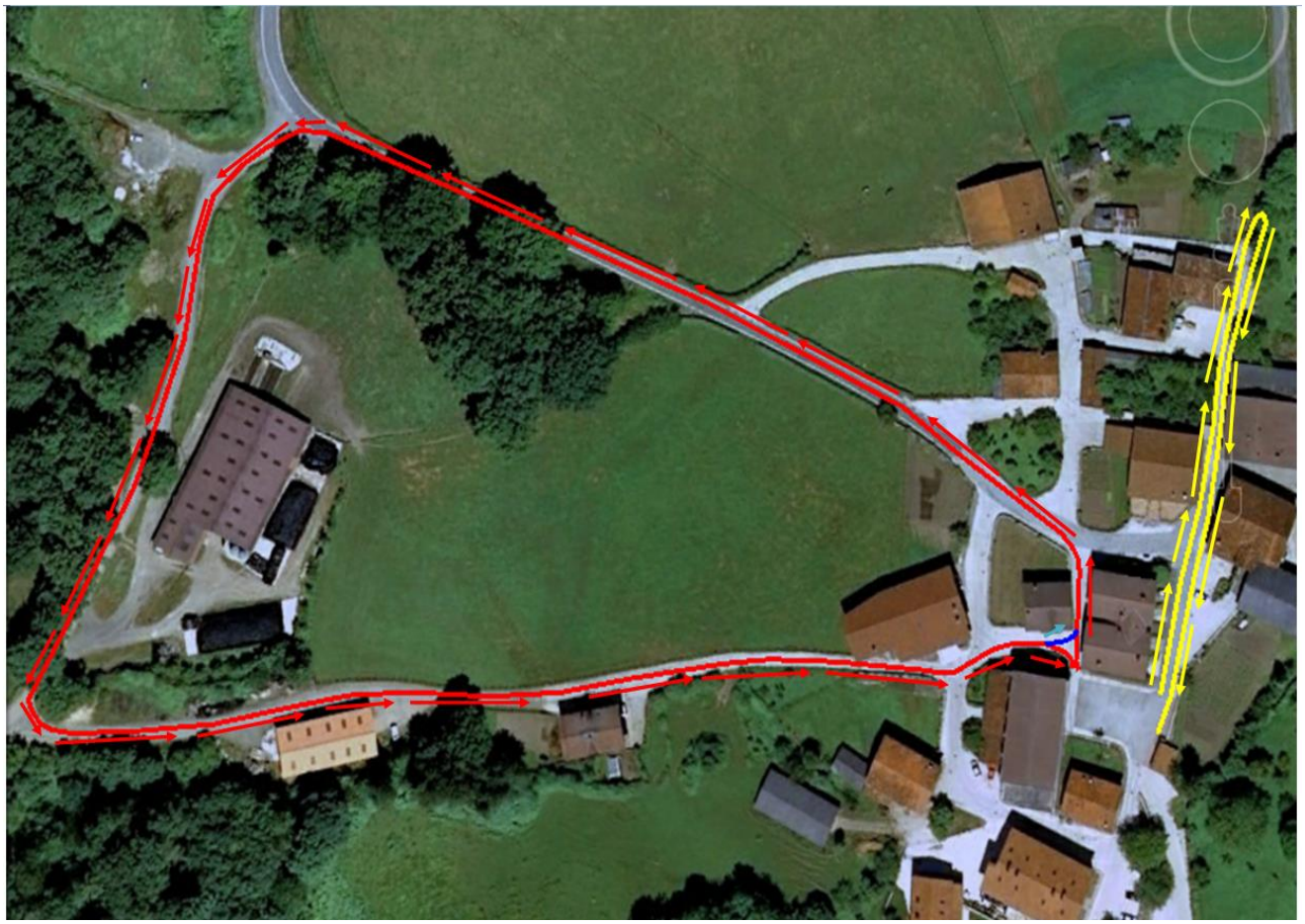
Después del primer segmento, los duatletas prebenjamines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta carretera que lleva al la venta de Gartzaron. Siguiendo por esta carreteray girando a la izquierda,cocerán una pista, después de una pequeña subida giraran hacia la izquierda en dirección al pueblo y de nuevo a boxes completando los 750 m del segundo segmento.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (125m)

Después de dejar la bici desde la plaza se va en la misma dirección del primer sector, 60 m, y giraran 180º para volver a la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente

3.2. BENJAMINAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
15:40	20010 - 2011	500m (bi buelta)	1500m (bi buelta)	250m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta (500m)

Plazatik behera, 125 m, zuzen kontzentrazio pista aldera eta, pistan sartu baino lehen, duatletek 180ºko bira egin beharko dute, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren buelta egiteko; bigarren buelta eginda, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren segmentua hasteko.

BIZIKLETAZ, bi buelta (1500m)

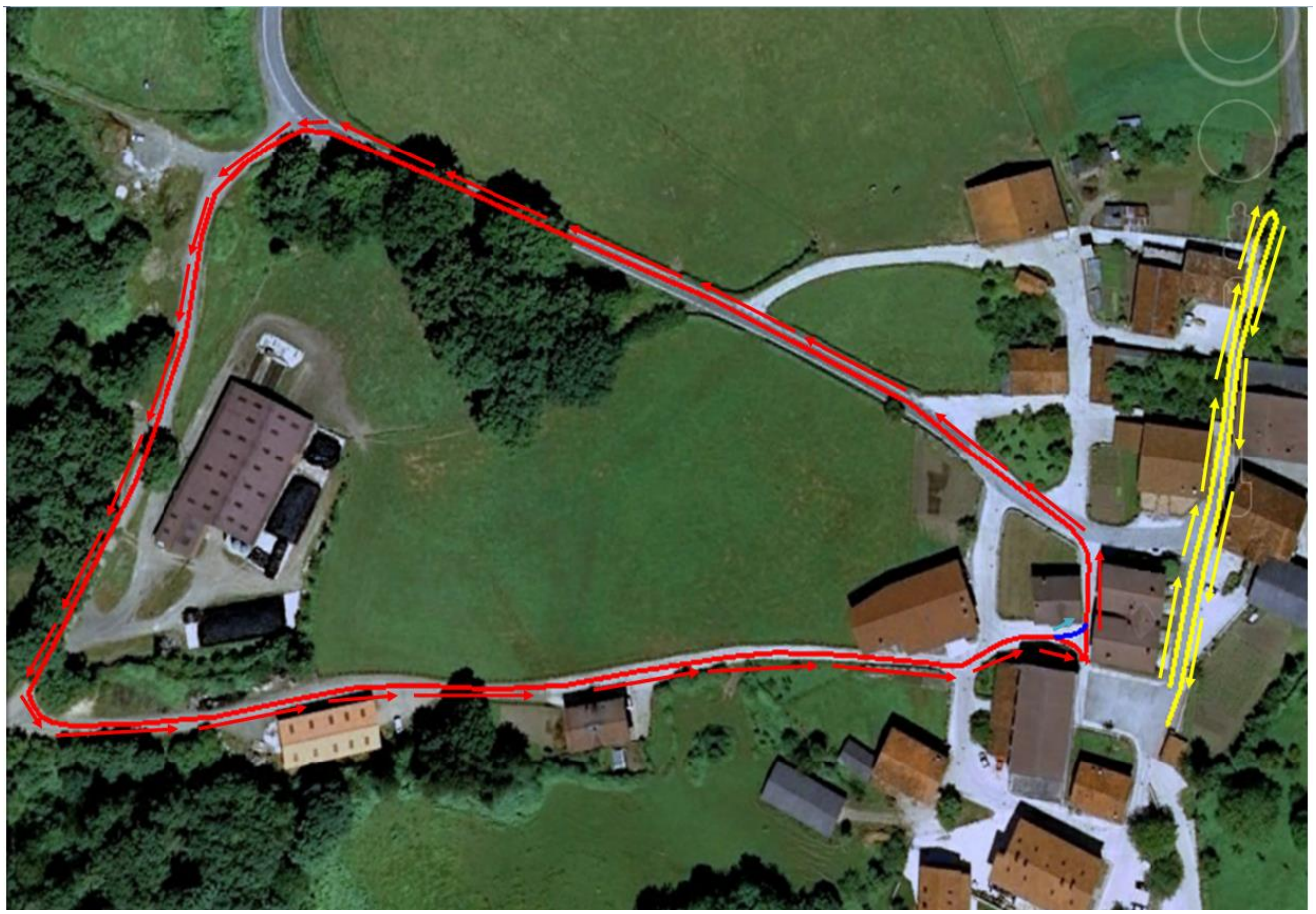
Lehenbiziko segmentuaren ondoren, duatleta benjaminek, boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, bizikletaz Gartzarongo benta aldera daraman errepidera joko dute. Errepide hori segitu eta ezkerrera hartuko dute pista bat hartzeko, igoera txiki baten ondoren ezkerrera hartuko dute herri aldera eta boxetako sarreran ezkerrera joko dute bigarren buelta hasteko; bigarren buelta eginik, berriz boxetan sartuko dira bigarren segmentuko 1500 metroak osatzeko.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat (250m)

Bizikleta utzi ondoren plazatik lehenbiziko segmentuko ibilbideari buelta bat emanen diote boxeetaraino, eta han egonen da helmuga iturriaren ondoan.

3.2. Categoría BENJAMÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2ºsegmento
15:40 h	2010 y 2011	500m (dos vueltas)	1500m (dos vueltas)	250m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas (500m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, 125 m, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y justo antes de entrar en la pista de la concentración, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, dos vueltas (1500m)

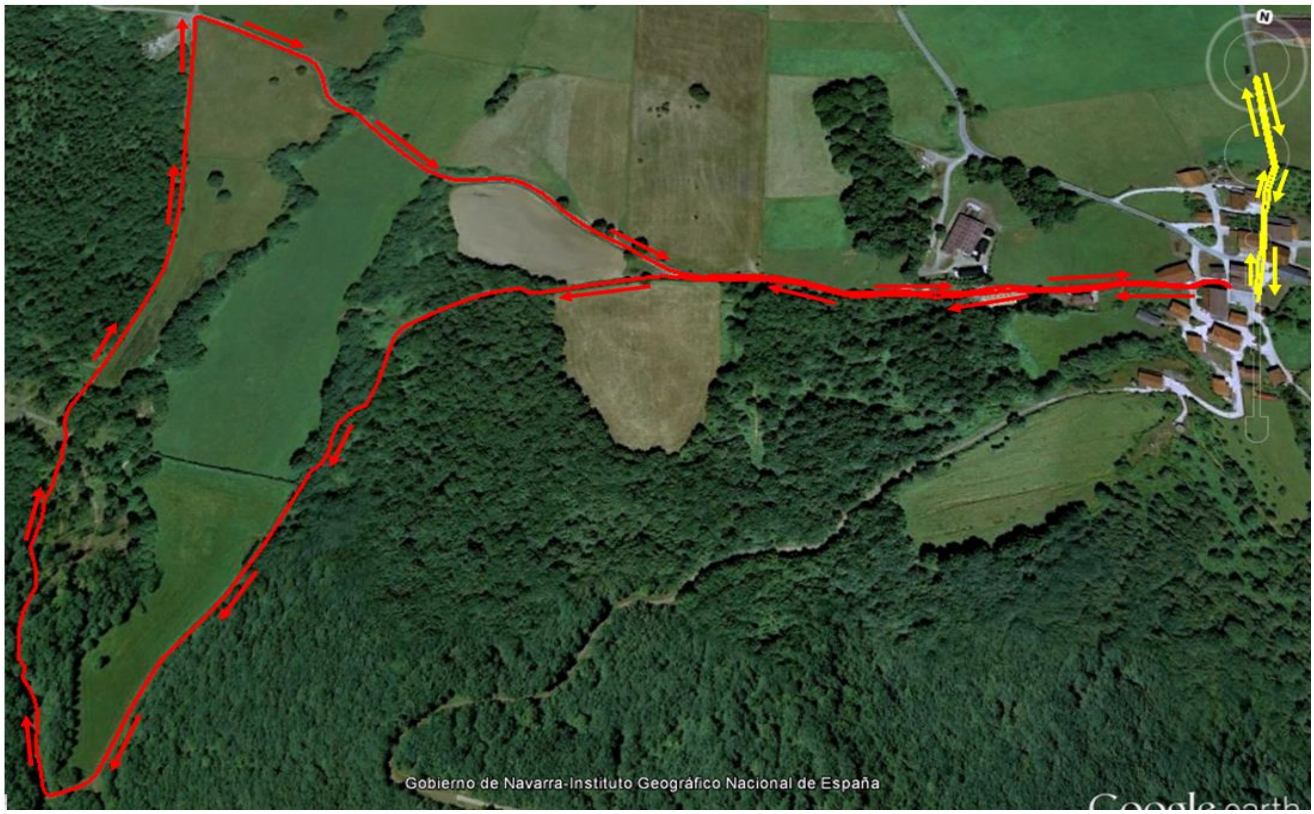
Después del primer segmento, los duatletas benjamines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta carretera que lleva al la venta de Gartzaron. Siguiendo por esta carreteray girando a la izquierda,cocerán una pista, después de una pequeña subida giraran hacia la izquierda en dirección al pueblo junto a la entrada en boxes giraran hacia la izquierda y empezaran la segunda vuelta, al acabar esta entraran de nuevo a boxes completando los 1500 m del segundo segmento.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (250m)

Después de dejar la bici desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.3. ALEBINAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
16:15	2008 - 2009	1000m (bi buelta)	3125m (Buelta bat)	500m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta (1000m)

Plazatik behera, zuzen joko dute kontzentrazio pista aldera, eta 250 metrotara duatletek 180ºko bira egin eta boxeen aldera itzuli beharko dute bigarren buelta egiteko; bigarren buelta eginda, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren segmentua hasiko dira.

BIZIKLETAZ, buelta bat (3125m)

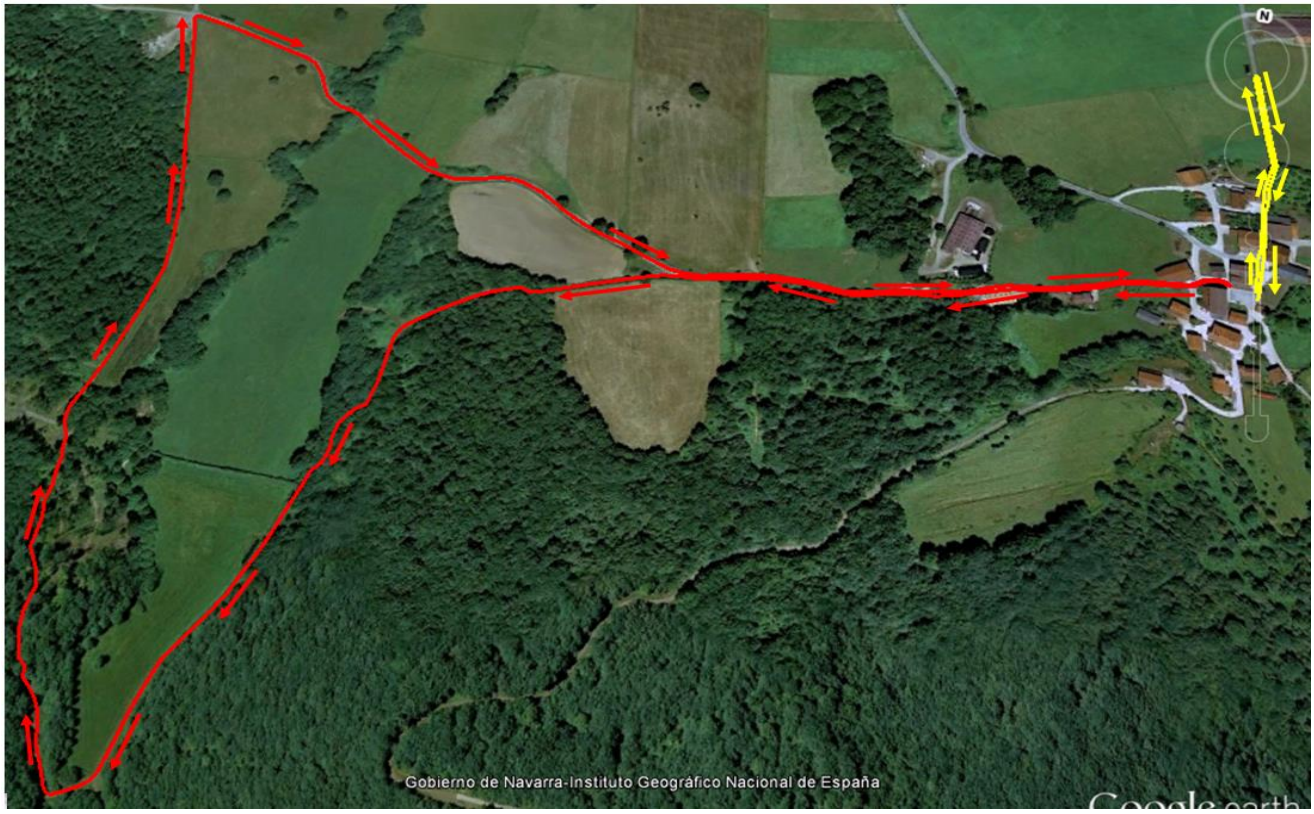
Lehenbiziko segmentua eginik, boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, duatleta alebinek bizikletaz "labaki" delakoetara daraman pistaraino joan beharko dute; pista horretatik bukaeraraino segituz "Teilegi" errekako zubi gainetik pasatu eta 100 m aurrerago pista utzi eta "Cuatrovientos" aldera iritsiko dira; handik, 90ºko bira eginez, trantsizio eremuan sartu eta bizikletarekin atera diren bide beretik Gartzaron herrira itzuliko dira bizikletazko ibilbidea osatzeko.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat (500m)

Bizikleta utzi eta plazatik 1. segmentuko ibilbideari buelta bat eman eta boxetan bukatuko dute helmuga dagoen tokian iturriaren ondoan.

3.3. Categoría ALEVÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2ºsegmento
16:15 h	2008 y 2009	1000m (dos vueltas)	3125m (una vuelta)	500m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas (1000m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y a 250 m, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, una vuelta (3125m)

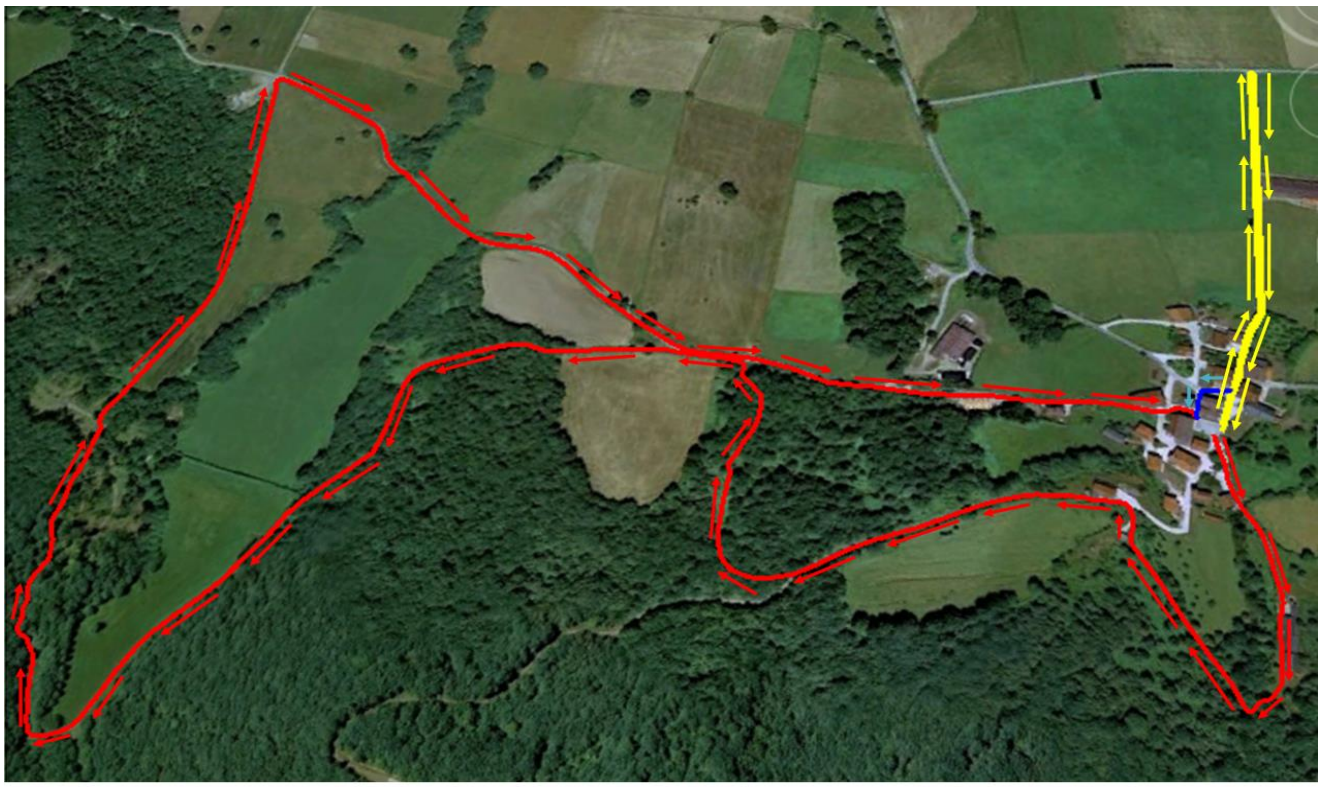
Después del primer segmento, los duatletas alevines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pistahasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m mas adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha, volver al pueblo de Gartzaron para entrar en la zona de transición, por el mismo lado que han salido con la bici, completando el recorrido de bici.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (500m)

Después de dejar la bici desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.4. INFANTILAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
16:40 h	2006 y 2007	2000m (bi buelta)	7540m (bi buelta)	1000m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta, (2000m)

Plazatik behera ateratzen da zuzen kontzentrazio pista aldera eta 500 metrotara duatletek 180ºko bira egin eta boxetara itzuli beharko dute bigarren buelta egiteko; bigarren buelta eginik, boxetara sartu, eta irteeraren kontrako aldean eraikina inguratuz (mapako marra urdina), bizikleta hartuko dute bigarren segmentua hasteko.

BIZIKLETAZ, bi buelta, (7540m)

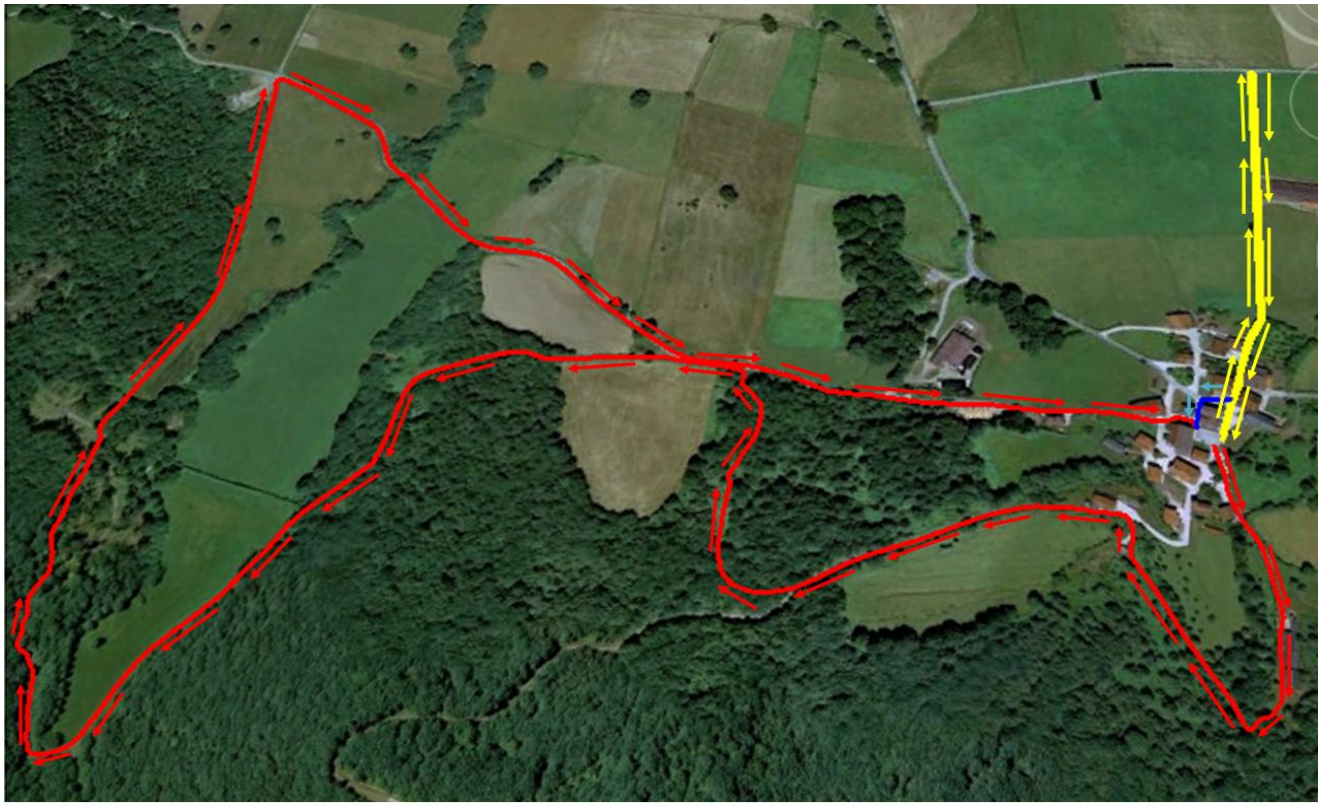
Lehenbiziko segmentua egin eta boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, duatleta infantilek bizikletaz ardi-borda batera daraman zementuzko pista batera joanen dira, bordatik eskuinera erreka zeharkatuz eta handik herriko azken etxera aterako dira; ezkerrera jo usategi aldera Ontxa alderaino, eskuinera egin eta bide batetik jaitsiz (ibilbidearen alde tekniko samarra) ezkerrera "labakietara" daraman pista hartuko dute; pista horretatik bukaeraraino segituz Teilegi errekako zubi gainetik pastuko dira, eskuinera jo eta 100 metro aurrerago pista utzi eta "Cuatrovientos" aldera iritsiko dira; handik, 90ºko bira eginez, eskuinera jo eta trantsizio eremutik pastuz Gartzaron herrira itzuliko dira; bizikletaz egin beharreko ibilbidea osatzeko zirkuitu horri bi buelta eman beharko dizkiote.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat, (1000m)

Bizikleta utzi eta boxetan bigarren trantsizioa egin ondoren, plazatik 1. segmentuko ibilbideari buelta bat eman eta boxetan bukatuko dute helmuga dagoen tokian iturriaren ondoan.

Nk hh3.4. Categoría INFANTIL

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2ºsegmento
16:40 h	2006 y 2007	2000m (dos vueltas)	7540m (dos vueltas)	1000m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas, (2000m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y a 500 m, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes, por el lado contrario al de salida rodeando el edificio, raya azul en el mapa, para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, dos vueltas, (7540m)

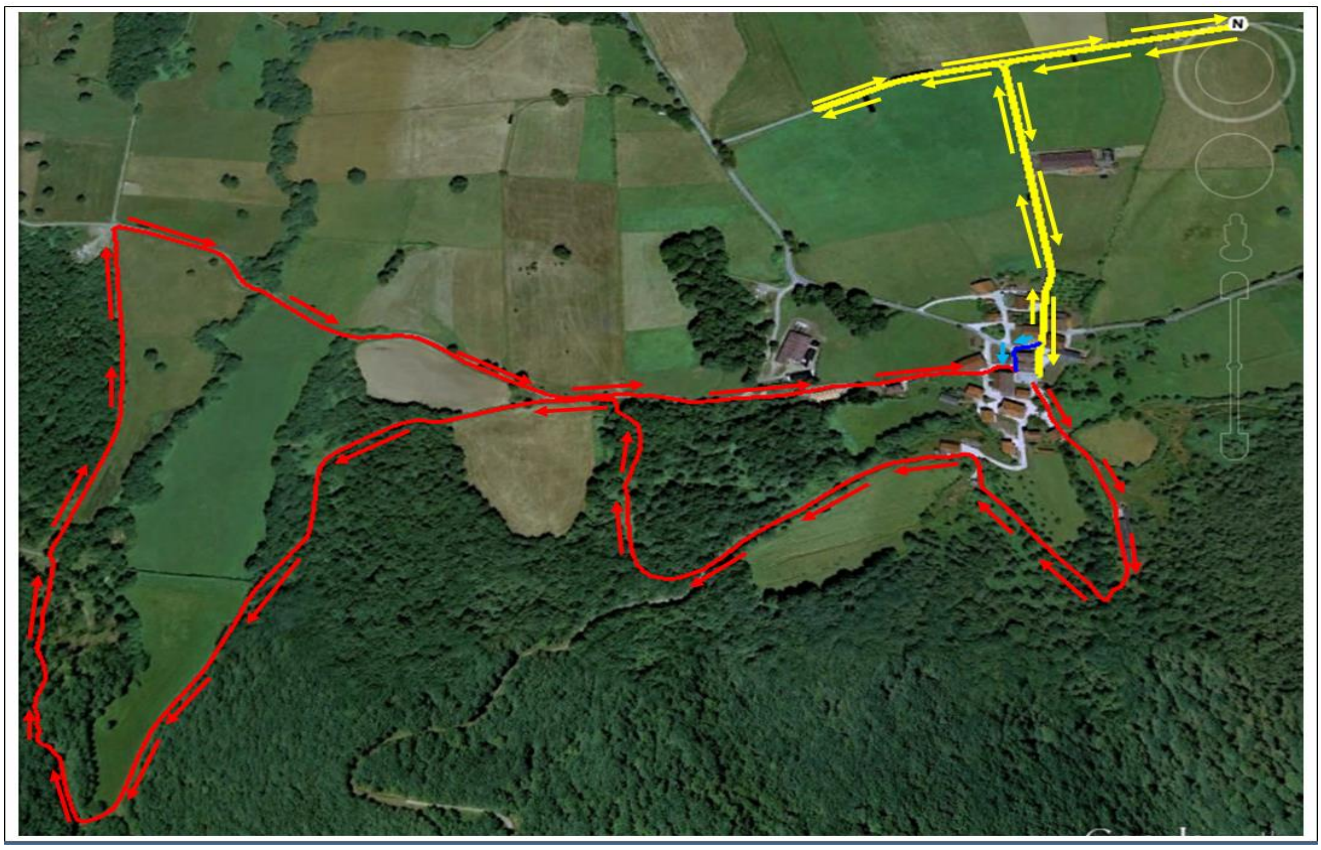
Después del primer segmento, los duatletas infantiles, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta haciauna pista de cemento que lleva a una borda de ovejas, después de la borda se gira a la derecha cruzando una regata de ahí se sale a la última casa del pueblo y se gira a izquierda dirección a las palomeras hasta el paraje llamado "Ontxa" ahí se gira a la derecha y después de una bajada por un camino, zona del recorrido un poco técnica, se gira a la Izquierda cogiendo la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pistahasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m mas adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha para volver al pueblo de Gartzaron pasando por la zona de transición, para completar el recorrido de bici hay que dar dos vueltas a este circuito.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta, (1000m)

Después de dejar la bici y después de hacer la segunda transición, desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.5. KADETE eta JUNIORRAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
17:30	Cadeteak 2003 - 2005 Juniorrak2001-2002	4000m (bi buelta)	11.310m (hiru buelta)	2000m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta, (4000m)

Plazatik behera ateratzen da, zuzen kontzentrazio pista aldera, pista bukatu eta duatletek 90ºko bira eginen dute ezkerrera; handik 200 metrora 180ºko bira eta 700 metro egin ondoren berriz ere 180ºko bira eginen dute; handik 300 metrora, 90ºko bira ezkerrera boxeetara bueltatu eta bigarren buelta hasiko dute; bigarren buelta eginik, boxetara sartuko dira irteeraren kontrako bidean eraikina inguratuz (mapako marra urdina) bizikleta hartuko dute eta bigarren segmentua hasi.

BIZIKLETAZ, hiru buelta, (11310m)

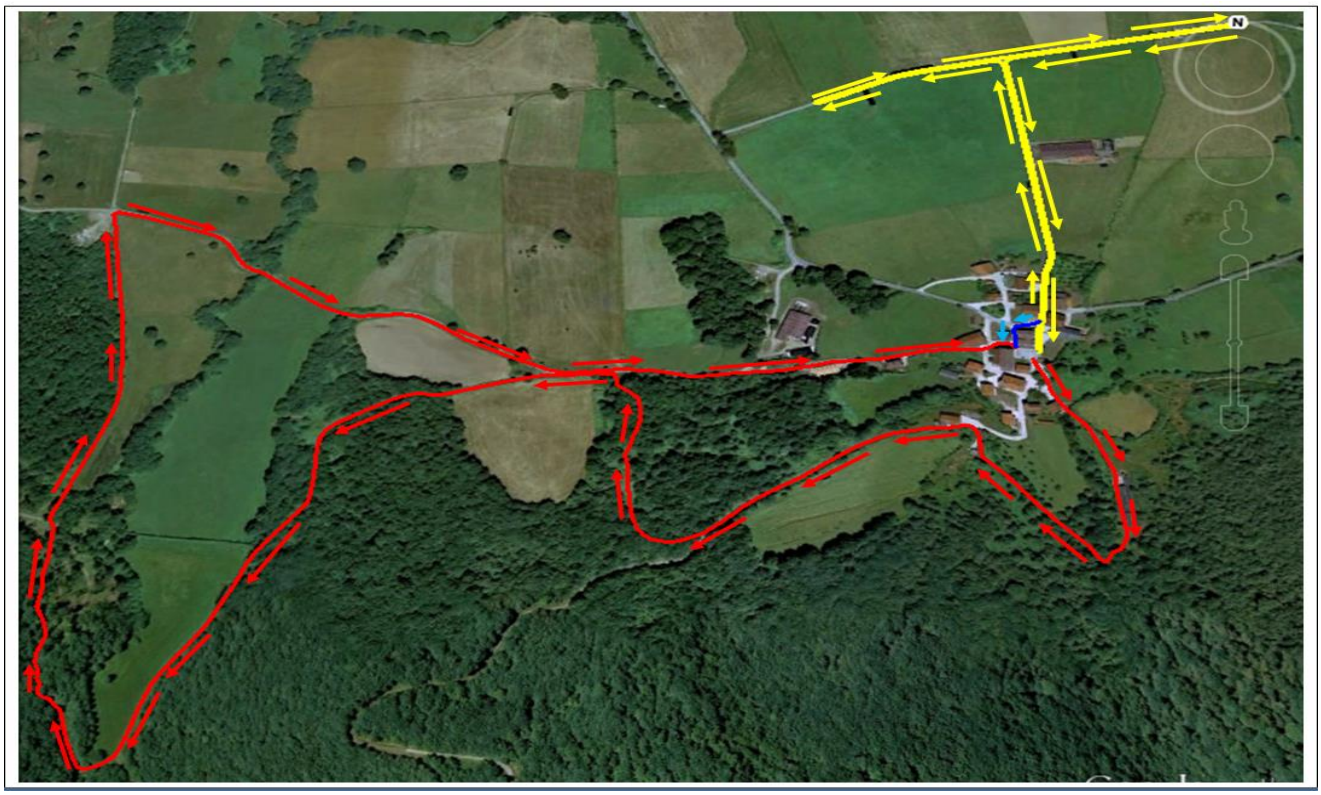
Lehenbiziko segmentua egin eta boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, duatleta kadete eta juniorrek bizikletaz ardi-borda batera daraman zementuzko pista batera joanen dira, bordatik eskuinera erreka zeharkatuz eta handik herriko azken etxera aterako dira; ezkerrera jo usategi aldera Ontxa alderaino, eskuinera egin eta bide batetik jaitsiz (ibilbidearen alde tekniko samarra) ezkerrera "labakietara" daraman pista hartuko dute; pista horretatik bukaeraraino segituz Teilegi errekako zubi gainetik pastuko dira, eskuinera jo eta 100 metro aurrerago pista utzi eta "Cuatrovientos" aldera iritsiko dira; handik, 90ºko bira eginez, eskuinera jo eta trantsizio eremutik pastuz Gartzaron herrira itzuliko dira; bizikletaz egin beharreko ibilbidea osatzeko zirkuitu horri hiru buelta eman beharko dizkiote.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat, (2000m)

Bizikleta utzi eta plazatik 1. segmentuko ibilbideari buelta bat eman eta boxetan bukatuko dute helmuga dagoen tokian iturriaren ondoan.

3.5. Categorías CADETE y JÚNIOR

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2ºsegmento
17:30 h	Cadetes de 2003a 2005 Junior 2001 y 2002	4000m (dos vueltas)	11.310m (tres vueltas)	2000m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas, (4000m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración,al final de la pista, los duatletas giraran 90º a la izquierda, después de unos 200 giraran 180º y tras hacer 700 metros giraran de nuevo 180º y después de hacer 300 metros, giraran 90º a la izquierda para volver hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes, por el lado contrario al de salida rodeando el edificio, raya azul en el mapa, para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, tres vueltas, (11310m)

Después del primer segmento, los duatletas cadetes y junior, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta haciauna pista de cemento que lleva a una borda de ovejas, después de la borda se gira a la derecha cruzando una regata de ahí se sale a la última casa del pueblo y se gira a izquierda dirección a las palomeras hasta el paraje llamado "Ontxa" ahí se gira a la derecha y después de una bajada por un camino, zona del recorrido un poco técnica, se gira a la Izquierda cogiendo la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pistahasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m más adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha para volver al pueblo de Gartzaron pasando por la zona de transición, para completar el recorrido de bici hay que dar tres vueltas a este circuito.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta, (2000m)

Después de dejar la bici desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

4. IZEN-EMATEAK

Izen-emateak on line eginen dira www.navarratriatlon.com webgunean martxoaren2ko 23:59 arte.Ez da onartuko probaren egun berean eginiko izen-ematerik. Izen-ematea doakoa da proba Nafarroako Kirol Jokoetan sarturik baitago. Izena eman duten guztiek federatuak izan beharko dute klub baten bitartez.

5. ERREGELAMENDUA

1. VII Basaburua Duatloia Imotz eta Basaburuko kirol batzordeak antolatu du Gartzarongo Kontzejuaren, TOKI ALAI elkartearen eta Nafarroako Triatloi Federazioaren laguntzarekin.

2. Aurrebenjamin eta benjamin kategorietarako material kontrola 15:00ean ireki eta 15:20ean itxiko da. Banjamin proba bukaturik, 15:55ean, boxeak irekiko dira alebin eta infantil kategorietarako eta 16:10ean itxiko dira alebinen proba hasi baino 5 minutu lehenago. Eta infantilen lasterketa bukaturik, 17:15ean, kadete eta junior kategorietarako boxeak ireki eta kategoria horietako lasterketa hasi baino 5 minutu lehenago itxiko dira, hau da, 17:25ean.

3. Bizikletaz egin beharreko segmentuan derrigorrezkoa da kaskoa eta BTT bizikleta erabiltzea.

4. Lasterketa bitartean, infantil, alebin, benjamin eta aurrebenjamin kategorietako parte-hartzaileek matxura mekaniko bat konpontzeko kanpoko laguntza jaso ahalko dute, baina soil-soilik antolakuntzako epaile eta teknikoena. Kadete eta junior kategorietako parte-hartzaileek, berriz, ezin izanen dute inolako laguntzarik jaso.

5. Ibilbidea kontrolaturik, seinaleztaturik eta trafikoarendako itxita egonen da.

6. Istripurik gertatuz gero, probaren antolatzaileek ez dute erantzukizunik izanen.

7. Parte-hartzaile guztiek konpromisoa hartzen dute erregelamendu hau betearazteko ardura duten Nafarroako Triatloi Federazioko epaileen aginduak errespetatzeko.

6. INTERESEKO INFORMAZIOA

- Probak bukaturik, kirolariek dutxa hartu ahalko dute Gartzarongo TOKI ALAI elkartearen aldageletan, trantsizio eremuren ondoan daudenak.

- Parte-hartzaile guztiei txistorra edo patatatortilla ogitarteko bat emanen zaie lasterketa bukatzean TOKI ALAI elkartean.

- Zalantzarik edo hobetzeko ideiarik izanez gero, jar zaitez harremanetan antolatzaileekin 665808222 telefonoaren bitartez.

Eskerrik asko zure arreta eta parte-hartzeagatik.

4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 horas del lunes 2 de marzo. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. La inscripción es gratuita al estar la prueba incluida en los Juegos Deportivos de Navarra. Todos los inscritos deberán estar federados a través de un club, como mínimo 15 días antes de la prueba.

5. REGLAMENTO

1. El VDuatlón Basaburua está organizado por la Comisión de Deportes de los Ayuntamientos de Imotz y Basaburua con la colaboración del Concejo de Gartzaron, la sociedad D.R. C. TOKI ALAIy la Federación Navarra de Triatlón.

2. El control de material para las categorías prebenjamín y benjamín se abrirán a las 15:00 h y se cerrarán a las 15:20 h. Una vez finalizada la prueba benjamín, a las 15:55 h, se abrirán los boxes para las categorías alevín e infantil y se cerrarán a las 16:10 h, 5 minutos antes del inicio de la prueba alevín. Y tras acabar la carrera infantil, a las 17:15 h, se abrirán los boxes para las categorías cadete y júnior, cerrándose 5 minutos antes del inicio de la carrera de esas dos categorías, es decir, a las 17:30h.

3. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso del casco y la bicicleta será exclusivamente de BTT.

4. Durante el transcurso de la carrera, los participantes, de las categorías, infantil, alevín, benjamín y prebenjamínpodrán recibir ayuda externa para solucionar una avería mecánica solo por parte de jueces, técnicos u organización. Los participantes de las categorías cadete y junior no podrán recibir ningún tipo de ayuda.

5. El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.

6. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

7. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este reglamento.

6. INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Al finalizar las pruebas los deportistas podrán ducharse en los vestuarios de la Sociedad R.D.C. TOKI ALAI de Gartzaron, situada en las inmediaciones de la zona de transición

- A todos los participantes se les dará un bocadillo de txistorra o de tortilla de patatas al acabar la carrera en la sociedad R.D.C. TOKI ALAI

- Si tienes alguna duda o idea de mejora, contacta con la organización a travésdel teléfono **665808222**.

Gracias por tu atención y participación.

BASABURU`ko UDALA

IMOTZ`koUDALA

creaciones TULA

BAR ARGA
ALMUEZOS TIPICOS
VILLAVA / ATARRABIA

QUESOS ARKAITZ
C/. Fernando Urkia, 27
Tfno.: 948 460 130
ARBIZU (Navarra)

FRENOS
DIRECCIONES
NEUMATICOS
FRENAUTO
FRENOS DEL AUTOMOVIL
Ricardo Bel, s/n
Tfno. 948 332 433
31610 VILLAVA

Nafarroako Kirol Jokoak
Juegos Deportivos de Navarra
Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

Coca-Cola
EUROPEAN PARTNERS

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

PINTURAS DISNAVAL
PINTURA PARA EL AUTOMÓVIL, INDUSTRIA Y DECORACIÓN
T. 948 333 405 www.disnaval.com
Neumaticos Disnaval
948 33 12 65

Alfatarrabia

PANADERIA Arrasate