Campeonato Navarro triatlón contrarreloj por equipos

DOMINGO 9 JUNIO 2019

ORGANIZAN

-CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

-AYUNTAMIENTO DE BERIAIN

-FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLON

-GOBIERNO DE NAVARRA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1- Fecha y organizador

El II TRIATLON BERIAIN se celebrará el domingo 9 Junio a las 10:00, organizado por el CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), el Ayuntamiento del Beriáin y la Federación Navarra de Triatlón.

2- Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de la prueba tendrá lugar en el Polígono de Beriáin y proximidades de la balsa de La Morea.

Pinchar en este enlace para abrir el lugar de la salida https://goo.gl/maps/BPNiyZ3tAd72 y poder navegar hasta la allí. Recomendamos aparcar en la zona del polideportivo el cual dispone de parking.Pinchar el enlace para navegar hasta allí . https://goo.gl/maps/Jomvcvx9uqn

3- Inscripciones a la prueba

CATEGORIA ELITE

-Los equipos estarán formados entre 4 y 6 triatletas federados y uniformados del mismo club.

-Los equipos podrán ser femeninos o masculinos.

CATEGORIA OPEN

-Los equipos podrán estar formados entre 4 y 6 triatletas de clubes diferentes y podrán estar o no federados.

- Los equipos podrán ser femeninos o masculinos.

CATEGORIA MIXTA

-Los equipos podrán estar formados entre 4 y 6 triatletas de clubes diferentes, y podrán estar o no federados y ser de diferente sexo.

Las inscripciones se realizarán en www.navarratriatlon.com hasta las 23:59 del lunes 3 de junio inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. Máximo de 60 equipos o 360 participantes. HASTA EL 13 de MAYO el precio de inscripción será de 110 € por equipo, si todos los componentes están federados. A partir de esa fecha los precios serán de 130 € por equipo.

Los precios de las inscripción serán incrementados en 5€ por cada miembro del equipo que no disponga de licencia federativa.

Una vez realizada la inscripción no se contemplará la devolución del importe salvo impedimento físico justificado por fuerza mayor. En este caso deberá ponerse en contacto con la organización.

Mientras las inscripciones estén abiertas se podrá cambiar los integrantes de un equipo.

4- Horarios y distancias.

- Horarios:

Sábado 8 de junio

18:00 – 20:00 | Entrega de dorsales – ZONA META

Domingo de junio

8:00 – 9:00 | Entrega de dorsales – ZONA META

9:00 – 9:45 | Control de material

10:00 | Salida primer equipo.

- Salidas

Orden de salida de la prueba

En primer lugar tomará la salida el primer equipo de la categoría MIXTO y a intevalos de 1 MINUTO los siguientes de equipos de dicha categoría. A continuación el primer equipo de la categoría OPEN y por último los equipos de la categoría ELITE con el mismo intervalo de 1 MINUTO.

- Distancias

NATACIÓN: 750 m

CICLISMO: 18.5 kms

CARRERA: 5 kms

5- Descripción de la prueba

La salida de realizará desde las proximidades de la Balsa de la Morea.

El orden utilizado para dar las salidas será según se indica, primero equipos MIXTOS, equipos OPEN y por último equipos ELITE.

<u>Cámara de salida</u>

- Los equipos se presentarán en la cámara de llamada cinco minutos antes de la hora de salida asignada.

- Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.

- Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior.

Dorsales

A- Irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera en la carrera a pie.

B- Estarán numerados por equipos y llevarán una letra para cada miembro del equipo: 5a, 5b, 5c, 5d, 5e, 5f.

C- También se dispondrá de 1 dorsal para la tija de la bicicleta y tres para el casco.

NATACIÓN 750m. (1 VUELTA)

Se informará antes del orden de salida de los equipos y estos se presentaran 5minutos antes en la salida.

Se dará una vuelta de 750m. a un circuito señalizado con boyas. Será obligatorio el paso de las mismas dejándolas a la derecha.

CICLISMO 18.5km. (2 VUELTAS)

A - El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda.

B - Únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, sin o con acoples o tipo “cabra”·.

C - Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo.

D - Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado.

E - No está permitido el drafting entre diferentes equipos.

F - Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan). Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado.

El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias.

G - Los triatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o triatleta descolgado.

H - Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en la misma rotonda tendrá preferencia el que llegue primero.

I - En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

J - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre si pero sin la ayuda de elementos externos a la competición, por ejemplo: con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc…,

K - Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los jueces podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan. Habrá un área de penalización al final de la primera vuelta.

Los oficiales van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma.

El circuito de ciclismo esta compuesto por un recorrido de 2 vueltas al que se accede por las calles del pueblo de Beriáin y que circulará por varias localidades de la Cendea de Galar. El circuito con tráfico abierto, aunque se cortará la carretera en el sentido contrario a la prueba, entre las localidades de Beriáin y Subiza (NA- 6009), Subiza y Arlegui (NA-6000) y Arlegui y Beriáin (NA-6007). Los equipos salen de Beriáin tomando la NA-6009 hasta el primer cruce donde giran a la derecha NA-6007 hasta la localidad de Arlegui donde hace un giro a la izquierda para tomar la NA-6000 dirección Subiza. Cuando llegamos a Subiza, giramos a la izquierda por la NA-6009 y continuamos hasta llegar de nuevo al cruce inicial. En la primera vuelta giramos a la izquierda para repetir el circuito y en la segunda vuelta continuamos recto hacia Beriáin.

CARRERA A PIE 5km. (1 VUELTA)

A - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

B - En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

C - La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada.

D- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón

Se recorren los caminos cercanos a la Balsa de la Morea y Caminos próximos al Ayuntamiento de Beriáin. Los triatletas dispondrán en este segmento de un avituallamiento liquido para ayudar a completar completar los 5km. que darán fin a esta prueba.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

A - El tiempo del equipo será el del cuarto triatleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

B - La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización durante el control de material y los participantes se comprometen a su devolución al termino de la prueba.

A la llegada a meta los participantes dispondrán de un lunch para recuperar fuerzas y acceso a duchas en el Polideportivo de Beriáin. https://goo.gl/maps/Jomvcvx9uqn

6- Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

7- Premios y trofeos

Una vez terminada la prueba se hará entrega los premios y trofeos

- • Trofeo a los 3 primeros clasificados equipos masculinos y 1er equipo Navarro
- • Trofeo a las 3 primeras clasificadas equipos femeninos y 1er equipo Navarro
- • Trofeo a los 3 primeros clasificados equipos mixtos

ANEXOS:

ESQUEMA DE LA TRANSICION

A - El área de transición incluirá una zona de espera próxima a la salida. En ella los triatletas deberán esperar a otros componentes de su equipo.

B - Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrá continuar en competición.

CIRCUITOS DE LA PRUEBA

1. SEGMENTO NATACION

2.SEGMENTO CIRCUITO CICLISMO

3.SEGMENTO CIRCUITO CARRERA