II TRIATLON BERIAIN
BERIAINGO TRIATLOIA

CAMPEONATO NAVARRO / NAFARROAKO TXAPELKETA

CONTRARELOJ POR EQUIPOS/TALDEKAKO ERLOJUPEKOA

Campeonato Navarro triatlón contrarreloj por equipos

DOMINGO 13 JUNIO 2021

ORGANIZAN

-CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

-AYUNTAMIENTO DE BERIAIN

-FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLON

-GOBIERNO DE NAVARRA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1- Fecha y organizador

El II TRIATLON BERIAIN, MEMORIAL CARLOS MIRANDA se celebrará el domingo 13 Junio a las 10:00, organizado por el CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), el Ayuntamiento del Beriáin y la Federación Navarra de Triatlón.

2- Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de la prueba tendrán lugar en el Polígono de Beriáin y proximidades de la balsa de La Morea.

Pinchar en este enlace para abrir el lugar de la salida https://goo.gl/maps/BPNiyZ3tAd72 y poder navegar hasta la allí.

3- Inscripciones a la prueba

CATEGORIA ELITE

-Los equipos estarán formados por entre 4 y 6 triatletas Federados del mismo club y con la misma uniformidad. Podrán participar en esta categoría deportistas desde categoría juvenil incluida.

-Los equipos podrán ser femeninos o masculinos.

-Cada club podrá inscribir un solo equipo en la categoría. En caso de ser un club navarro, el equipo disputará el Campeonato Navarro por Equipos.

CATEGORIA OPEN

-Los equipos podrán estar formados por entre 4 y 6 triatletas del mismo club u otro diferente. No están obligados a llevar la misma uniformidad, podrá haber triatletas no federados y los equipos podrán ser mixtos. Podrán participar en esta categoría deportistas desde categoría juvenil incluida.

- Los equipos podrán ser femeninos, masculinos o mixtos (en este último caso, al menos una/o de los integrantes debe ser del sexo opuesto).

CADETES Y JUVENILES (DISTANCIA SÚPER SPRINT)

-Los equipos podrán estar formados por entre 4 y 6 triatletas del mismo club u otro diferente. No están obligados a llevar la misma uniformidad, y algun@ o tod@s de sus integrantes podrán ser no federadas/os.

- Los equipos podrán ser femeninos o masculinos.

-Tal y como se ha expuesto más arriba, se recuerda que las/os JUVENILES también pueden apuntarse en la categoría OPEN y ELITE.

Las inscripciones se realizarán en www.rockthesport.com hasta las 23:59 del lunes 7 de junio inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. Máximo de 35 equipos o 200 participantes, AMPLIABLE SI CAMBIA LA NORMATIVA. El precio de inscripción será de 120 € por equipo, si todos los componentes están federados. Los precios de las inscripción serán incrementados en 5€ por cada miembro del equipo que no disponga de licencia federativa.

DESDE EL 5 AL 19 DE MAYO LAS INSCRIPCIONES SE RESERVAN A EQUIPOS COMPUESTOS EXCLUSIVAMENTE POR TRIATLETAS FEDERADOS. AQUELLAS INSCRIPCIONES HECHAS ANTES DEL 20 DE MAYO QUE INCLUYAN A TRIATLETAS NO FEDERADOS SON SUSCEPTIBLES DE SER ANULADAS. A PARTIR DEL 20 DE MAYO, PODRÁN INSCRIBIRSE EQUIPOS COMPUESTOS POR TRIATLETAS FEDERADOS Y NO FEDERADOS HASTA AGOTARSE LAS PLAZAS.

Los equipos CADETES Y JUVENILES, de la DISTANCIA SÚPER SPRINT, con **todos** los integrantes federados en NAVARRA pagarán normalmente los 120 euros de inscripción, pero pueden solicitar su devolución mediante el envío de un mail a info@navarratriatlon.com. Se comprobará que se cumplen los requisitos y, en su caso, se devolverán los 120 euros pagados a la tarjeta desde la que se hizo el pago.

Una vez realizada la inscripción no se contemplará la devolución del importe salvo impedimento físico justificado por fuerza mayor. Mientras las inscripciones estén abiertas (hasta 07/06/2021) se podrán cambiar los integrantes de un equipo, mediante el envío de la solicitud de cambio al mail info@navarratriatlon.com.

4- Horarios y distancias.

- Horarios:

Sábado 12 de junio

18:00 – 20:00 | Entrega de dorsales – ZONA BOXES

Domingo 13 de junio

8:00 – 9:00 | Entrega de dorsales – ZONA BOXES

9:00 – 9:45 | Control de material

10:00 | Salida primer equipo.

- Salidas

El primer equipo en tomar la salida,

LOS EQUIPOS, EN DISTANCIA SÚPER SPRINT CADETES, MASCULINO Y FEMENINO. Seguido de los equipos JUVENILES EN DISTANCIA SÚPER SPRINT EN EL MISMO ORDEN DE LOS CADETES; a continuación, ya en DISTANCIA SPRINT, los equipos juveniles MASCULINOS, FEMENINOS Y MIXTOS, y luego resto de equipos de la categoría OPEN MASCULINA, FEMENINA Y MIXTA, para acabar con los equipos ELITE MASCULINO FEMENINO, MIXTO.

Durante los días previos pasaremos al correo de contacto de la inscripción, el horario de salida de los equipos

- Distancia larga a partir de juveniles

NATACIÓN: 750 m

CICLISMO: 19.6 kms

CARRERA: 5 kms

- Distancia súper sprint CADETES Y JUVENILES

NATACIÓN: 500 m

CICLISMO: 10 kms

CARRERA: 2.6 kms

5- Descripción de la prueba

La salida de realizará desde las proximidades de la Balsa de la Morea.

El orden utilizado para dar las salidas será según se indica, primero equipos CADETES, JUVENILES Y MIXTOS, equipos OPEN y por último equipos ELITE.

<u>Cámara de salida</u>

- Los equipos se presentarán en la cámara de llamada cinco minutos antes de la hora de salida asignada.

- Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.

- Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior.

Dorsales

A- Irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera en la carrera a pie y en la parte trasera en el segmento ciclista.

B- Estarán numerados por equipos y llevarán una letra para cada miembro del equipo: 5a, 5b, 5c, 5d, 5e, 5f.

C- También se dispondrá de 1 dorsal para la tija de la bicicleta y tres para el casco.

ADULTOS A PARTIR DE JUVENILES

NATACIÓN 750m. (1 VUELTA)

Se informará antes del orden de salida de los equipos y estos se presentarán 5 minutos antes en la salida.

Se dará una vuelta de 750m. a un circuito señalizado con boyas. Será obligatorio el paso de las mismas dejándolas a la derecha.

CICLISMO 19.6km. (2 VUELTAS)

A - El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda.

B - Únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, sin o con acoples o tipo “cabra”·.

C - Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo.

D - Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado.

E - No está permitido el drafting entre diferentes equipos.

F - Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan). Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo adelantado nunca puede a empezar a adelantar hasta no dejarse caer los 25 metros ya que eso se considera drafting.

El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias.

G - Los triatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o triatleta descolgado.

H - Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en la misma rotonda tendrá preferencia el que llegue primero.

I - En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

J - los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, por ejemplo; en las reparaciones, avituallamiento, empujando, ... etc., pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

K - Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los jueces podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan. Habrá un área de penalización al final de la primera vuelta.

Los oficiales van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma.

El circuito de ciclismo está compuesto por un recorrido de 2 vueltas al que se accede por las calles del pueblo de Beriáin y que circulará por varias localidades de la Cendea de Galar. El circuito con tráfico abierto, aunque se cortará la carretera en el sentido contrario a la prueba, entre las localidades de Beriáin y Subiza (NA- 6009), Subiza y Arlegui (NA-6000) y Arlegui y Beriáin (NA-6007). Los equipos salen de Beriáin tomando la NA-6009 hasta el primer cruce donde giran a la derecha NA-6007 hasta la localidad de Arlegui donde hacen un giro a la izquierda para tomar la NA-6000 dirección Subiza. Cuando llegamos a Subiza, giramos a la izquierda por la NA-6009 y continuamos hasta llegar de nuevo al cruce inicial. En la primera vuelta giramos a la izquierda para repetir el circuito y en la segunda vuelta continuamos recto hacia Beriáin.

CARRERA A PIE 5km. (1 VUELTA)

A - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

B - En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

C - La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada.

D- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón

CADETES Y JUVENILES

NATACIÓN 500m. (1 VUELTA)

Se informará antes del orden de salida de los equipos y estos se presentarán 5 minutos antes en la salida.

Se dará una vuelta de 500m. a un circuito señalizado con boyas. Será obligatorio el paso de las mismas dejándolas a la derecha.

CICLISMO 10 km. (1 VUELTAS)

A - El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda.

B -- CADETES, únicamente se puede competir con bicicleta de carretera.

--JUVENILES, únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, sin o con acoples o tipo “cabra”.

C - Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo.

D - Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado.

E - No está permitido el drafting entre diferentes equipos.

F - Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan). Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo adelantado nunca puede a empezar a adelantar hasta no dejarse caer los 25 metros ya que eso se considera drafting

El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias.

G - Los triatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o triatleta descolgado.

H - Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en la misma rotonda tendrá preferencia el que llegue primero.

I - En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

J - los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, por ejemplo; en las reparaciones, avituallamiento, empujando, ... etc., pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

K - Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los jueces podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan. Habrá un área de penalización al final de la primera vuelta.

Los oficiales van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma.

El circuito de ciclismo está compuesto por un recorrido de 1 vueltas al que se accede por las calles del pueblo de Beriáin y que circulará por varias localidades de la Cendea de Galar. El circuito con tráfico abierto, aunque se cortará la carretera en el sentido contrario a la prueba, entre las localidades de Beriáin y Subiza (NA- 6009), Subiza y Arlegui (NA-6000) y Arlegui y Beriáin (NA-6007). Los equipos salen de Beriáin tomando la NA-6009 hasta el primer cruce donde giran a la derecha NA-6007 hasta la localidad de Arlegui donde hacen un giro a la izquierda para tomar la NA-6000 dirección Subiza. Cuando llegamos a Subiza, giramos a la izquierda por la NA-6009 y continuamos hasta llegar de nuevo al cruce inicial. Continuamos recto hacia Beriáin.

CARRERA A PIE 2.6 km. (2 VUELTA)

A - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

B - En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

C - La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada.

D- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón

Se recorren los caminos cercanos a la Balsa de la Morea y Caminos próximos al Ayuntamiento de Beriáin. Los triatletas dispondrán en este segmento de un avituallamiento líquido para ayudar a completar los 5km. que darán fin a esta prueba.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

A - El tiempo del equipo será el del cuarto triatleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

B - La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización durante el control de material.

6- Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

7- Premios y trofeos

Una vez terminada la prueba se hará entrega los premios y trofeos

- Trofeo a los 3 primeros clasificados equipos masculinos Navarro
- Trofeo a las 3 primeras clasificadas equipos femeninos Navarro
- Trofeo al primer clasificado equipo masculino y femenino
- Trofeo al primer clasificado equipo masculino y femenino OPEN
- Trofeo al primer clasificado equipo masculino y femenino MIXTO

8- Artículo 7: Avisos a los participantes, PROTOCOLO COVID-19.

Para minimizar al máximo el riesgo de contagios de COVID-19, todas las personas implicadas y participantes en el evento deberán actuar según el protocolo que ha elaborado la Federación Navarra de Triatlón por lo que es necesaria su lectura y conocimiento.

La prueba se desarrollará dentro de un área de competición en la que se situará parte del circuito de carrera y bici, zona de salida, la meta y los boxes.

Únicamente podrán entrar en el área el personal de la organización o de la Federación, las y los participantes, oficiales, voluntarios y responsables COVID. Para entrar en el área de competición, habrá que desinfectarse las manos, se deberá llevar puesta mascarilla y se tomará la temperatura.

Los fotógrafos deberán solicitar autorización para acceder a dicha área y deberán solicitar acreditación previamente a la organización.

Una vez dentro del área de competición los y las triatletas no podrán abandonarla hasta que terminen su prueba.

No habrá servicio de duchas.

Se evitará en la medida de lo posible el desplazamiento de acompañante puesto que las competiciones se desarrollarán sin público. Dichos acompañantes dispondrán de zonas en las que podrán esperar al término de las pruebas.

En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

ANEXOS:

ESQUEMA DE LA TRANSICION

A - El área de transición incluirá una zona de espera próxima a la salida. En ella los triatletas deberán esperar a otros componentes de su equipo.

B - Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrá continuar en competición.

CIRCUITOS DE LA PRUEBA

1. SEGMENTO NATACION

2.SEGMENTO CIRCUITO CICLISMO ADULTOS (2 VUELTAS)

2.SEGMENTO CIRCUITO CICLISMO CADETES Y JUVENILES (1 VUELTAS)

3.SEGMENTO CIRCUITO CARRERA ADULTOS (1 VUELTA)

3.SEGMENTO CIRCUITO CARRERA CADETES Y JUVENILES

(2 VUELTAS)