ARBIZU

ARBIZUKO

XIX

DUATLOIA

ARBIZU

AURKIBIDEA

- ANTOLAKUNTZA
- IBILBIDEEN AZALPENA

  OINEZKO LASTERKETA
  OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA

  TXIRRINDUKO LASTERKETA
  ZIGOR EREMUA
  TXIRRINDUKO PROBAREN PLANOA

  OINEZKO LASTERKETA
- TRANTSIZIO GUNEA
- EDARI HORNIDURA
- MAILAK
- PARTEHARTZAILEAK
- IZEN-EMATEAK
- PROGRAMA
- DUTXAK
- MATERIAL KONTROLA
- MOTXILAK UZTEKO TOKIA
- SARIAK
- LAGUNTZAILEAK ETA ANTOLATZAILEA

XIX. DUATLOIA
A R B I Z U

2015eko martxoaren 28an, arratsaldeko 16:00etan

EUSKAL HERRIKO ZIRKUITORAKO ETA NAFARROAKO TXAPELKETERAKO PUNTUAGARRIA
(betiko ibilbidea)

EZIN DA GURPILARI LOTUTA JOAN

NO DRAFTING

Lasterketako aukerak:

Betiko ibilbidea: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km
Ibilbide herrikoia: **Distanziak**: 4 km / 16 km / 2 km
Paratriatletak: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km
Erreleboak: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km

- **IBILBIDEEN AZALPENA –**
  Distanziak: 8 km / 32 km / 4 km

***Oinezko lasterketa*:** Herriko enparantzaren alboan dago irteera, udaletxearen aurrean, Kale Nagusian. Kale Nagusia jarraitu Lizarraranzko bidean, autobidea azpitik gurutzatu eta errepidetik jarraitu. Hemen, 180 graduko buelta eman eta herrirantz itzuli. Kale Nagusian sartu, enparantzara iritsi aurretik eskuinera joan Uhalde kalean sartzeko, zubia gurutzatu eta Akerruntza kalean sartu. Ezkerrera bira eginez Iruñako Etorbidean aurkituko gara, berriz ezkerrera eta Fernando Urkia kalea zehar Kale Nagusira iristen da, berriz udaletxera.

Honela lehenengo itzulia eta 4 km betetzen dira. Beste itzuli berdina egin behar da.

DENBORA MUGA:

ARBIZU

2 itzuliak bukatzeko gehienez 45 minutu izango dira.

Oharra: Kadeteek eta herrikoiak buelta bakarra egingo dute.

OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA

***Txirrinduzko lasterketa*:** Oinezko lasterketaren lehengo partziala bukatu ondoren, txirrinduak hartuko dira, Kale Nagusitik Lizarraranzko bidea hartuz. Katera iritsi (lasterketako punturik altuena, 750m.) eta eskuinera joan NA-120 Lizarraga eta Etxarrirantz. Etxarri Aranazko sarrera eskuinera hartuko dugu N-240 bidea Arbizura iristeko. Arbizuko Fernando Urkia kalea hartu eta eskuinetik Baxerri Taberna gora hartuz San Juan Ermita pasako dugu eta AUTOBIA ZUBIA Gainetik ezkerretara berriro hartuko dugu katera doan bidea, honekin txirrinduzko lehenengo itzulia egina egongo da. Beste itzuli bat egin behar da eta honekin bigarren partziala bukatzen da.

DENBORA MUGA BIZIKLETAKO LASTERKETA:
2 ordu eta 10 minutu gehienez lasterketa hasieratik.

Oharra: Kadeteek eta herrikoiek buelta bakarra emango dute.

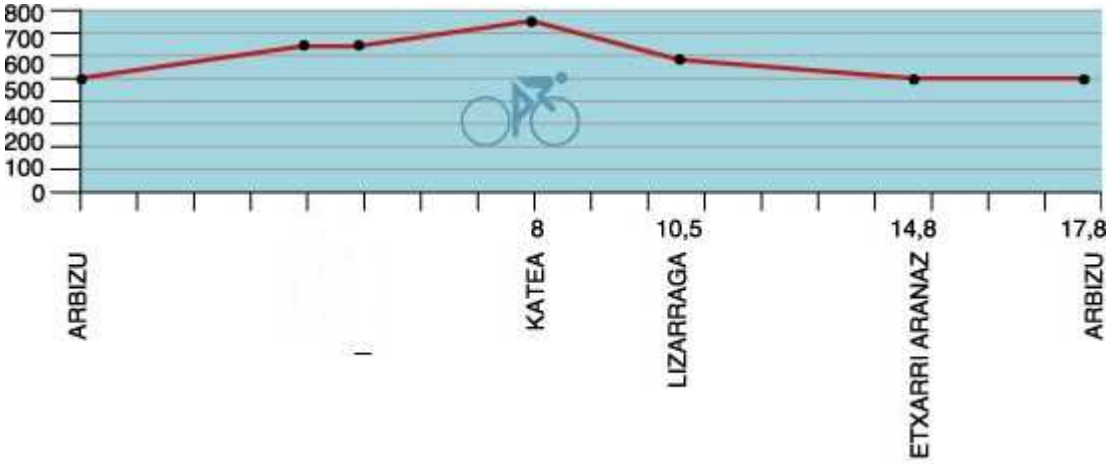
ARBIZU

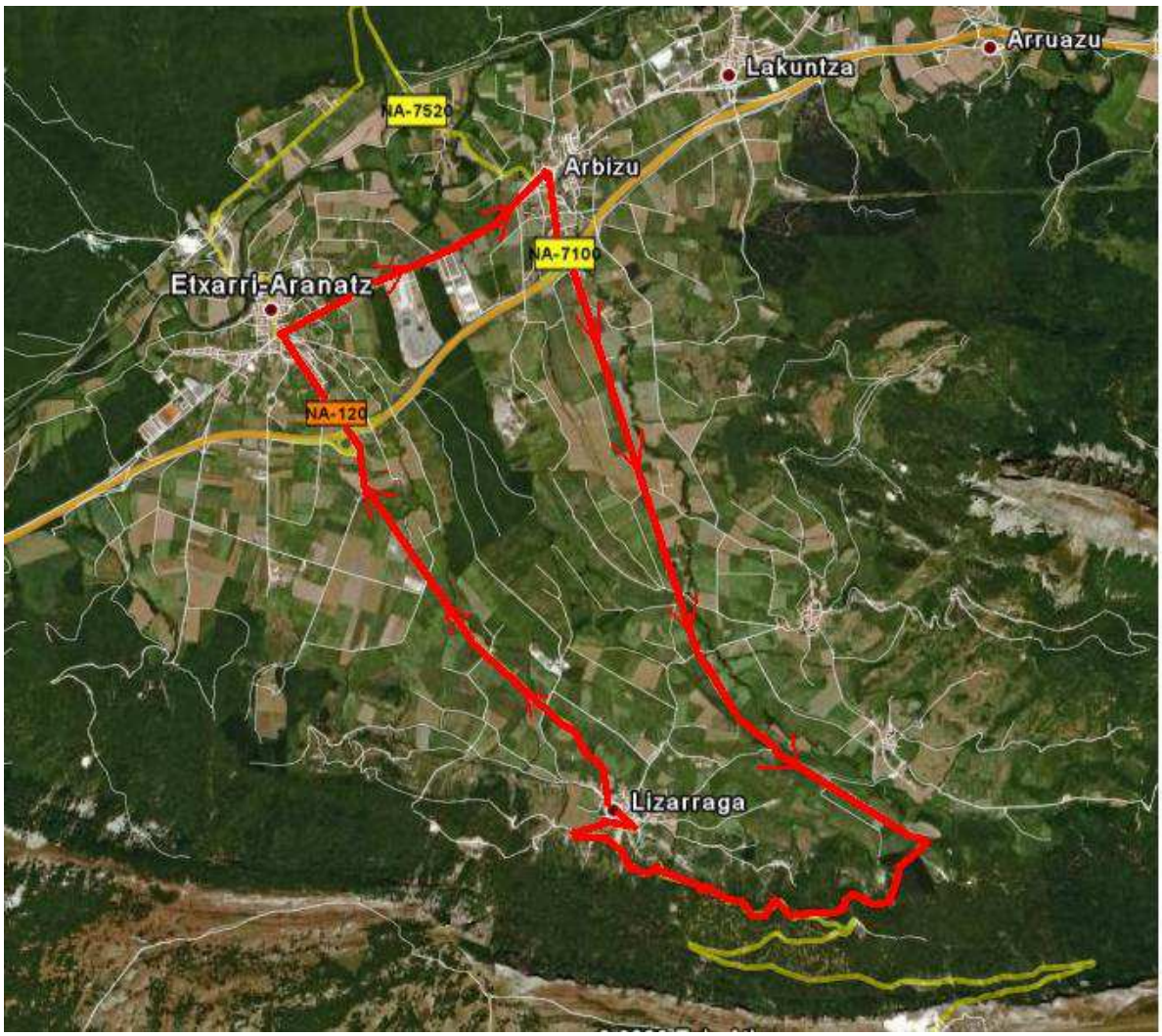
- **ZIGOR EREMUA**

Bi minutu gelditu beharra dago gurpilera joateagatik.
Lehenengoa: San Juan ermita pasatu eta Autobideko zubia pasa ondoren.
Bigarrena: Etxarriko autobia zubi gainean.

ARBIZU

TXIRRINDUZKO PROBAREN PROFILA-





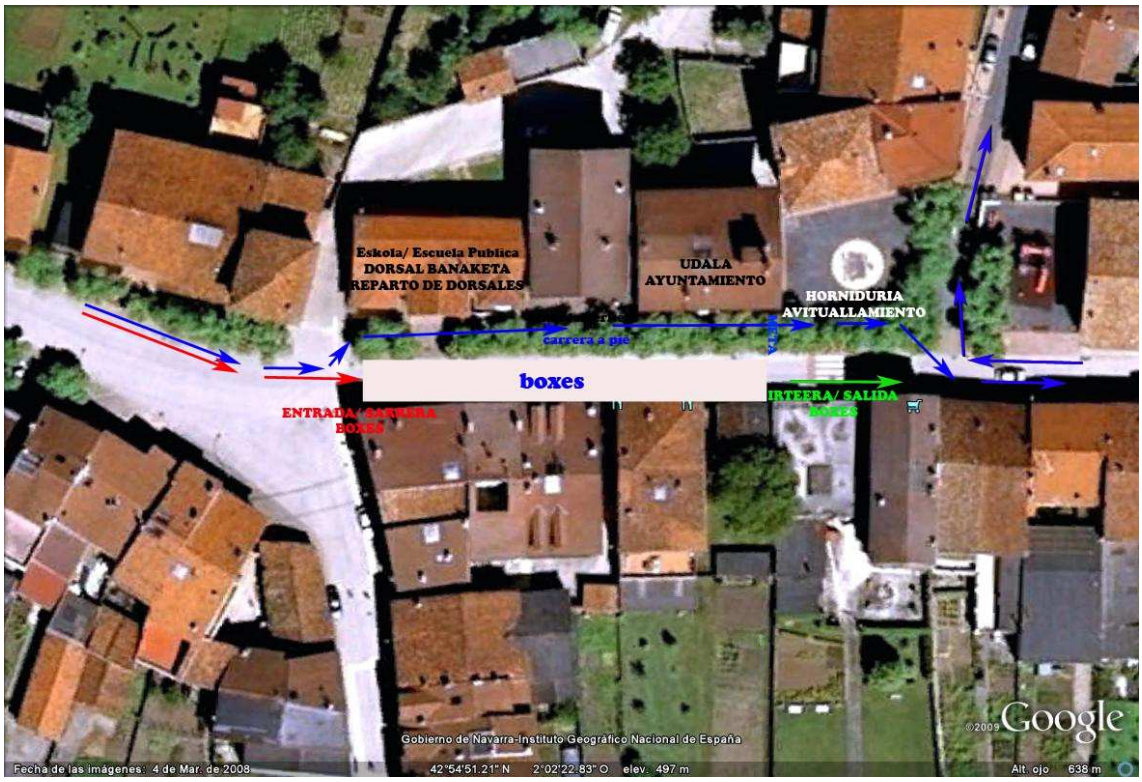
ARBIZU

***Oinezko lasterketa*:** Txirrinduak utzi ondoren, hasierako oinezko zirkuitoari itzuli bat eman behar zaio, 4 km egiteko. Honekin ARBIZUKO DUATLOIA bukatzen da.

DENBORA MUGA:
Lasterketa hasieratik gehienez 2 ordu eta 35 minutu izango da azken partziala bukatzeko.

Oharra: Bigarren oinezko lasterketa honetan Kadeteek eta herrikoiek 180ºbuelta emango dute pibotean autobidetik gertu dagoen rotonda baino lehen, gainontzeko ibilbidea berdina da, 2 km eginez guztira.

- **TRANTSIZIO GUNEA**



ARBIZU

- **EDARI HORNIDURA**

Helmuga ondoan eta katean ura eskeiniko da. Lasterketa bukatu ondoren plazan edo Aldabide Elkartean.

- **MAILAK**

Federazioak agintzen duen erara.

- **PARTE-HARTZAILEAK**

Gehienez ere 250 partaide onartuko dira. Hau da trantsizio gunean sartzen den gehienezko parte-hartzaile kopurua.

INFORMAZIO OROKORRA/información general: **www.sakana-mank.com**
www.navarratriatlon.com

- **IZEN-EMATEAK**

http://www.rockthesport.com/

Martxoaren 4tik 26ra

Aukerak:

Betiko ibilbidea: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km
Ibilbide herrikoia: **Distanziak**: 4 km / 16 km / 2 km
Paratriatletak: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km
Erreleboak: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km

FEDERATUAK: 20 € martxoaren 22 arte, 25 € ondoren.
FEDERATUAK GABEAK: 26 € martxoaren 22arte, 30 € ondoren
Erreleboak federatuak (bioteak): 40 **€** martxoaren 22 arte, 50 € ondoren
Erreleboak ez federatuak (bioteak): 52**€** martxoaren 22 arte, 60€ ondoren
KADETE ETA JUNIOR FEDERATUAK DOHAIN

Oharra: baja hartzekotan ez da izen-ematea egitean ordaindutako dirua bueltatuko.

ARBIZU

Paratriatletak: Arbizuko XIX. Duatloiaren antolatzaileak paratriatleten partaidetza errazteko konpromezua hartzen du, beti ere beraien beharrak betetzeko baliabideak dituen bitartean. Hau dela eta partaideei eskatzen zaie Nafarroako triatloi federazioarekin harremanetan jartzeko mzubill@hotmail.com helbidean, partaidearen beharrak jasotzeko eta dagokion neurriak hartzeko. Paratriatletak 2015eko martxoaren 17an izango dute izena emateko azken eguna.

Dortsalen banaketa: **LARUNBATA**: Martxoaren 28an 12:30tatik 15:15ra, **UDALETXEAN.**

DORTSALAK

Dortsal bakarra emango da 4 kateorratzekin. Partehartzaileek euren gomazko zinta ekarri beharko dute dortsala jartzeko. Dortsala zintan erantsirik jarri beharko dute eta leku ikuskorrean eraman beharko dute bularraldean oinezko lasterketa sektorean eta bizkarraldean bizikleta sektorean. Horrez gain bizikletarako dortsala, bizikletaren "tijan" eraman beharko dute.

➢ PROGRAMA

12:30-15:15 dorsalen banaketa
15:00-15:45 material kontrola trantsizio gunean
16:00 emakumezkoen proba hasiera
16:03 gizonezkoen proba hasiera
19:00 sari banaketa

➢ DUTXAK

Dutxa eta aldagelak Arbizuko kiroldegian.

➢ MATERIAL KONTROLA

Probaren kronometrajea *championchip* txip horiaren bidez egingo da. Honen jabe ez diren partehartzaileek 5 €-ko prezioan alokatu beharko dute txipa probaren egunean bertan. Horrez gain 20 €-ko fidantza edo NANa edo federatu lizentzia utzi beharko dute. Fidantza edo nortasun agiria proba ostean berriz bueltatuko zaie.

Partaide guztiak pasatu behar dute material kontrola txapelketa aurretik. Kontrola epaileek egingo dute trantsizio leku sarreran. Kontrola proba baino ordubete lehenago hasiko da eta 15´ lehenago bukatu.
Trantsizio gunean sartzeko derrigorrezkoa da nortasun agiria edo federazioko lizentzia argazkiarekin aurkeztea. Bakarrik delegatu teknikoak, arbitro epileak eta trantzizio guneko arduradun ofizialek utziko dute bertara sartzea.
Trantsizio gunetik materiala ateratzeko, azken duatletak helmuga pasa ondoren, derrigorrezkoa da nortasun agiria edo federazioko lizentzia argazkiarekin aurkeztea antolakuntzako arduradunari. Eta bizikletako dortsala ere, bertan itxatxita oraindik erakutsi beharko da.
Trantsizio gunea 19:00etan itxiko da, ordu honetatik aurrera antolakuntza ez da arduratuko bertan gelditzen den materialaz.

Duatletaren gauzak bizikletaren eskubiko aldean jarriko dira (aurretik begiratuta), boxeetan dauden denbora guztian. Trantzizio gunean lasterketarako behar diren gauzak bakarrik utziko dira, besteak aldagelan.

➢ MOTXILAK UZTEKO TOKIA

Zaindutako gune bat egongo da udaletxeko BATZAR GELAN motxilak uzteko.

➢ SARIAK

1./1º 150 € + txapela (G/E)
2./2º 100 € (G/E)
3./3º 50 € (G/E)
1./1º Sub 23, junior, beterano 1, 2, 3: (G/E), herrikoia (G/E), erreleboak (G-G, E-E, G-E), eta paratriatletak (G/E) **herriko produktuak** ARBIZU, LAKET ETA FLORESEN eskutik.

Sakanako lehenengoei (G/E), bazkaria edo afaria bi pertsonentzako. Esfortsu froga bat zozketatuko da sakandar guztien artean Etxarriko Xaloken laguntzarekin.

Arbizuko lehenengoari afaria edo bazkaria bi pertsonentzako.

Zozketa:
Partaide guztien artean asteburu bateko egonaldia zozketatuko da bungalow batean ARBIZUKO EKO KANPINAREN eskutik eta 2 pertsonentzako gau bateko egonaldia OLATZEA HOTELEAN.
Sari gehiago lortzen badira zozketatuko dira partaideen artean.

Partaide guztiei txistorra banatuko zaie DORTSALA BUELTATZERAKOAN.

ARBIZUKO XIX. DUATLOIAREN LAGUNTZAILEAK:

ZUAZO.
ENEKO LAZKOZ REPARAZ.
ESTUDIO 5.
ASCENSORES ARGA.
ZUBIONDO ARRAINDEGIA.
JAKA ITURGINTZA
TÜVRheinland (ITV-IAT Arbizu).
BIKAIN GARAJEA.
RAMOS Y CIA S.L.
GALARTXA ITURGINTZA.
ARGA igogailuak.
IRUMENDI eraikuntzak.
MARI JOSE ileapaindegia.
FLORES.
LAKET.
ARBIZU Hestekiak eta pateak.
COCA-COLA.
BETELU URAK.
LONBREN DENDA.
BERRI BIKES, ALTSASU.
XALOK.
97ko KINTOAK.
ARBIZU KIROL TALDEA.
ALDABIDE ELKARTEA.
ARALAR TXIRRINDULA TALDEA.
ARBIZUKO KIROLDEGIA.
OLATZEA HOTELA.
BAXERRI JATETXEA.
ARBIZUKO KIROLDEGIKO TABERNA.

ARBIZUKO EKO-KANPINA.

KARRIKA TABERNA.

ARRAUTSEKO TABERNA.

SAKANA TRIATLOI TALDEA.

SAKANAKO MANKOMUNITATEA,KIROL ZERBITZUA.

NAFARROAKO TRIATLOI FEDERAZIOA.

BERRIA.

ANTOLATZAILEA:
ARBIZUKO UDALA

Adeitasunez.

Arbizuko Udala