RFET
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS
DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

Fatenis.com Federación Andaluza de Tenis

# CURSO DE
# TÉCNICO DE TENIS PLAYA

**Precio Inscripción**

**280 euros**

**Más información en www.rfet.es**

## VERA•ALMERÍA
**23-24 mayo 2023**

**Indalo Beach Tennis**

## Con la colaboración de

**Antomi Ramos**
**Nº1 del mundo**
**Ranking ITF**

**Simona Bonadonna**
**Capitana Selección Nacional Italiana**

**Gerard Rodríguez**
**Nº 16 Ranking ITF**
**Medalla de Oro Doha 2009**
**Miembro del Equipo Nacional Absoluto**

Patrocinador Principal RFET

MAPFRE

Instituciones Colaboradoras

Patrocinadores RFET

Proveedores RFET

www.rfet.es @RFETenis

# CURSO DE TÉCNICO DE TENIS PLAYA

## ORGANIZADO POR

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis
Área de Docencia e Investigación de la Federación Andaluza de Tenis

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Indalo Beach Tennis - C/ Marenostrum s/n Puerto Rey, 04621 Vera Playa (Almería)
- Contacto: (+34) 622360421 / 667008782
  indalobeachtennis@gmail.com
- Sugerencia de hotel
  **Hotel Adaria**
  - Régimen de solo alojamiento: 50€ por noche.
  - Régimen de alojamiento y desayuno: 60€ noche.
  - Régimen de media pensión: 70€ por noche.

## FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 23 Y 24 DE MAYO DE 2023

- Martes 23 de mayo: de 8:30-13:45 y de 15:00-18:30
- Miércoles 24 de mayo: de 9:00-14:00 y de 15:00-19:00

## REQUISITOS

- Contar con 16 años o más.
- Licencia federativa en vigor.

## INSCRIPCIÓN CURSO

Acceso a Inscripción

Patrocinador Principal RFET
MAPFRE
Instituciones Colaboradoras
Patrocinadores RFET
Proveedores RFET
www.rfet.es @RFETenis

## PONENTES

**Antonio Miguel Ramos Viera**
Nº 1 Ranking ITF
Campeón del Mundo 2022
Miembro del equipo Nacional Absoluto

**Simona Bonadonna**
Responsable Tenis Playa Fed. Italiana
Capitana Equipo Absoluto de Italia. Campeón del Mundo por equipos 2022 (Río de Janeiro.Brasil)

**Gerard Rodríguez**
Nº 16 Ranking ITF
Medalla de Oro Doha 2009 Juegos Mundiales de Playa
Miembro del Equipo Nacional Absoluto

**Gustavo Staniscia**
Responsable Tenis Playa Federación Andaluza de Tenis

**Walter Navarro**
Preparador Físico jugadores ATP (Pablo Carreño)
Preparador Físico Concentraciones RFET de Tenis Playa (CAR de Sant Cugat)

**Álvaro Rubio**
Árbitro Internacional de Tenis Playa

**Ana Franco**
Psicóloga del Deporte FAT

**Marina Escobar**
Psicóloga del Deporte FAT

**Víctor Martinez**
Director Beach Tennis Masnou

**Sebastián Tobaruela**
Coordinador Área de Docencia RFET

**Carles Vicens**
Responsable Tenis Playa en la RFET
Capitán del Equipo Nacional Absoluto

## TEMARIO

1. **TÉCNICA**
    a. Los golpeos básicos. Descripción de la técnica concreta.
    b. Variantes. Técnica específica.
    c. Metodología. Cómo enseñamos?

2. **TÉCNICA**
    a. Los golpeos básicos. Descripción de la técnica concreta.
    b. Variantes. Técnica específica.
    c. Metodología. Cómo enseñamos?

3. **TÁCTICA**
    a. Principios tácticos.
    b. Sentido táctico de cada golpeo
    c. Situación táctica de cada uno de los 4 jugadores
    d. Niveles de táctica
    e. Metodología. Cómo enseñamos?

4. **PREPARACIÓN FÍSICA**
    a. Cualidades que exige el juego del Tenis Playa
    b. Potencia, agilidad y coordinación
    c. Movimientos del juego

5. **HISTORIA**

6. **REGLAMENTACIÓN.** Reglas, código de conducta y vestimenta

7. **PSICOLOGIA**
    a. Psicología aplicada al Tenis Playa

8. **OBJETIVOS RFET 2023**

RFET
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS
DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

Fatenis.com Federación Andaluza de Tenis

## PROGRAMA

## Martes 23 de mayo

08,30-09,00 **Carles Vicens.** Presentación del curso y entrega del material

09,00-10,30 **Gustavo Staniscia.** Historia. Técnica para iniciación. Metodología.

10,30-11,30 **Simona Bonadonna.** Principios tácticos. Sentido táctico de los golpeos(I)

11,30-11,45 **Coffe Break**

11,45-13,45 **Simona Bonadonna.** Principios tácticos. Sentido táctico de los golpeos (II)

13,45-15,00 **Comida**

15,00-16,30 **Walter Navarro.** Cualidades que exige el juego. Entreno de los movimientos. Trabajo preventivo

16,30-18,30 **Antomi Ramos.** Técnica avanzada. Variantes de la técnica. Trabajo del individual

## Miércoles, 24 de mayo

09,00-10,30 **Álvaro Rubio.** Reglamentación

10,30-11,30 **Víctor Martínez.** Ejercicios de iniciación/perfeccionamiento.

11,30-11,45 **Coffe Break**

11,45-13,00 **Gerard Rodríguez.** Técnica y táctica (I)

13,00-14,00 **Ana Franco Y Marina Escobar.** Psicología

14,00-15,00 **Comida**

15,00- 16,30 **Gerard Rodríguez.** Técnica y táctica (II)

16,30-18,30 **Antomi Ramos.** El servicio y el resto. Variantes. Situaciones tácticas (4 jugadores)

18,30-19,00 **Clausura del curso**

Patrocinador Principal RFET
MAPFRE
Instituciones Colaboradoras
Patrocinadores RFET
Proveedores RFET
www.rfet.es @RFETenis