DEPORTE ESCOLAR CASTILLA LA MANCHA

TRIATLÓN 2016

5 Campeonatos Provinciales.

Albarete

Ciudad Real.

Cuenca

Guadalajara

Toledo

Campeonato Regional.

CATEGORÍAS.

CADETES 2001-1999

INFANTIL: 2003-2002

ALEVÍN : 2005- 2004

INICIACIÓN.

PROVINCIAL DEL DEPORTE ESCOLAR EN CIUDAD REAL TOMELLOSO 2016 ACUATLON

En la modalidad de Deporte Escolar, con la Diputación de Ciudad Real, el Excelentísimo Ayuntamiento de Tomelloso Área Municipal de Deportes cede sus instalaciones para poder realizar el Acuatlón en categorías menores.

La prueba se celebrará el día sábado 14 de mayo del 2016 a partir de las 16:00 horas en las Instalaciones Deportivas de Tomelloso. Utilizando para la prueba de carrera la instalación de la piscina de verano y para la natación la piscina de invierno, que dando todo el itinerario en el interior de las instalaciones.

- *Lugar*

Ciudad Deportiva de Tomelloso, Piscina climatizada, dirección Avenida Niort, s/n

- *Día.*

Sábado 14 de mayo del 2016.

- *Hora.*

15:30 – 15:45 Recogida de dorsales.
16:00 Inicio de la prueba Cadete, a continuación Infantil, Alevín, benjamín, e Iniciación

➢ *Categorías.*

Las categorías quedan establecidas de la siguiente manera:

AÑO DE NACIMIENTO	2016	CATEGORÍA
1999	17	CADETE
2000	16	
2001	15	
2002	14	INFANTIL
2003	13	
2004	12	ALEVÍN
2005	11	
2006	10	BENJAMIN
2007	9	
2008	8	PREBENJAMIN
2009	7	
2010	6	INICIACIÓN
2011	5	

➢ *Distancias.*

Las distancias para el ACUATLON y MEDIO ACUATLON quedan establecidas de la siguiente manera:

CATEGORÍA	1º SEGMENTO	2º SEGMENTO	3º SEGMENTO
Cadete	1500 m	500 m	1500 m
Infantil		400 m	1000 m
Alevín		200 m	500 m
Benjamín		100 m	250 m
Prebenjamín		50 m	125 m
Chupetín		25 m	50 m

➢ *Participación.*

Para poder participar en la prueba, los atletas que deberán estar escolarizados deberán ser autorizados para participar a través de la plataforma PAPAS 2.0 de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, de acuerdo con la orden por la que se convoca el Plan de la Actividad Física y el Deporte en Edad Escolar.

Reglamento.

Para cada modalidad deportiva se seguirá el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

1. La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha. Los circuitos de carrera a pie estarán totalmente cerrados al tráfico.
2. Se harán competiciones separadas para chicos y para chicas, y para cada una de las categorías.
3. En todas las categorías (Prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete) habrá una clasificación individual.
4. En la **categoría cadete e infantil** se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por **equipos mixta**, en la que sumarán los tiempos de los tres mejores chicos y las tres mejores chica de cada equipo. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto completo, los siguientes equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:

   1º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicas y 2chicos. 2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicos y 2chicas. 3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico. 4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos y 1 chica. 5º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicas.
   6º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicos.
   7º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico. 8º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chico y 1 chica. 9º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas.
   10º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos. 11º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica.
   12º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chico.

Material Necesario.

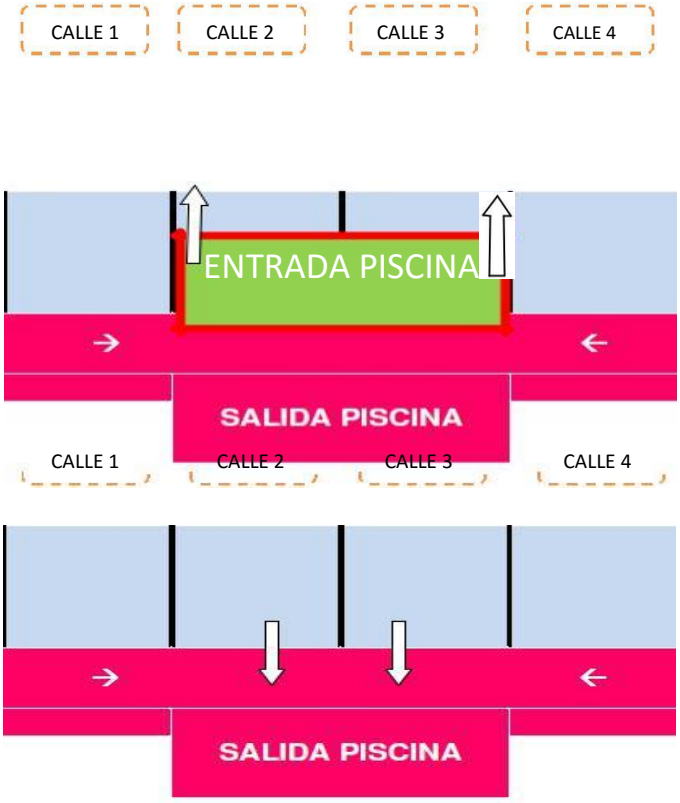
Para la natación:

- ✓ Bañador o tritraje.
- ✓ Gafas de natación.
- ✓ Gorro de natación (entregado por la organización)

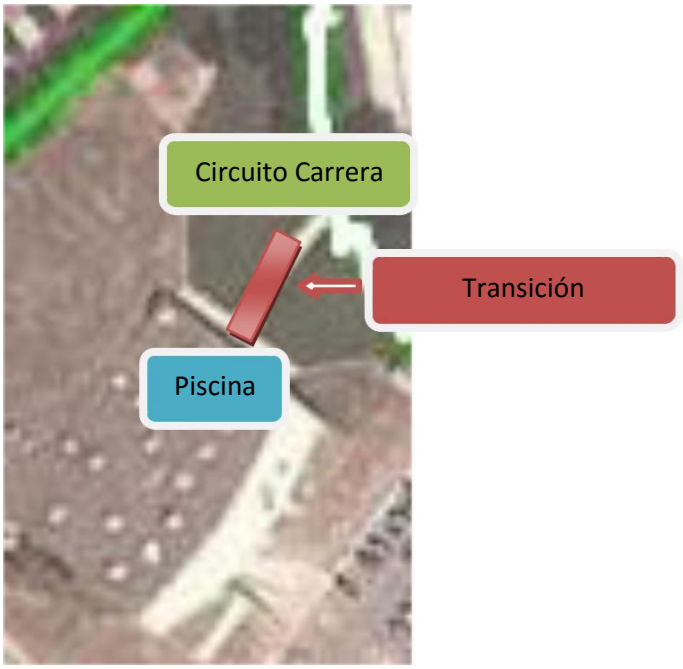
Para la carrera a pie.

- ✓ Para los chicos será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Para las chicas podrán realizar la carrera a pie con el bañador o tritraje.
- ✓ Zapatillas deportivas
- ✓ Goma elástica para el dorsal si compites con traje de triatlón o fijado en la camiseta.

- *Entrada y salida a la zona de la piscina.*



- *Entrada y salida a la zona de transición.*



- *Recorridos*

Los recorridos a realizar de las categorías son los siguientes:

Cadetes:

1º SECTOR: CARRERA Salida: 3 vueltas Circuito A, a boxes = 1500 m
2º SECTOR: NATACIÓN: 20 largos x 25 m = 500 m
3º SECTOR: CARRERA Boxes: 3 vueltas Circuito A, a Meta = 1500 m

Infantiles:

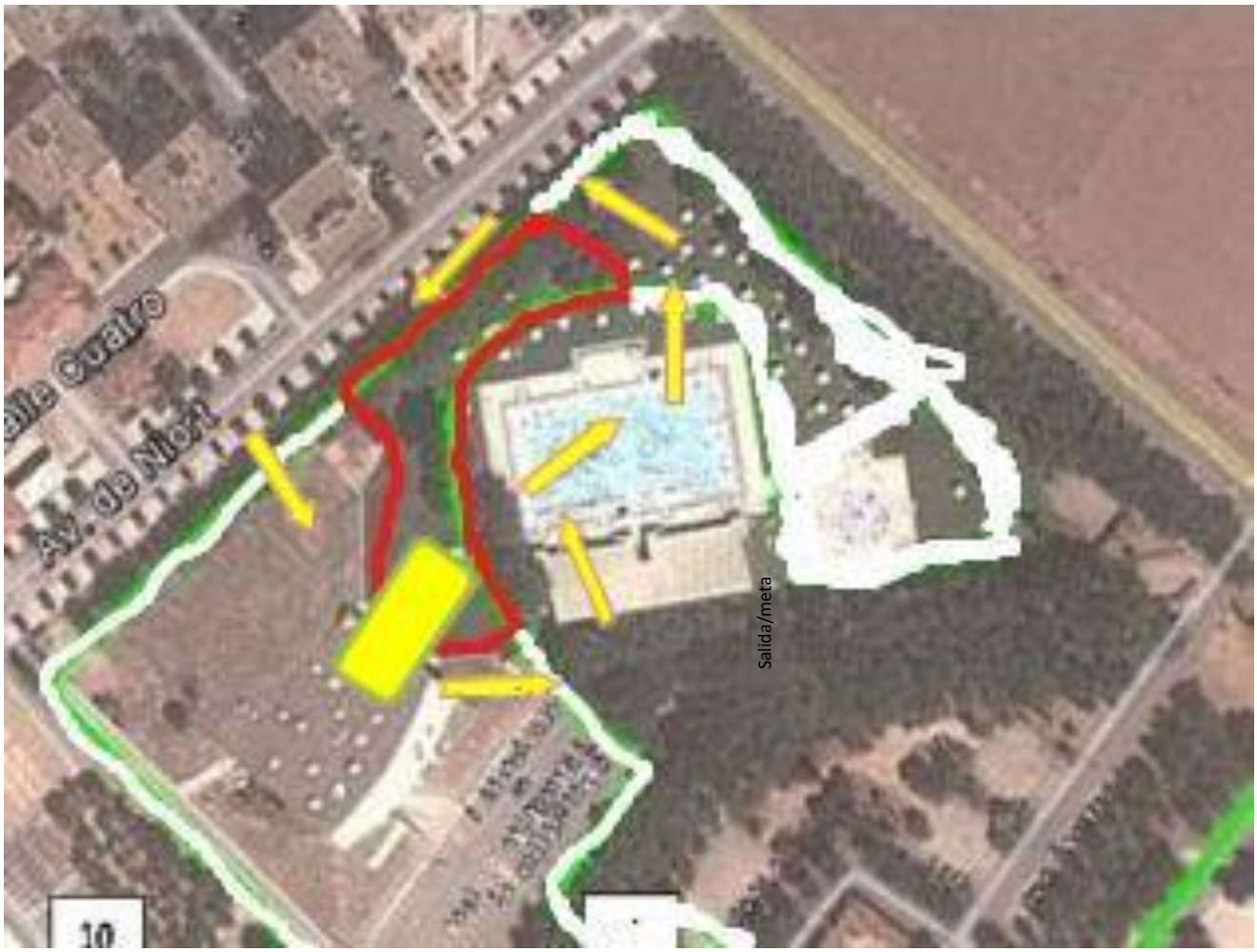
1º SECTOR: NATACIÓN: 16 largos x 25 m = 400 m
2º SECTOR: CARRERA Boxes: 2 vueltas Circuito A, a Meta = 1000 m

Alevines:

1º SECTOR: NATACIÓN: 8 largos x 25 m = 200 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito A, a Meta = 500 m

Benjamines:



1º SECTOR: NATACIÓN: 4 largos x 25 m = 100 m
2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito B, a Meta = 250 m

Prebenjamines:

1º SECTOR: NATACIÓN: 2 largos x 25 m = 50 m
2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito C, a Meta = 125 m

Iniciación:

1º SECTOR: NATACIÓN: 1 largos x 25 m = 25 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito D, a Meta = 50 m

➢ *Cuadro Resumen de categorías, edades y distancias*

ACUATLON TOMELLOSO CATEGORIA MENORES 2015					
CATEGORIA	AÑO	EDAD	1ºS	2ºS	3ºS
Cadete	1999,00,01	17,16 y 15	1500 Sal 3 V. A, a boxes	500 20 l x 25 m	1500 Boxes 3 V. A, a meta
Infantil	2002,03	14 y 13		400 16 l x 25 m	1000 Boxes 2 V. A, a meta
Alevín	2004,05	12 y 11		200 8 l x 25 m	500 Boxes 1 V. A, a meta
Benjamín	2006, 07	10 y 9		100 4 l x 25 m	250 Boxes 1 V. B, a meta
Prebenjamín	2008 y 09	8 y 7		50 2 l x 25 m	125 Boxes 1 V. C, a meta
Iniciación	2010 y 11	6 y 5		25 1 l x 25 m	50 Boxes 1 V. D, a meta