ANEXO II. NORMATIVAS ESPECÍFICAS TRIATLON

TRIATLÓN 2021.

1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Año	Permitido
Prebenjamín	2018, 2017, 2016, 2015, 2014 (iniciación)	
Benjamín	2013, 2012 (iniciación)	
Alevín	2011 y 2010	2012
Infantil	2009 y 2008	
Cadete	2007 y 2006	
Juvenil	2005 y 2004	

**La categoría de edad estará determinada por la edad del deportista el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.*

2. FASES Y CATEGORÍAS

Provincial	Iniciación	Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil
Regional		Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil

3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Competición	Fecha
Provincial	*Tomelloso (CR)*	*Cpto Provincial acuatlón*	*22/05/2021*
Provincial	*Albacete (AB)*	*Cpto Provincial acuatlón*	*15/05/2021*
Provincial	Cuenca (CU)	*Cpto Provincial Triatlón*	*16/05/2021*
Regional	Cuenca (CU)	*Cpto Regional de Triatlón*	19/06/2021

4. NORMAS TÉCNICAS.

4.1. FASE PROVINCIAL:

Se establece como mínimo una competición por provincia, denominada fase provincial, con al menos una jornada, pudiendo desarrollarse dos o más jornadas a criterio de la Comisión Técnica Provincial y los servicios periféricos de la provincia.

Las pruebas de esta fase se podrán celebrar en cualquiera de las modalidades del Triatlón: medio-acuatlón, acuatlón, duatlón y triatlón. La modalidad será decisión del organizador y del mes en el que se celebre.

Se disputarán en fines de semana (preferentemente sábados tarde o domingos por la mañana) entre los meses de octubre y junio a criterio de la Comisión Técnica Provincial.

Las distancias establecidas para las diferentes categorías son las siguientes:

- **MEDIO-ACUATLÓN**

Categoría	Natación	Carrera a pie
Prebenjamín	50m	125m
Benjamín	100m	250m
Alevín	200 m	500 m
Infantil	300 a 500 m	1000 m
Cadete	500 m	1000 m
Juvenil	500 m	1000m

- **ACUATLÓN**

Categoría	Carrera a pie	Natación	Carrera a pie
Prebenjamín	125 m	50m	125m
Benjamín	250 m	100m	250m
Alevín	500 m	200 m	500 m
Infantil	1250 m	300 a 500 m	1250 m
Cadete	1250 m	500 m	1250 m
Juvenil	1250 m	500 m	1250 m

- **DUATLÓN**

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	250m	1km	125 m
Benjamín	500 m	2 km	250 m
Alevín	1000 m	4 km	500 m
Infantil	2000 m	5 a 8 km	1000 m
Cadete	2000 m	6 a 13 km	1000 m
Juvenil	2000 m	6 a 13 km	1000m

- **DUATLÓN CROSS**

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	250m	1km	125 m
Benjamín	500 m	2 km	250 m
Alevín	1000 m	4 km	500 m
Infantil	1500 m	4-5 km	1000 m
Cadete	2000 m	6´5 a 13 km	1000m
Juvenil	2000 m	6´5 a 13 km	1000m

- **TRIATLÓN**

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	50 m	1 km	250 m
Benjamín	100 m	2 km	500 m
Alevín	200 m	4 km	1000 m
Infantil	250 a 300 m	5 a 8 km	1500 a 2000 m
Cadete	250 a 500 m	6,5 a 13 km	1700 a 3500 m
Juvenil	500 m	13 km	3500 m

- **TRIATLÓN CROSS**

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	50 m	1 km	250 m
Benjamín	100 m	2 km	500 m
Alevín	200 m	4 km	1000 m
Infantil	250 a 300 m	5 a 8 km	1500 a 2000 m
Cadete	250 a 500 m	6,5 a 13 km	1700 a 3500 m
Juvenil	500 m	13 km	3500 m

4.2. FASE REGIONAL

La **Fase Regional de triatlón escolar**, se disputa a una sola competición en la que podrán participar los deportistas clasificados en la Fase Provincia escolar.

El **Campeonato Regional de triatlón** se hará siempre en la modalidad de triatlón para las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, que deberán clasificarse previamente.

Podrán participar en dicho Campeonato, **6 participantes por provincia**, categoría y sexo, siendo de éstos 6 participantes, **4 seleccionados directamente** al quedar en los cuatro primeros puestos de la fase provincial y **2 plazas a criterio del Delegado Regional de Deporte Escolar de Triatlón**, quién establecerá criterios objetivos para seleccionar a los otros dos triatletas participantes.

La Fase Regional de duatlón, se disputa a una sola competición en la que podrán participar los todos los deportistas.

La CLASIFICACIÓN PARA EL CPTO. REGIONAL será siguiendo este sistema de puntuación:

Acuatlón /Duatlón/ Triatlón	
1	50
2	48
3	46
4	44
5	42
6	40
7	25
8	23
9	21
10	19
11, 12, 13,14…	-1 en la puntuación anterior

Para las clasificaciones de los distintos **PROVINCIALES** se tendrá en cuenta el siguiente cuadro para la clasificación al **REGIONAL**:

Cuenca	*Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2*	*Se otorgarán 6 plazas para deportistas en el **Triatlón de Cuenca.***
Guadalajara	*Clasifican en el provincial de Cuenca.*	*Se otorgarán 6 plazas para deportistas en el **Triatlón de Cuenca.***
Toledo	*Clasifican en la provincial de Ciudad Real.*	*Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Toledo. **Acuatlón Tomelloso**.*
Albacete	*Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2*	*Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Albacete. **Acuatlón Albacete**.*
Ciudad Real	*Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2*	*Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Ciudad Real. **Acuatlón de Tomelloso**.*

- Se repartirán **6 plazas** por provincia, *(cada triatleta puntuara por la provincia a la que pertenezca su club)* si algún triatleta no puede competir en su provincia tiene la posibilidad de participar en cualquier prueba de la región y la puntuación que obtenga en esa prueba le valdrá para la clasificación final de su provincia. **(Es imprescindible mandar un correo a la federación para comunicar la prueba en la que el triatleta puntuara)** tecnificacion@triatlonclm.org o federacion@triatlonclm.org.

- En caso de empate a puntos se tendrá en cuenta el enfrentamiento directo entre dichos triatletas (Favorece el mejor puesto en la prueba o diferencia de tiempos si fuera necesario). Para clasificarse al campeonato regional es imprescindible competir y puntuar en pruebas de **Acuatlón o Triatlón.**

- En caso de que no se cubran las 30 plazas en el Campeonato Regional se atenderá este criterio:

  Estas plazas se concederán partiendo del 7º clasificado de cada provincia, comenzando por las provincias que más puntos tenga ese 7º clasificado, dividiendo la puntuación por las pruebas que pueden hacer como máximo. Es decir, si solo ha puntuado en 1 prueba (será la puntuación de esa prueba), si ha puntuado en 2 pruebas (será la puntuación entre 2).

- Los 4 primeros clasificados del Cpto. Provincial, 2 plaza a criterio del técnico de la federación deporte escolar, Si un triatleta no puede participar en el Campeonato de su Provincia, se podrá clasificar para el Regional si va al Cpto. de otra provincia sumando los puntos de la posición que obtenga (siempre dentro de su provincia).
- Hay 6 plazas por provincia.

***Las plazas a de decisión técnica se decidirán**:*

- *Resultados a nivel nacional en Campeonatos de España de la temporada actual*
- *Ranking toma de tiempos 2021.*
- *Resultados a nivel regional en Campeonatos de Castilla la Mancha de la temporada actual*
- *Resultados a nivel provincial de la temporada actual.*
- *Por nivel deportivo y progresión de los deportistas*

Las categorías que podrán participar en la fase Regional y las distancias que recorrerán serán:

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	200 m	4 km	1000 m
Infantil	250 a 300 m	5 a 8 km	1500 a 2000 m
Cadete	250 a 500 m	6,5 a 13 km	1700 a 3500 m
Juvenil	500 m	13 km	3500 m

El desarrollo de los diferentes segmentos, variará en el número de vueltas, según las posibilidades de los diferentes organizadores, limitando el recorrido.

Limitaciones reglamentarias, el triatlón que se disputará como Campeonato Regional, aplicará el Reglamento vigente de la **Federación Española de Triatlón**, siendo obligatorio su cumplimiento.

Es obligatorio que la bicicleta con la que se participe en esta fase sea de carretera (categoría Cadete y Juvenil), en caso de otras categorías se podrá utilizar la bicicleta de montaña o carretera indistintamente. (se prohíben accesorios que el juez considere inadecuados, tales como cesta, guardabarros metálicos…). **No se permiten acoples de ningún tipo.**

4.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Se seguirá el reglamento de competición de la **Federación Española de Triatlón**, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el **colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha**. El circuito de carrera a pie y ciclismo estará totalmente cerrado al tráfico.

Se harán competiciones separadas para **chicos y para chicas**. A excepción de categorías infantiles, alevines e iniciación. Dependerá del número de participantes en la prueba de agua.

En la modalidad de acuatlón existe una única transición entre la natación y la carrera a pie. En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la carrera a pie. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica si se compite con mono de triatlón.

En la modalidad de triatlón existirán dos transiciones, una transición entre la natación y el ciclismo, y otra entre la bicicleta y la carrera a pie.

En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la bicicleta. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica o porta-dorsal si se compite con mono de triatlón. Es obligatorio llevar el torso tapado durante los segmentos de bicicleta y carrera a pie.

Se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por equipos mixta, en la que sumarán los tiempos de los dos mejores chicos y las dos mejores chicas de cada equipo por categorías. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto, los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:

2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico

3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos y 1 chica

4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico

5º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chico y 1 chica

6º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas

7º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos

8º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica

9º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chico

4.4 MATERIAL

Es necesario describir el material necesario para cada uno de los segmentos que se pueden utilizar en los diferentes segmentos.

Para la natación:

Bañador o mono de triatlón,

Gafas de natación. Son necesarias para proteger los ojos en la natación.

Para la bicicleta:

Casco protector homologado.

Bicicleta, de carretera o montaña, según modalidad en fase provincial y de carretera con desarrollos homologados según categoría, en fase Regional.

Para la carrera a pie:

Camiseta deportiva o mono de competición, siendo obligatorio en chicos correr con el torso tapado y en chicas, se puede correr con bañador en caso de que éste sea de competición.

Zapatillas de carrera. Si es posible, con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible.

4.5 LA CLASIFICACIÓN PARA EL CPTO. ESPAÑA ESCOLAR, SERÁ:

Categoría Cadete.

- Los 3 primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Cadete de triatlón**, tanto en categoría masculina como femenina, 1 plaza a criterio del director técnico de la federación (salvo algún incidente la plaza se otorgará al 4 clasificado en dicho Campeonato).

Categoría Infantil.

- Dos deportistas por sexo en categoría infantil. En la competición de relevos, se podrán inscribir hasta tres equipos por Comunidad Autónoma, equipo A y equipo B, han de formarlos deportistas de la categoría cadetes, y el equipo C, deportistas de la categoría Infantil, con la condición de que sean equipos completos y no pudiendo repetir un atleta un relevo.

Las plazas a de decisión técnica se decidirán:

- *Resultados a nivel nacional en Campeonatos de España temporada*
- *Ranking toma de tiempos 2021.*
- *Resultados a nivel regional en Campeonatos de Castilla la Mancha temporada.*
- *Resultados a nivel provincial temporada.*
- *Por nivel deportivo y progresión de los deportistas*

SISTEMAS DE COMPETICIÓN:

1. Triatlón individual.

Triatlón individual, cuyas distancias serán adaptadas a cada una de las categorías. Donde competirán los 8 triatletas seleccionados. Se hará una competición separada para chicos y otra para chicas. La clasificación será individual.

2. Triatlón supersprint por Relevos Mixto.

Realizándose dos equipos; A y B, la composición de los equipos se realizará por riguroso orden de clasificación en el triatlón del día previo. Formando el equipo A los dos primeros chicos y las dos primeras chicas y el equipo B, los 3º y 4º clasificados tanto en chicos como en chicas.
*Salvo algún incidente o imprevisto durante la carrera que, el criterio de selección será decisión del director técnico.
**El Sistema de Competición puede varias dependiendo de la normativa especifica de dicho Campeonato*

Fdo. Dirección Técnica de la Federación de Castilla la Mancha de Triatlón.
Alcalde Martínez de la Osa, 2
02001 Albacete
CIF: V-02359701
Tel. 967 66 94 00 | 601 257 705Tel. 967 22 96 87 | 650 511 349
E-mail: federacion@triatlonclm.org