III TRIATLON BERIAIN
BERIAINGO TRIATLOIA

Campeonato Navarro triatlón contrarreloj por equipos

DOMINGO 12 JUNIO 2022

ORGANIZAN

CLUB TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Ayuntamiento de BERIAIN Beriaingo Udala

DEPORTE BERIAIN KIROLA

COLABORAN

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1. Fecha y organizador

El III TRIATLON BERIAIN, MEMORIAL CARLOS MIRANDA se celebrará el domingo de 12 junio a las 10:00, organizado por el CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), el Ayuntamiento de Beriáin y la Federación Navarra de Triatlón.

Artículo 2. Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de la prueba tendrán lugar en el Polígono de Beriáin y proximidades de la balsa de La Morea.

Pinchar en este enlace para abrir el lugar de la salida https://goo.gl/maps/BPNiyZ3tAd72 y poder navegar hasta la allí. Recomendamos aparcar en la zona del polideportivo el cual dispone de parking. Pinchar el enlace para navegar hasta allí . https://goo.gl/maps/Jomvcvx9uqn

Artículo 3. Inscripciones a la prueba

3.1 CATEGORIA ELITE

-Los equipos estarán formados entre 4 y 6 triatletas Federados del mismo club, "equipo A", y con la misma uniformidad.

-Los equipos podrán ser femeninos o masculinos.

-Cada club podrá inscribir un solo equipo en la categoría, que será puntuable para el campeonato Navarro por equipos. Se podrá participar a partir de Juveniles en adelante.

3.2 CATEGORIA OPEN

-Los equipos podrán estar formados entre 4 y 6 triatletas del mismo club, "equipos B, C... No están obligados a llevar la misma uniformidad, podrá haber triatletas no federados.

- Los equipos podrán ser femeninos, masculinos o mixtos.

- Se podrá participar a partir de Juveniles en adelante.

3.3 CATEGORIA MIXTA

-Los equipos podrán estar formados entre 4 y 6 triatletas del mismo club o diferentes clubes, federados o no federados, no están obligados a llevar la misma uniformidad y como mínimo un@ de los integrantes será de diferente sexo.

3.4 CADETES (DISTANCIA SÚPER SPRINT)

-Los equipos podrán estar formados entre 4 y 6 triatletas del mismo club o de diferentes clubes, no están obligados a llevar la misma uniformidad, y algun@ o tod@s de sus integrantes podrán ser no federado.

-Los equipos podrán ser femeninos o masculinos.

Las inscripciones se realizarán en www.navarratriatlon.com hasta las 23:59 del lunes 6 de junio inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. Máximo de 60 equipos o 360 participantes. El precio de inscripción será de 120 € por equipo, si todos los componentes están federados. Los precios de la inscripción serán incrementados en 5€ por cada miembro del equipo que no disponga de licencia federativa.

Los equipos CADETES, de la DISTANCIA SÚPER SPRINT, con todos los integrantes federados en NAVARRA, pagaran los 120 euros de la inscripción, pero pueden solicitar su devolución mediante el envió de un mail a info@navarratriatlon.com. Se comprobará que se cumplen los requisitos y, en su caso, se devolverán los 120 euros pagados a la tarjeta desde la que se hizo el pago.

Una vez realizada la inscripción no se contemplará la devolución del importe salvo impedimento físico justificado por fuerza mayor. Mientras las inscripciones estén abiertas se podrá cambiar los integrantes de un equipo.

Artículo 4. Horarios y distancias.

4.1 HORARIOS:

Sábado 11 de junio

18:00 – 20:00 | Entrega de dorsales – ÁREA DE TRANSICIÓN

Domingo 12 de junio

8:00 – 9:00 | Entrega de dorsales – ÁREA DE TRANSICIÓN

9:00 – 9:45 | Control de material

10:00 | Salida primer equipo.

4.2 SALIDAS

El primer equipo en tomar la salida,

Se comenzará con distancia SÚPER SPRINT, en categorías CADETE MASCULINO Y CADETE FEMENINO.

A continuación, saldrá la distancia SPRINT, en categorías OPEN MASCULINO, OPEN FEMENINO Y OPEN MIXTO.

Para acabar tomarán la salida en distancia SPRINT, las categorías ELITE MASCULINO Y ELITE FEMENINO.

Durante los días previos pasaremos al correo de contacto de la inscripción, el horario de salida de los equipos.

4.3 DISTANCIAS

- Distancia SPRINT

NATACIÓN: 750 m

CICLISMO: 19.6 kms

CARRERA: 5 kms

- Distancia SÚPER SPRINT CADETES

NATACIÓN: 500 m

CICLISMO: 10 kms

CARRERA: 2.6 kms

Artículo 5. Descripción de la prueba

La salida de realizará desde las proximidades de la Balsa de la Morea.

Cámara de llamada

- Los equipos se presentarán en la cámara de llamada cinco minutos antes de la hora de salida asignada.

- Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.

- Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, el tiempo contará desde la hora de salida asignada.

Dorsales

A- Irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera en la carrera a pie y en la parte trasera en el segmento ciclista.

B- Estarán numerados por equipos y llevarán una letra para cada miembro del equipo: 5a, 5b, 5c, 5d, 5e, 5f.

C- También se dispondrá de 1 dorsal para la tija de la bicicleta y tres para el casco.

5.1 DISTANCIA SPRINT (ELITE Y OPEN)

NATACIÓN 750m. (1 VUELTA)

Se informará con antelación del orden y la hora de salida de los equipos y estos se presentarán en la zona de pre salida 5 minutos antes.

Se dará una vuelta de 750m. a un circuito señalizado con boyas. Será obligatorio el paso de las mismas dejándolas a la derecha.

En caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

CICLISMO 19.6km. (2 VUELTAS)

A – La carrera es SIN DRAFTING, por lo que el equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda.

B - Únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, sin o con acoples o tipo “cabra”.

C - Está permitido ir a rueda **únicamente** entre los componentes del mismo equipo.

D - Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado.

E - No está permitido el drafting entre diferentes equipos.

F - Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan). Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha

superado. El equipo adelantado nunca puede empezar a adelantar hasta no dejarse caer los 25 metros ya que eso se considera drafting.

El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias.

G - Los triatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o triatleta descolgado.

H - Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en la misma rotonda tendrá preferencia el que llegue primero.

I - En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

J - los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, por ejemplo; en las reparaciones, avituallamiento, empujando, ... etc., pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

K - Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los jueces podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan. Habrá un área de penalización al final de cada vuelta.

Los oficiales van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma.

El circuito de ciclismo está compuesto por un recorrido de 2 vueltas al que se accede por las calles del pueblo de Beriáin y que circulará por varias localidades de la Cendea de Galar. El circuito es con tráfico abierto, aunque se cortará la carretera en el sentido contrario a la prueba, entre las localidades de Beriáin y Subiza (NA- 6009), Subiza y Arlegui (NA-6000) y Arlegui y Beriáin (NA-6007). Los equipos salen de Beriáin tomando la NA-6009 hasta el primer cruce donde giran a la derecha NA-6007 hasta la localidad de Arlegui donde hacen un giro a la izquierda para tomar la NA-6000 dirección Subiza. Cuando llegamos a Subiza, giramos a la izquierda por la NA-6009 y continuamos hasta llegar de nuevo al cruce inicial. En la primera vuelta giramos a la izquierda para repetir el circuito y en la segunda vuelta continuamos recto hacia Beriáin.

CARRERA A PIE 5km. (1 VUELTA)

A - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

B - En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

C - La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada.

D- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón

Se recorren los caminos cercanos a la Balsa de la Morea. Los triatletas dispondrán en este segmento de un avituallamiento líquido para ayudar a completar los 5 km que darán fin a esta prueba.

5.2 SUPER SPRINT (CADETES)

NATACIÓN 500m. (1 VUELTA)

Se informará con antelación del orden y la hora de salida de los equipos y estos se presentarán en la zona de pre salida 5 minutos antes.

Se dará una vuelta de 500m. a un circuito señalizado con boyas. Será obligatorio el paso de las mismas dejándolas a la derecha.

En caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

CICLISMO 10 km. (1 VUELTAS)

A – La carrera es SIN DRAFTING, el equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda, aunque en categoría CADETE no están permitidos los acoples ni las bicicletas tipo “cabra”.

B -- CADETES, únicamente se puede competir con bicicleta de carretera.

C - Está permitido ir a rueda **únicamente** entre los componentes del mismo equipo.

D - Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado.

E - No está permitido el drafting entre diferentes equipos.

F - Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan). Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo adelantado nunca puede empezar a adelantar hasta no dejarse caer los 25 metros ya que eso se considera drafting

El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias.

G - Los triatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o triatleta descolgado.

H - Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en la misma rotonda tendrá preferencia el que llegue primero.

I - En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

J - los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, por ejemplo; en las reparaciones, avituallamiento, empujando, ... etc., pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

K - Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los jueces podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan. Habrá un área de penalización al final de la primera vuelta.

Los oficiales van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma.

El circuito de ciclismo está compuesto por un recorrido de 1 vueltas al que se accede por las calles del pueblo de Beriáin y que circulará por varias localidades de la Cendea de Galar. El circuito con tráfico abierto, aunque se cortará la carretera en el sentido contrario a la prueba, entre las localidades de Beriáin y Subiza (NA- 6009), Subiza y Arlegui (NA-6000) y Arlegui y Beriáin (NA-6007). Los equipos salen de Beriáin tomando la NA-6009 hasta el primer cruce donde giran a la derecha NA-6007 hasta la localidad de Arlegui donde hacen un giro a la izquierda para tomar la NA-6000 dirección Subiza. Cuando llegamos a Subiza, giramos a la izquierda por la NA-6009 y continuamos hasta llegar de nuevo al cruce inicial. Continuamos recto hacia Beriáin.

CARRERA A PIE 2.6 km. (2 VUELTA)

A - Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

B - En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

C - La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada.

D- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón

Se recorren los caminos cercanos a la Balsa de la Morea. Los triatletas dispondrán en este segmento de un avituallamiento líquido para ayudar a completar los 2.5km. que darán fin a esta prueba.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

A - El tiempo del equipo será el del cuarto triatleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

B - La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización durante el control de material.

Artículo 6. Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Artículo 7. Premios y trofeos

Una vez terminada la prueba se hará entrega los premios y trofeos

- • Trofeo CAMPEONATO NAVARRO a los 3 primeros equipos Navarros masculinos.
- • Trofeo CAMPEONATO NAVARRO a los 3 primeros equipos Navarros femeninos.
- • Trofeo al primer equipo masculino y femenino
- • Trofeo al primer equipo masculino y femenino categoría OPEN
- • Trofeo al primer equipo MIXTO
- • Trofeo al primer equipo masculino y femenino categoría CADETE

Artículo 8. Avisos a los participantes.

Para minimizar al máximo el riesgo de contagios de COVID-19, todas las personas implicadas y participantes en el evento deberán actuar según las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias en la fecha de la realización de la prueba.

A la llegada a meta los participantes dispondrán de un lunch para recuperar fuerzas y acceso a duchas en el Polideportivo de Beriáin. https://goo.gl/maps/Jomvcvx9uqn

En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

ANEXOS:

ESQUEMA DE LA TRANSICION

A - El área de transición incluirá una zona de espera próxima a la salida. En ella los triatletas deberán esperar a otros componentes de su equipo.

B - Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrá continuar en competición.

CIRCUITOS DE LA PRUEBA

1. SEGMENTO NATACION
   -SPRINT

SÚPER SPRINT

2.SEGMENTO CIRCUITO CICLISMO SPRINT (2 VUELTAS)

2.SEGMENTO CIRCUITO CICLISMO SÚPER SPRINT (1 VUELTAS)

3.SEGMENTO CIRCUITO CARRERA SPRINT (1 VUELTA)

3.SEGMENTO CIRCUITO CARRERA SÚPER SPRINT(2 VUELTAS)