S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

INFORMACION DE LA PRUEBA ABSOLUTA

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
CADETE **Año nacimiento** **2000,2001,2002**	750m/22km/5km	Control de material 15:30 a 17:10 **Inicio de carrera 17:30**	Ver tabla	Ver tabla
JUNIOR **Año nacimiento** **1998 y 1999**	750m/22km/5km	Control de material de 15:30 a 17:10 **Inicio de carrera 17:30**	Ver tabla	Ver tabla
ABSOLUTO	750m/22km/5km	Control de material de 15:30 a 17:10 **Inicio de carrera 17:30**	Ver tabla	Ver tabla
PARATRIATLON	750m/22km/5km	Control de material 15:30 a 17:30 **Inicio de carrera 17:37**	Ver tabla	Ver tabla

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 15 de Junio:	**23€**	**28€**	**48€**
A partir del 15 de Junio:	**28€**	**33€**	**53€**

IMPORTANTE: El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar OBLIGATORIAMENTE al realizar la inscripción por 5 euros. Además habrá que dejar una fianza (20 euros o carné de federado o D.N.I) el día de la prueba, que se devolverá al finalizar la prueba a cambio del chip.
ATENCIÓN!!!!: no hay opción de alquilar el chip el día de la prueba

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA						
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*	*4º*	*5º*	*6º*
ABSOLUTO	150€ + TROFEO	75€+ TROFEO	50€ + TROFEO	OBSEQUIO	OBSEQUIO	OBSEQUIO
VETERANO 3	TROFEO					
VETERANO 2	TROFEO					
VETERANO 1	TROFEO					
SUB-23	TROFEO					
JUNIOR*	TROFEO					
CADETE *	TROFEO					
LOCAL	TROFEO	TROFEO	TROFEO			
RELEVOS	TROFEO (categoría única)					
PARATRIATLON	TROFEO					

**** Los cadetes y junior inscritos en JDN no optan a trofeos ni premios en metálico.***

Los cadetes y junior que quieran optar a los premios de prueba y renunciar a los puntos de JDN, se inscribirán como los absolutos, pagando la correspondiente inscripción.

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón: www.navarratriatlon.com

Nº de plazas: 300
Fecha límite de inscripción: lunes anterior a la prueba, **25 de Junio de 2018** a las 23:59h

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (12:00 horas del 21 de Junio de 2018).

El método de devolución será igual al de inscripción.
En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS:

10:30 a 11:15 - Recogida dorsales de JDN. Y apertura de control de material JDN.

15:00 a 16:30 – Recogida de dorsales, **prueba absoluta**.

15:30 Apertura de control de material

17:10 Cierre del control de Material.

17:15 Cierre área de transición, después de esta hora ningún participante podrá estar dentro del área de transición

17:20 Cámara de llamadas.

17:30 Inicio Salidas: 17:30 *MASC – 17:35 FEM -17:37 Paratriatlón – 17:40 Relevos.*

Tiempo de Corte en Natación **30 min** - En la alfombra de salida del agua.

NO SE PODRÁ ACCEDER A BOXES CON MOCHILAS, NI PARA METER EL MATERIAL NI PARA SACARLO

Al final de la Prueba Absoluta, se dará las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

Habrá sorteo de regalos entre los participantes en JDN y prueba Absoluta.

CRONOMETRAJE

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá pagar un alquiler de 5 euros al hacer la inscripción en la web

Para el alquiler del chip, habrá que dejar una fianza (20€ , carné de federado o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba. Al final de la prueba se devolverá el chip en la carpa de cronometraje, para recuperar la fianza.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón:
Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba Absoluta será obligatorio el uso de bicicleta de carretera, excepto en la categoría de relevos que se podrá utilizar de carretera o BTT.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

PLANO DE SITUACION

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo – Recreativa “ARENAS”, en Tudela.

La recogida de dorsales será en las instalaciones de la sociedad, igualmente los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones, estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.

Se va ha habilitar un parking para los participantes y sus acompañantes, junto al Área de Transición de la prueba. El acceso a este parking se limitará durante la carrera, por coincidir con la salida del agua al Area de Transición y salida de carrera a pié.

La prueba de natación de las categorías inferiores será en la piscina cubierta de la S.D.R. Arenas. El Area de Transición de estas categorías estarán situados junto a la pared lateral de la Sociedad
.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 o 3 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Triatlón, en el caso de 2 personas una persona completara dos partes. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Cadetes.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Pasará el control de material todo el equipo junto.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las ordenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El integrante del Relevo que hace el sector de natación, ira corriendo hasta boxes donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de Paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI:

http://triatlon.org/triweb/index.php/paratriatlon/normativas/

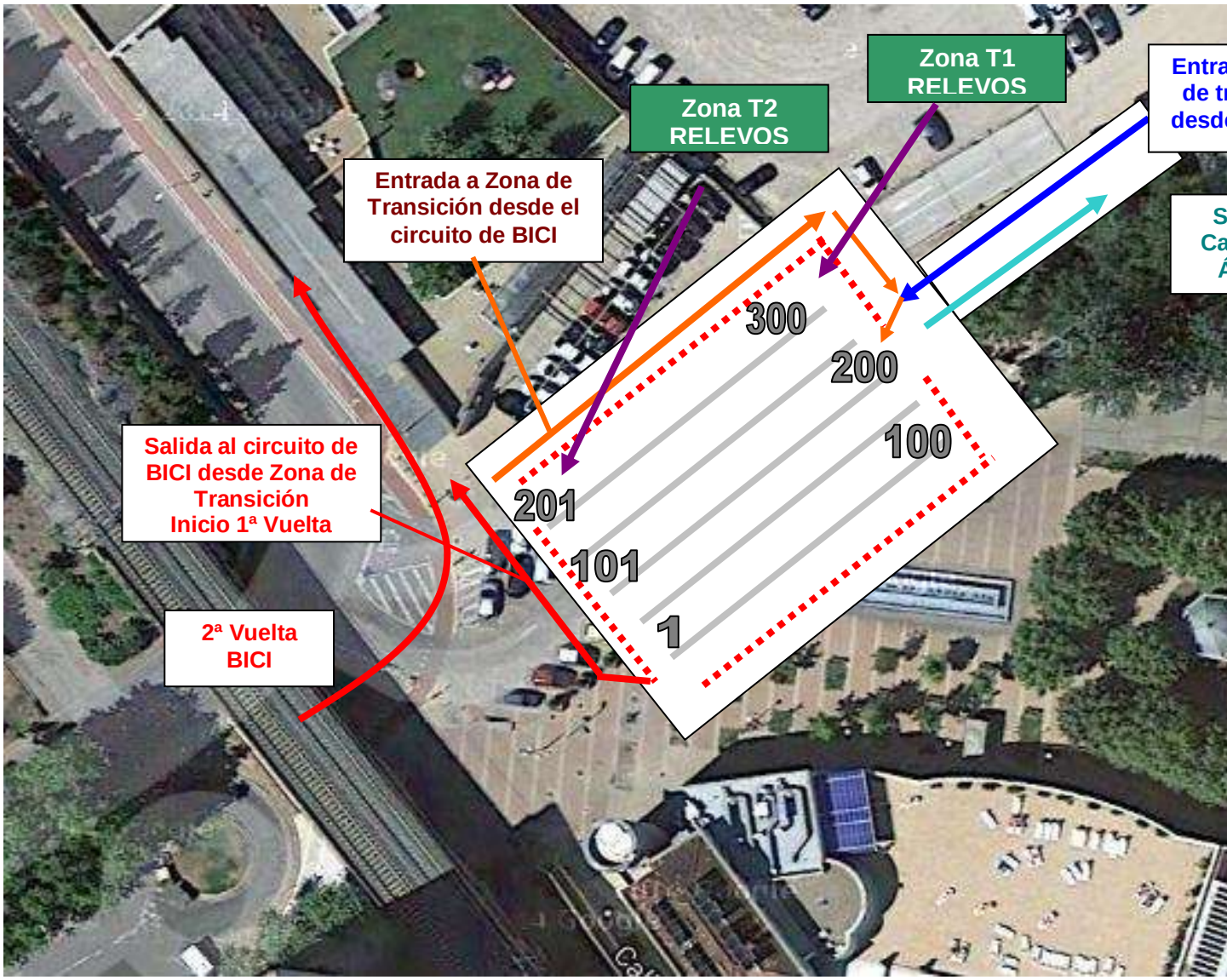
Enlace al reglamento de pruebas de Paratriatlón:

http://triatlon.org/web/docs/Paratriatlon/2012/Reglamento%20Paratriatlon%20ITU%202012.pdf

La organización del Reto del Ebro se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas: en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com, o en el Teléfono: 948820308. O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Monica Zubillaga: mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

PLANO DEL AREA DE TRANSICION



RECORRIDOS CATEGORIA CADETE - JUNIOR - ABSOLUTA

NATACIÓN

750 m, salida desde el agua, cerca del embarcadero junto a los boxes. Se completa una única vuelta.

La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá jueces controlando la salida, <u>todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente</u>.

Se colocará un camino de césped artificial, desde la salida del agua, hasta la entrada en Área de Transición.

PLANO DE SECTOR CICLISMO

Circuito de 11 Km, llano al que se dan dos vueltas:

DESCRIPCION DEL CIRCUITO

A: **ATENCIÓN**: En el tramo de salida en la recta del frontón, puente del ebro y entrada y salida de la NA126, habrá circulación de bicicletas en ambos sentidos. Los carriles estarán señalizados con conos.

B: giro de 180º en la rotonda de la calle muro, para iniciar la segunda vuelta, si estamos finalizando la primera vuelta, o para entrar a boxes en caso de estar finalizando la segunda vuelta.

C:

IDA: nos incorporamos desde la NA126 a la NA134 desde la primera rotonda, y dirección Zaragoza.
VUELTA: dejamos la NA134 subiendo a la rotonda de la derecha, pasamos el puente y la segunda rotonda, para incorporarnos a la NA126 dirección Tudela.
ATENCION: parte de esta rotonda estará habilitada para dar paso a vehículos, por lo que el giro se hará en sentido contrario (horario).

D: giro de 180º **antes de llegar** a la rotonda de entrada a Fontellas. Habrá conos colocados y voluntarios para indicar el giro.

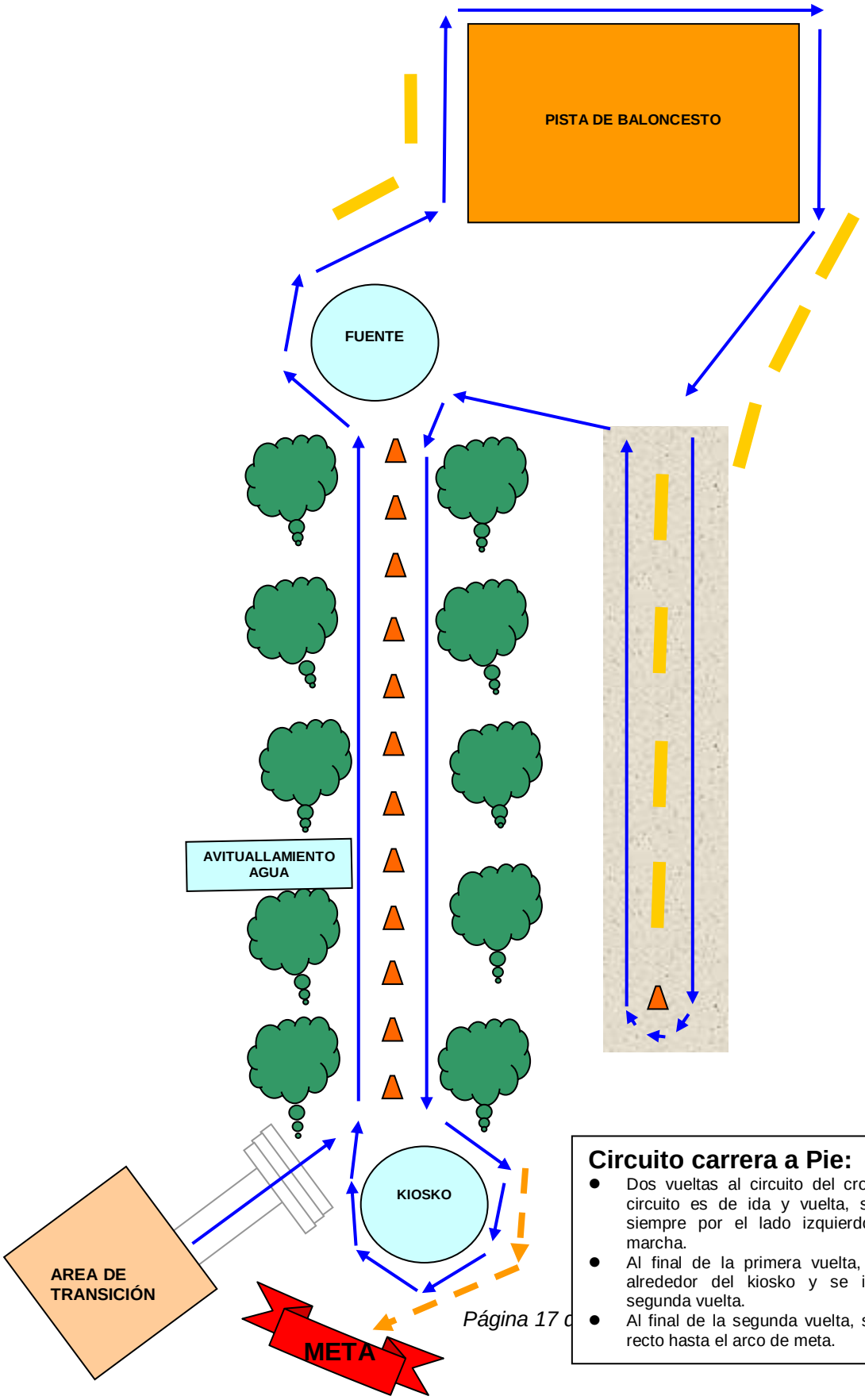
CARRERA A PIE

2 Vueltas de 2,5 KM por el Paseo del Prado

El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado y varios tramos tipo “pista”.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DETALLE CIRCUITO DE CARRERA A PIE



Circuito carrera a Pie:

- Dos vueltas al circuito del croquis. El circuito es de ida y vuelta, se corre siempre por el lado izquierdo de la marcha.
- Al final de la primera vuelta, se gira alrededor del kiosko y se inicia la segunda vuelta.
- Al final de la segunda vuelta, se sigue recto hasta el arco de meta.

INFORMACION DE LA PRUEBA
JUEGOS DEPORTIVOS

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

DATOS DE LA PRUEBA JUEGOS DEPORTIVOS

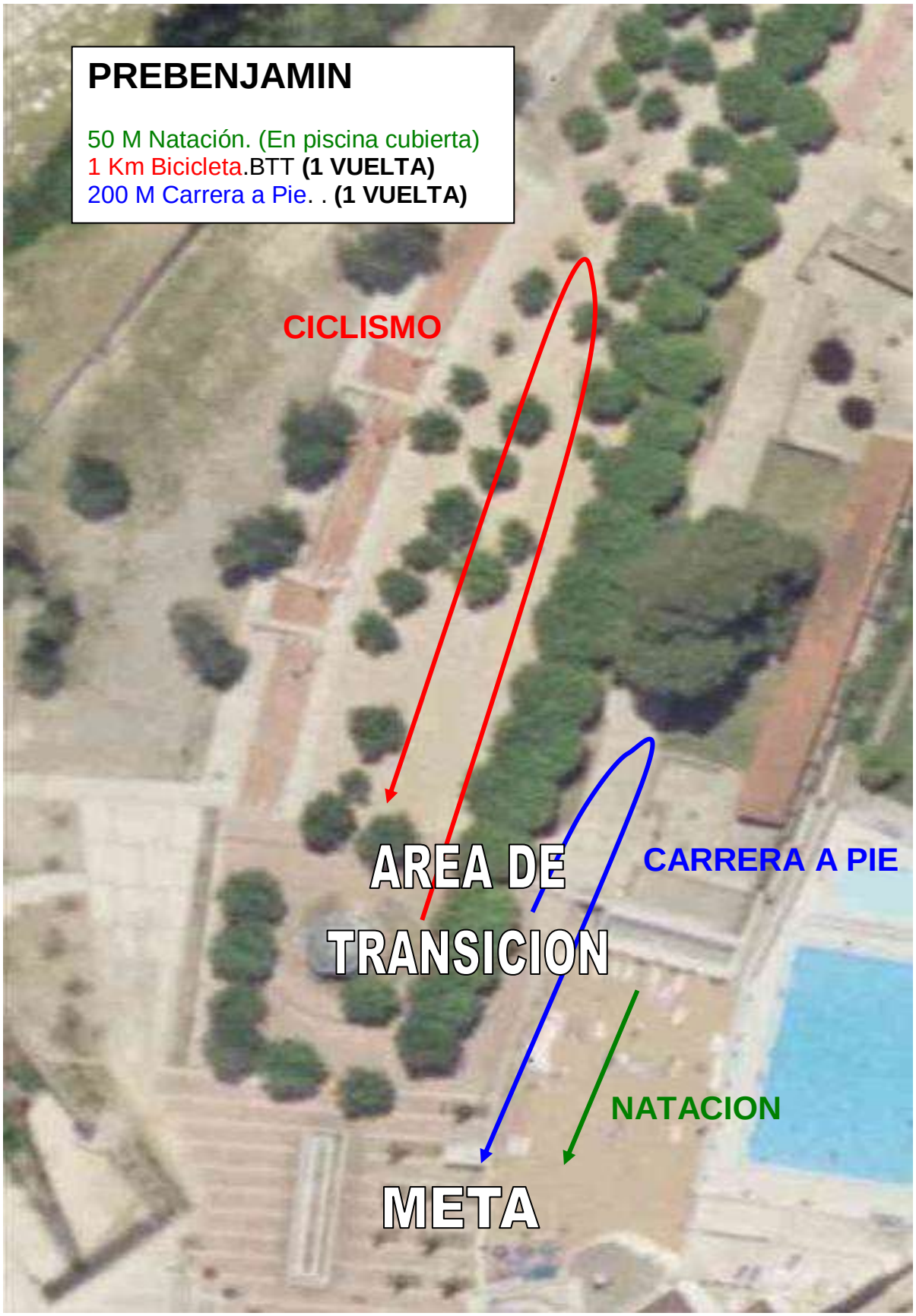
CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
Prebenjamin Año nacimiento 2010	50m / 1Km / 200m	Control material 11:00a 11:20, **Inicio Carrera 11:30**	J.D.N.	J.D.N.
Benjamin Año de nacimiento 2008 y 2009	100m / 1,5Km / 350m	Control material 11:00 a 11:20, **Inicio de Carrera 11:40**	J.D.N.	J.D.N.
Alevin Año de nacimiento 2006 y 2007	200m / 3Km / 700m	Control material 12:00 a 12:15, **Inicio de Carrera 12:20**	J.D.N.	J.D.N.
Infantil Año de nacimiento 2004 y 2005	400m / 7Km / 1,4Km	Control material 12:00 a 12:15, **Inicio de Carrera 12:50**	J.D.N.	J.D.N.

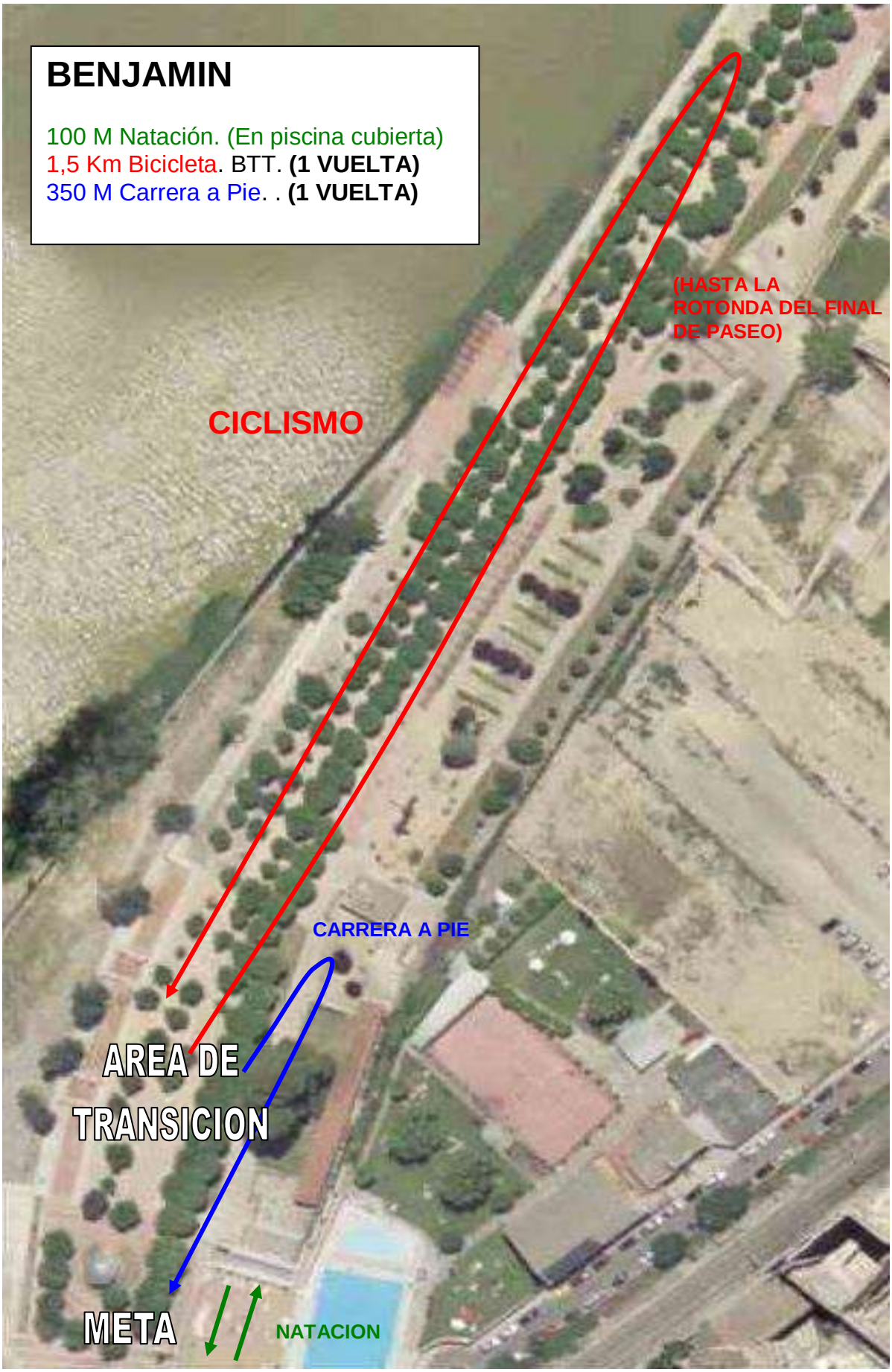
IMPORTANTE: JUEGOS DEPORTIVOS NAVARROS:

- No se admiten inscripciones en el día.
- Sólo se admiten triatletas federados en Navarra o triatletas con licencia nacional.
- Para poder competir en la prueba, hay que estar federado en un club, mínimo 10 días antes.
- Las categorías desde Pre-Benjamin hasta infantiles es obligatorio el uso de BTT

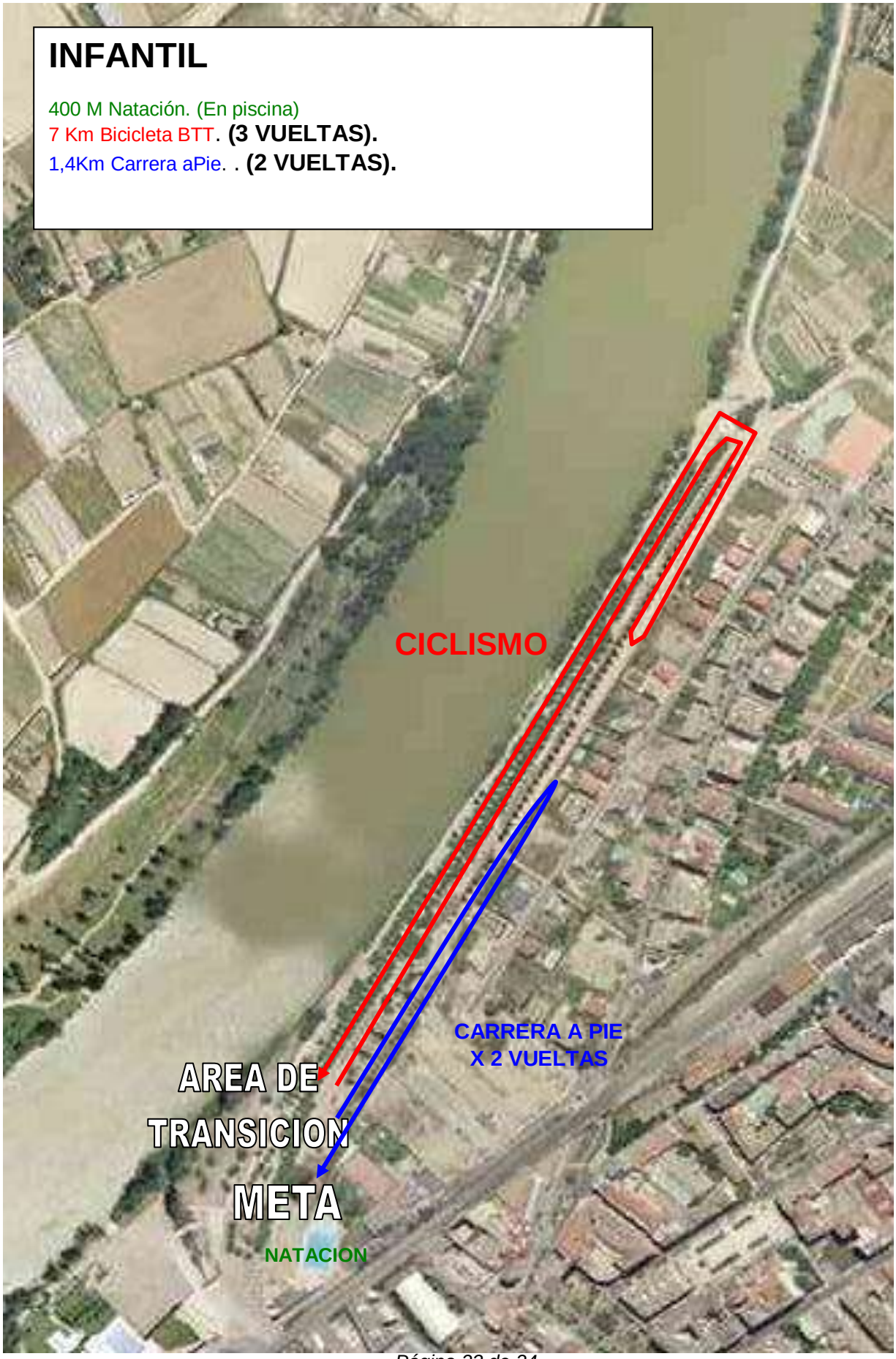
S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

RECORRIDOS CATEGORIAS INFERIORES




BENJAMIN
100 M Natación. (En piscina cubierta)
1,5 Km Bicicleta. BTT. (1 VUELTA)
350 M Carrera a Pie. . (1 VUELTA)
(HASTA LA ROTONDA DEL FINAL DE PASEO)
CICLISMO
CARRERA A PIE
AREA DE TRANSICION
META
NATACION

ALEVIN
200 M Natación. (En piscina)
3 Km Bicicleta BTT. (2 VUELTAS HASTA LA ROTONDA).
700 M Carrera aPie. (2 VUELTAS).
CICLISMO
AREA DE TRANSICION
CARRERA A PIE
X 2 VUELTAS
META
NATACION


INFANTIL
400 M Natación. (En piscina)
7 Km Bicicleta BTT. (3 VUELTAS).
1,4Km Carrera aPie. . (2 VUELTAS).
CICLISMO
CARRERA A PIE
X 2 VUELTAS
AREA DE
TRANSICION
META
NATACION