"Los Miradores de Aquilare"

-Historia - Esta ruta ha sido diseñada para poner en valor y disfrutar el entorno histórico e industrial que en un pasado forjaron estas tierras y que ahora están quedando en el olvido. Por un lado el "Castro de Vegamediana", que luego sería fortaleza Medieval, junto con los restos del "Castillo de Aquilare" (siglo X), sus torres defensivas, y por otro lado las huellas de esa actividad minera que marcó la historia del Valle de Sabero en el último siglo, como el "Lavadero", "Vegabarrio", sus balsas, la "Línea de Baldes" con "Retorno" y "Las Ruedonas", parajes de gran belleza, merecedores de esta ruta.

-Recorrido - Circular de 9.6 Km., sólo andando (no ciclable), tiempo estimado 3 ½ h.

-Inicio y fin - En Sabero, plaza del Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León.
También puede hacerse el recorrido desde Cistierna, enlazando la ruta por Vegabarrio.

-Desnivel - De 960 mt. (Sabero) a 1.219 mt. (ruinas-Castillo), 550 mt. acumulado.

-Dificultad - Ruta completa, media-baja. Ruta por variante, baja.

-Recomendaciones - Ruta que combina camino con senda trialera. Para completar todos los miradores es necesario tener un mínimo de condición física, aunque en el recorrido hay varias opciones para evitar las cotas más altas y acortar la ruta. Es aconsejable calzado de monte, bastón, gorra, cámara de fotos, agua y un tentempié, serán buenos aliados para la excursión.

-Descripción de la ruta

Comenzamos esta ruta en el Pueblo de Sabero, y un buen sitio para hacerlo sería la Plaza de los Árboles, situada en la misma entrada del Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León (MSM). Saldremos hacia abajo por la calle principal, donde podremos ir observando la arquitectura llamativa de varios edificios como el Ayuntamiento, el Restaurante Fornos que fuera cine y casino, y varias casonas tipo vasco, todo ello fruto de la actividad minera del valle.

1

2

Después de haber cruzado medio pueblo y habiendo tomado buena nota (en el barrio húmedo de Sabero) de los lugares donde refrigeraremos a la vuelta (buena comida y buenas tapas), nos vamos a la barriada de Los Valles (Km. 1,180 de la ruta), cruzando con precaución la carretera principal (CL-626), cogeremos el camino que sale a la izquierda y hacia arriba, paralelo a la carretera.

3

En breve, abandonamos el pueblo y a los pocos metros, nos adentramos en un bonito bosque de hayas y robles. Siguiendo el camino, siempre en ligera subida, en el Km. 1,650, tenemos una fuente (Llaneces) con un pequeño área de recreo, si hay que llenar la cantimplora, es el sitio ideal, ya que no tendremos más fuentes en todo el recorrido. Sin dejar el camino proseguimos la marcha.

4

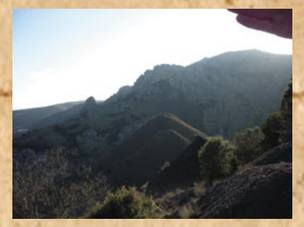
En el Km. 2,160, donde el camino hace una curva de casi 180º, nos saldremos a la izquierda a coger una vereda que nos subirá en varios zis-zas hasta el "Mirador del Castro" (Km. 2,650), donde podemos recuperar del repecho recién hecho y disfrutar de las vistas que este mirador nos ofrece. Mirando al Norte podemos ver el serpenteo del río Esla y su ribera, el macizo de Pico Moro y Peña Arrionda, el pueblo de Sta. Olaja de la Varga.
Si lo hacemos al Oeste nos reconfortará la vista el gran Valle de Sabero, al Este veremos Peñacorada, puerta de los Picos de Europa, y el mirador de Los Rejos, y abajo, pegando al río, encontramos todo lo que quedó del antiguo "Lavadero" de Vegamediana, donde se lavaba, secaba y clasificaba el carbón de la mina.

5

Al Sur, por donde seguiremos en ruta, tenemos el gran "Castro" posiblemente con más de 2.000 años de antigüedad.
Al poco de reanudar la marcha entraremos en la zona del Castro por su cara Oeste, atravesaremos el muro que lo cerraba, como así lo testimonian los historiadores y la cantidad de piedra que allí veremos, y en un giro a la izquierda cruzaremos todo el Castro de Oeste a Este, hasta dar con el muro (restos de cierre) de la parte bajera de este precioso "Castro".

6

Salimos del Castro dirección Sur, tras cruzar un camino carretero, cogemos senda a media ladera y en breve estaremos en el "Mirador de Vegabarrio" (Km. 3,580), observatorio ideal sobre las balsas de decantación (empleadas para depurar las aguas de mina), vemos Peñacorada, el pinar de Los Rejos, Cistierna…., nos encontramos en una base de hormigón que fue soporte de una torreta de la "Línea de Baldes", la que se encargaba del transporte del escombro que salía del lavadero de Vegamediana, restos de actividad industrial perfectamente integrados y compartiendo lugar con esta naturaleza fantástica que nos rodea. A la derecha del mirador sigue la senda, y en pocos metros y al amparo de unas hermosas encinas, bajaremos por un zis-zas hasta el pie de la gran montaña artificial, "la escombrera de la mina", ésta se formó con el escombro que salía del lavadero y que pacientemente y con el pasar de los años la línea de baldes fue depositando en el lugar.



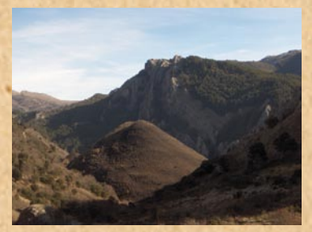
7

Cuando estamos a pie de escombrera tendremos dos opciones, 1) para los que quieran hacer la ruta más corta, irán por el camino de la derecha bordeando la escombrera, 2) y para los que quieran completar todos los miradores bordearán la escombrera por el camino de la izquierda, pasando por encima del cable que en su día hacía de guía y soporte a los baldes de escombro. Bajamos un poco para tomar una senda en diagonal que nos subirá a una pequeña collada, y girando a la derecha subiremos por senda muy montisca dirección a un a torreta metálica que se ve en lo alto de la sierra en la que estamos, donde después de varios respiros (la pendiente así lo exige), llegaremos al tercer mirador que llamaremos "Mirador de Retorno" Km. 4,570). El nombre le viene dado porque en esa estructura es donde la línea de baldes retornaba en su recorrido (de vuelta al lavadero de Vegamediana). Tenemos magníficas vistas a Cistierna y su vega, a Vegabarrio, a los Rejos y Peñacorada, a la peña del Castillo de Aquilare, ect.. un buen lugar para tomar el aperitivo, así tendremos tiempo de fijarnos en estas estructuras metálicas de construcción tan curiosa, donde el roblonado une los perfiles dando solidez y firmeza a estas torretas que, aún con el paso de tantos años y tanto uso, aguantan como buenas cazurras que son.

8

Después del respiro y de tomar el tentempié, seguimos ruta dirección Oeste, por el camino que tenemos a la vista, cruzaremos la alambrera (límites vecinales) y tomamos el camino de la derecha que va hacia abajo. En poco tiempo estaremos dando vistas al lago (en verano es una charca) que se forma detrás de la gran escombrera, lo vemos de lejos y lo dejaremos a la derecha ya que seguimos el camino viejo, buscando la collada del Castillo.

9



Aquellos que hayan optado por la ruta más corta, después de bordear la escombrera, pasarán al lado del pequeño lago y, subiendo un poco, coincidirán con el camino que baja de Retorno, y girando a la derecha alcanzaremos, en breve, la citada collada del Castillo. Desde aquí, los que se encuentren más fuertes harán la ascensión al cuarto mirador, el del "Castillo de Aquilare" o de Aguilar (Km. 6,250). Entre restos de fosos y muros se siente la fortaleza que en su día tuvo este lugar, sus vistas inspiran dominio y control, ya en el siglo X (y posiblemente VIII ó IX, según un estudio reciente realizado por el Historiador "Siro Sanz" y un experto en castillos el Coronel "Tomás Cembrero"), escogieron este lugar para emplazar un gran complejo defensivo alrededor del Castro de Aguilar (de Vegabarrio) en el que se incluye el Castillo y varias torres más.

10

Las vistas desde aquí ya son más completas, nos encontramos en el punto más alto de la ruta, a 1.219 mt. de altitud, donde nos podemos imaginar con facilidad lo bien que se veía el Castillo de Fuentes, el Murrial de Cistierna, la Calzada del Esla…..y ya sin imaginación, mirando más en la lejanía, el espectáculo montañoso es muy gratificante.

11

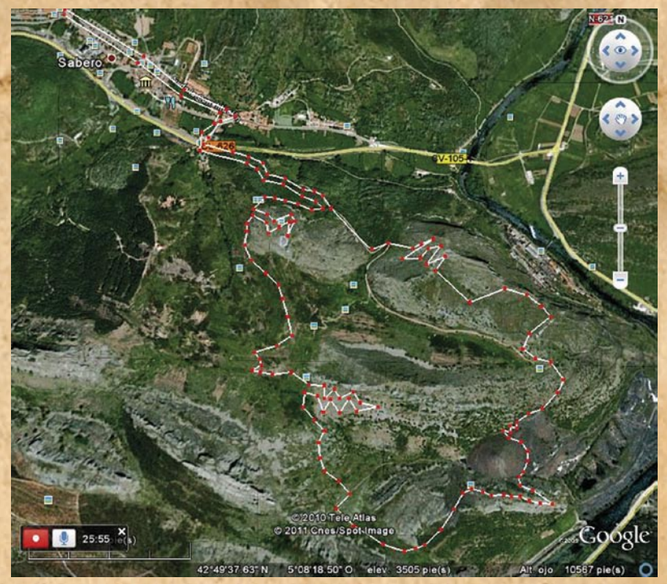
Después de un merecido descanso continuamos ruta y para ello tendremos que bajar, por el mismo sitio que hemos subido, hasta la pequeña collada del castillo. Mirando al Norte, en la hoyada que tenemos delante observaremos el Prao Fuego y La Cildad (asentamientos medievales), pero para seguir ruta no bajaremos a ellos, desde la colladina tomamos el camino que sale dirección Oeste (mirando al Valle de Sabero) a pocos metros accedemos a otra pequeña collada, y desde ésta bajaremos (con el pueblo de Sabero al fondo) hasta llegar a un rellano con chopos. La actividad minera vuelve a hacer presencia, nos encontramos en la escombrera de lo que fue otra pequeña mina (Km. 7,065), y siguiendo sendero recorreremos el trayecto que hacían las vagonetas hasta llegar a las "Ruedonas" (Km. 7,760), paraje muy conocido en Sabero (incluso un Restaurante del pueblo lleva su nombre).

Estas ruedas son las poleas que se encargaban de subir y bajar las vagonetas de carbón por el plano inclinado, hasta los Valles, la barriada por donde iniciamos el camino de subida, allí, por otra vía, el carbón era llevado al lavadero o a su venta. Aquí las vistas de Sabero son ideales para llevarse un recuerdo fotográfico, y de espaldas al pueblo tenemos "La Peña el Anís" (Km. 7,850), el último mirador de la ruta, para aquellos valientes que todavía tengas fuerzas tendrán que subir por la ladera de la peña, y en poco más de cinco minutos estaremos en el alto, donde también podemos observar restos de otro Torreón de vigilancia (medieval). Volveremos por el mismo sitio hasta las Ruedonas, la ruta continúa hacia abajo y se mete en el bosque, donde a su sombra, podemos disfrutar de un pequeño sendero entre hayas que nos llevará en unos minutos al camino por el que subimos al principio, justo a la fuente de Llaneces (Km. 8,070), donde cogeremos el camino de vuelta a Sabero (Km. 9,600).

12

Una vez en el pueblo, tenemos varios sitios para reponer fuerzas:
-Restaurante "Las Ruedonas"
-Restaurante "Rosario"
-Restaurante "Fornos" (actualmente cerrado), hay parque infantil.
-Bar "Vidal", conocido como el de "Pili", especialista en tapas y huevos fritos con chorizo y panceta.
-Bar León (estanco y loterías)
-Bar Nacional
-Bar Galaxia

Después de recuperar fuerzas, la visita al Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León vendrá genial…….y hasta la próxima….que puede ser la ruta de "Las Minas" otra muy recomendable para conocer.



Plano de la ruta

Débora Valbuena Arredondo