REGLAMENTO HIRU TXIKIAK TRAIL 2024

PRESENTACIÓN

HIRU TXIKIAK TRAIL es una maratón de montaña que discurre por los pueblos y montañas de su entorno, comenzando y terminando en Ermua.

Siendo una maratón de montaña, 42 kms, con un desnivel positivo de 2106 m, podemos decir que es una carrera dura, por lo que los participantes deberán estar en buen estado físico.

En el presente reglamento se exponen las normas necesarias, tanto desde el punto de vista organizativo como el de los participantes, para asegurar el mejor desarrollo de **HIRU TXIKIAK TRAIL**. La inscripción de la carrera supone la lectura y aceptación del presente reglamento.

HIRU TXIKIAK
URKO-OIZ-EGOARBITZA

ÍNDICE

1. FECHA Y LUGAR
2. RECORRIDO
   2.1. RECORRIDO OFICIAL
   2.2. MODALIDADES
   2.3. SEÑALIZACIÓN
   2.4. CAMBIOS DE RECORRIDO
   2.5. PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES DE PASO
   2.6. RECORRIDO ALTERNATIVO
3. PARTICIPACIÓN
   3.1. CONDICIONES GENERALES
   3.2. INSCRIPCIONES
   3.3. PRECIOS
   3.4. ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN
4. CATEGORÍAS Y PREMIOS
   4.1. CATEGORÍAS
   4.2. COMPETICIONES
   4.3. PREMIOS
   4.4. ENTREGA DE PREMIOS
   4.5. EDAD
5. REPARTO DE DORSALES Y CONSIGNA
   5.1. REPARTO DE DORSALES
   5.2. CONSIGNA
6. MATERIAL OBLIGATORIO
7. AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA
   7.1. AVITUALLAMIENTOS
   7.2. AYUDA EXTERNA
8. ABANDONOS
9. MEDIO AMBIENTE
10. ASISTENCIA SANITARIA
11. SEGURIDAD
12. AUXILIO DE ACCIDENTES
13. RESPONSABILIDAD
14. DERECHOS DE IMAGEN
15. PROTECCIÓN DE DATOS
16. SANCIONES
17. MODIFICACIONES DEL REGLAMENTO
18. OTROS REGLAMENTOS

1.FECHA Y LUGAR

La **Hiru Txikiak Trail** se celebrará el 21 de Septiembre del 2024, en Ermua, con salida en San Pelayo.

- **Horarios** *Los participantes tendrán que estar en la zona de salida 30 minutos antes*
  - **Marcha 8:00 h.**
  - **Trail: 9:00 h.**
  - **Trail Juvenil: 11:00 h** *(Presa Aixola) (Habrá servicio de autobús para los participantes desde Ermua)*

2. RECORRIDO

2.1 RECORRIDO OFICIAL

La prueba comienza y finaliza en Ermua ascendiendo a las cimas de los montes que dan nombre a la prueba, Urko, Oiz y Egoarbitza. En todo momento será obligatorio seguir todas las indicaciones de la ORGANIZACIÓN.

2.2. MODALIDADES

La prueba tiene tres modalidades diferentes:

- **Marcha no competitiva:** 42 kilómetros, con un desnivel positivo de 2106 metros.
- **Trail Cronometrada:** 42 kilómetros, con un desnivel positivo de 2106 metros.
- **Trail juvenil:** 12 kilómetros, con un desnivel positivo de 560 metros, *(Salida en la presa de Aixola y llegada en la meta de Ermua)*

Las mediciones no están homologadas.

Los recorridos discurren en un 90% por caminos y senderos de monte y el otro 10% por asfalto.

Dado que los tramos del recorrido discurren por terrenos privados, se facilitará un track de entrenamiento con algunas modificaciones del recorrido original. ***(No está permitido el tránsito por terrenos privados sin la autorización de los propietarios)*** El track definitivo se enviará a todos las personas inscritas la misma semana de la prueba.

Además este recorrido debe entenderse como orientativo, ya que la ORGANIZACIÓN se reserva el derecho de hacer las modificaciones que considere por diferentes motivos.

2.3. SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará debidamente señalizado con banderines, carteles y cintas de balizamiento. Las marcas estarán distribuidas, en la medida de lo posible, a una distancia regular, aunque en zonas de escasa visibilidad la frecuencia será mayor.

Es obligatorio no salir de la vía señalizada para minimizar el impacto ambiental y la erosión del terreno.

Todo participante que salga de la vía señalizada no estará bajo responsabilidad de la ORGANIZACIÓN.

2.4. CAMBIOS DE RECORRIDO

La ORGANIZACIÓN hará lo posible para mantener el recorrido y los horarios, pero tendrá derecho a modificarlos o cancelarlos por razones de seguridad, organización o cualquier otra razón que considere.

Para determinar las necesidades de material obligatorio por razones climáticas, la ORGANIZACIÓN tendrá en cuenta los avisos emitidos en días anteriores por las agencias de meteorología tanto EUSKALMET, AEMET o los avisos emitidos por la Dirección de Atención de Emergencias Meteorología del Gobierno Vasco.

En cuanto se produzca cualquier modificación se informará lo antes posible a los participantes. Si la salida ya se hubiese efectuado, la ORGANIZACIÓN comunicará a los participantes en los puntos de control o avituallamientos la forma de proceder.

2.5. PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES DE PASO

A lo largo del recorrido habrá varios controles de paso por los que será obligatorio pasar. Los controles de paso estarán localizados de forma visible y mediante un chip que llevará cada participante se comprobará su paso por él. En todo caso, será obligatorio llevar puesto y expuesto el dorsal en todo momento en la parte delantera.

En caso de no pasar por el control de paso, se considerará que el participante no ha realizado la totalidad del itinerario, pudiendo ser descalificado.

El tiempo máximo de entrada en meta será de:

- **Marcha: 10 horas**
- **Trail: 9 horas**
- **Trail Juvenil: 4 horas**

Durante el recorrido existirá un único límite de paso situado en el avituallamiento de la Presa Aixola, km 30, y el **tiempo de corte será a las 15:00h** (7 horas para la marcha y 6 para el trail). Este límite de paso podrá ser modificado por razones de seguridad.

En la web. www.hirutxikiak.com podréis ver los tiempos de las ediciones anteriores, que os servirán de referencia para tomar las decisiones que correspondan.

En caso de que alguno de los/as participantes salga del puesto de control fuera del límite de paso, no podrá continuar la carrera y deberá ir directamente a meta. Aun así, si quisiera proseguir el itinerario por su cuenta, deberá devolver el dorsal y, aunque no lo haga, quedará exenta de responsabilidad la ORGANIZACIÓN, y hará el recorrido bajo su responsabilidad.

Los responsables de la organización tendrán también potestad para retirar de la prueba a las personas corredoras que infrinjan el reglamento, no hayan completado el recorrido marcado, no

lleven el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia las demás personas.

A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores/as 'escoba' que actuarán como cierre de carrera.

2.5. RECORRIDO ALTERNATIVO

En el caso de que las condiciones climáticas fueran muy malas y/o muy peligrosas, la ORGANIZACIÓN dispondrá de un itinerario alternativo. Este recorrido no se hará público. Si la prueba ya hubiese comenzado, la ORGANIZACIÓN lo comunicará en el lugar que considere más adecuado a todos los participantes.

3. PARTICIPACIÓN

3.1. CONDICIONES GENERALES

Para poder realizar la prueba, el día de la carrera los participantes han de tener cumplidos 18 años a excepción de los participantes en el Trail Juvenil. La inscripción implica la aceptación de dicho reglamento.

Teniendo en cuenta que Hiru Txikiak Trail es una prueba de larga distancia y dureza, la ORGANIZACIÓN recomienda estar federado en **EMF** y/o **FEDME**.

3.2. INSCRIPCIONES

En la web de la Rockthesport a partir de las 17:00h del **1 de febrero**. El número máximo de participantes previstos es de 300 inscritos en cada prueba y 50 en el Trail Juvenil.

Si se completa el número de participantes se abrirá una lista de espera y a medida que haya cancelaciones se irán cubriendo las vacantes mediante la lista de espera, siempre por orden de inscripción.

Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas, federados o no federados, hasta un máximo previsto de 650 participantes (sumando las 3 pruebas), siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento.

La ORGANIZACIÓN podrá reservarse un número de dorsales para sus compromisos.

3.3. PRECIOS

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO	
MARCHA	**FEDERADOS (EMF y/o FEDME)**	**NO FEDERADOS**
Desde 01-02-2024 hasta 30-06-2024	**25€**	**30€**
Desde 01-07-2024 hasta 09-09-2024	**30€**	**35€**

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO	
TRAIL	**FEDERADOS (EMF y/o FEDME)**	**NO FEDERADOS**
Desde 01-02-2024 hasta 30-06-2024	**35€**	**40€**
Desde 01-07-2024 hasta 09-09-2024	**40€**	**45€**

FECHA DE INSCRIPCIÓN	PRECIO	
JUVENIL	**FEDERADOS (EMF y/o FEDME)**	**NO FEDERADOS**
Desde 01-02-2024 hasta 30-06-2024	**15€**	**20€**
Desde 01-07-2024 hasta 09-09-2024	**20€**	**25€**

La inscripción garantiza:

- Road Book (en formato electrónico)
- Participar en la carrera.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Asistencia sanitaria durante la carrera.
- Entrada a puestos de avituallamiento.
- Bolsa del corredor.
- Servicio de consigna.
- Duchas.
- Comida después de la carrera.
- Sorteo de regalos de patrocinadores.

3.4. ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

La anulación de cualquier inscripción deberá realizarse vía email (hirutxikiak@gmail.com) indicando en la solicitud el número de referencia de la inscripción.

El reintegro se realizará atendiendo a los siguientes criterios:

FECHA DE SOLICITUD DE LA ANULACIÓN	**DEVOLUCIÓN**		
	Marcha	**Trail**	**Juvenil**
del 01-02-2024 al 30-04-2024	18 €	25 €	12 €
del 01-05-2024 al 30-06-2024	13 €	17 €	8 €
del 01-07-2024 al 31-08-2024	8 €	10 €	5 €

No se admitirán devoluciones a partir de las 00.00 horas del 1 de septiembre de 2024.

4. CATEGORÍAS Y COMPETICIÓN

4.1. CATEGORÍAS

A la hora de realizar las diferentes clasificaciones, se diferenciará entre hombres y mujeres teniendo en cuenta las siguientes categorías.

GENERAL TRAIL. Todos los participantes.

LOCAL TRAIL. Empadronados en Ermua.

GENERAL JUVENIL. Todos los particiantes.

VETERANOS TRAIL. Todos los participantes. (40 años cumplidos el día de la prueba)

MEMORIAL ALBERDI. Todos los participantes.

MARCHA

La marcha no es una prueba competitiva, por lo cual **no se publicarán los tiempos ni la posición.*

**Los marchistas llevarán chip para facilitar a la ORGANIZACIÓN el paso por los puntos de control.*

4.2. COMPETICIONES

La carrera tendrá la siguientes clasificaciones competitivas:

CLASIFICACIÓN GENERAL HIRU TXIKIAK TRAIL.

. Participantes: Todos.

. Clasificación: Hombres y mujeres.

CLASIFICACIÓN LOCAL HIRU TXIKIAK TRAIL.

. Participantes: Empadronados/as en Ermua.

. Clasificación: Hombres y mujeres.

CLASIFICACIÓN VETERANOS HIRU TXIKIAK TRAIL.

. Participantes: Todos.

. Clasificación: Hombres y mujeres.

CLASIFICACIÓN JUVENIL HIRU TXIKIAK TRAIL.

. Participantes: Todos.

. Clasificación: Hombres y mujeres.

CLASIFICACIÓN MEMORIAL ALBERDI HIRU TXIKIAK TRAIL.

(Parcial más rápido en coronar la cima de Urko y que complete la prueba)

. Participantes: Todos.

. Clasificación: Hombres y mujeres.

4.3. PREMIOS

TRAIL

CLASIFICACIÓN GENERAL HIRU TXIKIAK TRAIL.

Premios para los tres primeros de la general en categoría masculina como femenina:

1º Trofeo y Txapela.

2º Trofeo.

3º Trofeo.

CLASIFICACIÓN LOCAL HIRU TXIKIAK TRAIL.

Premio para 1º Ermuarra, tanto masculina como femenina.

Trofeo + Txapela

CLASIFICACIÓN VETERANOS HIRU TXIKIAK TRAIL.

Premio para 1ºveterano/a (mayor de 40 años), tanto masculina como femenina.

Trofeo

CLASIFICACIÓN JUVENIL HIRU TXIKIAK TRAIL

Premios para los tres primeros de la general Juvenil en categoría masculina como femenina:

1º Trofeo.

CLASIFICACIÓN MEMORIAL HIRU TXIKIAK TRAIL.

Premio para 1º, tanto masculina como femenina.

Trofeo.

4.4. ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará a las 16:30 horas en la zona reservada para podium y entrega de premios.

La entrega de premios ha de ser presencial, en el caso de no poder asistir a la entrega de premios, se hará mención del clasificado pero **no se hará entrega del mismo**.

**La entrega de premios se realizará entre diferentes patrocinadores, colaboradores y autoridades locales.*

4.5. EDAD

(Años cumplidos el día de la prueba).

Categorías masculina y femenina absoluta: Nacidos hasta el año 2006 (Para poder participar en la marcha o el trail, el mismo día de la carrera se deberán tener cumplidos 18 años)

Categorías masculina y femenina veteranos/as: Nacidos a partir del año 1984 (40 años cumplidos el día de la prueba)

Categoría juvenil: 2006, 2007, 2008, 2009 (Para poder participar en el trail juvenil, se deberán tener cumplidos 15 años el día de la carrera y no haber cumplido los 18).

5. REPARTO DE DORSALES Y CONSIGNA

5.1. REPARTO DE DORSALES

El reparto de dorsales se realizará en la plaza del mercado de Ermua el viernes 20 de septiembre de 18:00 a 20:30 horas y el mismo día de la prueba desde la 07:00 a 07:30 para la marcha, a 08:30 para el trail y 9:30 para el Trail Juvenil en el mismo lugar. (En el caso de cualquier modificación tanto de ubicación como de horarios, se anunciará en nuestra página web y redes sociales.

www.hirutxikiak.com

Facebook: Hirutxikiaktrail Artarraimt

Instagram: hirutxikiak_trail

A cada corredor se le entregará su bolsa del corredor junto con el dorsal y chip. Cada corredor recogerá su propio dorsal.

Para recoger la bolsa del corredor/a de otro/a participante será obligatorio presentar copia del DNI en formato papel o digital.

Recordar que los dorsales son personales e intransferibles, en caso de correr con un dorsal que no corresponda con el del titular, la ORGANIZACIÓN no se hace responsable.

5.2. CONSIGNA

En la zona de entrega de dorsales de la Plaza del Mercado, se dispone de consigna, en los mismos horarios que la entrega de dorsales.

No se comprobará el contenido de las bolsas, por lo cual recomendamos no dejar objetos de valor y/o frágiles.

6. MATERIAL OBLIGATORIO

Al entrar en el corralito de salida, la ORGANIZACIÓN realizará el control de material obligatorio, por lo cual es imprescindible llevar todo lo necesario para realizar la prueba.

Salvo notificación previa, el material obligatorio será:

- Calzado acorde a la prueba.
- Chaqueta cortavientos.
- Contenedor para reserva de agua,mínimo 1 litro.
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
- Gorra, visera o badana.

<u>ATENCIÓN:</u> La ORGANIZACIÓN valorará en los días previos a la prueba, la posibilidad de exigir material obligatorio en función de las condiciones meteorológicas que se prevean días antes y se comunicará a través de nuestra página web y redes sociales.

7. AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA

7.1. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrán 6 puntos de avituallamiento más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes alimentos líquidos y sólidos. La ORGANIZACIÓN no dispondrá de vasos, por lo que los líquidos ofrecidos se deberán beber del recipiente del participante.

- Asuntza (Líquido)
- Trabakua (Líquido y sólido)
- Oiz (Líquido)
- Zengotita (Líquido y sólido)
- Presa Aixola (Líquido y sólido)
- Presa Aixola (Líquido y sólido)

7.2. AYUDA EXTERNA

Solamente se podrá asistir a los participantes por acompañantes ajenos a la organización en las proximidades a los puntos de avituallamiento. De esta manera los acompañantes podrán hacer uso de papeleras y demás servicios para minimizar el impacto medioambiental.

8. ABANDONOS

8.1. ABANDONOS

El participante que decida abandonar la prueba, deberá hacerlo en los puntos de control y/o avituallamientos, a no ser por lesión. En el caso de que el participante no pudiese llegar al punto de abandono, deberá ponerse en contacto con la ORGANIZACIÓN para poner en marcha el correspondiente rescate.

En estos casos, la solidaridad del resto de los participantes es determinante, por lo cual cualquier participante deberá prestar ayuda y socorro.

El participante deberá mantener el dorsal hasta el final de la intervención.

Los participantes que decidan abandonar, deberán acudir a los puntos de abandono por su cuenta y notificarlo a los responsables. Una vez en los puntos de abandono, si fuera necesario se les trasladará a meta. ***<u>Se recomienda poder trasladarse por su cuenta o contar con asistencia externa para traslados de no lesionados, teniendo en cuenta que los recursos son limitados y no colapsar las asistencias.</u>***

Los participantes que decidan abandonar la prueba y no asistir a un punto de control o no notificarlo no estarán a cargo de la ORGANIZACIÓN.

8.2. PUNTOS DE ABANDONO

- Asuntza
- Trabakua
- Zengotita
- Presa Aixola

9. MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes naturales, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios. Se colocarán contenedores de basura junto a los avituallamientos cuyo uso será obligatorio.

Será motivo de **DESCALIFICACIÓN** el incumplimiento de estas normas.

10. ASISTENCIA SANITARIA

La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicio atención médica de primeros auxilios para los/las participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará debidamente identificado. Cualquier corredor/a que se dirija al servicio médico, se somete a su juicio y valoración de la situación, y deberá aceptar sus decisiones.

11. SEGURIDAD

La organización se reserva el derecho a utilizar un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba por condiciones meteorológicas o por causa de fuerza mayor.

- **MATERIAL OBLIGATORIO**

La organización valorará la posibilidad de exigir material obligatorio en función de las condiciones meteorológicas que se prevean días antes y se comunicará a todas las personas inscritas.

12. AUXILIO EN ACCIDENTES

Las personas participantes están obligadas a auxiliar a toda persona accidentada en carrera y que necesite ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

13. RESPONSABILIDAD

13.1. RESPONSABILIDAD

La ORGANIZACIÓN se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia del participante o por los objetos que porta. Los participantes serán responsables del perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

13.2. OBJETOS PERDIDOS

La ORGANIZACIÓN conservará durante 15 días los objetos olvidados y/o encontrados tanto en consigna como en el recorrido y sus alrededores. Fuera de ese plazo la ORGANIZACIÓN no admitirá reclamaciones.

14. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción otorga la autorización expresa del participante para la utilización y reproducción de su imagen personal en cualquier dispositivo. Estas imágenes solamente tienen el fin de abastecer las redes y página web de HIRU TXIKIAK TRAL de contenido.

La organización se reserva el derecho de publicar fotografías y vídeos de la carrera en los soportes de comunicación (folletos, carteles, prensa, web, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba y tras ella.

Hay que tener en cuenta que la prueba discurre por espacios públicos, en los que participantes, público, etc, tando la ORGANIZACIÓN u otros medios pueden tomar imágenes.

15. PROTECCIÓN DE DATOS

Los datos que cada participante aporte a la organización para formalizar su inscripción en la prueba podrán ser utilizados por los responsables de la carrera si cada participante así lo decide tras completar la casilla correspondiente en la ficha de inscripción.

16. SANCIONES

Al ser las pruebas de larga distancia, salvaguardar la seguridad e integridad de las y de los participantes prevalece sobre todo lo demás. La organización de la carrera, a lo largo del recorrido, o los responsables de cada puesto de control y avituallamiento, tienen el poder de hacer respetar el reglamento, para ello pudiendo aplicar penalizaciones según la siguiente tabla:

INFRACCIONES	PENALIZACIÓN
1- Salirse del trazado marcado.	**Descalificación**
2- No llevar el dorsal en todo momento.	**Descalificación**
3- No pasar por todos los controles de paso incluidos salida y meta así como posibles controles aleatorios.	**Descalificación**
4- Continuar el recorrido después de los tiempos de corte.	**Descalificación**
5- Desatender las indicaciones de la organización o mostrar una actitud poco deportiva.	**Descalificación**
6- No preservar el medio ambiente.	**Descalificación**
7- No seguir las indicaciones del personal médico/sanitario.	**Descalificación**
8- No auxiliar a cualquier persona que lo necesite.	**Descalificación**

17. MODIFICACIONES DEL REGLAMENTO

La ORGANIZACIÓN podrá modificar, mejorar o corregir en cualquier momento el presente reglamento. La inscripción implica la conformidad del participante con el reglamento y cualquier modificación de la misma.

18. OTROS REGLAMENTOS

REGLAMENTO DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA EMF

REGLAMENTO DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA FEDME