El **<u>I Triatlón María de Villota</u>** es una prueba de triatlón individual sobre distancias de ¼ milla de natación, 2,5 millas de bicicleta y una milla de carrera pie.

Tiene carácter solidario a favor de la Cocina Económica y de la Fundación Ana Carolina Díez Mahou.

https://www.cocinaeconomicasantander.org/
https://www.fundacionanacarolinadiezmahou.com/

La prueba forma parte del Legado María de Villota
https://www.legadomariadevillota.com/

Se celebrará el domingo 2 de julio de 2023 a partir de las 08:45 h. en el Real Sitio de la Magdalena.

Se permite la inscripción de deportistas federados y no federados (deberán pagar licencia 1 día-incluye seguro de accidentes- a la hora de tramitar su inscripción).

Todos los participantes recibirán una medalla de *finisher* María de Villota y una bolsa del corredor.

Recibirán trofeo los tres primeros triatletas absolutos, tanto en categoría femenina como masculina.

También habrá trofeo para los tres primeros clasificados/as de la Universidad de Cantabria y Universidad Europea del Atlántico.

Horario:

Sábado 1 de julio
Horario de tarde. Recogida de dorsales y bolsa del corredor en el Hotel Santemar (C. Joaquín Costa, 28, 39005 Santander).

Domingo 2 de julio
06:30 h. Inicio montaje circuitos
07:30 h. Apertura secretaría I Triatlón María de Villota
07:45 h. Apertura boxes
08:15 h. Cierre secretaría I Triatlón María de Villota
08:30 h. Cierre transiciones (T1 y T2)
08:45 h. Salida natación Embarcadero Real
09:45 h. Ceremonia de premiación I Triatlón María de Villota
10:30 h. Inicio categorías menores X Milla María de Villota
10:45 h. h. Salida absoluta X Milla María de Villota
11:15 h. Ceremonia de premiación X Milla María de Villota

Las inscripciones tendrán un precio de 15 euros para federados en triatlón y 21 euros para no federados. En el momento de la recogida de dorsales los triatletas entregaran un litro de leche a favor de la Cocina Económica de Santander, gestionada por las Hijas de la Caridad.

Existe la posibilidad de inscripción conjunta para I Triatlón María de Villota+ X Milla María de Villota (19 y 25 euros, para federados FETRI y no federados respectivamente).

Podrán participar deportistas a partir de categoría infantil (12 y 13 años cumplidos en 2023).

Las inscripciones se realizarán en Rock The Sport a través del siguiente enlace:

https://www.rockthesport.com/es/evento/i-triatlon-maria-de-villota

https://fetricantabria.com/calendariocompeticiones/

El plazo de inscripción finaliza el jueves 29 de junio de 2023 a las 12:00 h. o cuando se completen las 100 inscripciones.

Una vez inscrito no se devolverán inscripciones al deportista en caso de baja. Si se permitirán cambios (hasta el 18 de junio) o si se alcanza el número máximo de inscritos (100). En caso de aplazamiento o suspensión de la prueba se devolverá el importe íntegro de la misma.

La organización se reserva el derecho a modificar circuitos y otras condiciones de la prueba por causas de fuerza mayor o de seguridad.

Distancias 0,4-4-1,6 kms. Distancia Supersprint.

Las distancias serán ¼ milla a nado (desde el Embarcadero Real- salida desde dentro del agua- hasta la Playa de Bikinis), 2,5 millas en bicicleta (2 vueltas y media alrededor de la Magdalena) y 1 milla de carrera a pie (circuito alrededor de La Magdalena, mismo circuito que la posterior X Milla María de Villota).

I TRIATLON MARÍA DE VILLOTA
2 de julio de 2023 – Península de la Magdalena

1. Salida de la prueba (9.00 horas). Embarcadero Real. Sector de Natación (color morado). ¼ de milla hasta playa de Bikinis.
2. T-1. Transición sector de natación – sector ciclismo (boxes). Sector ciclismo (color amarillo): Salida de Caballerizas, subida hasta el Palacio y a partir de ese punto 2 vueltas al recorrido habitual de establecido en la Milla de María de Villota.
3. En la última vuelta del sector ciclismo los participantes se desviarán por el recorrido de la fachada oeste del Palacio para acceder a la T-2 (recorrido color rosa).
4. T-2. Transición del sector ciclismo al sector de carrera a pie (boxes). Sector carrera a pie (recorrido color rojo). Una vez iniciada la carrera a pie se realizará el recorrido habitual establecido en la Milla de María de Villota hasta llegar a meta (arco ubicado en la fachada principal del Palacio frente a la puerta principal).
5. Meta.

Ilustración 1. Circuitos I Triatlón María de Villota

La primera transición (T1, de natación a ciclismo) estará ubicada en las cercanías a la Playa de Bikinis y Caballerizas. Allí se cogerá la bicicleta, casco y calzado para disputar el segundo segmento.
La segunda transición (T2, de ciclismo a carrera a pie) estará ubicada en los aledaños del Palacio. Allí se dejará casco, bicicleta y se cambiará el calzado si es necesario. Ver plano de los circuitos.

En ambas transiciones habrá barras para dejar colgada la bicicleta por el sillín. También habrá cestas para dejar el material ya utilizado. En boxes solo se podrá dejar material a usar en competición. Para el resto habrá servicio de guardarropía.

Para entrar en boxes (T1 y T2) a dejar material se deberá portar licencia federativa, DNI o cualquier documento oficial con foto. Dicho proceso será controlado por los jueces y oficiales de la Federación Cántabra de Triatlón y PM.

De igual forma, para sacar el material de T1 y T2 se deberá presentar documentación o dorsal de competición.

Los triatletas que vayan a competir en la X Milla María de Villota podrán dejar la bici custodiada hasta finalizar el segundo evento.

Ilustración 2. Ejemplo de boxes de barra

La T2 abrirá a la recogida de material tras la llegada del último ciclista y la T1 cuando llegue el último nadador. Ambos procedimientos estarán regulados por el Juez Arbitro de la prueba.

El uso del neopreno en el segmento de natación estará condicionado por la temperatura del agua, siendo obligatorio, por debajo de 15,9 grados, opcional entre 15,9 y 22 ºC y prohibido por encima de 22 grados centígrados.

El casco debe estar puesto y abrochado desde que se coge la bici en boxes (primera transición T1) hasta que está se deja en la barra de la segunda transición (T2).

Tanto en T1 como en T2 no se podrá circular montado en la bici, debe hacerse a pie. Habrá una línea de montaje tras la T1 y una línea de desmontaje antes de la T2. Ambas controladas y supervisadas por oficiales.

La bicicleta debe tener dos frenos operativos y no presentar ninguna característica que pueda suponer un riesgo para el participante o terceras personas.

Se permite el uso de bicicletas de montaña (BTT o MTB).

No se permite competir con bici eléctrica. Tampoco están permitidas bicicletas de contrarreloj o cabras con acoples. En caso de duda consultar a la Federación días previos a la prueba.

La bicicleta podrá ser usada con pedales automáticos y calzado específico o pedal plano y calzado deportivo convencional.

Se permite el *drafting* (ir a rueda de otro ciclista) en el segmento de ciclismo.

Durante la bicicleta se llevará el dorsal de competición en la parte trasera del cuerpo y en la carrera a pie se llevará por delante, sujetado por una goma elástica. En dicho dorsal se llevará chip para el cronometraje electrónico.

El tercer segmento (carrera a pie), se realizará por el lado izquierdo de la calzada, separado mediante conos del resto (por donde discurre el segmento ciclista).

Está prohibido competir con auriculares, teléfonos móviles u otros dispositivos tecnológicos no aprobados.

No se permite ningún tipo de ayuda externa (ayuda mecánica, cambio de materiales, avituallamientos externos, espectadores corriendo a la par de competidores, etc.).

Todo el material usado en competición deberá estar o ser dejado en T1 o T2. Habrá servicio de guardarropía.

No estará permitidos ninguna acción que atente contra la integridad deportiva de la prueba, así como también se evitará cualquier acción que atente contra la seguridad de los participantes.

En todo momento el deportista deberá seguir las indicaciones de organizadores y oficiales, así como mostrar respeto hacia organizadores, voluntarios, espectadores, jueces, oficiales y resto de competidores.

Para cualquier aspecto no regulado en los anteriores puntos se recurrirá al reglamento 2023 de la Federación Española de Triatlón (FETRI).

https://triatlon.org/wp-content/uploads/2022/12/2023.Reglamento-de-Competiciones-FETRI.pdf

La información completa e inscripciones de la X Milla María de Villota se puede ver en el siguiente enlace:
https://www.fundacionanacarolinadiezmahou.com/xmillamariadevillota

CANTABRIA
TRIATLÓN