I CONGRESO NACIONAL DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE Y PREVENCIÓN DEL DOPAJE

12 y 13 de Febrero de 2016

MÉRIDA

Comité Organizador:

JUNTA DE EXTREMADURA – Consejería de Educación y Empleo
AEPSAD – Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte
CSD – Consejo Superior de Deportes
Asociación del Deporte Español
LaLiga

Página Web: **www.congresoaepsad.com**

Contacto: **info@congresoaepsad.com**

Ponentes:

- **Dª. Conchi Bellorín.** Directora General de Deportes. Junta de Extremadura.
- **D. Enrique Gómez Bastida.** Director AEPSAD.
- **D. Agustín González González.** Jefe asesoría legal AEPSAD.
- **Dª María del Mar Plata Andrés.** Técnico AEPSAD.
- **Dª. Magdalena Grimau Arias.** Especialista en psicología clínica y psicoterapia en el Instituto Quipú.
- **D. Rodrigo Pardo García.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular de Universidad UPM.
- **D. Alberto Yelmo Bravo.** Asesor externo AEPSAD
- **Dª Berta Folch Solá.** Asesora externa AEPSAD.
- **D. Pablo Villalobos Bazaga.** Presidente de la Asociación de Atletas del Equipo Nacional.
- **D. Juan Gutiérrez.** Jefe de Sección de "Más Deporte" del Diario AS.
- **D. Carlos Arribas.** Periodista de deportes en El País.
- **D. Gerardo Riquelme.** Subdirector del Diario Marca.
- **D. José María Ortíz Pérez.** Periodista de El Periódico Extremadura.
- **Deportistas Extremeños colaboradores de la AEPSAD.**

Deporte Limpio

Patrocinadores y Colaboradores:

Ayuntamiento de Mérida
Diputación de Badajoz
gebidexsa
Extremadura
Extremadura – Deporte desde la Base
fundación jóvenes y deporte

Palacio de Congresos - Avda. del Río, s/n. Mérida

JUNTA DE EXTREMADURA

I CONGRESO NACIONAL DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE Y PREVENCIÓN DEL DOPAJE

Introducción

Desde su creación, la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) viene desarrollando distintos programas de información y educación para la prevención del dopaje dirigidos a estudiantes de educación primaria, secundaria, formación profesional y universitarios, así como a practicantes de actividad física y deportistas de competición.

Para ello, la AEPSAD ha creado un sistema de acreditación de instructores, formadores y educadores en prevencióinn del dopaje por el que se capacita a personal relacionado directamente con el deporte para participar directamente en el desarrollo de esos programas o colaborar con otras entidades tanto públicas como privadas en programas similares.

Conscientes de la importancia de la prevención desde la información y la educación en valores, la Junta de Extremadura, la Asociación del Deporte Español y la Liga de Fútbol Profesional, han puesto en marcha el I Congreso Nacional de Protección de la Salud en el Deporte y Prevención del Dopaje fruto de su total compromiso con el juego limpio en el deporte.

Objetivos

- Impulsar la actividad formativa, informativa y divulgativa en prevención y lucha contra el dopaje.
- Capacitar a formadores en prevención del dopaje que puedan desarrollar actividades informativas y educativas en sus respectivos ámbitos profesionales.
- La formación de este Congreso y sus talleres por tanto estara orientada a crear un red de colaboradores certificados y cualificados para: informar sobre procedimientos, asesorar a deportistas y federaciones sobre el terreno en cualquier ámbito relacionado con la prevención y lucha contra el dopaje así como poder impartir charlas y conferencias sobre educación y valores sobre el juego limpio a deportistas y en colegios.
- Dar a conocer, tanto a deportistas como a su personal, los aspectos más importantes relacionados con la prevención y lucha contra el dopaje.
- Concienciar de las consecuencias sanitarias, sociales y deportivas del dopaje en el deporte.

Opciones de Inscripción

Inscripción Libre: a través de la web **www.congresoaepsad.com**, siendo la cuota de inscripcón de 180 €.

Federaciones Españolas: Cada Federacion Española tendrá becas disponibles del 100% de la cuota de inscripción, que deberá administrar entre sus Federaciones Autonómicas. Dichas inscripciones se deberán realizar directamente a través de cada Federacion Nacional, que las remitirán a **info@congresoaepsad.com**

Direcciones Generales de Deportes: Cada Direccion General de Deporte dispondrá de becas del 100% de la cuota de inscripción. Las inscripciones las remitirán las Direcciones Generales de Deporte directamente a **info@congresoaepsad.com**

Liga de Fútbol Profesional: Cada Club de Primera y Segunda División A dispondrá de becas del 100% de la cuota de inscripción. Las inscripciones las remitirá la Liga de Fútbol Profesional directamente a **info@congresoaepsad.com**

LOS ALUMNOS QUE ASISTAN A DICHO CONGRESO Y SUS TALLERES RECIBIRÁN UN DIPLOMA ACREDITATIVO Y CERTIFICADO DE COLABORADOR OFICIAL DE LA AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCION DE LA SALUD EN EL DEPORTE.

Para la obtención del certificado, será necesario responder a un cuestionario final y se obtendrá el diploma una vez se respondan correctamente las 40 preguntas (sin limite de intentos).

Extremadura

I CONGRESO NACIONAL DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE Y PREVENCIÓN DEL DOPAJE

Lugar: Palacio de Congresos de Mérida (Badajoz) - Avda. del Río s/n - 12 y 13 de Febrero de 2016

Viernes 12 de Febrero

Horario	
16.00 a 16.20 h.	Inauguración
16.30 a 17.00 h.	Cómo afecta el dopaje al deportista limpio. D. Pablo Villalobos Bazaga. Presidente de la Asociación de Atletas del Equipo Nacional.
17.10 a 17.50 h.	El programa nacional antidopaje. El Código Mundial Antidopaje en la práctica. D. Enrique Gómez Bastida. Director AEPSAD.
18.00 a 18.40 h.	La lucha contra el dopaje en el panorama internacional. El caso del atletismo ruso. D. Agustín González González. Jefe asesoría legal AEPSAD.
18.40 a 19.00 h.	Coffee break
19.00 a 19.50 h.	El psicólogo del deporte en la prevención del dopaje. Dª. Magdalena Grimau Arias. Psicóloga clínica y de la salud en el deporte.
20.00 a 21.30 h.	El dopaje en los medios de comunicación. Mesa Redonda Medios de Comuncación ■ Moderadora: Dª. Conchi Bellorín. Directora General de Deportes. Junta de Extremadura. ■ D. Juan Gutiérrez. Jefe de Sección de "Más Deporte" del Diario AS. ■ D. Carlos Arribas. Periodista de El País. ■ D. Gerardo Riquelme. Subdirector del Diario Marca. ■ D. José María Ortíz Pérez. Periodista de El Periódico Extremadura.

Sábado 13 de Febrero

Cinco talleres prácticos en GRUPOS

Horario	
09.00 a 10.30 h.	11.00 a 12.30 h.
13.00 a 14.30 h.	16.00 a 17.30 h.
18.00 a 19.30 h.	

Temáticas y Ponentes de los talleres:

- **La gestión de resultados en el nuevo CMA 2015**
  - Coordina: D. Alberto Yelmo Bravo. Asesor externo AEPSAD.
  - Colabora: Deportista Extremeño colaborador de la AEPSAD.
- **El espíritu deportivo: educación en valores.**
  - Coordina: D. Rodrigo Pardo García. Profesor Titular de la UPM.
  - Colabora: Deportista Extremeño colaborador de la AEPSAD.
- **Factores de riesgo y barreras de protección frente al dopaje.**
  - Coordina: Dª Berta Folch Solá. Asesora externa AEPSAD.
  - Colabora: Deportista Extremeño colaborador de la AEPSAD.
- **La toma de decisiones para la prevención del dopaje.**
  - Coordina: Dª Magdalena Grimau Arias. Psicóloga clínica y de la salud en el deporte.
  - Colabora: Deportista Extremeño colaborador de la AEPSAD.
- **Conceptos técnicos de dopaje.**
  - Coordina: Dª María del Mar Plata Andrés. Técnico Departamento de Educación AEPSAD.
  - Colabora: Deportista Extremeño colaborador de la AEPSAD.