CAMPUS TRIATLÓN ARITZALEKU 2023

0.- Inscripciones en…

https://www.rockthesport.com/es/evento/campus-de-triatlon-aritzaleku-20-24-ago-2023/inscripcion/selecciona-tarifa

1.- Organiza

Federación Navarra de Triatlón.

Contacto para dudas sobre procedimiento de inscripción: info@navarratriatlon.com

Contacto para dudas sobre aspectos deportivos: naialoman@gmail.com

2.- Lugar y fechas

Camping Aritzaleku (Lerate) del 20 al 24 de agosto de 2023.

Entrada el domingo 20 de agosto 16:00 horas y salida jueves 24 agosto 16:00 horas (después de comer).

3.- Dirigido a

Niños y niñas de categorías INFANTIL-CADETE-JUVENIL federad@s o no federad@s.

4.- Número de Plazas

- 30 triatletas
- Grupos en función de niveles (2-3 grupos dependiendo de actividad)
- Orden prioridad en las inscripciones:

    1) Federad@s en Navarra*: tendrán la opción de inscribirse de manera exclusiva desde el 20 hasta el 30 de junio.
    2) A partir del 1 de julio podrán inscribirse federad@s con licencia de FETRI de cualquier territorial (Navarra u otra).
    3) A partir del 10 de julio podrá inscribirse cualquier persona, esté o no federada

* la licencia de Juegos Deportivos **NO** es una licencia federativa: se considera federada a la persona con licencia FETRI.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

5.- Requisitos

- Haber nadado en pantano
- Poder nadar 800 m seguidos
- Poder hacer 20 km en bicicleta
- Poder correr 20' seguidos

6.- Precios

- El precio incluye alojamiento en P.C. durante la estancia en el campus.

	Hasta 15 julio 2023	16 julio en adelante
Federados Navarra	260 €	300 €
No Federados Navarra y resto	300 €	340 €

Nota: Familia Numerosa 50% de descuento. Obligatorio presentar copia de carnet F.N.
Sin ser F.N. y si se inscriben 2 herman@s se aplicará también el 50% dto

7.- Material necesario

- **Natación**:
  - Bañador, gorro, gafas, chancletas, neopreno (no obligatorio).
- **Bicicleta**:
  - Preferiblemente de carretera; si no, btt.
  - Casco, ropa de bici, gafas sol.
- **Carrera a pie**:
  - Ropa de correr, zapatillas, visera sol, portadorsales.
- **Otro**:
  - Dormir: sábana bajera, funda de almohada y saco de dormir.

8.- Procedimiento de Inscripción

1) Se llevará a cabo una inscripción inicial en la web de Rockthesport.

https://www.rockthesport.com/es/evento/campus-de-triatlon-aritzaleku-20-24-ago-2023/inscripcion/selecciona-tarifa).

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción, habilitándose una lista de espera en caso de que haya más de 30 personas inscritas (esta oferta de plazas podría ampliarse si hubiera demanda y disponibilidad de alojamiento y monitores).

2) Envío del justificante bancario de pago y copia del carnet de Familia Numerosa (si es el caso) al mail info@navarratriatlon.com.

Cuenta bancaria: **ES16 3008 0228 5935 7348 9824**

Si hay dudas sobre la cantidad a abonar, consultar en info@navarratriatlon.com

3) Política de Devoluciones: no se realizarán devoluciones una vez realizados los pagos. Únicamente en el caso de que no se celebrará el Campus, la FNT devolverá el 100% de los importes pagados.

9.- Programa

<table>
<tr><th></th><th>DOMINGO 20</th><th>LUNES 21</th><th>MARTES 22</th><th>MIÉRCOLES 23</th><th>JUEVES 24</th></tr>
<tr><td>8:30</td><td colspan="5">Desayuno</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td rowspan="2">BICI: Distribución grupos por niveles</td><td rowspan="2">TRANSICIONES: Bici-correr</td><td rowspan="2">BICI: Distribución grupos por niveles (relevos, sprints…)</td><td rowspan="2">ACUATLONES: Natación – carrera (por parejas y relevos)</td></tr>
<tr><td></td><td>Recepción + Organización</td></tr>
<tr><td>13:30</td><td>Llegada a Aritzaleku</td><td colspan="4">Comida</td></tr>
<tr><td></td><td>Recibimiento + Organización</td><td>NATACIÓN: Nado + nadar en grupo, a pies, vueltas a boya</td><td rowspan="4">GYMKHANA con CARRERA</td><td>ACTIVIDAD: Piraguas/paddle surf</td><td rowspan="4">Recoger + Despedida</td></tr>
<tr><td></td><td>NATACIÓN: Vuelta corta con trabajo por grupos</td><td>CARRERA: Trabajo técnica y juegos relevos</td><td rowspan="3">NATACIÓN: Entradas, salidas y nado en grupo</td></tr>
<tr><td></td><td>CARRERA: Rodaje suave</td><td>TALLER/PRÁCTICA/CHARLA</td></tr>
<tr><td>20:30</td><td colspan="5">Cena</td></tr>
</table>