REGLAMENTO SOTILLO 2023

1. **DEFINICIÓN:**

   El Triatlón Cross de Sotillo tiene 2 modalidades:

   - **Individual**: Salida contrareloj individual.
   - **Equipos**: Es un formato de Contrarreloj con salida individualizada para cada equipo.

2. **PRUEBA:**

   Sábado 2 de septiembre Tri Cross Sotillo de la Adrada (Ávila) en la Piscina Municipal La Aliseda.

3. **PARTICIPANTES:**

   a. ***Los equipos*** estarán compuestos por un mínimo de 2 y un máximo de 5 deportistas. Se podrán combinar dentro del mismo equipo deportistas de diferentes edades. Aconsejamos a los equipos llevar durante toda la competición el mismo uniforme. Para entrar en clasificación tienen que llegar 2 participantes juntos a la línea de meta.

   b. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 16 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento.

   c. Es responsabilidad de los participantes estar bien preparados para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

4. **CATEGORIAS:**

   Individual: MASCULINA, FEMENINA,

SUB-23	Nacidos desde 2007 hasta 2000. Entre 16 y 23 años
SENIOR	Nacidos desde 1999 hasta 1984. Entre 24 y 39 años
VETERANO I	Nacidos hasta 1983 hasta 1974. Entre 40 y 49 años
VETERANOS II	Nacidos hasta 1973 y anteriores. Desde 50 años

   Equipos: MASCULINA, FEMENINA, MIXTA

5. **INSCRIPCIONES:**

   Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web **www.rockthesport.com/es/evento/tri-cross-sotillo23** realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV.

   La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

6. **CUOTAS EQUIPOS:**

   a. Individual: 15 € hasta el 16 de Agosto y 19 € del 11 al 24 de Agosto.

   b. Equipos: 15 €/persona hasta el 10 de Agosto y 19 € del 11 al 24 de Agosto.

7. **DEVOLUCIONES:**
Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) o causa mayor se podrá cambiar la inscripción a otra prueba del circuito avisando con 3 días de antelación a la celebración de la prueba.

8. **DERECHOS DE IMAGEN:**
Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

9. **RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:**
   a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
   b. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
   c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

10. **DISTANCIAS:**
TRI CROSS
SWIM: 1ª fase natación de 300 m. en piscina (2 vueltas).
BIKE: 2ª fase en bicicleta de montaña de 11 km. (2 vueltas).
RUN: 3ª fase a pie de 3 km. (2 vueltas).

11. **MATERIAL OBLIGATORIO:**
   a. Es obligatorio nadar con el gorro de baño entregado por la organización.
   b. Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
   c. Solo se permite el uso de bici de montaña con ruedas de 26’, 27,5 y 29’ pulgadas.
   d. Es obligatorio correr con el torso cubierto.

12. **AYUDAS DEL EQUIPO**
   a. Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí (por ejemplo, empujando, tirando o cargando con un compañero), siempre por sus propios medios y sin el uso de ayudas exteriores.
   b. En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

13. **ENTREGA DE DORSALES:**
La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90’ antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la placa de la bicicleta y el chip.

14. **SALIDAS DE NATACIÓN:**
Las salidas serán de manera individualizada con un intervalo de 30’’. desde las 18.30 h. Primero se dará la salida a la categoría individual y después equipos.

Los participantes y equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.

15. CRONOMETRAJE:

a. El sistema de cronometraje con chip garantiza los tiempos reales. Habiendo cronometrajes parciales para cada fase.
b. El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta de los boxes. La pérdida del chip son 10 €.
c. El tiempo del equipo será el del cuarto deportista que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

16. BOXES:

a. La entrada en boxes se realizará desde unos 60' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los triatletas participantes.
b. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
c. El chip se entregará, al sacar de boxes el material una vez finalizada la prueba.

17. AVITUALLAMIENTO:

Habrá un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

18. NORMAS DE COMPETICIÓN:

a. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
b. Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
c. No está permitido participar sin camiseta.

19. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Cronometraje con chip.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos.
- Servicio de guardarropa.

20. TROFEOS Y PREMIOS:

Trofeo a los 3 ganadores de cada categoría individual.
Trofeo a los 3 primeros equipo de cada categoría.
Trofeos a los ganadores locales.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.