LASARTE-ORIAKO MENDI FESTAKO ARAUDIA 2021

LASARTE-ORIA TRAIL MENDI KIROL KLUBA (LOTME KK)

2021-05-25ean Berritua

1. Data eta lekua

III Lasarte-Oriako Mendi Festa 2021eko irailaren 26an ospatuko da Lasarte-Orian (Gipuzkoa) 07: 00etan.

2. Ibilbidea

Probak 3 ibilbide izango ditu, irteera eta helmuga Lasarte-Orian dutenak:

- **Ibilaldi luzea: 30 km eta 1600 +** forma fisiko ona eta mendian esperientzia duten pertsonentzat. Buruntza, Belkoain eta Andatzan gailurra egingo dugu.

- **Ibilaldi laburra: 13,5 km eta 650 +** zentzuzko forma fisikoa duten pertsonentzat. Igoera eta herrira itzultzea leundu ditugu. Gailurra egingo dugu Buruntzan.

- **Ttipi-ttapa martxa: 8 km eta 350 +** maila guztietarako, familian joateko. Ez dago zailtasunik. Azkorteko ermitaraino joango da eta herrira itzuliko da.

Ezinbesteko kasuetan, antolakuntzak proba bertan behera uzteko eskubidea du; kasu horretan, proban izena eman duten guztiei itzuliko zaie inskripzio-kuota osoa.

3. Parte-hartzea eta inskripzioak

Parte hartzea

Adin-muga bakarra martxa luzean ezartzen da, 16 urtetik gorako pertsonek soilik eman baitezakete izena (karrera-egunean betetako urteak).

Martxa laburrean eta tippi tappa martxan adingabeek parte hartu ahal izango dute, BETI, adingabeak martxa egiteko duen gaitasuna baloratu duen heldu arduradun baten kontura.

Izena ematea

Gehienez **500 parte-hartzaile**, izen-emate ordenaren arabera. Izen-emate irekiak **ONLINE EKAINAREN 1etik aurrera Kronoak webgunean 9: 00etan.**

16 URTETIK GORAKO MENDI FESTAKO IZEN-EMATEA

- Data 2021/08/31 arte 23:59 **12,00 €**
- Data 2021/09/25 arte 17:00 **15,00 €**

16 URTETIK BEHERAKO MENDI FESTARAKO IZEN-EMATEA

- Data 2021/08/31 arte 23:59 **8,00 €**
- Data 2021/09/25 arte 17:00 **12,00 €**

Irailaren 24tik aurrera **aurrez - aurreko izen-emateak Lasarte-Oriako Manuel Lekuona kultura etxean** egin ahalko izango dira, arratsaldeko 17:00etatik 20:00etara.

Kuota ordaintzeak proban parte hartzeko eskubidea ematen du, baita erantzukizun zibileko asegurua, parte-hartzailearen poltsa, kamiseta/oparia eta zozketetarako sarbidea ere (16 urtetik gorakoak).

Izen-ematea ordaindu ondoren, **ez da dirurik itzuliko**, nahiz eta lasterketan **ez parte - hartu.** Nahiz eta parte-hartzaileren bat kanporatua izan, ibilbidea zati batean ezeztatua izan edo ibilbidea aldatu, antolakundea ez dago inolako itzulketa edo konpentsazio ekonomikorik ematera behartuta.

Izen-emate txartela nominala da eta ezin izango zaio beste inori utzi edo eman. Txartela fotokopiatzea, digitalki manipulatzea edo beste pertsona batek erabiltzeko utzi izana probatik kanporatzeko arrazoia izango da, eta erakundeak beretzat gordeko du klubak antolatutako etorkizuneko jardueretan parte hartzeko debekua ezartzea eta titularrari nahiz arau-hauslearen aurkako legezko ekintzak abiatzea.

4. Seinaleak

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da kartel adierazleekin, banderatxo laranjekin eta behar bezala ikusteko moduko baliza-zintekin. Antolakuntzako kideak zeharkaldiaren puntu garrantzitsuenetan banatuta egongo dira.

Gainera, antolakuntzaren profil sozialek (Facebook, Instagram, YouTube, Wikiloc) ibilbidearen tracka erraztuko dute.

5. Hornidura

Hainbat hornidura-puntu jarri ditugu ibilbide guztietan. Puntu horietan, funtzio energetikoa eta hidratatzailea duten produktu solidoak eta likidoak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei.

Hornidura guneetara sartzean eta irtetean, **nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea eta gel hidroalkoholikoa erabiltzea.**

Horniduretan, edateko edo jateko maskara kendu ahal izateko, **segurtasun-tartea mantendu behar da.**

6. Kontrolak

Antolakuntzak hainbat kontrol-puntu ezarriko ditu, eta nahitaezkoa izango da bertatik igarotzea, pasabide-txartela zigilatzeko.
Ibilbidea osatzeko gehienezko denbora ezartzen zaie parte-hartzaileei. Helburua proba ahalik eta ondoen egituratzea da, eta arreta eta segurtasuna ahalik eta onenak izatea. Denbora hori 6 ordukoa izango da martxa laburra eta tipi - ttapakoa egiteko, eta 8 ordukoa martxa luzea egiteko.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du proba gelditzeko, aldatzeko edo eteteko eskubidea, eguraldiagatik edo segurtasun-arrazoiengatik.

Lesio edo istripuagatik izan ezik, parte-hartzaileek ez dute proba kontrolguneetatik kanpo utzi behar. Kontrol horretara iritsi aurretik proba uztea erabakitzen bada, probaren itxieraren arduradunei edo antolakuntzako kideei jakinarazi beharko zaie.

Parte-hartzaileek parte-hartze pertsonaleko txartela gordeko dute antolakuntzak eskaintzen dituen zerbitzuez baliatu ahal izateko (parte-hartzailearen poltsa...).

Nahitaez utzi behar da. Erakundeak uneoro parte-hartzaileak geldiaraz ditzake uneko egoerak bere osotasun fisikoa edo segurtasuna arriskuan jartzen duela uste badute, eta egoerak hala eskatzen badu, parte-hartzailea ibilaldia uztera behar dezake.

Talde medikoari abisua ematen dion edozein parte-hartzailek haren iritzipean

jartzen du jarraitu ahal izatea. Talde medikuak egoeraren balorazioa egiten du, eta bere erabakiak onartzea derrigorrezkoa izango da. Osasun-zerbitzu ofizialek honako hauek egin ahal izango dituzte:

- Aurrera jarraitzeko gai ez den parte-hartzailea martxa gelditzera behartzea.

- Arriskuan dagoen edozein parte-hartzaile ebakuatzea, egoki deritzoten bidetik.

- Bere egoeragatik egokiena dela uste duen edozein parte-hartzaile osasun-zentro batera eramatea.

Antolakuntzako arduradunek ahalmena izango dute probako arauak hausten dituzten, markatutako ibilbidea betetzen ez duten, antolatzaileen esanei jaramonik egiten ez dieten edo gainerako jotzaileekiko kirol-jarrera eskasa duten parte-hartzaileak probatik kentzeko.

7. Ingurumena

Ibilaldiaren gehiengoa erakargarritasun natural handiko eremuetan egiten da, eta, beraz, guztion betebeharra da ingurua zaintzea. Erabat debekatuta dago hondakinak berau biltzeko guneetatik kanpo botatzea.
Horretarako, zabor-edukiontziak jarriko dira hornidura-guneetan. Nahitaezkoa izango da erakundeak eskaintzen duen birziklatze-sistema erabiltzea.

Parte-hartzaile orok berekin eraman beharko du sortzen duen edozein hondakin (maskarak, ontziak, paperak, hondakin organikoak), erakundeak adierazitako eta gaitutako puntuetaraino.

Parte-hartzaile orok berekin eraman beharko du sortzen duen edozein hondakin (maskarak, ontziak, paperak, hondakin organikoak), erakundeak adierazitako eta gaitutako puntuetaraino.

Arau orokor hori ez betetzea martxatik kanporatzeko arrazoia izango da. Boluntarioek erakundeari horren berri emateko ahalmena izango dute.

8. Segurtasuna

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ibilbidea aldatzeko eta proba osoa edo zati bat neutralizatzeko eskubidea, eguraldiak edo ustekabeko beste inguruabar batzuek hala eskatzen badute.
Ibilbide aldaketa partzial hauek beharrezkoak izanez gero, garaiz jakinaraziko dira Lasarte-Oria Trail talde antolatzailearen kanal ofizialen bidez.
Erretiratuz gero, parte-hartzaileek kontrol-puntu hurbilenari jakinarazi beharko diote.
Parte-hartzaile bakoitza proba, ibilbidea eta arauak ezagutzeaz arduratzen da.

9. Osasun-laguntza

Erakundeak sorospen- eta salbamendu-zerbitzuak izango ditu ibilbideko puntu estrategikoenetan.

10. Istripuetan laguntzea

Parte-hartzaile batek istripua izanez gero, edozein lekuko dela ere, ahal duen neurrian lagundu beharko dio, betiere haren segurtasunari eragiten ez badio.
Baita pasabide-kontroletako edozein ezbeharren berri ematea ere.

11. Erantzukizun indibiduala

Erakundeak ez du bere gain hartuko parte-hartzaileek beren arduragabekeriengatik sor ditzaketen kalteen erantzukizuna, ez euren buruengan ezta beste pertsona batzuengan ere.**Ofizialki inskribatutako parte-hartzaile guztiek erakundeak hitzartutako Istripu eta Erantzukizun Zibileko Aseguru Poliza bat izango dute.** Aseguru horrek estaliko ditu probaren garapenaren ondorio zuzen gisa gertatzen diren istripuak, eta inoiz ez du estaliko pairamen edo arazo ezkuturen bat, zuhurtziagabekeria, zabarkeria, legeak eta erregelamendu honetako artikuluak ez betetzea, ezta proba egiten den lekutik edo tokitik egindako joan-etorrietan gertatutakoak ere.

Erakundeak ez ditu bere gain hartuko parte-hartzaileei, laguntzaileei, zaleei edo materialei gerta dakizkiekeen kalteen ondoriozko erreklamazioak edo demandak, erakundeak kontratatutako aseguruen estalduretatik kanpo galdu, hondatu edo galduz gero.

12. Irudi-eskubideak eta datuen babesa

Erregelamendu hau onartzeak nahitaez esan nahi du parte-hartzaileak baimena ematen diola antolakuntzari, irudiak hartzeko eta parte hartzearen grabazio partziala egiteko, eta baimena ematen dio bere irudia probaren irudia sustatzeko eta hedatzeko erabil dezan.

Lasarte-Oria Trailek Datu Pertsonalak Babesteko araudia erabat betetzen dela bermatzen du, eta, horrela, 3/2018 Lege Organikoarekin bat etorriz, sinatzailea informatuta geratzen da eta baimena ematen du bere datuak

erakundean dauden fitxategi automatizatuetan sartzeko eta fitxategi horiek tratatzeko, administrazio- eta merkataritza-kudeaketak eta erakundearen berezko beste jarduera batzuk egiteko erabil daitezen.

Lasarte-Oria Trail (LOTME KK) klubaren pribatutasun-politikak bermatu egiten dio, nolanahi ere, datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezerezteko eta aurka egiteko eskubideak baliatzea, indarrean dagoen legedian ezarritakoaren arabera. Horretarako, helbide honetara idatzi behar du: *direccion@lasarteoriatrail.com*. Fitxategiaren arduraduna kluba bera da.

13. COVID-19 protokoloa

COVID-19ri buruzko testuinguruak berariazko atal bat du erantsitako erregelamenduaren eranskinean.

Lasarte-Oriako III Mendi festan parte hartzen duten guztiek erakundeak ezarritako protokoloa irakurri eta onartu behar dute, osasun-agintaritza eskudunarekin lankidetzan, COVID arloan.

Maskara nahitaez erabili beharko da hiri-eremu osoan, erregelamendu honetan eta hornidura-eremuetan aipatzen den bezala. Baita gel hidroalkoholikoaren erabilera ere. 6 urtetik beherakoen kasuan izan ezik, eta osasun-agintariek adierazitako kasu espezifikoetan.

Guztion erantzukizuna izango da aipatutako arauak zehatz-mehatz betetzea, pilaketak eta transmisioak saihesteko.

Parte-hartzaileei irteera-ordua baino 10 minutu lehenago irteera-gunean sartzeko gomendatzen diegu honela pilaketak saihesteko eta erakundearen COVID-19 protokoloak betetzeko.

Adierazitako orduan, modu mailakatuan eta ordena korrelatiboan emango da irteera.

14. Erregelamendua onartzea

Jarduera honetan izena emateak erregelamendu hau onartzea dakar, eta erakundeak, udalak, babesleek eta laguntzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango ezbeharren aurrean.

Erregelamendu horrek aldaketak izan ditzake, erakundeak egoki baderitzo. Kasu horretan, aldaketak Lasarte-Oria Trail klubeko kanal ofizialek jakinaraziko dituzte.

Erregelamendu honetan aipatzen ez diren puntuak EMF-FVMren erregelamenduaren bidez egiaztatuko dira.

Lasarte-Oria Trail, 2021eko maiatzaren 25a

Lasarte-Oria Trail Mendi Kirol Kluba (LOTME KK)
Lasarte - Oriako Mendi Festaren Antolatzailea
direccion@lasarteoriatrail.com
www.lasarteoriatrail.com

Jarrai gaitzazu

Facebook https://bit.ly/3foPLBV
Instagram https://bit.ly/3bxxSQy
YouTube https://bit.ly/2RXY8wm
Wikiloc https://bit.ly/lotwikiloc
Mendi Festan Izena - Ematea https://bit.ly/mendifesta