INSCRIPCIONES, CRONOMETRAJES Y DORSALES.

La inscripción para la carrera se hará a través de la página web de la Federación Navarra de Triatlón (www.losjuegosdeportivos.com) y los precios serán de:

CATEGORIA POPULAR (500m-40k-3'7k)
- **25€ para los federados y *30€ para los no federados.**

CATEGORIA OLÍMPICA ÉLITE Y OPEN (1.500m-40k-10k)
- **35€ para los federados y *40€ para los no federados.**

CATEGORIA RELEVOS (1.500m-40k-10k)
- ***45€ por cada equipo (precio único).**

***el aumento de 5€ en la inscripción para los no federados es para pagar los gastos del seguro de un día que, en caso de la categoría relevos podría llegar a 15€ (en caso de que ninguno de los tres miembros del equipo estuviera federado).**

ALQUILER DE CHIP DE CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará con chip amarillo de Championchip. El participante que no disponga de dicho chip deberá abonar la cantidad de 5€ para su alquiler en el momento de entrada a zona de transición después del control de material. Además deberá dejar una fianza de 20€ o el Dni. Esto último se le devolverá al finalizar la prueba al entregarlo.

DORSALES.

Los dorsales se podrán retirar solo a partir de las 8:00 el mismo día de la prueba.

Solo se facilitarán dos dorsales por participante.

- El más grande estará **prohibido** utilizarlo durante la natación y es **obligatorio** hacerlo en el segmento ciclista (visible en la espalda) y en la carrera a pie (visible en la parte frontal del cuerpo).

- El pequeño será el que todos los participantes tienen que pegar en la tija del sillín de manera que quede en posición horizontal y bien visible desde ambos lados de la bicicleta.

HORARIO DE BOXES.

Los boxes se abrirán a partir de las 8:30h. y se cerrarán para tod@s l@s participantes 15 minutos antes del inicio de la carrera, a las 10:15h.

AVITUALLAMIENTOS.

En el segmento ciclista en el cambio de sentido de Zolina **(kilómetro 20)** y en la carrera a pie nada más iniciar la carrera **(a los 100m)** y en cada uno de las tres vueltas frente a la casa de "los Goñi" **(kilómetros 3'5, 6'7 y 9'9).**

PULSERAS CUENTAVUELTAS.

Solo habrá que coger pulseras cuentavueltas durante el tercer segmento. El lugar de su recogida será al final del bucle de la serrería, en los puntos kilométricos **1'7 , 5 y 8'2. Los participantes en la distancia olímpica tendrán que coger tres pulseras (una en cada vuelta) mientras que los participantes en la distancia popular no tendran que coger ninguna ya que con el color de dorsal se les desviará directamente a meta tras cubrir la primera vuelta.**

AVITUALAMIENTO SÓLIDO.

Habrá unas cámaras frigoríficas con bebida fresca y comida (fruta, pastas, galletas, yogures, bebida isotónica, refrescos, etc…) junto a la línea de meta a disposición de todos los participantes, voluntarios y colaboradores.

ACCESIBILIDAD

El **C.N.P.** está encuentra situado a escasos 200 del casco antiguo, así que su accesibilidad está garantizada. Para toda le gente que venga por primera vez y no conozca Pamplona basta con marcar en el "tom-tom" (Calle Emilio Arrieta 1 o Calle Aralar 1) para llegar a nuestras instalaciones. Os recordamos que tras las obras efectuadas durantes estos últimos años en el **C.N.P.,** la antigua entrada por la media luna ya no

existe. La única entrada que está operativa es la entrada principal, por lo que toda la gente que aparque sus vehículos en el segundo ensanche, subterráneo, etc… tendrá que acceder al club utilizando el ascensor de la Media Luna (junto al fuerte de San Bartolomé) y que le dejará a 50m de la entrada principal del **C.N.P.**

APARCAMIENTO.

El parking subterráneo de la Plaza de Toros se encuentra situado a 200m. del **C.N.P.** (se tardan 3 minutos a pie en llegar desde el subterráneo hasta nuestras instalaciones). Los accesos a este parking están en la calle Amaya (junto al callejón de la plaza de toros) y en la esquina de la Calle Emilio Arrieta con la Calle Olite. A todas estas plazas de aparcamiento, hay que sumar las 90 plazas de aparcamiento que hay entre el Puente de la Magdalena y la entrada principal del **C.N.P**. Recordar, asimismo, que al celebrar la prueba en domingo la zona azul es gratuita.

CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS.

La entrega de trofeos se celebrará junto a la línea de meta a partir de las 14:00h. aproximadamente.

Los trofeos que los ganadores de las distintas categorías recibirán son:

GANADORES DEL
CAMPEONATO NAVARRO DE TRIATLÓN
EN TODAS SUS CATEGORIAS
(Hay que estar federado en Navarra)

1º y 1ª Trofeo
2º y 2ª Trofeo
3º y 3ª Trofeo

"XIX TRIATLÓN OLÍMPICO CLUB NATACIÓN PAMPLONA".

1º y 1ª: Txapela, un vale de 125€ (Ciclos Lasa) y lote de productos Belsi.
2º y 2ª: Un vale de 100€ (Ciclos Lasa) y lote de productos Belsi.
3º y 3ª: Un vale de 75€ (Ciclos Lasa) y lote de productos Belsi.

GANADORES DEL
IV TRIATLÓN POPULAR CLUB NATACIÓN PAMPLONA.

1º y 1ª: Txapelica, jamón ibérico y lote de productos Belsi.

EQUIPO GANADOR DEL
II TRIATLON POR RELEVOS CLUB NATACIÓN PAMPLONA

EQUIPO MASCULINO: Jamón ibérico y lote de productos Belsi
EQUIPO FEMENINO: Jamón ibérico y lote de productos Belsi

*** Una vez finalizada la ceremonia se repartirán tres jamones ibéricos a los triatletas o equipos que por su simpatía y buen**

rollo se haya hecho merecedor de tal distinción gastronómica. Además, durante la carrera, se procederá al sorteo de una material ciclista de Ciclos Lasa, vales de masaje en MASAJES HERA y material deportivo de "La Milla" entre todos los participantes que hayan tomado salida.

*** Para finalizar haremos una foto de familia con todos l@s ganador@s de las distintas categorías (ganadores del Campeonato Navarro de Triatlón, ganadores del XIX Triatlón Olímpico Club Natación Pamplona, ganadores del IV Triatlón Popular Club Natación Pamplona, equipos ganadores del II Triatlón por relevos del Club Natación Pamplona y los ganadores del jamón).**

*** Para el día de la carrera el Club Natación Pamplona ha preparado una jornada de puertas abiertas para tod@s l@s participantes, acompañantes y voluntari@s.**

*** Tod@s l@s que decidan pasar el día en nuestras instalaciones tendrán acceso al restaurante donde podrán comer de self-service por unos 10€.**

14. INFORMACIÓN SOBRE LAS INSTALACIONES DEL CNP: www.clubnatacionpamplona.com,

15. PARA CUALQUIER DUDA SOBRE LA CARRERA: halamandruki@gmail.com (Raul)