VII 5 km Donostia 2018
ARAUDIA

1. ARTIKULUA- EGUNA ETA ORDUA

Gipuzkoako Atletismo Federazioak (GAF) Fly Groupekin batera, Donostiako "**VII. 5 km DONOSTIA" Herri Lasterketa antolatuko du 2019ko urriaren 20ean.**

Irteera orduak:

09h40 5K

09h55 Roller

10h30 10k

10h40 Gurpil-aulkian eta handbike-ean.

11h00 15k

.
Hirian zehar izango da ibilbidea, 5kilometrokoa, eta oso-osorik RFEA eta G.A.F. eko epaile zirkuito homologatzaileek neurtua izango da 5km-ko distantziarekin. Denbora muga 35 minutukoa izango da.

Irteera ordua: 09.45.

2. ARTIKULUA- PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

2003. urtean edo lehenago jaiotako edonork parte hartu dezake lasterketan.

Partaide kopurua: gehienez 500 lasterkari.

Korrikalari bakoitza bere ardurapean hartzen du parte eta froga gainditzeko prestakuntza egokia dauka.

Aurtengo edizioaren dortsala eraman behar da eta ikusgai egon behar da gorputzeko enborraren aurreko partean tolestu gabe eta publizitatea tapatu gabe.

3. ARTIKULUA– IZENA

- Izen emate guztiak maiatzaren 1 arte: 9€
- Maiatzak 2tik uztailaren 1 arte:10€
- Uztailak 2tik Urriaren 7 arte: 11€

- Urriaren 7tik aurrera: 12€

Dortsal eta salneurri guztiek txipa daramate barnean.

IZENA NOLA EMAN

Izen ematea on-line egin daiteke www.15kdonostia.com web ofizialaren bidez,

4. ARTIKULUA- IZENA EMATEKO DIRUA ITZULTZEA

Behin izen ematea eginda, ez da dirua itzuliko, ezta hurrengo edizioetarako gorde. halaber, izen ematea egiterakoan itzulera bermea kontratatzeko aukera dago, Urriak 6 arte izen ematearen 100% bueltatuz, eta urriak 7tik urriak 13 arte, hurrengo ediziorako izen ematea gordetzeko aukera emanez. Ezinbestekoa da bermea izen ematerarekin batera egitea, eta ez beste momentu batean. Ez da diru itzulerarik egiten. Itzulera burutzeko 15km@flygroupnet.com helbidera eskaera bidali beharko du izen ematearen titularra hurrengo datuak adieraziz: izen abizenak, partaidearen nortasun agiria eta izen ematearen erreferentzia.

5. ARTIKULUA- TXIPA ETA DORTSALA NON JASO

Dortsal-txipa Welcome zonaldean (Anoetako Estadioan, ate 27) jasoko da.

- Urriak 20, larunbata 10.00etatik 19.00etara.
- Lasterketa egunean, 08.00etatik 09.00era. Zerbitzu minimoak izango dira lasterketa egunean, beraz aurreko egunean jasotzea gomendatzen dizugu nahi izanez gero hirugarrengo pertsona bat bidaliz beharrezkoa izango balitz, NANren fotokopiarekin.

Nortasun agiria aurkeztea derrigorrezko izango da, dortsala eta txipa jasotzeko. Dortsala eta txipa erabiltzea derrigorrezkoa izango da.

Izen ematea egiterakoan, beste puntuetan dortsala jasotzeko aukera emango da. Puntu hauetan ondorengo egun eta ordutegian entregatuko dira:

BMW Lurauto Oiartzun
Carretera N-i, KM 470, 20180 Oiartzun
Urriaren 15tik 17ra (biak barne) 9.00etatik 13.00etara eta 16.00etatik 19.00etara.

PLAZA BERRI SPORT
Ibai-Ondo Kalea 7- 20720 Azkoitia
Urriaren 15tik 17ra (biak barne) 9.30etatik 13.00etara eta 17.00etatik 20.00etara.

EROSKI GARBERA (DONOSTIA)
Garbera merkatalgunea, zeharbidea 1, 20017 Donostia
Urriaren 15tik 17ra (biak barne) 10.00etatik 22.00etara.

EROSKI EASO (San Sebastian)
Urriaren 15tik 17ra (biak barne) 9.30etatik 21.00etara.

EROSKI ARCCO (San Sebastian)
Urriaren 15tik 17ra (biak barne) 9.30etatik 21.00etara.

ROBERS (DONOSTIA)
Urriaren 15tik 17ra (biak barne) 9.30etatik 13.00etara eta 17.00etatik 20.00etara.

Aukera hau zabalik egongo da izen emate kopuru zehatz batentzako eskaeretako kupoa bete arte.

Dortsala jasotzerakoan NAN aurkeztu behar da eta hirugarrengo pertsona bat bidali ezgero, NANren fotokopia aurkeztu beharko du edo argazkia mobilean.

6. ARTIKULUA – DENBORA MUGA

Lasterketak gehienez 35 minutuko iraupena izango du.

7. ARTIKULUA – HORNIDURA

Helmugan hornidura postua jarriko da.

8. ARTIKULUA – ASEGURUA

Antolakuntzak erantzukizun zibileko aseguru bat edukiko du, indarrean dagoen legeriaren arabera. Ofizialki izena eman duten parte hartzaile guztiak istripuetarako aseguru poliza batek babestuko ditu, baina betiere lasterketaren ondorioz gertatu bada istripua. Aitzitik, ez die erantzungo ezkutuko gaixotasunen edo, zuhurtziagabetasunen, axolagabetasunen, edo legeak nahiz araudi hau ez betetzearen ondorioz sortutako arazoei.
Bestalde, aseguruak ez ditu bere gain hartuko lasterketa gunera heltzeko bidean eta gunetik ateratakoan gerta litezkeen arazoak .

9. ARTIKULUA – OSASUN SOROSPENA

Osasun sorospen postuak zirkuituaren puntu desberdinetan eta helmugan jarriko dira.
Antolakuntzak, proba baino lehen, mediku azterketa egitea gomendatzen die lasterkariei; era berean, parte hartzaile bakoitzak bere gain hartuko du kirola egiteak dakarren arriskua.

Ibilbidea zehar zein helmugan mediku laguntza postuak egongo dira. Antolakuntzak, proba baino lehen, mediku azterketa egitea gomendatzen die lasterkariei; era berean, parte hartzaile bakoitzak bere gain hartuko du kirola egiteak dakarren arriskua.

10. ARTIKULUA – SARIAK

Lehen hiru emakume eta emakumeei dominak emango zaizkie.

11. ARTIKULUA – IRUDI ESKUBIDEAK

Parte hartzaile guztiek lasterketan izena ematen duen momentuan araudi hau onartuko dute, eta GAFri baimena ematen diote, berak edo bitarteko beste entitateek partaidearen datu pertsonalen nahiz proban zehar euren irudiaren erabilera informatikoa egiteko.
Datu pertsonalen babesari buruzko abenduaren 13ko 15/1999 lege organikoaren arabera, parte hartzaileak fitxategian jasotako datuak osorik edo partzialki aldatu ahal izango ditu. Horretarako, GAFera edo Fly Groupera idatziz egin beharko du datu hauek aldatzeko eskaera. Helbidea: (GAF) Kirol Etxea, Anoetako Pasealekua 5, 20014 Donostia. (FLY GROUP) Akarregi poligonoa 12, pab 5-20120 Hernani.
Bertan aurreikusi ez den guztia IAFFren araudiaren arabera aztertuko da.