2a Cursa Solidària i Inclusiva 6 hores de Resistència ‘Ciutat de Gavà’

La Sentiu, 6 d’abril

NORMATIVA

1.- INFORMACIÓ GENERAL

- El Club Esportiu Garraf Runners amb el suport de l'Ajuntament de Gavà organitzen la **2a Cursa Solidària i Inclusiva 6 hores de Resistència 'Ciutat de Gavà'**, que tindrà lloc el dissabte dia 6 d'abril de 2024.
- Aquesta prova té un objectiu molt senzill: fer el major número possible de kilòmetres durant 6 hores.
- La Cursa Solidària i Inclusiva 6 hores de Resistència 'Ciutat de Gavà', hi tindran accés totes les persones que ho desitgen, federades o no, sempre que compleixin amb les condicions establertes al Reglament de la prova.
- S'estableixen dues modalitats de participació:
    - **Modalitat 'Competitiva'**, es a dir participants que vulguin fer la cursa sencera de 6 hores de durada, ja sigui corrent o caminant, de forma individual o per equips (2 o 3 participants).
    - **Modalitat 'Popular'**, es a dir, participants que vulguin fer voltes dintre del circuit sense fer les 6 hores senceres, ja sigui corrent o caminant.

- En tractar-se d'una activitat esportiva Solidària, Inclusiva i Popular podran participar persones amb qualsevol tipus de 'diversitat funcional' fent-lo constar al formulari d'inscripció de forma obligatòria. En cas que sigui necessari un acompanyant per aquests esportistes, no caldrà que l'acompanyant porti dorsal, l'Organització els hi donarà una cartell d'acompanyant autoritzat.
- Les persones amb diversitat-funcional visual que necessiten participar amb el suport de guies hauran de fer-ho constar al formulari d'inscripció de forma obligatòria.

NORMATIVA

2.- INSCRIPCIONS

- Places limitades a **350** participants. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat anteriorment. Aquestes estaran obertes a partir del dia **18 de gener de 2024** i finalitzarà el **2 d'abril de 2024** o en el moment que s'arribi als **350** participants inscrits.
- Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a través de la pàgina www.lasttiming.es/inscripciones amb els següents preus:
- '**Modalitat competitiva**'
  - Individuals **10€ per federats FEEC i 13€ per no federats** (tramitació assegurança obligatòria).
  - Relleu de 2 participants **18€ per federats FEEC** (**+3€** per cada membre no federat per tramitació assegurança obligatòria) **i 24€ per no federats** (tramitació assegurança obligatòria).
  - Relleu de 3 participants **24€ per federats FEEC** (**+3€** per cada membre no federat per tramitació assegurança obligatòria) **i 33€ per no federats** (tramitació assegurança obligatòria).
- '**Modalitat Popular**'
  - **10€ per federats FEEC i 13€ per no federats** (tramitació assegurança obligatòria).
- La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament. No són valides les llicencies de altres federacions com ATLETISME, CICLISME, TRIATLÓ, etc.
- En el cas dels equips de relleus una vegada formalitzada la inscripció **NO** es podrà modificar la quantitat de participants.

- **No hi haurà inscripcions de cap modalitat el dia de la prova**.

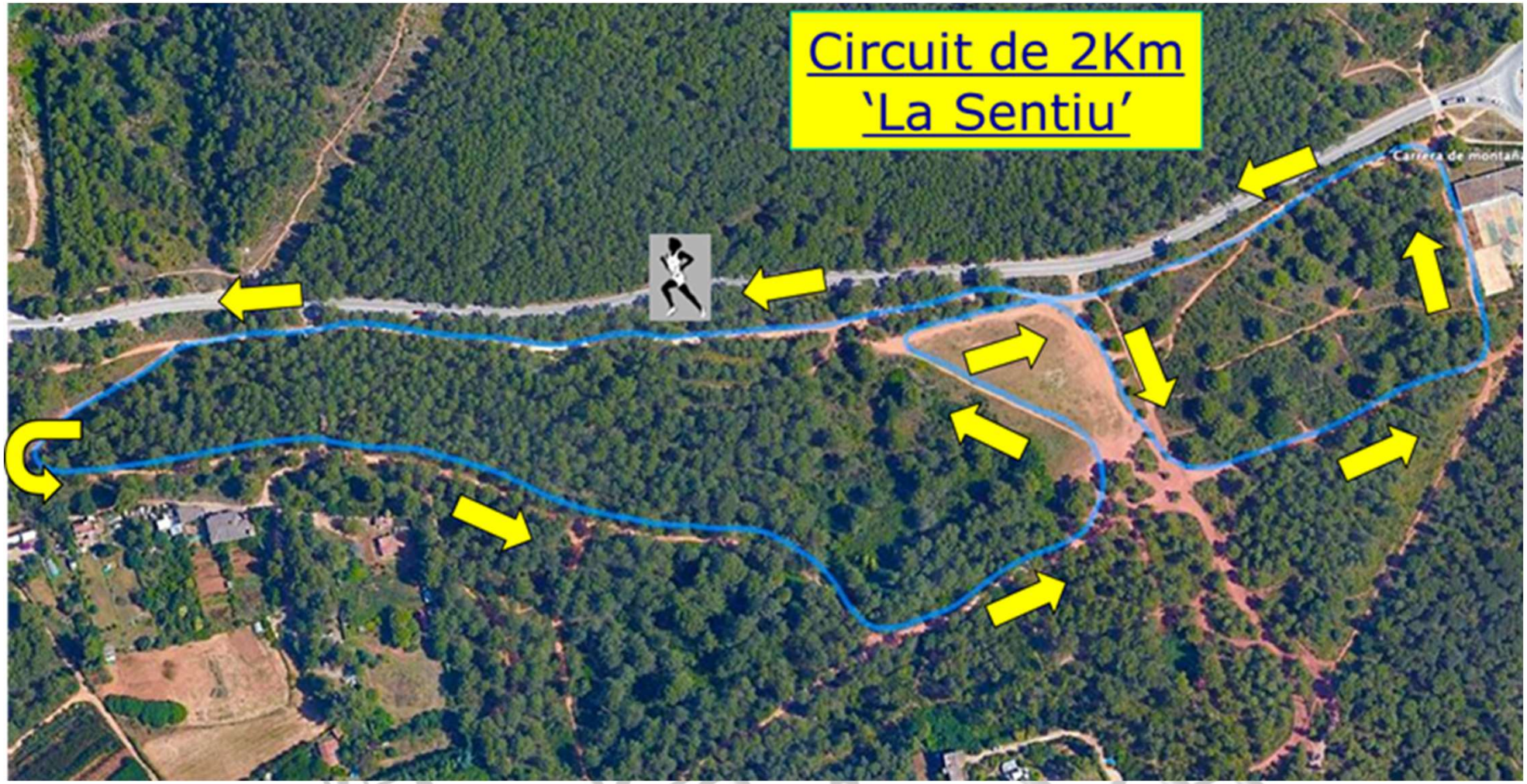
3.- **HORARI:**

Les sortides seran per modalitats:

- **08,00 h.: COMPETITIVA:** explicació de cursa i normativa al briefing. Posteriorment sortida
- **10,00 h. i 12:00h: POPULAR-A i POPULAR-B:** explicació de cursa i normativa. Posteriorment sortida en funció de modalitat.

Modalitat		Color dorsal	Briefing	Sortida
COMPETITIVA	**Individual**	Vermell	07:35h	08:00h
	Relleus 2p.	Groc		
	Relleus 3p.	Rosa		
POPULAR-A		Blau	09:35h	10:00h
POPULAR-B		Verd	11:35h	12:00h

- **Per la modalitat COMPETITIVA es constitueixen tres categories,** dins les classes masculina i femenina**: Sènior (18-39 anys), Veterans (40-49 anys) i Masters (50 anys o més).**
- Al finalitzar lliurament de **trofeus per la modalitat COMPETITIVA als 3 primers classificats de categoria general** (fem. i masc.), **al primer classificat Veterà** (fem.i masc.), **al primer classificat Master** (fem. i masc.), **al primer classificat Senior** (fem.i masc.), **al primer classificat absolut de Gavà** (fem. i masc.), **als 3 primers equips de 2 participants classificats** (fem., masc. I mixte) **i als 3 primers equips de 3 participants classificats** (fem., masc. I mixte).



4.- **LA CURSA**

- **La prova tindrà un únic recorregut en circuit tancat de 2Km de llargada.**
- **Per participar a la Cursa és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització.**

- **La cursa per la Modalitat 'Competitiva' es desenvoluparà sense interrupcions durant 6 hores, amb cronometratge per xip. En el cas dels relleus, cada equip rebrà un únic xip que s'hauran de passar entre els diferents participants.**
- **El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, fletxes i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.**
- **Durant la prova els participants utilitzaran el costat dret de la pista habilitada a tal efecte, de manera que els avançaments es facin pel costat esquerra, evitant així problemes de seguretat.**
- **'La Cursa' tindrà un temps límit de 6 hores, es a dir, finalitzarà a les 14:00h. Tots aquells participants que encara estiguin dintre del circuit deuran finalitzar la volta fins passar pel arc d'arribada. Pels participants de la modalitat 'Competitiva' la classificació quedarà definida pel major nombre de voltes completes realitzades. En cas d'empat, l'ordre quedarà determinat pel participant que va acabar abans la darrera volta completa.**
- **L'organització habilitarà una zona de guarda-roba per que als participants puguin depositar les seves pertinàcies abans de l'inici de la prova.**
- **Durant la prova els avituallaments seran líquids i sòlids, qualsevol altra necessitat haurà de ser aportada pel mateix participant. NO HI HAURAN GOTS, per tant cada participant haurà de dur el seu propi sistema de beguda individual, com per exemple got plegable**

- **Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització. Qualsevol incompliment d'aquesta norma suposarà la desqualificació automàtica del corredor**
- **Recordeu que passeu pel 'Espai Natural de La Sentiu', no llenceu res al terra, guardeu-ho fins al proper punt de recollida o a l'arribada. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraírem**
- **Es una prova Solidària i Inclusiva i cada participant haurà de portar qualsevol tipus d'aliment 'no perible' com donació pel 'Banc d'aliments'.**
- **El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.**

INSCRIPCIONS LIMITADES A 350 PARTICIPANTS

Email: resistencia6hgava@outlook.es

Inscripcions

@6HRESISTENCIAGAVA

Garraf Runners

Organitza:

Amb el suport de:

Col·laboradors:

Al nostre granet de sorra: