1. Presentació

1.1 José Antonio Hermida, amb la col·laboració d'Octagon Esedos, organitza la 43a edició de la ***Marxa Cicloturista 3 Nacions***, la prova cicloesportiva degana a Espanya, que es disputarà a Puigcerdà el dia 10 de juny de 2023, amb sortida des de la zona esportiva de Puigcerdà, a les 7:30 del matí.
Aquesta prova té un recorregut en forma circular que, sortint de Puigcerdà, travessa Andorra i realitza els Km finals a França per a arribar de nou a Puigcerdà.

1.2 La direcció del centre neuràlgic es la següent:

Pavelló Poliesportiu de Puigcerdà
Av. del Poliesportiu
17520 Puigcerdà
Coordenades GPS 42.440166,1.934664

1.3 Les dades de contacte de l'organitzador són:
Octagon Esedos
Carrer Francesc Moragas, 1
08770 Sant Sadurní d'Anoia
Telèfon: 93 818 29 00
Correu e.: info@3nacions.com

1.4 La *Marxa 3 Nacions* és una prova cicloesportiva regulada en el Reglament de Ciclismo para Todos de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC) en el marc d'una especialitat ciclista que concep aquest esport com a exercici físic amb finalitats esportives, d'oci i turístic o cultural. La Marxa estarà subjecta a les disposicions dels articles 15 i següents de l'annex II al Reial Decret 1428/2003, de 21 de novembre, pel qual s'aprova el Reglament General de Circulació per a l'aplicació i desenvolupament del text articulat de la Llei sobre tràfic, circulació de vehicles a motor i seguretat viat, aprovat pel Reial Decret Legislatiu 339/1990, de 2 de març. Aquesta prova és en trànsit obert o semi-tancat en el sentit de circulació, per tant, els participants han d'acceptar les normes de circulació vigents a cada país.

2. Inscripció

2.1 Qualsevol persona que desitgi participar en la *Marxa 3 Nacions* ha de formalitzar la seva inscripció a través de la pàgina web oficial: www.3nacions.com. Per a que la inscripció sigui vàlida, és obligatori omplir totes les dades que se sol·liciten en el formulari i pagar pels drets d'inscripció.

2.2 El número màxim d'inscripcions admeses és de 2.500.

2.3 El preu d'inscripció per participant és de:
- 65 euros IVA inclòs, per a les primeres 1.500 inscripcions realitzades.

- 70 euros IVA inclòs, per a les últimes 1.000 inscripcions realitzades o fins el dia 22 de maig de 2023 a les 23.59h.
- 80 euros IVA inclòs, per als inscrits des del 23 de maig fins el 5 de juny a les 23:59h.

2.4 La inscripció inclou:

- Atenció al participant On-Line i presencial.
- Dret de participació en la *Marxa 3 Nacions*.
- Placa numerada i dorsals personalitzats.
- Placa amb els nombres per a les categories Gold, Platinium i Diamond.
- Adhesiu amb el perfil de l'etapa.
- Maillot Gobik "premium" edició especial *3 Nacions*.
  - Cada categoria té el seu propi disseny.
- Medalla Finisher per als que acabin la prova.
- Dispositiu electrònic per al control de passos.
- Seguiment en directe.
- Vehicles escombra.
- Avituallaments líquids i sòlids.
- Assistència mèdica.
- Assistència mecànica.
- Serveis WC.
- Altres serveis gratuïts en el Paddock.
- Regal Finisher.

En cas de qualsevol tipus de desqualificació o abandonament de la *Marxa 3 Nacions,* la quota d'inscripció no serà reemborsada ni total ni parcialment.

2.5 L'organització no podrà comprometre's a oferir la talla de maillot estrictament sol·licitada per al participant als qui s'inscriguin a partir del 8 de maig de 2023.

2.6 No es retornarà l'import de la inscripció en cap cas. Tots aquells que no recullin el seu dorsal el dia de la marxa, rebran el seu Maillot Gobik especial edició 3 Nacions als seus domicilis per correu postal. Per això és molt important escriure la direcció postal correcta en el procés d'inscripció.

2.7 Només es considera una inscripció vàlida quan s'han abonat els drets d'inscripció. No existeix la possibilitat de preinscripció i pagament al recollir el dorsal. El pagament només es pot realitzar per Internet amb una targeta de crèdit o a través de la passarel·la de pagament segur proposada per l'organització en la pàgina web oficial www.3nacions.com i en els terminis de temps indicats per l'organització.

3. Participants

3.1 Tots els participants han de tenir al menys 18 anys el dia que se celebra la *Marxa 3 Nacions*.

3.2 Per a poder participar en la *Marxa 3 Nacions*, els participants han d'estar coberts amb una

assegurança d'accidents esportius en alguna de les seves variants:

- *Llicencia temporal*: assegurança per a l'esdeveniment contractada en el moment de la inscripció, tramitat per la organització a través de la Federació Catalana de Ciclisme. Té un cost suplementari.

- *Llicència de ciclisme de competició UCI* emesa per alguna Federació de Ciclisme i vàlida en els tres països on transcorre la *Marxa 3 Nacions.*

- *Llicència de cicloturisme UCI* emesa per alguna Federació de Ciclisme i vàlida en els tres països on transcorre la *Marxa 3 Nacions*.

- *Llicència de cicloturisme FCC* emesa per la Federació Catalana de Ciclisme i vàlida en els tres països on transcorre la *Marxa 3 Nacions*.

No estan permeses les llicències de triatló ni d'altres esports.

3.3 La participació a la prova està sota la responsabilitat i propi risc dels participants. En aquest sentit, el participant acredita disposar d'un certificat mèdic vigent per al dia de la marxa.

3.4 La organització no es fa responsable de cap accident del que pogués ser causa o víctima el participant, que haurà d'estar cobert per la corresponent llicència federativa o llicència temporal contractada a la organització en cas de no estar federat. Tampoc es fa solidari de les despeses ni deutes que poguessin contreure els participants durant la prova, ni pèrdues o averies que poguessin patir les bicicletes o qualsevol altre equipament dels participants. El participant eximeix a la organització de qualsevol responsabilitat per pèrdua o deteriorament d'objectes personals per qualsevol circumstància.

4. Entrega de dorsals

4.1 L'entrega de dorsals tindrà lloc en el Poliesportiu de Puigcerdà els següents dies i horaris:

- Divendres dia 9 de juny de 15:00 a 21:00
- Dissabte dia 10 de juny de 6:00 a 6:45

4.2 Per a recollir el dorsal, serà imprescindible la identificació per part del participant. Per tant, serà obligatòria la presentació d'un document d'identificació (DNI, carnet de conduir o passaport) i la llicència federativa en curs, en cas de tenir-la. A l'hora de realitzar la inscripció, s'haurà d'acceptar la "*Declaració del Cicloturista*" que informa dels riscos que comporten la participació i que exclouen a l'Organitzador de responsabilitats en cas de qualsevol incidència o accident derivat de la participació en la *Marxa 3 Nacions*.

4.3 Per a recollir el dorsal a una tercera persona, serà necessari presentar una fotocopia del document d'identificació i de la llicència federativa, així com una autorització de recollida signada per l'interessat, que es pot sol·licitar per correu electrònic a info@3nacions.com.

4.4 En cap cas s'entregaran dorsals que no corresponguin a l'interessat. La revenda dels drets d'inscripció i la consegüent participació amb el dorsal d'una altra persona pot tenir penalitzacions tant per al

venedor com per al comprador i la possibilitat d'exercir accions contra ambdós.

4.5 Tot participant haurà de portar, de forma obligatòria i visible: el xip i la placa de la bicicleta (aquests formen una sola unitat). Aquell ciclista que no porti col·locada de manera visible la placa de la bicicleta serà exclòs del recorregut pels membres de la organització o per les forces de l'ordre.

La placa s'ha de posar a la part davantera de la bicicleta, ben visible, sense doblegar i sense ocultar ni alterar la publicitat.
El xip va adherit a la placa, formant una unitat amb aquesta.

4.6 El dorsal i el xip son articles personals i intransferibles. La persona inscrita només podrà participar amb el dorsal que li ha sigut assignat i accepta no permetre l'ús del mateix a altres persones. No s'admetran reclamacions per pèrdua del xip o col·locació en un lloc inadequat.

5. Procediment de sortida

5.1 La sortida es durà a terme a les 7:30 hores del dia 10 de juny de 2023. Els participants s'agruparan en diferents calaixos:

- Box 0: convidats
- Box 1: ciclistes que en la 3 Nacions 2022 van fer un temps inferior a 4:30h.
- Box 2: ciclistes de la categoria GOLD CORPORATE
- Box 3: sense temps acreditat, per ordre d'arribada al calaix.

6. Recorregut i desenvolupament de la prova

6.1 La *Marxa 3 Nacions* es desenvolupa en un recorregut de 141,74 km amb un desnivell acumulat de 2.400 metres.

6.2 Des de Puigcerdà, el recorregut es dirigeix a Bellver de Cerdanya, La Seu d'Urgell, Sant Julià de Loira, Andorra la Vella, Encamp, Canillo, Port d'Envalira, Pas de la Casa, Porté-Pyumorens, Porta, Latour de Carol, Enveig, Bourg-Madame per arribar de nou a Puigcerdà on es troba la meta de la *Marxa 3 Nacions*.

6.3 *La Marxa 3 Nacions* no és competitiva i tots els participants hauran d'observar escrupolosament les disposicions de la Ley de la Seguridad Vial i el seu Reglament, tant en el costat espanyol com en el costat francès i andorrà. Qui no compleixi la llei serà expulsat de la marxa i de les edicions posteriors. La inscripció a la prova suposa que el participant assumeix els riscos inherents a la participació d'una prova oberta al trànsit, i que exclou a l'organització de la prova les responsabilitats per qualsevol incidència o accident derivat de la participació a la prova.

6.4 L'organització es reserva el dret de realitzar les modificacions oportunes en el recorregut, quan concorri algun motiu de força major, o una altra circumstancia sobrevinguda i fora de control de la seva voluntat que, a la seva exclusiva discreció el fes convenient o necessari, sense que per això els participants tinguin dret a sol·licitar cap classe de reemborsament o reducció dels drets d'inscripció.

6.5 L'organització podrà acordar la suspensió de la prova, sigui amb caràcter temporal o definitiu, quan concorrin circumstàncies alienes a la voluntat i control de l'organització o mesures governatives que afectin la seguretat en general o a la llibertat de deambulació de les persones. En cas de suspensió definitiva, els participants no tindran dret al reemborsament dels drets d'inscripció, però tindran preferència en l'adjudicació de places de la següent edició si tornen a inscriure's.

6.6 L'organitzador es reserva el dret d'admissió a la *Marxa 3Nacions.*

6.7 De manera estricta, seran penalitzats els participants que:

- No respectin el codi de circulació.
- No respectin les consignes de seguretat indicades per les forces de l'ordre i per l'organització.
- No passin pel control de sortida o per altres punts situats en el recorregut.
- Embrutin o degradin l'itinerari, llançant desaprofitaments.
- Disposin de vehicle de recolzament propi, entorpint la marxa de laresta.
- Comportaments que impedeixin el normal desenvolupament de la prova i que vagin en contra del present reglament.
- Facin un ús fraudulent dels dorsals.

6.8 Els membres de les forces de l'ordre i de l'organització, prendran nota d'aquells que realitzin algunes de les conductes indicades anteriorment.

L'organització adquireix el compromís davant de la resta de participants i a les autoritats, de sancionar-los de manera efectiva. La penalització serà:

- Desqualificació de la prova, sense dret a diploma ni medalla.
- Inclusió en les llistes dels participants sancionats, per a la seva posterior publicació.
- Prohibició de participar en altres edicions de la prova.
- Les sancions imposades per les autoritats, a les quals per la seva actitud pogués fer-se mereixedor.

6.9 Abandonar el recorregut marcat per l'organització suposa la pèrdua de dret de les recompenses i medalla Finisher.

6.10 Tot participant que sigui vist remolcat per qualsevol vehicle serà sancionat per l'organització.

6.11 És obligatori l'ús de casc de ciclisme homologat. Es recomana l'ús de llums a la bicicleta (blanca davant i vermella darrera).

6.12 L'Organitzador també posarà cartells indicatius, senyalitzacions, fletxes i personal voluntari degudament identificat en els llocs que cregui adequats i/o li sigui possible. S'entén que son una ajuda merament informativa i no una condició obligatòria, per tant, el Cicloturista accepta que és responsabilitat únicament d'ell, complir les normes de trànsit, vetllant per la seva pròpia seguretat i la de la resta de participants i usuaris de la via pública.

7. Avituallaments i zones d'assistència

7.1 Els avituallaments estan degudament senyalats al llarg del recorregut. Aquests disposen de tot el necessari per cobrir les necessitats d'alimentació i hidratació dels participants durant l'etapa.

7.2 Durant el recorregut, l'organització ha previst els següents punts d'avituallament:

- Avituallament sòlid / líquid 1: Andorra la Vella. Camp de Futbol (kilòmetre 69,87)
- Avituallament líquid 2: Canillo (kilòmetre 82,66)
- Avituallament sòlid / líquid 3: Port d'Envalira (kilòmetre 98,94)
- Avituallament sòlid / líquid 4: Puigcerdà (kilòmetre 141,74)

Al final del recorregut de la marxa hi haurà un avituallament final per a tots els participants.

Els participants hauran de depositar les restes i residus en les zones habilitades als avituallaments. Llançar brossa fora d'aquestes zones serà penalitzat.

L'Organitzador no donarà avituallament als ciclistes que no estiguin identificats com a participants en la marxa.

8. Assistència mèdica i mecànica

8.1 L'organització disposarà, durant el desenvolupament de la prova i de forma permanent, de un quadre de metges, ambulàncies de Suport Vital Bàsic i Suport Vital Avançat, i un punt mèdic a l'arribada.

L'Organitzador presentarà l'assistència que li sigui possible, limitant-se posteriorment a tramitar l'informe corresponent a la Mutualitat o companyia d'assegurances de la cobertura d'aquells amb llicència temporal.

8.2 És responsabilitat del propi ciclista federat contactar amb la companyia asseguradora de la seva federació en cas d'accident i donar constància del mateix.

8.3 L'organització disposarà d'assistència mecànica al llarg de la prova, però no està obligat a oferir servei a tots els participants. En cas d'averia, la mà d'obra serà gratuïta, però les peces de recanvi correran a càrrec dels participants. Només es tindran en compte les reparacions que es puguin solucionar en ruta, excepte punxades. Tots els participants han de portar els seus recanvis i ser autosuficients.

8.4 L'organització també disposarà d'un servei de recollida de bicicletes dels participants que hagin abandonat la marxa. Les bicicletes es podran recollir en el Poliesportiu de Puigcerdà, centre neuràlgic de la prova, el dissabte 10 de juny, a partir de les 16:00 hores.

9. Sistema d'eliminació

9.1 Tot participant, al ser sobrepassat pel vehicle escombra de "Final de Prova", es considera fora de la mateixa i haurà d'entregar el dorsal, xip i placa de la bicicleta, fent us de l'autobús escombra.

9.2 Existeixen tres punts de control eliminatoris, amb els següents horaris màxims de pas:

- La Seu d'Urgell a les 10:00
- Port d'Envalira a les 14:30

L'hora de tancament de la zona d'arribada es a les 16:00h.

10. Presa de temps

10.1 La *Marxa 3 Nacions* es una prova cicloturista no competitiva, en la que no es tindran en compte els temps realitzats pels participants. També enregistraran, a nivell informatiu, el temps que realitzin els participants, des del km 93'34 al km 98'94 corresponent a un ascens de 5'6 kilòmetres de Port d'Envalira.

11. Esport i naturalesa

11.1 La *Marxa 3 Nacions* és una activitat d'oci que es desenvolupa en un entorn d'interès natural i el seu impacte és una responsabilitat de tots els participants i organitzadors de proves esportives. Es prega a tots els participants no llançar restes de brossa al llarg del recorregut, ser respectuosos amb l'entorn i no deixar enrere cap recanvi, etc.

11.2 L'organització pot retirar les recompenses finisher a qualsevol participant que no respecti el medi ambient o les propietats privades que es travessen durant la prova, expulsant-los de la prova sense possibilitat de continuar en ella.

12. Consideracions

12.1 Tots els participants cedeixen els seus drets d'imatge a l'organització, podent utilitzar qualsevol fotografia o vídeo on hi apareguin. Les imatges poden ser preses tant per càmeres de foto o vídeo convencionals, com a càmeres esportives d'acció o fins i tot des de dron aeri.

12.2 El participant ha de ser conscient en tot moment de la localització del dron, sobretot quan aquests volin a baixa altura i en cap concepte acostar-se a ells. En cas de caiguda del dron, preguem mantenir-se lluny del mateix i no tocar-lo. En els enlairaments i aterratges no estar a menys de 10 metres. Els pilots seran plenament identificables per a poder advertir-los de qualsevol circumstància.

12.3 Si és necessari i sota circumstàncies greus, l'organització es reserva el dret, sense previ avís i amb la finalitat de garantir el correcte desenvolupament i la seguretat de la prova (participants, voluntaris, personal, etc.) d'enrederir l'hora de sortida, modificar l'horari, i/o modificar o cancel·lar la prova.

12.4 En cas de suspensió definitiva de la prova per causes de força major, prèvia a la celebració de l'esdeveniment, l'organització ho comunicarà als participants i tindran l'opció de sol·licitar la devolució

de l'import de la inscripció.

12.5 L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament sense avís ni consentiment previ.

12.6 Octagon Esedos garanteix el ple compliment de la normativa de Protecció de Dades de Caràcter Personal, i així, d'acord amb el Reglament General de Protecció de Dades UE 2016/679, el signant queda informat i cedeix el seu consentiment a la incorporació de les seves dades als fitxers automatitzats existents en l'empresa i al tractament dels mateixos per a la seva utilització en relació amb el desenvolupament de gestions administratives, comercials i altres activitats pròpies de la mateixa.

12.7 La política de privacitat de Octagon Esedos assegura, en tot cas, l'exercici dels drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, en els termes establerts en la legislació vigent, mitjançant escrit dirigit a Octagon Esedos, carrer Francesc Moragas 1, 08770, Sant Sadurní d'Anoia (Barcelona), sent responsables del fitxer Octagon Esedos amb domicili a aquest efecte en l'adreça abans indicada. El signant accepta que puguin ser cedits les seves dades exclusivament per a activitats necessàries per al correcte desenvolupament de la gestió i administració interna de Octagon Esedos. Així mateix, el signant accepta que Octagon Esedos els remeti o dirigeixi informació sobre qualssevol productes, gestions o serveis que comercialitzin. L'acceptació del signant perquè puguin ser tractats o cedits les seves dades en la forma establerta en aquest paràgraf, té sempre caràcter revocable, sense efectes retroactius, conforme al que disposa el Reglament General de Protecció de Dades UE 2016/679.

12.8 Inscriure's a la *Marxa 3 Nacions* implica l'acceptació i compliment d'aquest reglament. També implica l'acceptació de la política de cancel·lació i modificació, la llei de protecció de dades i la política de responsabilitat.

Annex 1: Categories



A partir de l'any 2019 i en edicions posteriors, els calaixos de sortida s'organitzaran tenint en compte les categories definides en el quadre anterior i els temps de l'edició anterior. Així mateix, l'organització facilitarà a tots els participants d'aquestes categories un Maillot corresponent que acreditarà forma-hi part. Els participants rebran un únic Maillot. Les participacions només tindran validesa a partir de l'edició de 2019 i d'ara endavant.