NOSOLOCUERDA

II ENCUENTRO DE BARRANQUISMO

SIERRA DE GREDOS 2019

28, 29 y 30 de Junio

Candeleda y Gavilanes

Tras el gran éxito de la I edición del Encuentro de Barranquismo en la Sierra de Gredos celebrado en Arenas de San Pedro en Junio del 2017, de nuevo, el Club Nosolocuerda, con la colaboración de la Federación de Montaña y Escalada de Castilla y León y la Federación Castellano Leonesa de Espeleología y el apoyo del Ayuntamiento de Candeleda y Gavilanes, decidimos retomar la aventura de organizar la II edición con la misma ilusión que la pasada.

El objetivo principal de este encuentro es **dar a conocer la Sierra de Gredos** a barranquistas de diferentes lugares, mostrando la calidad que ofrece esta Sierra, más conocida por otras actividades montañeras como el senderismo, el alpinismo o la escalada que por el descenso de barrancos. Se pretende dar un **trato cercano y familiar** a todos los participantes por lo que seguimos manteniendo la filosofía de limitar el número de participantes contribuyendo así también a **un menor impacto medioambiental sobre los espacios naturales**.

Este año los pueblos elegidos para la celebración del encuentro son Gavilanes y Candeleda, pertenecientes al Valle del Tiétar, que se caracterizan por una temperatura muy agradable durante todo el año y un gran ambiente turístico.

• INSCRIPCIONES

Se realizarán a través de la página de la Federación de Montaña y Escalada de Castilla y León: https://www.fclm.com

El **precio de la inscripción** es de **40€** por participante e incluye:

- Guía impresa de los barrancos de la zona
- Camiseta del evento
- Bufanda tubular del evento
- Cena en restaurante del sábado
- Picnic domingo
- Asistencia a charlas, talleres y proyecciones
- Participación en el sorteo de regalos
- Autorización para el descenso de barrancos

Dibujante del logo del evento

- **Cena tipo barbacoa del viernes: +3€**
- **No federados: +10€** (para cubrir el seguro del fin de semana)

ENLACE GRUPO DE WHATSAPP:
https://chat.whatsapp.com/KqpX6WgfZPf09i91VEZor9

Para formalizar la inscripción el día de recepción es imprescindible presentar el DNI y la licencia federativa en vigor. Horario de secretaría:

- Viernes: de 18.00 a 20.00 en el Ayuntamiento de Gavilanes, Plaza Generalísimo. Ubicación: https://goo.gl/maps/J6t486HFzWC2
- Sábado y domingo: a partir de las 8.00 en el Espacio Cultural Matadero Viejo de Candeleda, Calle La Cañada. Ubicación: https://goo.gl/maps/S4jEKmnJBfz

El límite de inscripciones será de 100 personas.

• ALOJAMIENTO

La organización pone a disposición de los participantes un espacio para furgonetas y autocaravanas. También un espacio interior para uso como suelo duro donde se podrá dormir con esterilla y saco de dormir. Las instalaciones cuentan con baños y duchas. Estas instalaciones se encuentran al lado de la Policía Local, lo que le da un "plus" de seguridad. El uso de estas instalaciones es libre y gratuito para todos los participantes que asumen un compromiso de respeto y cuidado de las mismas.

Ubicación: https://goo.gl/maps/8USu68yXpP22

Para aquellos que no quieran hacer uso de estas instalaciones gratuitas existen otro tipo de alojamientos por la zona. Es importante saber que es una zona turística con mucha demanda durante esas fechas por lo que es posible que no haya demasiadas posibilidades de alojamiento. Cada participante lo gestionará por cuenta propia y se recomienda hacerlo lo antes posible. Desde la organización proponemos el Camping de Candeleda donde contamos con descuentos para los participantes y en este caso se tramitaría a través de la organización del encuentro.

Ubicación: https://goo.gl/maps/5jbcuDXGwNA2

• ACTIVIDADES BARRANQUISTAS:

Se entregará a los participantes una **guía impresa** con información sobre los barrancos de la zona. Es imprescindible que todos los participantes acudan a la secretaría de la organización y se inscriban el sábado y el domingo por la mañana antes de realizar la actividad y comuniquen la finalización de la misma.

BARRANCOS PROPUESTOS POR LA ORGANIZACIÓN:

1. Garganta de la Desesperá, Arroyomolinos de la Vera.
2. Barranco Garganta Mayor, Garganta de la Olla.
3. Chorrera de la Mora, Aldeanueva de la Vera.
4. Garganta del Gargantón. Guijo de Santa Bárbara.
5. Garganta Vadillo, Losar de la Vera.
6. Barranco de las Meñas, Losar de la Vera.
7. Barranco Chorro de la Ventera, Madrigal de la Vera.
8. Barranco de la Hoz, Villanueva de la Vera.
9. Barranco del Enebro, Guisando.
10. Arroyo Castañarejo, Candeleda.
11. Arroyo Hinojoso, El Raso, Candeleda.
12. Barranco de Boquerón de Lancha Blanca, Candeleda.
13. Barranco de Arbillas, Poyales del Hoyo.
14. Barranco de la Eliza, Pedro Bernardo.
15. Barranco del Chorro, Gavilanes.
16. Barranco de la Adrada, La Adrada.
17. Garganta de Majalobos, Sotillo de la Adrada.
18. Barranco Chorrera del Lanchón, Navalguijo.
19. Barranco de la Nava, Nava de Barco.
20. Garganta de Solana, Solana de Ávila.

El viernes por la noche se realizará el **DESCENSO NOCTURNO** de un tramo de la Garganta de Gavilanes. El límite de participación será de 30 barranquistas. El descenso se realizará a partir de las 21.30 dando salida a los participantes en grupos con un intervalo de tiempo entre ellos. El barranco constará de 4 rápeles instalados en fijo con una longitud máxima de 15metros. No es un descenso guiado. Aquellas personas que se apunten a esta actividad deben ser completamente autónomas y disponer de frontal acuático.

Ubicación: https://goo.gl/maps/5fqoqe2jMdB2

Aunque la actividad principal de los asistentes al encuentro será la práctica de barranquismo es importante destacar que se trata de una zona con grandes posibilidades para el turismo activo.

- Mountain bike: http://www.centrobttbajotietar.es/index.php/rutas-senalizadas-centrobtt/rutas-guiadas-candeleda
- Senderismo: https://www.valledeltietar.net/rutasysenderos/
- Visita a las Cuevas del Águila: http://cuevasdelaguila.com/
- Visita al Museo de la abeja: http://www.abejasdelvalle.com/
- Piscinas naturales

• PROGRAMACIÓN DE LAS COMIDAS

- **CENA DEL VIERNES**: se realizará una barbacoa en el tramo final de la garganta de Gavilanes a partir de las 22.30h. Esta cena es para todos los participantes independientemente de la participación en el descenso nocturno. Supondrá un coste adicional de 3€ a indicar en la inscripción.

  Ubicación: https://goo.gl/maps/5fqoqe2jMdB2

- **CENA DEL SÁBADO:** la cena tendrá lugar en el Restaurante la Pastora. El menú elegido permitirá disfrutar de la buena gastronomía de esta zona. Si el tiempo lo permite se realizará en un espacio exterior amplio. Si por el contrario las condiciones climatológicas no son las adecuadas estaremos en una zona techada. La cena comenzará a las 21.30h.

  HOSTAL LA PASTORA

  Ubicación: https://goo.gl/maps/DrUxun9zjEG2

- **PICNIC DEL DOMINGO**: Todos los participantes recibirán un bollo salado de El Horno de Vidal, que deberán recoger por la mañana en la secretaría del encuentro al realizar la inscripción a los barrancos. Os animamos a que os deis una vuelta por esta panadería que cuenta con productos de gran calidad.

  El Horno de Vidal
  Tels.: 920 380 801 - 620 064 349
  C/ Castañuelos, 12 - CANDELEDA (Ávila)

Es importante avisar a la organización de intolerancias alimentarias y/o alergias para intentar adaptar el menú.

• ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

SÁBADO:

- ✓ **EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS:** Durante todo el fin de semana se expondrán fotografías del Equipo Nosolocuerda en el Espacio Cultural Matadero Viejo. Donde también estará ubicada la Secretaría del Evento.
  Ubicación: https://goo.gl/maps/JiWNKHBGBm62

- ✓ 18.**00**-19.30: **CONCURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SEGURIDAD**: Organizado por Majo Carrillo de SOS Montaña. Este concurso, tipo trivial, donde la diversión está asegurada, permitirá al participante aprender sobre los primeros auxilios y la seguridad en montaña, y más en concreto en barrancos, de una forma más lúdica. Habrá premio para los/las ganadores. El espacio donde se impartirá está por determinar, pero el lugar de quedada será el Espacio Cultural Matadero Viejo.

SOSMONTAÑA

- ✓ 18.30-20.30: **SERVICIO DE MASAJES**: Lily, barranquista muy querida en el "mundillo", titulada en Quiromasaje, se ofrece a dar masajes a los participantes. Este servicio será gratuito pero es necesario inscribirse en secretaría por la mañana para organizar los tiempos.

- ✓ 19.30-21.30: **PROYECCIÓN DE CORTOS – CONCURSO:** Todos los participantes pueden presentar un pequeño video (máximo 10min) de temática barranquista que se proyectará en gran pantalla (Cine de Candeleda) Aquellos que quieran participar deben enviar un correo a info@nosolocuerda.com con el título del corto y su duración antes del 15 de Junio. Sólo se permite entregar un corto por participante y debe tener los derechos de autor del mismo (es decir, que lo haya realizado él). Si hubiera una gran cantidad de videos que no permita proyectarse en el tiempo establecido, la organización hará una selección previa. Se premiará a los tres mejores videos elegidos por un jurado popular. La entrada al auditorio será libre hasta completar aforo.

Ubicación: https://goo.gl/maps/S4jEKmnJBfz

DOMINGO:

- ✓ **DESCENSO GUIADO DE BARRANCOS.** La empresa Amadablan Aventura pone a disposición de los participantes y acompañantes que no sean autónomos un descenso guiado. Para contratar este servicio es necesario contactar con la organización previamente. Fecha límite: 15 de junio. Precio: a consultar.

Amadablam Aventura

• PATROCINADORES

Los patrocinadores del evento cederán material/servicios que se sortearán el sábado por la noche después de la cena.

Durante el fin de semana algunos patrocinadores acudirán al evento con stands para la exposición y venta de material.

Este dossier está sujeto a modificaciones. La programación del evento puede verse modificada si la organización lo considera oportuno.

PARA MAS INFORMACIÓN: RUBÉN 626672734 / ANA 677670763

NOSOLOCUERDA

Ayuntamiento de Candeleda
Concejalía de Juventud, Deporte y Turismo

Ayuntamiento de Gavilanes

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com

Junta de Castilla y León
Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Deportes

fecyl

cec
CONFEDERACIÓN DE ESPELEOLOGIA Y CANONES