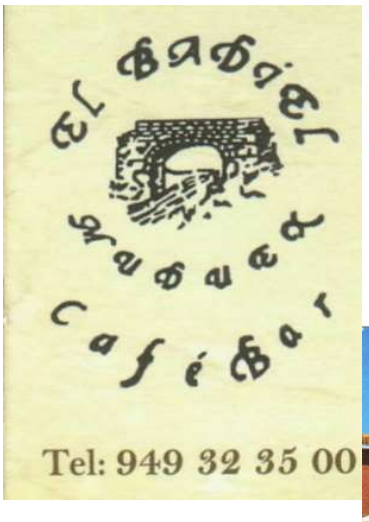
GUIA DEL DEPORTISTA

I DUATLON CROSS VILLA DE VALDEARENAS



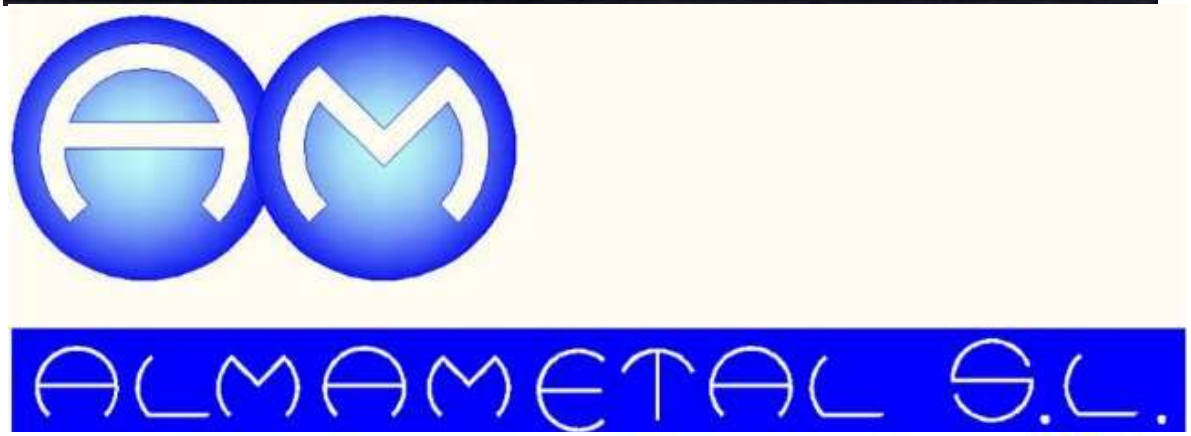
TALLER MECÁNICO
CÉSAR GIJÓN S.L.
MECÁNICA GENERAL
SERVICIO RÁPIDO
DIAGNOSIS
PRE - ITV
NEUMÁTICOS
949 26 36 07 - 618 05 95 80
Pol. Comendador - C/ Informática 42 - 19200 Azuqueca de Henare

bicisport

bike time
Tu tienda de bicis en Guadalajara

CLINICA DENTAL
CARTAGENA
Odontología General
Endodoncia
Periodoncia
Estética Dental
Blanqueamiento
Ortodoncia
Prótesis
Implantes
Avda. Real de Pinto, 42
28021 VILLAVERDE (Madrid)
Telf.: 629 69 24 01 - 91 798 34 60

Neumaticos y Recambios JAVE
949 20 73 13
602 48 50 77
MECÁNICA RAPIDA
NEUMATICOS
RECAMBIOS
recambiosjave.com


ALMAMETAL S.L.

Asparagus Spargel Espárragos Asperges
VEGA del BADIEL

Vega del Badiel

CARMEN

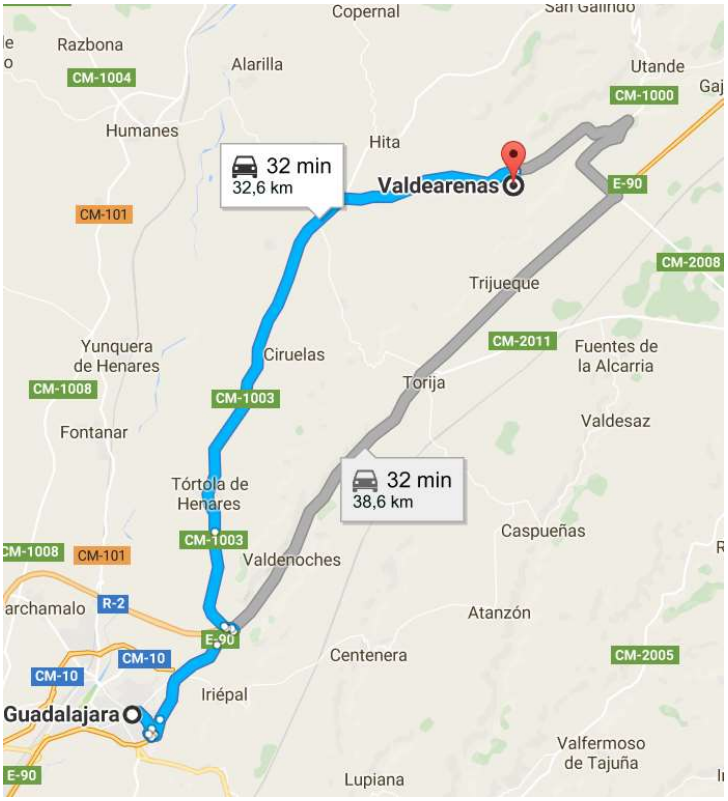
I DUATLON CROSS VILLA DE VALDEARENAS

Nos ponemos en contacto contigo porque has confiado en nosotros y te has decidido a probar esta nueva aventura. Como bien sabrás es la primera edición de esta carrera, de la que esperamos que te vayas contento con el trato y la organización. A continuación, te detallamos algunos aspectos importantes

COMO LLEGAR

Nos encontramos a poco más de 30km de la capital alcarreña. El camino más cómodo para llegar es tomar la salida 61 en dirección JADRAQUE. Continuar unos 2º km por la CM1003 pasando TÓRTOLA DE HENARES y nada más pasar TORRE DEL BURGO, tendréis un desvió derecha justo al final de una recta, antes de subir hacia Hita.

Os adjuntamos un plano para llegar desde Guadalajara



APARCAMIENTO

A la entrada al pueblo tendremos habilitada una explanada donde podréis aparcar sin ningún problema, estará señalizado para que lo encontréis.

RECOGIDA DE DORSALES

Recordad acudir con vuestro DNI para la retirada del dorsal y bolsa del corredor. Se hará en el ayuntamiento del pueblo hasta media hora antes de la carrera, aunque si alguno llega pillado de tiempo estaremos esperando.

GUARDARROPA

Dispondremos de servicio de guardarropa en el propio ayuntamiento, así que una vez os hayáis preparado y dejado todo en material en la zona de boxes, podréis dejar vuestras mochilas a buen recaudo.

RECORRIDOS

- **RUN1**

Se darán 2 vueltas a un circuito que recorre parte del pueblo y parte de los alrededores. Es practicamente el 50% asfalto y el 50% camino en muy buen estado, tiene alguna subida pero nada que os haga bajar el ritmo, también tiene bastante parte de bajada en la parte del pueblo, un recorrido muy divertido. En un punto del camino habrá una zona de doble sentido, para llegar hasta un giro 180 de grados. Estará todo correctamente señalizado, balizado y delimitado con vayas y cintas. Aquí tienes el link

https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16384451

- **BICI**

Compuesto por dos vueltas a un circuito de unos 9km. Discurre por los alrededores del pueblo, el 100%del recorrido es por camino, si no llueve mucho el viernes, que no hay previsión, estará en bastante buen estado, es un circuito asequible, con alguna subida pronunciada en los primeros kms pero luego se baja… un circuito muy rápido y divertido. El circuito estará totalmente balizado, habrá varios coches de la organización, así como algún que otro voluntario por si hubiera algún problema mecánico. No es peligroso por lo que es casi imposible que haya alguna caída.

La primera vuelta pasa junto a la zona de transiciones, pero estará bien marcado y delimitado para que no haya ninguna confusión. Aquí tenéis el link:

https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16384498

RUN2

Es prácticamente como el primer sector de carrera a pie con la diferencia de que no habrá esa zona de doble sentido. Se darán nuevamente dos vueltas. La meta estará situada en la misma parte que la salida, donde podréis disfrutar del avituallamiento final sólido y líquido. Aquí tenéis el link:

https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16384549

AVITUALLAMIENTOS

- **CARRERA**

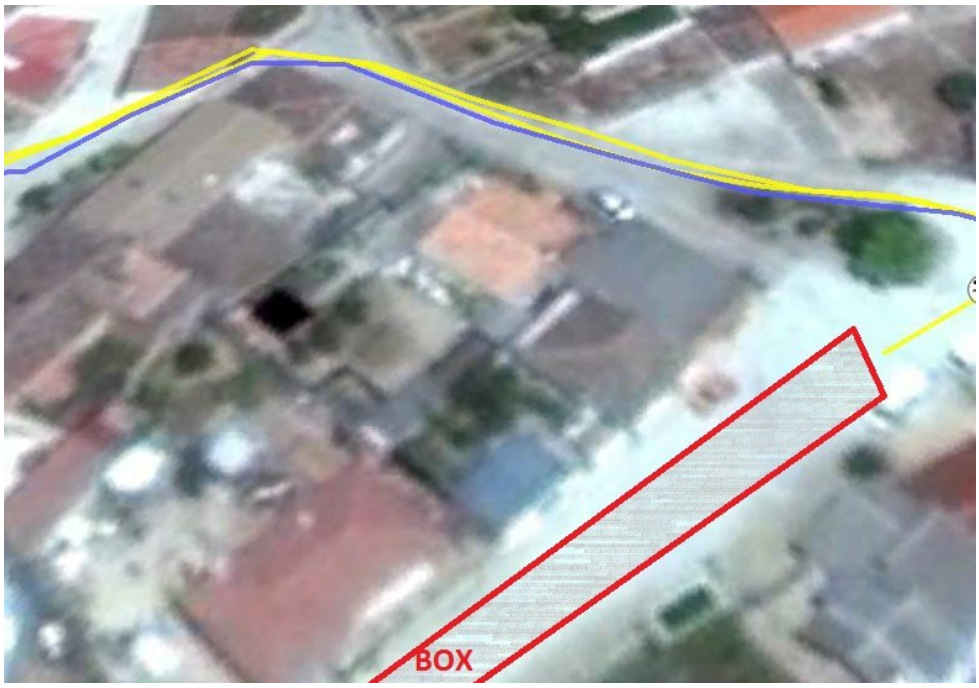
Habrá dispuesto un avituallamiento liquido en el km 0,8 aprox. por lo que pasaréis por el dos veces en cada sector de carrera a pie. Como siempre, recordad no dejar residuos fuera de las zonas indicadas para ello.

- **BICI**

Habrá un avituallamiento líquido situado en el primer km del recorrido, por lo que justo al finalizar la primera vuelta volveréis a pasar por él. Como la parte de la bici discurre en su totalidad por el campo, por favor, sed cuidadosos con el medio ambiente, dejad los residuos en las zonas indicadas para ello, y ya sabéis: LAS BARRITAS Y LOS GELES, QUE VUELVAN AL BOLSILLO DEL QUE HAN SALIDO.

AREA DE TRANSICIONES

Estará situada en la parte del pueblo conocida como EL SOBRANTE, a escasos 300m del Ayuntamiento.



- **T1**

El acceso y salida será cada uno por un extremo de los boxes, por lo que deberéis atravesar todos los boxes. Recordad que según el reglamento el casco debe estar abrochado antes de descolgar la bici y no podréis subiros a la bici hasta haber pasado la línea de montaje.

- **T2**

La entrada será por una parte y la salida por la otra e este caso también, por lo que cruzaréis nuevamente los boxes. Tendréis bien marcado el acceso a boxes y la continuación hacia la segunda vuelta. Recordad que el reglamento marca que no podréis desabrocharos el casco hasta haber dejado la bici.

HORARIOS

8:00-10:00 ENTREGA DE DORSALES

9:00-10:20 ENTREGA MATERIAL EN BOXES

10:30 SALIDA MASCULINA

10:33 SALIDA FEMENINA

10:35 SALIDA PAREJAS

13:30 ENTREGA DE TROFEOS, PREMIOS Y SORTEO DE REGALOS

14:00 COMIDA POPULAR CON MIGAS Y HUEVOS FRITOS

COMIDA

Como ya sabéis, y quizá muchos vengáis por esto… tras la carrera os ofreceremos un recovery de la tierra, unas excelentes migas con huevos fritos. Como muchos vendréis acompañados, habrá comida para todos. Un precio simbólico de 5€ para colaborar con la comisión de fiestas, que es quien está detrás de todo esto.

ZONA DE POST-META

Aquí podréis disfrutar de vuestro merecido avituallamiento sólido y líquido, además gracias a nuestros colaboradores tendremos una refrescante agua de coco.

OTROS SERVICIOS

Como muchos vendréis acompañados y os habréis dado un buen madrugón, habilitaremos la cafetería del centro social del pueblo para que por un módico precio podáis desayunar, y vuestros acompañantes puedan tomarse algo o almorzar mientras vosotros preparáis el material y estáis compitiendo. Está situado en la Plaza de la Fuente.

También pondremos una manguera para que podáis dar un aclarado a vuestras bicicletas, ya os indicaremos donde se situará