REGLAMENT HISTORIC TRAIL CALAFELL 2023

- ✓ El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la Cursa de Muntanya **HISTORIC TRAIL CALAFELL** del dia 8 d'octubre de 2023. Aquest reglament és d'estricte compliment per tots els participants de qualsevol de les modalitats que comprèn el circuit:
  - Cursa llarga 18K
  - Cursa curta 11K
  - Caminada 11K
- ✓ Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.
- ✓ La realització de la inscripció a qualsevol de les tres proves del circuit implica l'acceptació total del present reglament.

1. INSCRIPCIÓ

1.1. Els corredors podran inscriure's a la cursa **HISTORIC TRAIL CALAFELL** mitjançant la pàgina web [www.tretzesports.com], formalitzant la inscripció i escollint una de les tres modalitats de la cursa.

1.2. El preu d'inscripció inclou:

- Samarreta amb tallatge garantit fins al dia 3 de setembre.
- Avituallaments en cursa
- Avituallament meta
- Dorsal personalitzat
- Sistema de cronometratge
- Llistes de classificació instantània
- Llistes de classificació online
- Servei de guarda-roba
- Servei de dutxes
- Servei de fisioteràpia a l'arribada
- Entrepà de botifarra i refresc (hi haurà opció vegana)
- Fotografies de la cursa *(publicació via xarxes socials)*
- Participació en sortejos entre tots els inscrits d'obsequis de col·laboradors locals

1.3. Límit d'inscripcions de 600 participants. **Les inscripcions es tancaran el dijous dia 5 d'octubre** a les 23:59h.

1.4. A partir de 24 hores abans del tancament del període d'inscripció, NO s'acceptarà cap mena de modificació de la inscripció.

1.5. Un cop formalitzat el pagament, NO es farà cap tipus de devolució.

1.6. En cas de lesió justificada, es podrà realitzar un canvi de participant presentant un comprovant mèdic fins al dia 6 d'octubre a les 23:59h. S'haurà d'enviar un e-mail (historictrailcalafell@gmail.com) i adjuntar la següent informació:

- Nom i cognoms del corredor/a lesionat/baixa
- Dades del nou corredor/a: Nom, Cognoms, NIF/passaport, Club, Sexe: M/F, Data naixement: 00/00/0000, E-mail, Localitat, Telèfon de contacte, Modalitat escollida

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1. En cas que els participants siguin menors d'edat el dia de la cursa, al formulari d'inscripció es desplegarà una casella d'obligatòria complimentació amb l'autorització de menors per part de la mare, pare o tutor/a legal.

2.2. Els menors podran optar a inscriure's a qualsevol de les modalitats de la cursa.

2.3. Tots els participants accepten portar el seu propi bidó i/o motxilla d'hidratació per a reomplir-lo als avituallaments. Estem treballant en minimitzar l'impacte mediambiental de la cursa i, per aquest motiu, NO subministrarem gots/ampolles de plàstic d'un sol ús als avituallaments.

2.4. Els corredors han de tenir la preparació física i els coneixements tècnics necessaris per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

2.5. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

2.6. El participant, quan s'inscriu a la prova, accepta tots els punts del present reglament. L'incompliment d'alguna de les normes esmentades suposarà la seva desqualificació automàtica.

3. CATEGORIES I PREMIS HISTORIC TRAIL 2023

3.1. Es premiarà el primer classificat LOCAL masculí i femení de la cursa.

3.2. Hi haurà premis pels tres primers classificats absoluts de la cursa de 18K i de 11K (tant masculí com femení).

3.3. Hi haurà premis al primer classificat de cadascuna de les següents categories (tant masculí com femení) per cadascuna de les dues modalitats de cursa (18K, 11K):

JÚNIOR: de 14 a 20 anys (Nascuts entre els anys 2003-2009)

SÉNIOR: de 21 a 39 anys (Nascuts entre els anys 1984-2002)

VETERÀ: de 40 a 49 anys (Nascuts entre els anys 1974-1983)

MÀSTER: de 50 A 59 anys (Nascuts entre els anys 1964-1973)

SÚPERMÀSTER: Nascuts abans del 1964.

3.4. Els premis no seran acumulables.

3.5. La caminada és de caire no competitiu, per tant, no hi haurà classificacions.

3.6. Hi haurà sortejos d'obsequis de col·laboradors locals entre tots els inscrits a les curses i caminada.

4. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

4.1. Indiquem la programació horària de les diferents modalitats:

HORARI:
07.00h Inici entrega dorsals a l'Espai Palou, a 100 m. de la sortida de la cursa.
08.15h Informació i control de sortida
08.30h Inici cursa llarga (18K)
09.00h Inici cursa curta i caminada (11K)

4.2. El dia anterior a la cursa (7 d'octubre) entre les 17h i les 20h es podrà recollir el dorsal i la bossa del corredor/a a l'Espai Palou, a 100 metres de la sortida de la cursa.

4.3. Cal portar el DNI per recollir el dorsal.

4.4. S'encoratja a tots els i les participants que portin el seu mòbil personal a sobre durant la cursa i es guardin el telf. 623.235.620 per qualsevol emergència.

4.5. Els itineraris estaran degudament senyalitzats amb cintes, rètols i altres, així com indicacions dels nostres voluntaris i voluntàries.

4.6. Cada corredor disposa d'un dorsal de la prova. És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal del cos perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat a cadascun dels controls. Serà responsabilitat del corredor conservar i guardar les acreditacions (dorsal).

4.7. Les parts del recorregut que travessen nuclis habitats o carreteres estan obertes al trànsit, però degudament controlades. Els participants han de respectar les normes de trànsit, així com córrer amb precaució en aquestes zones.

4.8. Quan hagi sortit l'últim participant, sortirà un equip de l'organització per tancar el recorregut i retirar tota la senyalització, si abandoneu i decidiu recular heu de tenir en compte que us podeu trobar el recorregut desmarcat. Es recomana intentar arribar al proper avituallament/punt de control i esperar que algun membre de l'organització us retiri el dorsal i us baixi en cotxe a la zona d'arribada. Sigui com sigui, haureu de comunicar-nos com torneu fins a l'arribada.

4.9. En cas d'abandonament per lesió o per accident que impedeixi l'aproximació a peu fins al punt de control més pròxim, el participant haurà de comunicar la situació al centre de control de la prova: 623.235.620 o a qualsevol company que passi en aquell moment. Recordeu que si per raons de cobertura el lesionat no pot contactar amb l'organització, pot utilitzar el telèfon d'emergència 112. La solidaritat entre participants és clau per reduir al màxim les afectacions en aquest tipus de situacions.

4.10. Hi haurà servei d´ambulància a la zona d'arribada i en un punt intermig del recorregut.

5. AVITUALLAMENTS

5.1. Hi haurà 2 avituallaments (sòlid+líquid) a la cursa llarga i 1 avituallament (sòlid+líquid) a la cursa curta i caminada.

5.2. Els avituallaments seran també punts per reomplir els bidons i/o motxilles d'hidratació.

5.3. Per raons de sostenibilitat, els avituallaments NO disposaran de gots de plàstic d'un sol ús. És responsabilitat de cada corredor portar el seu got/bidó/motxilla d'hidratació per poder beure dels líquids que hi haurà als avituallaments.

6. MEDI AMBIENT

6.1. La major part de la cursa esdevé a l'entorn natural del nostre poble. Els participants hauran de conservar i preservar el medi. És per això que us demanem la màxima col·laboració en no llençar papers, envasos, ampolles, etc. al terra al llarg del recorregut ni als avituallaments. A cada avituallament trobareu bosses d'escombraries per poder dipositar les vostres deixalles. Llençar brossa fora d'aquestes zones està penalitzat amb l'exclusió.

6.2. Qualsevol acció irrespectuosa vers el medi, la fauna o la flora suposarà la desqualificació automàtica de la prova. *Atenció: permissibilitat zero!*

7. PROTECCIÓ DE DADES I DRETS D'IMATGE

7.1. D'acord amb la normativa vigent de protecció de dades, totes les dades facilitades pels participants a Tretzesports seran incloses en un fitxer privat amb finalitat exclusiva de gestió de la prova.

7.2. Les dades de contacte aportades a la inscripció són confidencials. Només seran utilitzades per a què els participants rebin la pertinent informació de la cursa així com per motius de promoció de facilitar informació en les xarxes socials i mitjans de comunicació.

7.3. La inscripció a la cursa implica obligatòriament que el participant autoritza a HISTORIC TRAIL CALAFELL a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la prova, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la cursa, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.