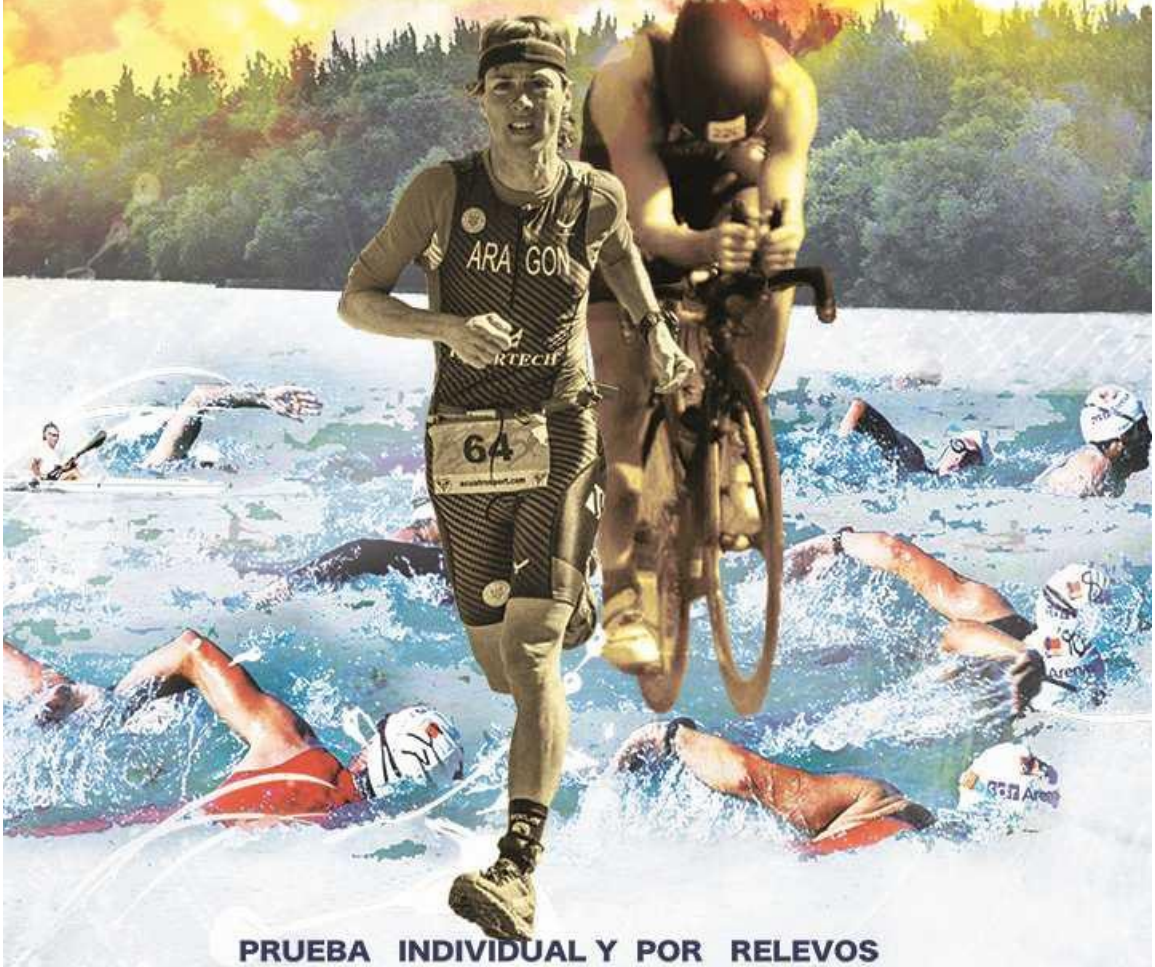
RETO DEL EBRO

XVI TRIATLÓN SDR ARENAS

TRIATLÓN SPRINT



PRUEBA INDIVIDUAL Y POR RELEVOS

750m - 22 Km - 5 Km

CAMPEONATO NAVARRO

PUNTUABLE PARA EL CIRCUITO de EUSKALHERRIA

CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN

10:00 h | J.D.N. (Btt)

12:00 h | Categoría Absoluta

DOMINGO 3 JULIO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.triatlon.org

www.navarratriatlon.com

Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

sdr Arenas

TRIATLÓN

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

www.navarratriatlon.com

chiquibike Tudela

OROZ

PAPERTECH

EROSKI contigo

Frutas y verduras Castel Ruiz

juguettos

Diario de Noticias Eres lo que lees

aspil

Vicente VIDAL

TALLERES y REPUESTOS El Poligono S.L.

TGT GARAGEOS DE TUDELA

CRT

CASA JAVI Restaurante

MONDO BORJA tufting

SENS MODA

TOURLINE EXPRESS Como si lo llevaras tú mismo

Trigo Dulce

EL ARCA DE NOÉ

flaming

Club EbroKayak

Grupo AN

CLUB CICLISTA MUSKARIA

CaFé la calle TUDELA

INFORMACION DE LA PRUEBA

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORA	PRECIO	PREMIOS
Prebenjamin BTT	25m / 1Km / 200m	10:00 h	J.D.N.	J.D.N.
Benjamin BTT	50m / 1,5Km / 350m	10:15 h	J.D.N.	J.D.N.
Alevin BTT	100m / 3Km / 700m	10:30 h	J.D.N.	J.D.N.
Infantil BTT	200m / 5Km / 1,4Km	10:55 h	J.D.N.	J.D.N.
Cadete / Junior / Absoluto / Paratriatlón	750m / 21Km / 5Km	12:00 h	VER TABLA	VER TABLA

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 15 de Junio:	**20€**	**25€**	**45€**
A partir del 15 de Junio:	**25€**	**30€**	**50€**

IMPORTANTE: el día de la prueba, todos aquellos (Federados y no Federados), que no tengan chip de cronometraje de la FETRI, tendrán que pagar 5€ en concepto de uso y gestión del chip de cronometraje, al recoger el mismo a la entrada de boxes.
Estos 5€ no son una fianza, por lo que no se devolverán al final de la prueba.

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA						
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*	*4º*	*5º*	*6º*
ABSOLUTO	300€ + TROFEO	150€+ TROFEO	100€ + TROFEO	OBSEQUIO	OBSEQUIO	OBSEQUIO
VETERANO 2	TROFEO					
VETERANO 1	TROFEO					
SUB-23	TROFEO					
JUNIOR*	TROFEO					
CADETE *	TROFEO					
LOCAL	OBSEQUIO					
RELEVOS	OBSEQUIO					
PARATRIATLON	TROFEO					

**** Los cadetes y junior inscritos en JDN no optan a trofeos ni premios en metálico.***
Los cadetes y junior que quieran optar a los premios de prueba y renunciar a los puntos de JDN, se inscribirán como los absolutos, pagando la correspondiente inscripción.

INSCRIPCIONES

ELITE: Página web de la FETRI: http://triatlon.org/triweb/
PRUEBA OPEN: Web de la Federación Navarra de Triatlón: www.navarratriatlon.com

Nº de plazas: 300
Fecha límite de inscripción: **29 de Junio de 2016**.
Fecha limite de inscripción para **PARATRIATLETAS**: **22 de Junio de 2016.**

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (12:00 horas del 24 de Junio de 2016).

El método de devolución será igual al de inscripción.
En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS:

09:00 a 09:45 - Recogida dorsales de JDN. Y apertura de Área de Transición JDN.

09:15 Control de material prebenjamín y benjamín
Siguientes controles de material, al terminar la prueba anterior.

09:30 a 11:00 – Recogida de dorsales, **prueba absoluta**.

10:30 Apertura del área de Transición.

11:45 Cierre del control de Material.

11:50 Cámara de llamadas.

12:00 SALIDA ÉLITE MASC
12:01 SALIDA ÉLITE FEM
12.02 SALIDA GGEE MASC
12.03 SALIDA GGEE FEM
12:04 SALIDA PARATRIATLÓN
12:05 SALIDA RELEVOS

.

Tiempo de Corte en Natación **30 min** - En la alfombra de salida del agua.

Tiempo del 20% en meta para clasificación élite, según circular nº53/2016 de la FETRI (pag.5).

Al final de la Prueba Absoluta, se dará las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

Habrá sorteo de regalos entre los participantes en JDN y prueba Absoluta.

Los participantes dispondrán de servicio mecánico de bicis en la zona del Area de Transición. Igualmente se dispondrá de servicio sanitario.

CRONOMETRAJE

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5€.

Para el alquiler del chip, habrá que dejar una fianza (20€ , carné de federado o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba. Al final de la prueba se devolverá el chip en la carpa de cronometraje, para recuperar la fianza.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón:
Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

EXTRACTO DE LA CIRCULAR Nº53/2016 de la FETRI

ASUNTO: NORMATIVA ESPECÍFICA PARA LOS SEGMENTOS DE CICLISMO EN LOS CLASIFICATORIOS DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN, CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SPRINT, CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN OLÍMPICO Y FINAL GRAN PREMIO

Las siguientes competiciones, tendrán la siguiente regulación específica para el control de doblados / eliminados, o bien aplicación del tiempo de corte, para su inclusión en ranking de la Copa de España y clasificación por clubes:

Competición	Doblado/Eliminado Ciclismo	Tiempo de Corte
Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón Palpi	Sí	No
Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón Tudela	No	20%

Nuevas normas FETRI para triatletas – Novedad 2016:

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2015/01/2015.FETRI_.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-v.2015.pdf

IMPORTANTE: JUEGOS DEPORTIVOS NAVARROS:

- No se admiten inscripciones en el día.
- Sólo se admiten triatletas federados en Navarra o triatletas con licencia nacional.
- Para poder competir en la prueba, hay que estar federado en un club, mínimo 10 días antes.

TIPO DE BICICLETA:
Es obligatorio el uso de bicicleta de carretera, excepto en la categoría de relevos que se podrá utilizar de carretera o BTT.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:
Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto, para poder realizar el control de material y acceder al área de transición

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

PLANO DE SITUACION

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo – Recreativa "ARENAS", en Tudela.

Novedad 2016: **La META, avituallamiento final y entrega de premios, estarán situadas en la Plaza de los fueros de Tudela**. Se encuentra a unos 300m de las instalaciones de la SDR Arenas, por lo que los triatletas pueden volver a boxes y a las duchas caminando.

La recogida de dorsales será en las instalaciones de la sociedad, igualmente los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones, estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.

Se va ha habilitar un parking para los participantes y sus acompañantes, junto al Área de Transición de la prueba. El acceso a este parking se limitará durante la carrera, por coincidir con la salida del agua al Area de Transición y salida de carrera a pié.

La prueba de natación de las categorías inferiores será en la piscina cubierta de la S.D.R. Arenas. El Area de Transición de estas categorías estarán situados junto a la pared lateral de la Sociedad.

REGRESO A ZONA DE BOXES Y VESTUARIOS

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 o 3 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Triatlón, en el caso de 2 personas una persona completara dos partes. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Cadetes.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las ordenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El integrante del Relevo que hace el sector de natación, ira corriendo hasta boxes donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de Paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI:

http://triatlon.org/triweb/index.php/paratriatlon/normativas/

Enlace al reglamento de pruebas de Paratriatlón:

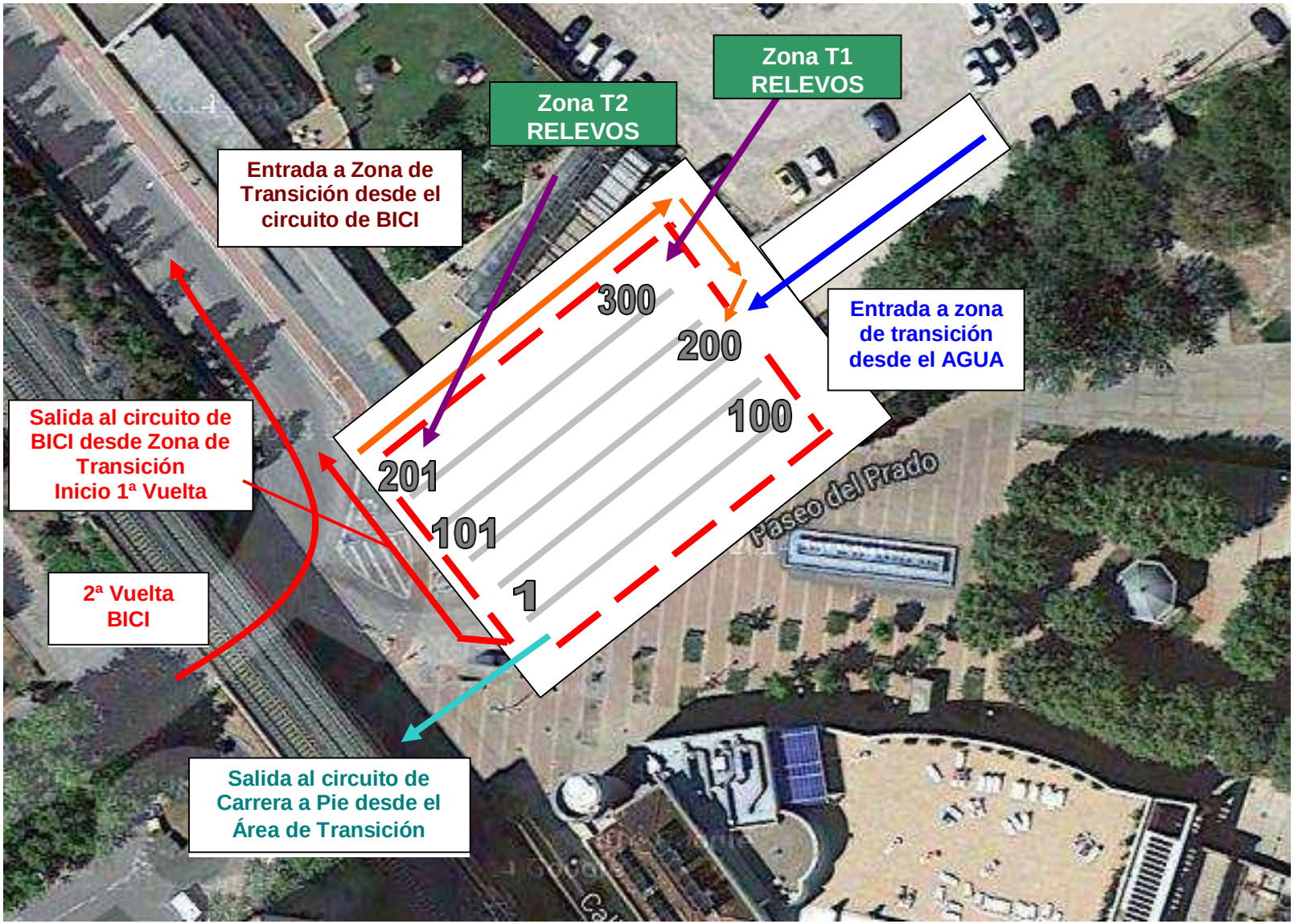
http://triatlon.org/web/docs/Paratriatlon/2012/Reglamento%20Paratriatlon%20ITU%202012.pdf

La organización del Reto del Ebro se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas: en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com, o en el Teléfono: 948820308. O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Monica Zubillaga: mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308

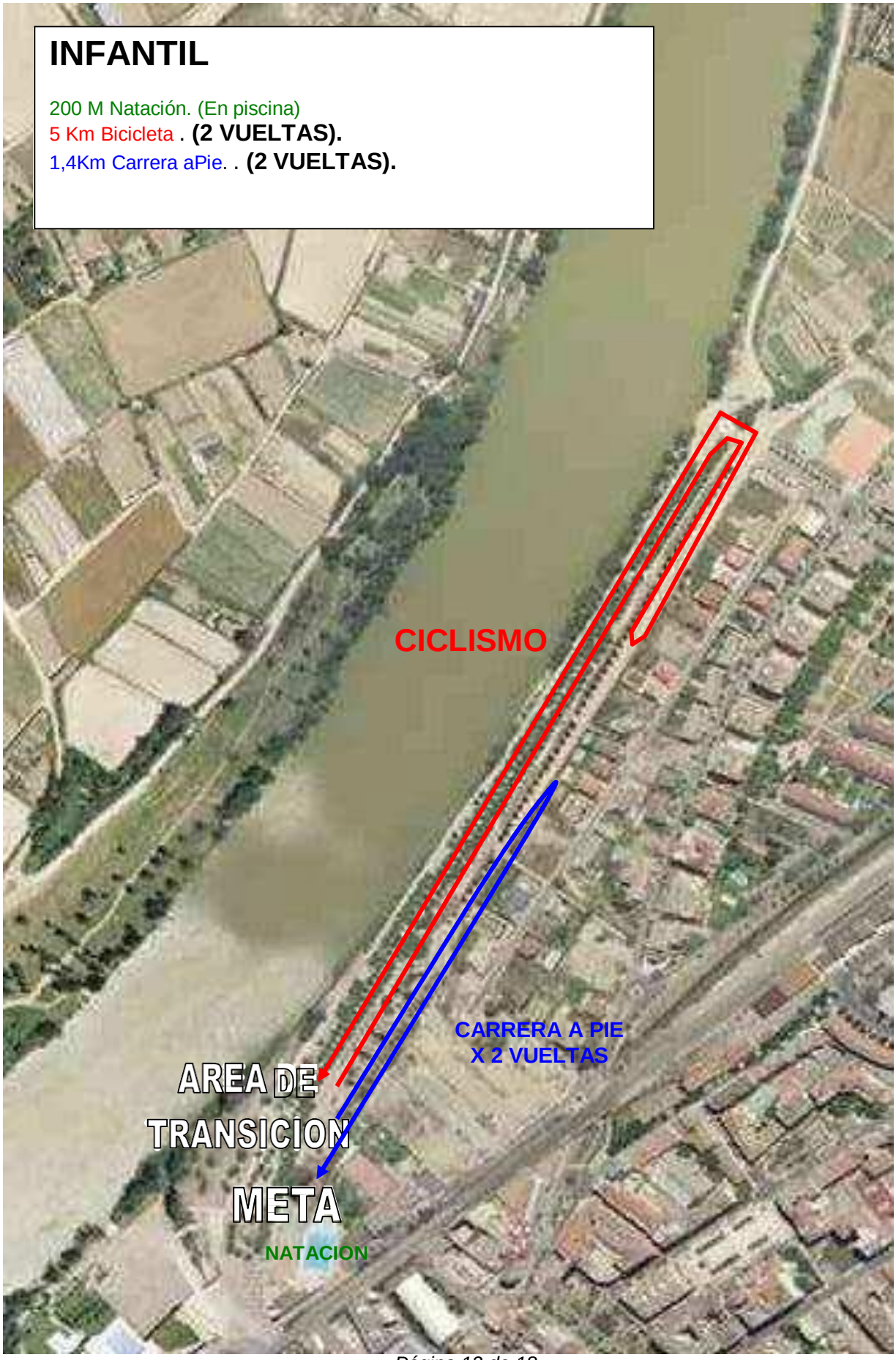
PLANO DEL AREA DE TRANSICION



RECORRIDOS CATEGORIAS INFERIORES

BENJAMIN
50 M Natación. (En piscina cubierta)
1,5 Km Bicicleta. . (1 VUELTA)
350 M Carrera aPie. . (1 VUELTA)
(HASTA LA ROTONDA DEL FINAL DE PASEO)
CICLISMO
CARRERA A PIE
AREA DE TRANSICION
META
NATACION

ALEVIN
100 M Natación. (En piscina)
3 Km Bicicleta . (2 VUELTAS HASTA LA ROTONDA).
700 M Carrera aPie. (2 VUELTAS).
CICLISMO
AREA DE TRANSICION
CARRERA A PIE
X 2 VUELTAS
META
NATACION


INFANTIL
200 M Natación. (En piscina)
5 Km Bicicleta . (2 VUELTAS).
1,4Km Carrera aPie. . (2 VUELTAS).
CICLISMO
CARRERA A PIE
X 2 VUELTAS
AREA DE
TRANSICION
META
NATACION

RECORRIDOS CATEGORIA CADETE - JUNIOR - ABSOLUTA

NATACIÓN

750 m, salida desde el agua, cerca del embarcadero junto a los boxes. Se completa una única vuelta.

La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá jueces controlando la salida, todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

Se colocará un camino de césped artificial, desde la salida del agua, hasta la entrada en Área de Transición.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

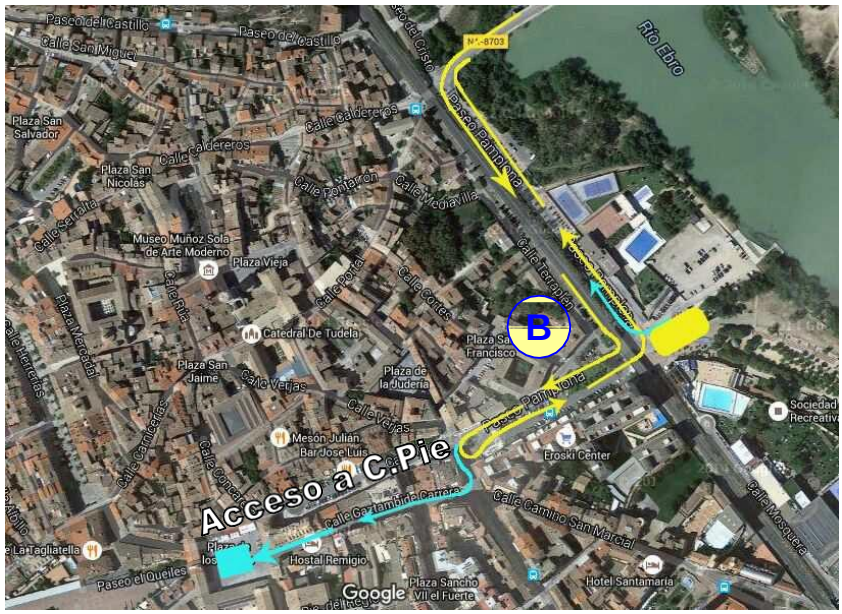
PLANO DE SECTOR CICLISMO

NOVEDAD 2016: el circuito consta de 2 vueltas de 10,5 km:

Se sale de boxes dirección Puente del Ebro, se pasa y giramos a la derecha dirección Cabanillas (Na-126). Se llega hasta la primera rotonda y se coge dirección Ejea de los Caballeros o Pamplona, (Na-134), cogiendo la segunda rotonda, segunda salida.

Se gira antes de rotonda del Toro y se vuelve a coger la Na-126 dirección Tudela.

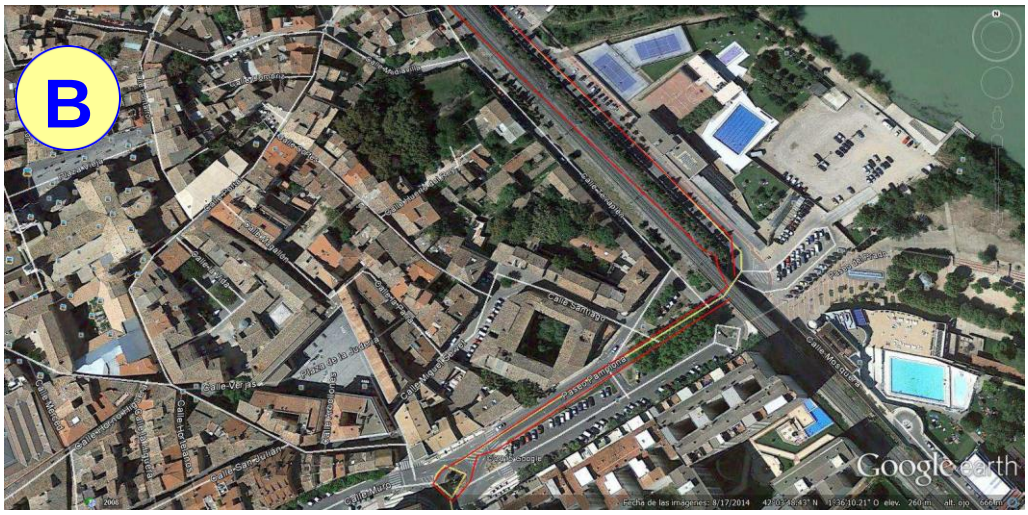
Llegamos a Tudela y hacemos la rotonda de paseo Pamplona y volvemos a salir de Tudela dirección Cabanillas, dando otra vuelta igual a la primera. Cuando se llega a Tudela, otra vez, se vuelve hacer la rotonda del paseo de Pamplona y entraremos a boxes.



DESCRIPCION DEL CIRCUITO

A: **ATENCIÓN**: En el tramo de salida en la recta del frontón, puente del ebro y entrada y salida de la NA126, habrá circulación de bicicletas en ambos sentidos. Los carriles estarán señalizados con conos.

B: giro de 180º en la rotonda de la calle muro, para iniciar la segunda vuelta, si estamos finalizando la primera vuelta, o para entrar a boxes en caso de estar finalizando la segunda vuelta.



C: **NOVEDAD 2016**

IDA: - nos incorporamos desde la NA126 a la NA134 desde la primera rotonda, y dirección Pamplona – Ejea de los Caballeros.

VUELTA: dejamos la NA134 subiendo a la rotonda de la derecha, pasamos el puente y la segunda rotonda, para incorporarnos a la NA126 dirección Tudela.

D: giro de 180º en la rotonda del Toro.

CARRERA A PIE

NOVEDAD 2016: La carrera a pie tiene un tramo de unos 200m para enlazar la salida de boxes con el circuito.

Una vez dentro del circuito, se darán 2 vueltas a un circuito de 2,5km, por el casco antiguo de Tudela. Este circuito coincide con el que se realiza en la tradicional carrera de San Silvestre que se realiza el 31 de Diciembre, pero en sentido contrario.

El recorrido de la carrera a pie, es exigente. Muchos tramos con adoquín, algo de tierra y algo de asfalto. También tiene algunas cuestas, que añaden un poco de desnivel al recorrido.

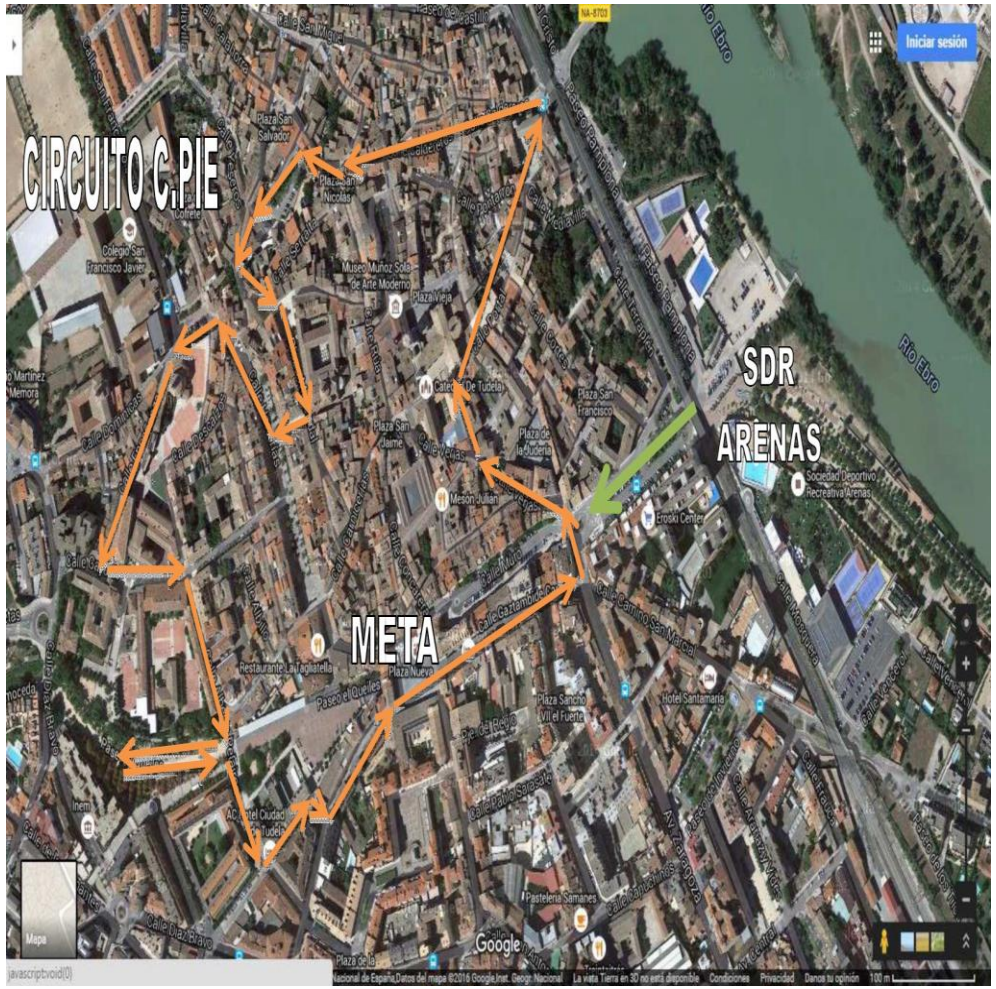
DESCRIPCION DEL RECORRIDO

2 VUELTAS X 2,5 KM.

Verjas. Portal Iglesia de la Magdalena. Caldereros. Plaza San Nicolas. Plaza san Salvador Granados Serralta Mercadal. Bóveda.	Herrerias. Plaza San Juan. Enseñanza. Regacho. Gayarre. Alberto Pelairea. Ugarte Doña María. Plaza Nueva. Gaztambide - Carrera. Avda. Zaragoza.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

RECORRIDO



PAPERTECH

EROSKI contigo

Frutas y verduras Castel Ruiz

chiquibike Tudela

OROZ

CRT

TGT GASOLEOS DE TUDELA

Diario de Noticias Eres lo que lees

juguettos el país de siempre jugar

TALLERES y REPUESTOS El Polígono S.L.

MONDO BORJA tufting

SENS MODA

aspil AMIGOS DE LO BUENO

Vicente VIDAL

CaFé la calle TUDELA

CLUB CICLISTA MUSKARIA

CASA JAVI Restaurante

CASA RURAL DE NAVARRA

EL ARCA DE NOÉ

ñaming sandwiches naturalmente frescos

Trigo Dulce

Grupo AN AN ENERGÉTICOS, S.L.

TOURLINE EXPRESS Como si lo llevaras tú mismo

Club EbroKayak

ZenSaciones Tu nuevo espacio de Quiromasaje & Beauty