# XXVI CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES – 27/08/2023

## PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y CERTIFICADO DE APTITUD

Yo,…….....
con DNI Número ……

Mediante el presente documento MANIFESTO:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de las diferentes pruebas que forman parte de la "Corsa e Caminada des 15 pòbles", que se celebrarán el día 27 de agosto de 2023. Dicho Reglamento se encuentra publicado en la página web oficial de la carrera: www.corsa15pobles.org

2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio -respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.

3. Que asisto voluntariamente y por propia iniciativa a la prueba y por lo tanto asumo los riesgos y consecuencias de mi participación. Entiendo que la actividad que voy a realizar implica la posibilidad de sufrir lesiones.

4. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la prueba, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y protocolos de seguridad que tomen los responsables de la Organización.

5. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.

6. Que autorizo a la Organización de la prueba a tomar y a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se tome, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio. Y la cesión de estas a otras empresas y organismos relacionados con la prueba para promoción futura de eventos.

7. Que soy consciente que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no lo cederé o venderé a ninguna otra persona, incluso en el caso que yo no pueda asistir a la prueba.

8. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona, y, por lo tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

9. Que autorizo a la publicación de mi nombre, datos básicos como categorías y número de dorsal en la aplicación de las inscripciones. Y la publicación de estos datos en los resultados finales que se publicarán en la web.

10. Que me comprometo a seguir las pautas generales de seguridad, respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
    - Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
    - Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
    - No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
    - No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, el paisaje.
    - Sortear o evitar las zonas medioambientales sensibles.
    - No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de estos. Especialmente envoltorios de geles y/o barritas.
    - No salir del recorrido y caminos marcados
    - Cerrar las vallas o cables para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

11. No presento ningún síntoma relacionado con la Covid-19 en el momento de realización de la prueba.

12. Los datos facilitados a la organización de la “Corsa e Caminada des 15 pòbles”, en la inscripción son verdaderos.

En Vielha, a 27 de agosto de 2023.

**FIRMA**: