CROQUIS DEL RECORRIDO

CROQUIS PRECISO DEL RECORRIDO, FECHA DE CELEBRACIÓN, ITINERARIO, PERFIL, HORARIO PROBABLE DE PASO POR LOS DISTINTOS PUNTOS DETERMINANTES DEL RECORRIDO Y PROMEDIO PREVISTO TANTO DE LA CABEZA DE LA PRUEBA COMO DEL CIERRE DE ÉSTA.

A) RECORRIDO DE NATACIÓN Y ZONA DE BOXES

- *Distancia:*750 metros

- *Itinerario:* El diseño del segmento de natación rompe con los recorridos natatorios tradicionales de los triatlones sprints, proponiendo una espectacular natación lineal que parte de la arena de la enorme Playa de Malapesquera para finalizar en las magníficas instalaciones del Club Naútico Marítimo de Benalmádena.

- *Duración estimada del segmento acuático:*30 minutos

- *Presentación gráfica del recorrido paso a paso:*

El recorrido de este circuito de natación permitirá a los espectadores un seguimiento envidiable del mismo, ya que desde las amplias y elevadas terrazas descubiertas del Club Náutico podrán seguir la salida de los triatletas, su aproximación a los espigones y su salida del agua por la rampa del mismo. Y todo ello sin apenas moverse del sitio.

Salida por la rampa del Club Náutico buscando los boxes.

La zona de boxes estará situada en los aparcamientos de autobuses de la amplia Avenida Juan Sebastian Elcano, en las inmediaciones de Capitanía Marítima y muy cerca del arco de meta, de la salida de la playa y de la rampa de salida del agua,

B) RECORRIDO DE CICLISMO

- *Distancia:* 4 vueltas a un circuito de 5 kilómetros

- *Itinerario:* Una vez fuera del agua los triatletas se dirigirán a los boxes situados junto a Capitanía para coger su bicicleta y salir de Puerto Marina por C/ San Juan Sebastián Elcano, Avenida Alay y salida por el túnel en la rotonda de Plaza Solymar. Allí se tomará la N-340 dirección Fuengirola hasta la altura de la rotonda de los molinillos. Aquí se dejará la N340 para subir por Avenida García Lorca hasta las inmediaciones de la rotonda del Club de Hielo, donde se dará un giro de 180º para volver a realizar el mismo recorrido a la inversa hasta la rotonda de Plaza Solymar, dando por terminada la primera de las cuatro vueltas que se deberán completar. La cuarta vez que se complete este recorrido se entra a Puerto Marina por el mismo recorrido de salida. Durante el tránsito por la N340 los dos carriles inferiores dirección Málaga permanecerán abiertos al tráfico y sólo se utilizarán para la prueba los dos carriles superiores, utilizándose el derecho para la ida dirección Fuengirola y el izquierdo para la vuelta dirección Málaga.

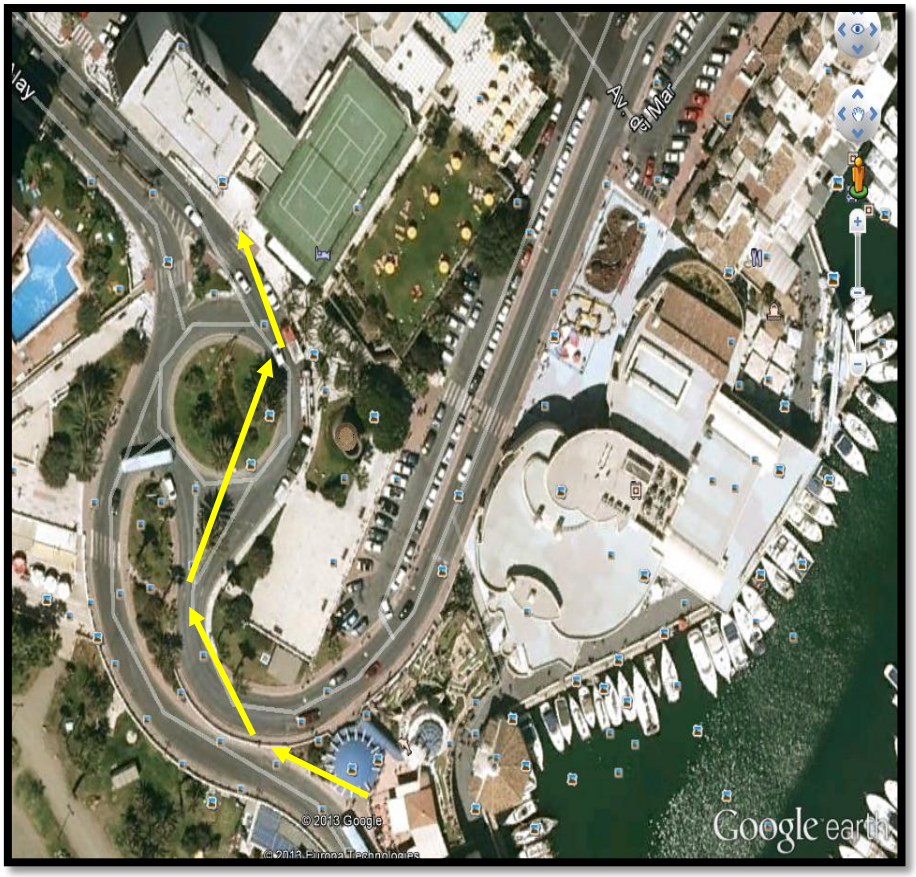
- *Distancia total del recorrido:* 20 kilómetros

- *Duración estimada de cierre del circuito al tráfico:* 1hora y 30 minutos

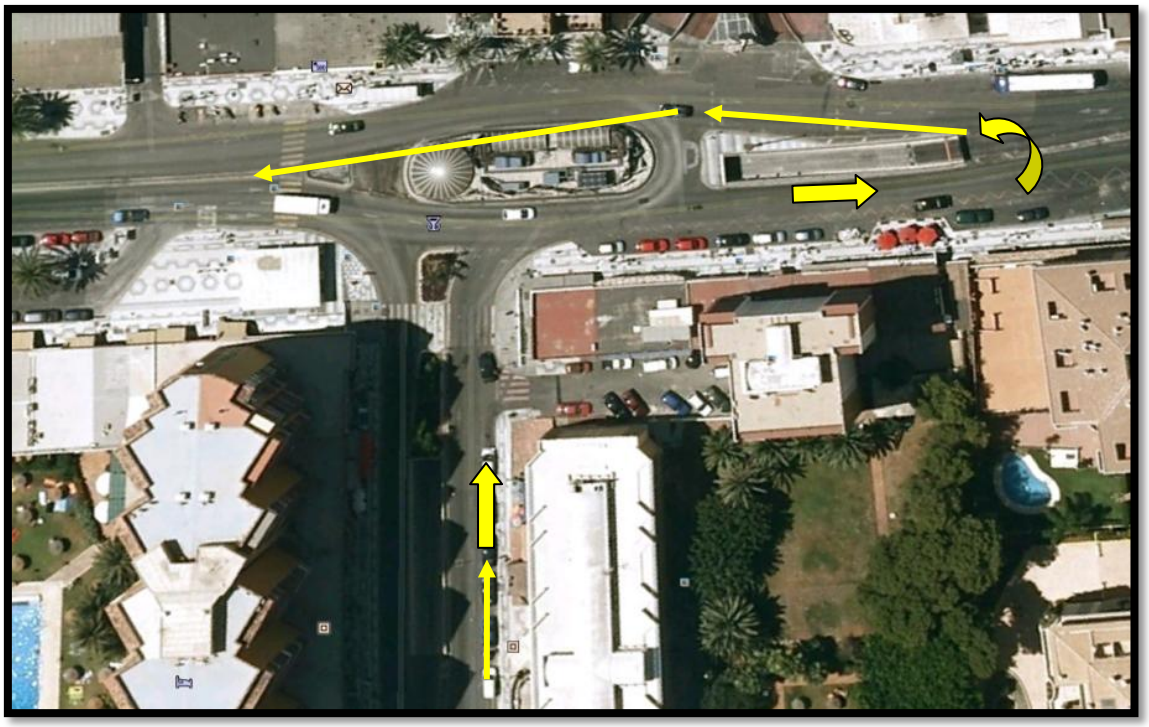
- *Presentación gráfica del recorrido paso a paso:*

1. Los participantes salen de boxes en dirección a capitanía y giran en la pequeña rotonda para subir por la calle San Juan Sebastián Elcano, la cual estará cerrada completamente al tráfico.

2. Al final de la Calle San Juan Sebastián Elcano se utiliza la parte izquierda de la glorieta para subir por los carriles izquierdos de la Avenida Alay buscando la salida del puerto. Los dos carriles de la derecha, separados por mediana, continuarán abiertos al tráfico posibilitando la salida de vehículos del Puerto por ese punto.



3. Al final de la Avenida Alay, los participantes se meterán por el túnel subterráneo de acceso al Puerto y saldrán en la N340 girando 180º para pasar la rotonda de Solymar dirección Fuengirola.



4. Durante la circulación la N-340 se cerrarán al tráfico para uso de la prueba sólo los dos carriles superiores, utilizándose uno en cada sentido. Los dos carriles inferiores dirección Málaga continuarán con circulación normal de vehículos.

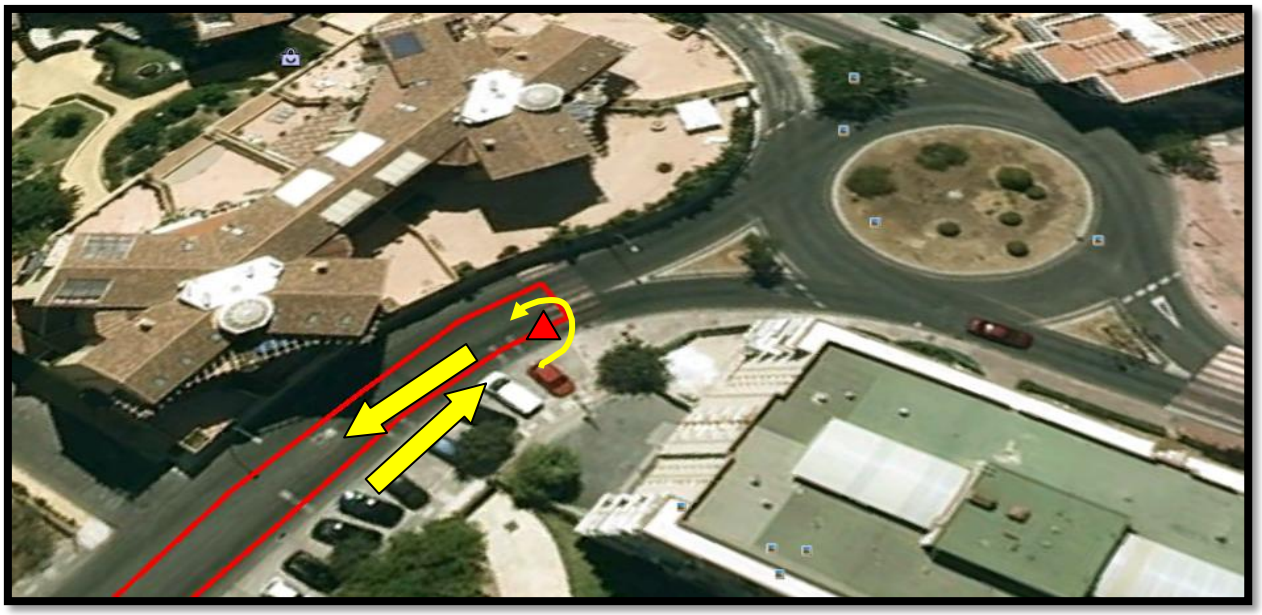
5. El recorrido por la N-340 transcurrirá desde la rotonda de Solymar hasta la rotonda de "Los moliillos".

6. En la rotonda de "Los molinillos" se abandona la N-340 para subir por la Calle Federico García Lorca.

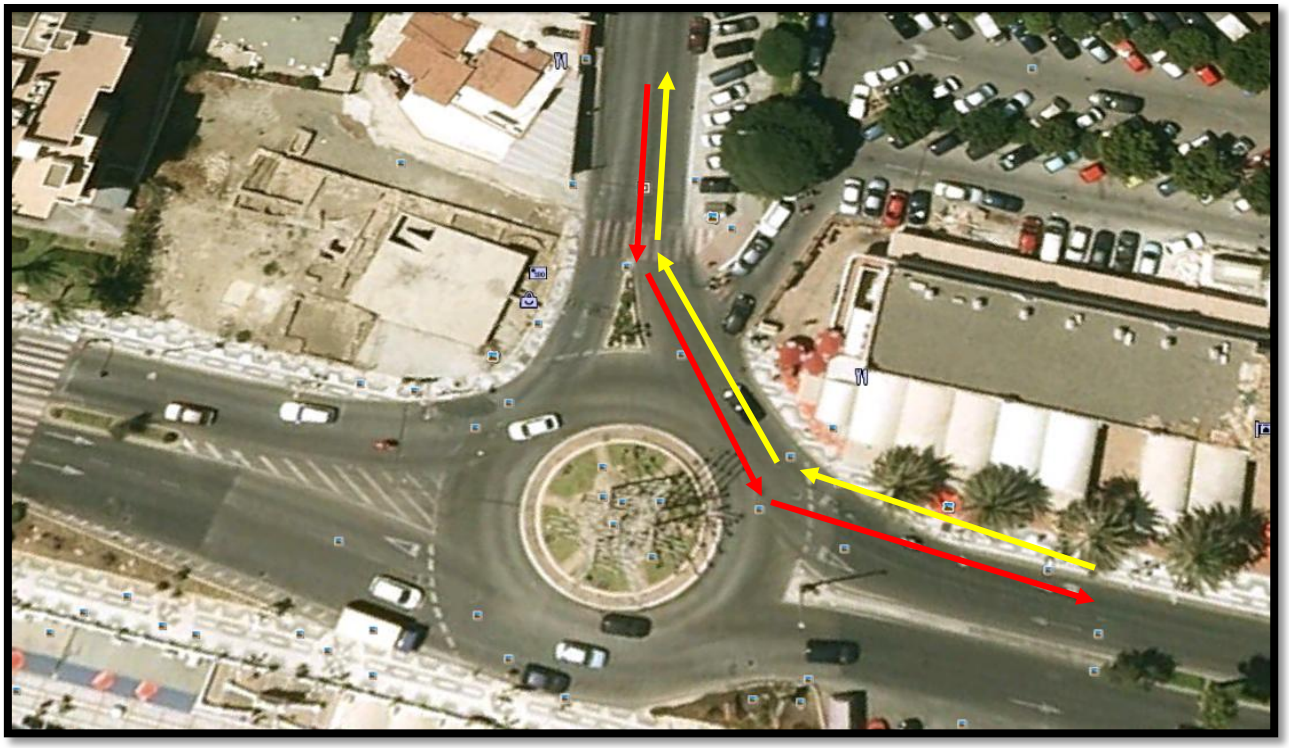
7. Los triatletas subirán la Avenida García Lorca por su carril derecho y bajarán por el central, dejando el carril izquierdo para la circulación de vehículos.

8. La subida a esta Avenida Federico García Lorca se prolongará hasta las cercanías de la glorieta del Club de Hielo.

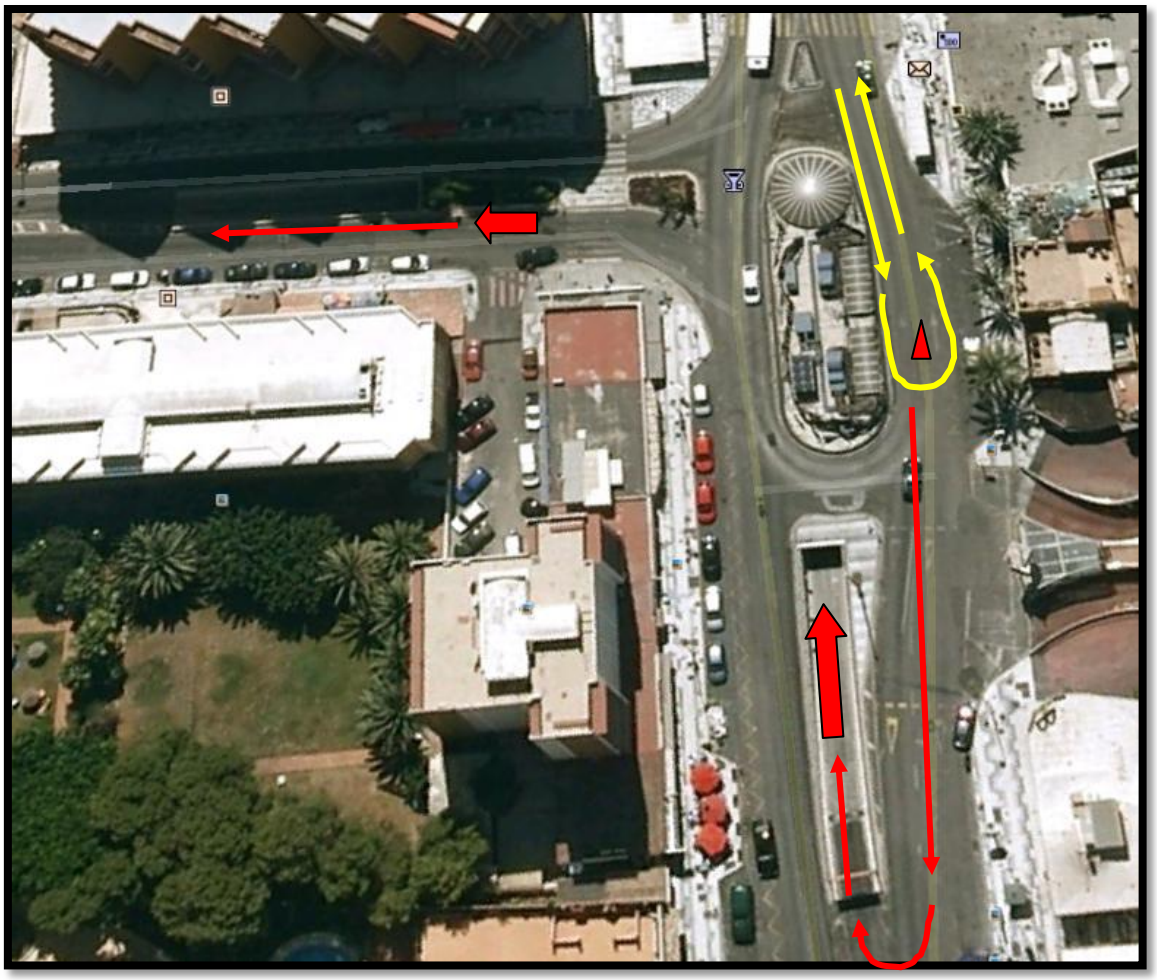
9. A la altura del supermecado “Mercadona” los participantes giran 180º en una mini rotonda señalizada con conos y vuelven a bajar por la misma Avenida García Lorca.



10. Una vez descendida la Avenida García Lorca volvemos a la rotonda de “Los Molinillos” para volver a coger la N-340 en dirección Torremolinos. Con flechas amarillas aparece el recorrido de los triatletas que suben y con flechas rojas los que bajan.



11. A la altura de la plaza Solymar los participantes habrán completado la primera de las cuatro vueltas al circuito, debiendo girar 180º en un punto de giro para comenzar una nueva vuelta (flechas amarillas). Cuando hayan completado las cuatro vueltas, los triatletas llegarán a la Avenida Alay utilizando de nuevo el túnel subterráneo y llegarán a boxes siguiendo el mismo recorrido que hicieron al salir.



12. Finalmente, los participantes entran en boxes por la primera entrada dejando su bicicleta allí para iniciar el circuito de carrera a pie.

C) RECORRIDO DE CARRERA A PIE Y ZONA DE POSTMETA

- *Distancia:* 2 vueltas a un circuito de 2,5 kilómetros

- *Itinerario:* Una vez fuera del agua los triatletas se dirigirán a los boxes situados junto a Capitanía, desde allí saldrán corriendo rodeando los atraques que rodean la zona de aparcamientos para posteriormente internarse en el paseo del puerto, salida a los aparcamientos junto a discoteca Kaleido, rodeo a los atraques y vuelta al paseo para hacer el recorrido en dirección contraria.

- *Distancia total del recorrido:* 5 kilómetros

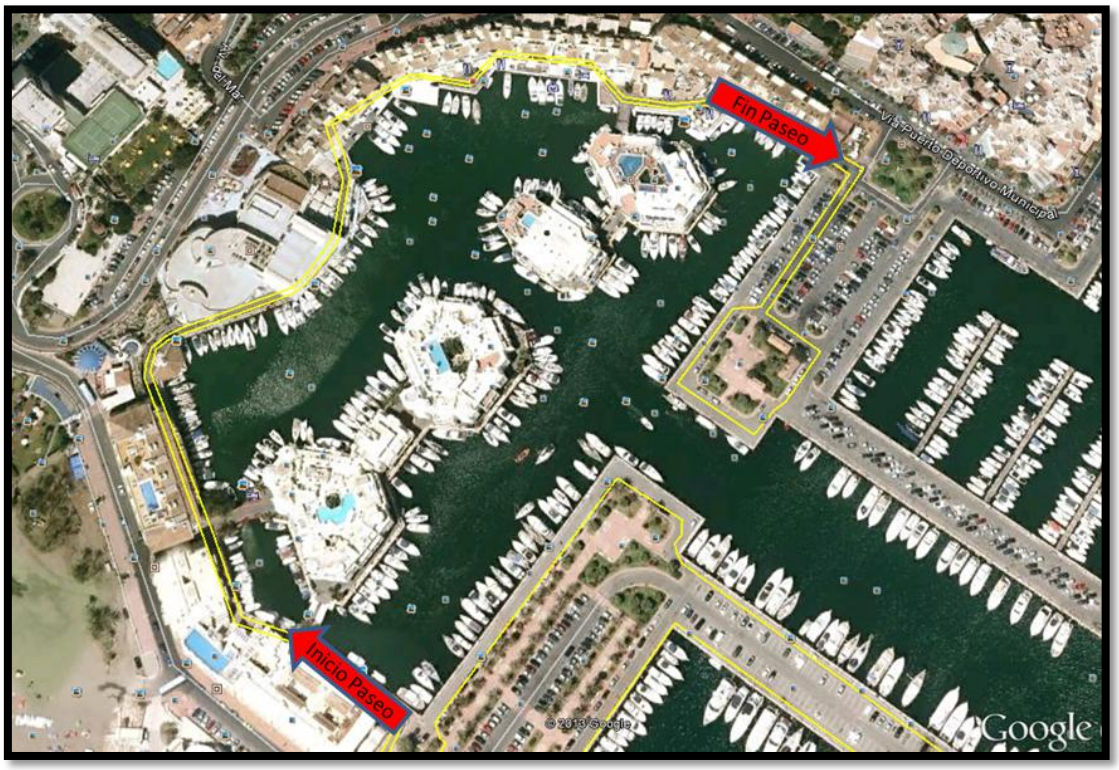
- *Duración estimada de ocupación del recorrido:* 1hora y 15 minutos

- *Presentación gráfica del recorrido paso a paso:*

1. Los participantes salen de boxes corriendo por el mismo lugar que salieron con la bicicleta y se rodean los atraques del puerto por el carril existente entre los aparcamientos y el agua.

2. Una vez rodeados todos los atraques cercanos a capitanía los participantes entran corriendo en el paseo marítimo del puerto.

3. El paseo marítimo del Puerto se recorre hasta el final del mismo, junto a la discoteca Kaleido

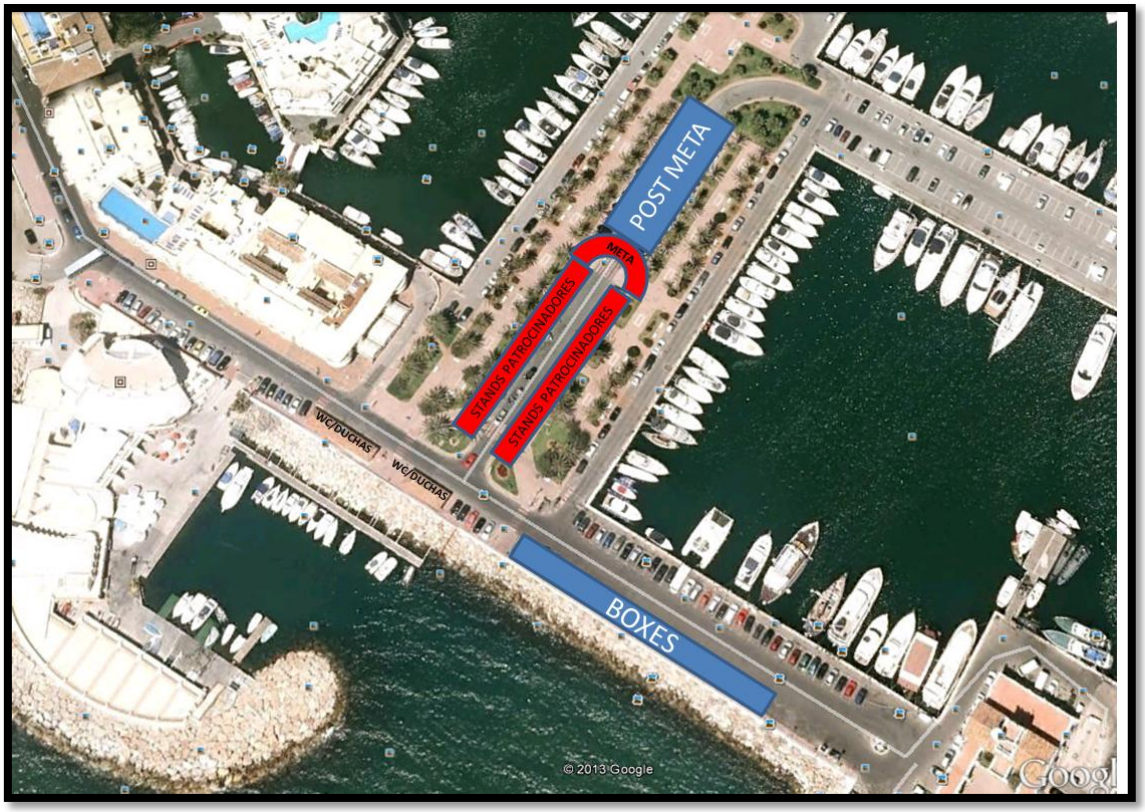


4. Finalizado el paseo marítimo los participantes realizan un bucle en los aparcamientos situados justo al final del mismo y vuelven a recorrer el paseo marítimo en dirección opuesta.

6. En el recorrido por el paseo marítimo, por tanto, hay triatletas corriendo en ambas direcciones delimitadas por conos.

7. Una vez recorrido el paseo del Puerto en dirección opuesta el triatleta pasa cerca de la meta para iniciar una nueva vuelta al mismo recorrido. Cuando finalice su segunda vuelta llegará al mismo punto pero esta vez tomará el giro a izquierda para entrar en meta.

8. Distribución general de zonas de boxes y post meta


POST META
META
STANDS PATROCINADORES
STANDS PATROCINADORES
WC/DUCHAS
WC/DUCHAS
BOXES
© 2013 Google