XXVIII CARRERA POPULAR
COSTA DE AJO (CANTABRIA)

LUGAR

PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

DIA
22
OCTUBRE

HORA
10:00
MAÑANA

FCA

RFEA ATLETISMO RUNNING
Prueba Oficial

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

PRUEBAS PARA TODAS LAS CATEGORIAS.

PATROCINAN:

Excmo. Ayuntamiento de BAREYO

MultiServicios RÍO Miera

HYUNDAI
HERCOS MOTOR

ORGANIZA:

C.D.B. COSTA DE AJO

EL DIARIO MONTAÑÉS

Coca-Cola
SIENTE EL SABOR

la Constancia
• Crujiente tradición •

Santander
AGENCIA DE AJO

EMPRESAS Y ENTIDADES COLABORADORAS

AJO:

ASADOR CUEVA DE LAS BRUJAS

FLORISTERÍA AVENIDA

AYUNTAMIENTO DE BAREYO

PANADERIA DELICIAS

SUPERMERCADO DIA - ALIMENTACION HAZAS Y HOZ

SAT RUYFER

GANADERIA LA PLAYA

GANADERÍA EL MORO

GANADERIA DIPLOMADA RUDI

TABACOS Y PRENSA EL ESTANCO

CONSTRUCCIONES ARSENIO

PINTURAS EN GENERAL CHUCHO

BANCO SANTANDER

PESCADERIA SAN MARTIN

CONSTRUCCIONES CABO DE AJO

CAMPING LA PLAYA

HELADOS ANTIU XIXONA AJO

FERRETERIA HIERRO

GANADERÍA DIPLOMADA ANSO

BAR LA TERRAZA

CENTRO DE ESTUDIOS ARANTZA

RESTAURANTE EL RINCON DE PITUCOS

ELECTRODOMESTICOS RECUEVA

INMOBILIARIA CRISSER

CAMPING ARENAS

JARDINERIA ARGOMA

PIMIENTOS Y HORTALIZAS Mª ÁNGELES

CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA CARLOS

SUMINISTROS GANADEROS RH

VINOS Y CONSERVAS TESORO DE AJO

LAVANDERÍA, TINTORERÍA GRAN VÍA

MESÓN LURCIA

MESÓN RESTAURANTE LA CASUCA

BAR ANJUA

LIMPIA MI CASITA, S.L.

PINTURAS "PITI"

ESTILISMO ACUARIO-MARTINA GOMEZ

CONSTRUCCIONES Y EXCAVACIONES JOSE MARI

AMBAR EQUIPAMIENTOS

TRABAJOS AGRÍCOLAS EL MORUCO

SURF SHOP MAREJADA

TABERNA LA CIENTÍFICA

SEA PIZZA

PELUQUERÍA AIRE ZEN

ROSARIO CENTRO DE ESTÉTICA

BAR RESTAURANTE "EL PESCADOR", LA PLAYA

DE & CO

BAR LOS ESPINOS

BAZAR 100

RESTAURANTE LA CASA DE MARINO

LA TABERNA DE AJO

Saluda Alcalde

Pedro Prieto

Como alcalde de Bareyo es un honor presentar la nueva edición de una de las pruebas deportivas más destacadas de nuestro Ayuntamiento, la Carrera Popular "Costa de Ajo".

Este año llegamos ya a la XXVIII edición, una cifra más que relevante y que pone de manifiesto la enorme calidad y popularidad de la misma, que se ha convertido, por méritos propios, en una cita obligada tanto a nivel regional como nacional.

Año a año, la Carrera Popular "Costa de Ajo" acoge a un mayor número de deportistas, originarios de toda España, que acuden a nuestro municipio a disfrutar de esta convocatoria.

El éxito de esta Carrera se debe a su excelente organización, que desempeña el C.D.B. Costa de Ajo, que la ha llevado a convertirse en una de las carreras populares de mayor tradición del calendario federativo nacional, situándose entre las diez mejores de la Federación Española de Atletismo, y en la que muchos atletas de élite arrancan la temporada.

La "Costa de Ajo" atrae a correderes de élite, pero también a aficionados y vecinos, que han participado en esta carrera desde sus comienzos, y que quieren seguir disfrutando de la misma, en sus diferentes modalidades. Y es que está abierta y preparada para todo tipo de deportistas.

Como representante de este Ayuntamiento quiero invitaros a esta prueba, tanto a participar como a animar a aquellos que lo hagan.

Hemos llegado a la XXVIII convocatoria y estoy seguro que habrá muchas más, que convertirán a Bareyo, por un día, en la capital del deporte.

Pedro Prieto
Alcalde de Bareyo

XXVIII CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

Saluda

Manuel Sáiz Rodríguez

El domingo 22 de octubre regresa la Carrera Popular Costa de Ajo.

Son ya XXVIII ediciones de una jornada tradicional, e igualmente especial, para todos los clubes de la región. Y es que, tras el período de descanso estival, tradicionalmente estrenan en el municipio de Bareyo su participación en el calendario autonómico de competiciones de asfalto.

El CD Costa de Ajo, con Francisco Pelayo a la cabeza, ha conseguido hacer de esta prueba una cita multitudinaria, con cerca un millar de participantes temporada tras temporada, y también de referencia, tanto para atletas cántabros como para aquellos procedentes de otras comunidades. Algunos de ellos de primer nivel, incluidos medallistas internacionales. Junto al resto de corredores federados y populares, compartirán, como es habitual, esfuerzos y experiencias sobre las calles de Bareyo. En definitiva, una fiesta del atletismo en ruta. Y para todas las edades.

Desde la Federación Cántabra de Atletismo os animamos a participar, un año más, en la Carrera Popular Costa de Ajo. Os esperamos a todos.

Manuel Sáiz Rodríguez.
Presidente de la Federación Cántabra de Atletismo

Excmo. Ayuntamiento de BAREYO

PREMIOS

ABSOLUTO MASCULINO

1º ..... 200 E.
2º ..... 120 E.
3º ..... 90 E.
4º ..... 60 E.
5º ..... 54 E.
6º ..... 48 E.
7º ..... 42 E.
8º ..... 36 E.
9º ..... 30 E.
10º ..... 24 E.

ABSOLUTO FEMENINO

1º ..... 200 E.
2º ..... 120 E.
3º ..... 90 E.
4º ..... 60 E.
5º ..... 48 E.
6º ..... 36 E.
7º ..... 24 E.
8º ..... 18 E.
9º y 10º ..... 12 E.

SUB 18 MASCULINO

1º..... 30 E.
2º..... 24 E.
3º..... 18 E.

SUB 18 FEMENINO

1º ..... 30 E.
2º ..... 24 E.
3º ..... 18 E.

SUB 20 MASCULINO

1º..... 30 E.
2º..... 24 E.
3º..... 18 E.

SUB 20 FEMENINO

1º ..... 30 E.
2º ..... 24 E.
3º ..... 18 E.

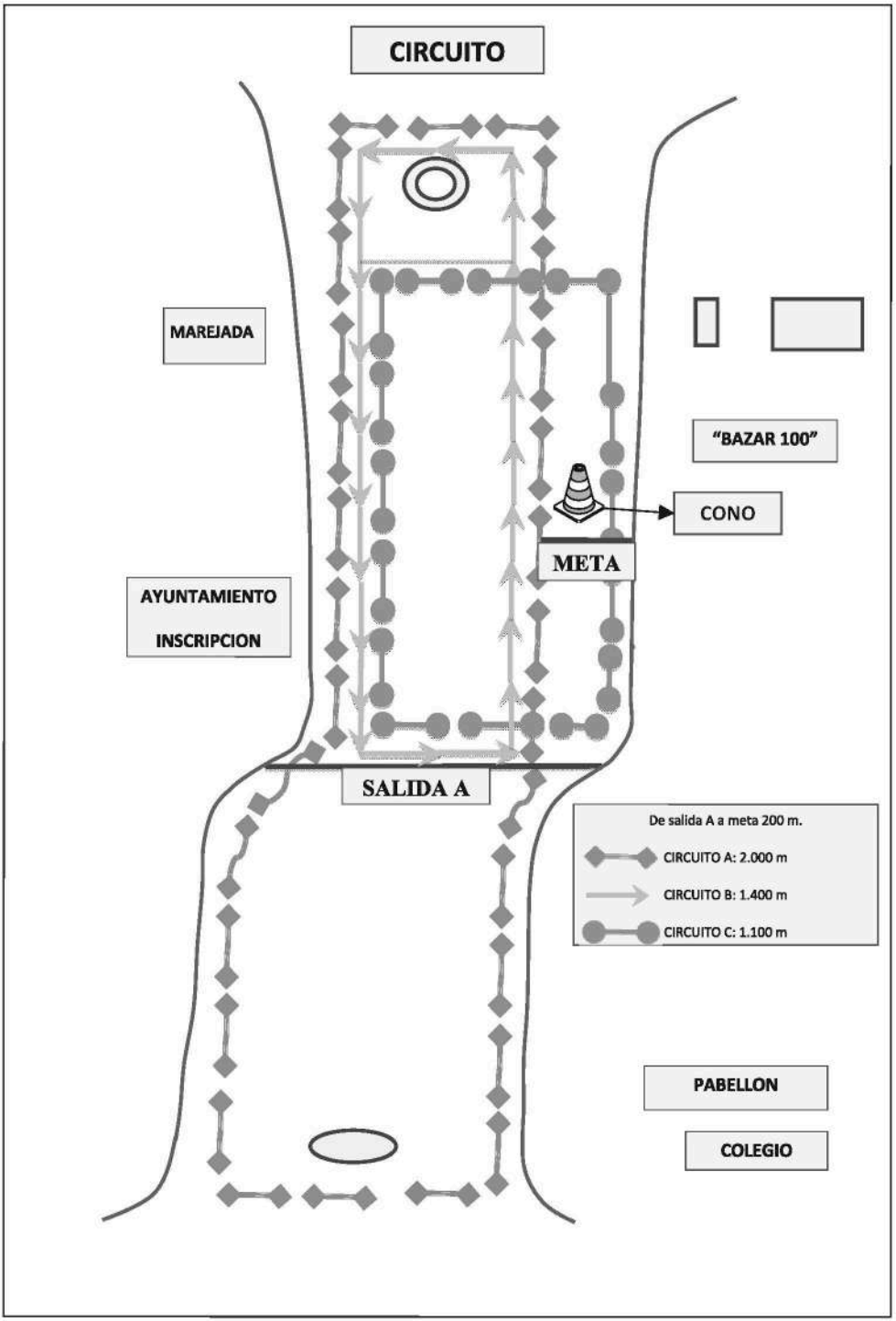
ATLETAS MASCULINOS NACIDOS EN CANTABRIA

1º ..... 90 E.
2º ..... 72 E.
3º ..... 60 E.
4º ..... 48 E.
5º ..... 30 E.
6º, 7º y 8º..... 20 E.

XXVIII CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

10:00	SUB 14 M. (año 10-11)	2400m	2C salida A
10:20	SUB 14 F. (año 10-11)	2400m.	2C salida A
10:40	SUB 12 M. (año 12-13)	1600m.	1B salida A
10:55	SUB 12 F. (año 12-13)	1600m.	1B salida A
11:10	SUB 10 M. (año 14-15)	1300m.	1C salida A
11:25	SUB 10 F. (año 14-15)	1300m.	1C salida A
11:40	SUB 8 M. (año 16 y 17)	600m.	Salida A giro cono
11:50	SUB 8 F. (año 16 y 17)	600m.	Salida A giro cono
12:00	PITUFOS M. (año 18 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
12:05	PITUFOS F. (año 18 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
12:15	SUB 16 M. (año 08-09)	3000m.	2B salida A
12:30	SUB 16 F. (año 08-09)	2400m.	2C salida A
12:45	SUB 18 M. (año 06-07)	4400m.	3B salida A
12:45	SUB 20 M. (año 04-05)	4400m.	3B salida A
13:05	MASTER F. (a partir de 35 años)	2700m.	1C +1B salida A
13:05	SUB 18 F. (año 06-07)	2700m.	1C+ 1B salida A
13:30	SUB 20 F. (año 04-05)	3000m.	2B salida A
13:30	ABSOLUTA F. (año 03 y anteriores)	3000m.	2B salida A
14:00	MASTER M. (a partir de 35 años)	4200m.	2A salida A
14:00	ABSOLUTA M. (año 03 y anteriores)	6200m.	3A salida A

CAMARA DE LLAMADAS: SERÁ OBLIGATORIO PASAR EN TODAS LAS PRUEBAS POR CAMARA DE LLAMADAS 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA PRUEBA


CIRCUITO
MAREJADA
"BAZAR 100"
CONO
META
AYUNTAMIENTO
INSCRIPCION
SALIDA A
De salida A a meta 200 m.
CIRCUITO A: 2.000 m
CIRCUITO B: 1.400 m
CIRCUITO C: 1.100 m
PABELLON
COLEGIO

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

Artículo 1: DÍA: Domingo 22 de octubre de 2023

Artículo 2: LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

Artículo 3: HORA: 10:00 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación Cántabra de Atletismo)

Artículo 4: CATEGORIAS: Las distintas categorías tanto masculinas como femeninas de las que constará la prueba son:

- PITUFOS: Atletas nacidos en el año 2018 y posteriores.
- SUB 8: Atletas nacidos en los años 2016 y 2017
- SUB 10: Atletas nacidos en los años 2014 y 2015
- SUB 12: Atletas nacidos en los años 2012 y 2013
- SUB 14: Atletas nacidos en los años 2010 y 2011
- SUB 16: Atletas nacidos en los años 2008 y 2009
- SUB 18: Atletas nacidos en los años 2006 y 2007
- SUB 20: Atletas nacidos en los años 2004 y 2005
- ABSOLUTOS: Atletas nacidos en los años 2003 y anteriores
- MASTER: Atletas a partir de 35 años de edad.

Artículo 5: INSCRIPCIONES: **Los atletas participantes foráneos con licencia autonómica y los populares a partir de la categoría sub 18 (categorías menores no la tienen que sacar) deben estar en posesión de la Licencia de Día.**

Los atletas que posean Licencia RFEA anual, licencia autonómica cántabra y/o Carnet de Corredor Plus están exentos.

La Licencia de Día (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito y **tendrá un coste de 3€** para su tramitación) así como la totalidad de las inscripciones se tramitarán a través de la plataforma que dispone la federación cántabra de atletismo en su página web.

EL PAGO DE LA LICENCIA DE DÍA SE EFECTUARÁ AL REALIZAR LA INSCRIPCION en la plataforma anteriormente señalada.

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categorías sub 16 e inferiores por lo cual su inscripción será gratuita.

SE HAN DE INSCRIBIR TODOS LOS ATLETAS TANTO FEDERADOS COMO NO FEDERADOS (Los atletas federados deben indicarlo en la inscripción y poner su número de licencia si la tuvieran)

Por todo esto las inscripciones se cerraran el **Miércoles 18 de Octubre a las 23:59 h.** Dichas inscripciones se podrán hacer **solo** a través de internet **rellenando el boletín de inscripción que encontrará en la página oficial de la FEDERACIÓN CANTABRA DE ATLETISMO www.fcatle.com.**

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y **recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 18 de Octubre no podrá hacerlo.**

Artículo 6: DORSALES: **TODOS LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LA PRUEBA RECIBIRÁN UN DORSAL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DE LA MISMA.**

Se podrán retirar el día antes de la carrera de 17:00 a 19:00 horas y el día de la carrera hasta una hora antes de cada prueba en la mesa situada en el ayuntamiento de Bareyo.

Artículo 7: CIRCUITO: Llano y por asfalto.

Artículo 8: PREMIOS: Trofeo como mínimo para los 3 primeros de cada categoría.

Artículo 9: Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del juez árbitro y los jueces que controlan la prueba.

Artículo 10: Los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba.

Artículo 11: Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa de la F.C.A., R.F.E.A. y W.A. respectivamente.

LA MEJOR SOLUCIÓN

MultiServicios

RÍO Miera

desde 1985

E HIJOS

942 63 05 31

639 21 04 78

www.riomiera.com

Calidad superior desde 1979

GRAN PREMIO

HYUNDAI

HERCOS MOTOR

Avda. Parayas, 7
SANTANDER

Teléfono: 942 35 37 42

VOLUNTARIADO

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA

TALLERES MAZO S.L.

CARPINTERÍA METÁLICA
ALUMINIO
P.V.C.

Avda. Cantabria, 3327
Tfno.: 942 62 13 76
talleresmazo@talleresmazo.net
39170 **AJO** (Cantabria)

CENTRO DEPORTIVO

B° Vallejada 9 A
San Miguel de Meruelo
39192 (Cantabria)

CONTACTO

TLF 673 360 500
info@adiscenter.com
www.adiscenter.com

CAMPING PLAYA DE AJO

C/ La Bandera, nº 1295
39170 Ajo (Cantabria)
Tel. 942 62 12 22 - Fax: 942 67 05 42

Distrito 23
Gastrobar

Mazo

TALLER ELÉCTRICO s.l.u.

Electric

Electrónica & Electricidad

Ajo (Cantabria)

Tfno. y Fax 942 621 403 **Móvil: 651 860 200**

tallerelectricomazo@gmail.com

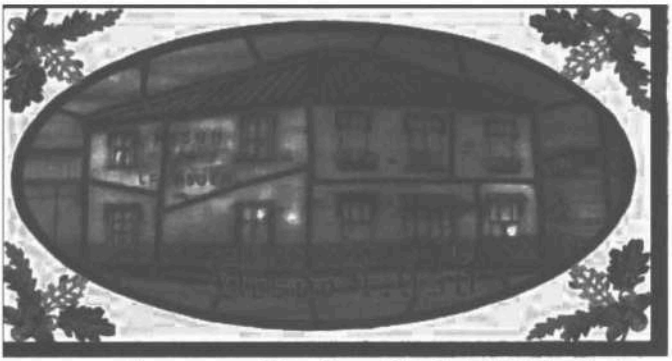
www.tallerelectricomazo.com

MARISCOS CABO DE AJO

MARISCOS
CABO DE AJO

AVDA. BENEDICTO RUIZ, 679
39170 **AJO** (BAREYO - CANTABRIA)
mariscoscabodeajo@gmail.com

942 621 014
620 515 092
677 813 662

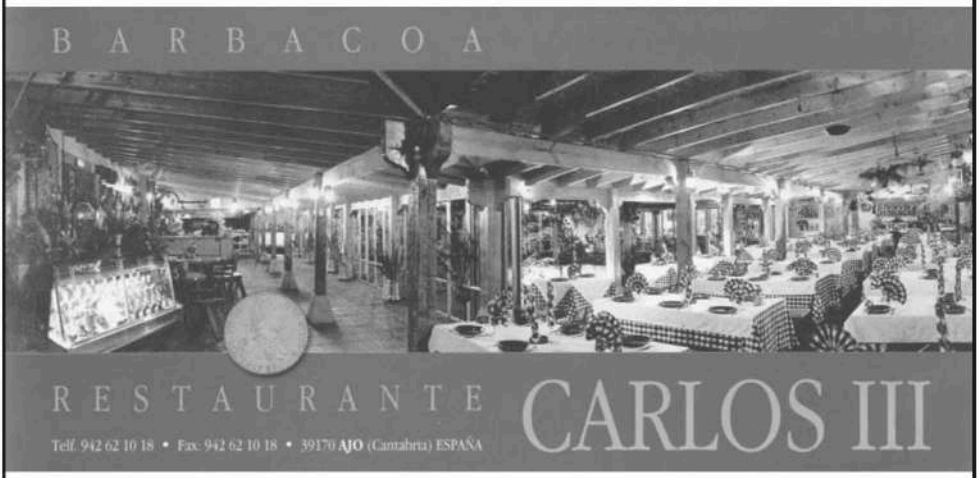


MESÓN LA CASUCA

ESPECIALIDAD EN MARISCOS DEL CANTÁBRICO

PESCADOS Y CARNES
PAELLA DE MARISCO
ARROZ CON BOGAVANTE
POSTRES CASEROS

AVDA. BENEDICTO RUIZ S/N 39170 AJO - CANTABRIA
TELF. 942 . 62 10 54 e-mail: pamental@hotmail.com



BAR LA OFICINA PORRONERÍA

Avda. Benedicto Ruíz 785 - 39170 Ajo (Cantabria)

APARCAMIENTO PARTICULAR

HABITACIONES CON T.V. Y BAÑO

hostal LABU
BAR RESTAURANTE

Av. Benedicto Ruiz, s/n
Tfno: 942 62 10 15
39170 AJO (Cantabria)

ESPECIALIDAD EN:
paellas, pescados, carnes
y mariscos con viveros propios.

MODULOS ARENAS

Exposición y venta de modulos nuevos y de segunda mano

CONSULTAR PRECIOS
Teléfono: 699 475 278 / 273

www.modulosarenas.com
Avda. Benedicto Ruiz
AJO (Cantabria)

COVIRAN

¡TU SUPERMERCADO... de confianza!

AJO - 686 416 567 / MERUELO - 942 657 186
NOJA - 942 630 179 / RAMALES - 942 646 292
ARGOÑOS - 942 626 152

Camping Los Molinos de Bareyo

Carretera Bareyo - Güemes · 39190 **BAREYO** (CANTABRIA)
Tel. 942 67 05 69 | Fax. 942 63 07 25 e-mail: losmolinosdebareyo@ceoecant.es

www.campinglosmolinosdebareyo.com

GANADORES XXVII CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

PITUFO FEMENINO
1ª Irene Cudero Díaz-Maroto (Santander)
2ª Daniela Muñoz Garate (Santander)
3ª Martina Gutiérrez López (Torrelavega)

SUB 8 FEMENINO
1ª Ángela Ruiz Megia (CD Costa de Ajo)
2ª Sira Sotres Sánchez (Oriente Atletismo)
3ª Greta González Agreda (Cos)

SUB 10 FEMENINO
1ª Valeria Frecautan Poleacova (At. Torrelavega)
2ª Ángela Peña Fomichenko (Atlético Corrales)
3ª Ana Moreno Simón (Barakaldo)

SUB 12 FEMENINO
1ª Greta Herrero Oterino (Atletismo Torrelavega)
2ª Carla Hontañón Saiz (Atlético Corrales)
3ª María Álvarez García(Atletismo Astillero-Guarnizo)

SUB 14 FEMENINO
1ªMiranda Cadavieco Dulanto(Camargo Ría Carmen)
2ª Daniela Herrera Contreras (Camargo Ría Carmen)
3ª Jimena Calleja García (Bezana Atletismo)

SUB 16 FEMENINO
1ª Daniella Rada Santamaría (EDM Cayón)
2ª Marina Quintana Ceballos (CA Olimpia Lafuente)
3ª Rebeca Marcos Caballero (Atletismo Torrelavega)

SUB 18 FEMENINO
1ª Alejandra Formoso Recarey (Triki Team)
2ª Elena Fernández Sañudo (Atletismo Selaya)
3ª Iara Fernández Cobo (Atletismo Selaya)

SUB 20 FEMENINO
1ª Marta Salmón Villegas (Atletismo Selaya)
2ª Myriam Dorao Calvo (Inficant- Villa de Noja)

MASTER FEMENINO
1ª Vanessa del Río Martín (Piélagos)
2ª Noelia San Emeterio Revuelta (Atletismo Selaya)
3ª Yuly Martínez Ramírez (Atletismo Selaya)

ABSOLUTO FEMENINO
1ª Solange Pereira Da Ponte (Valencia Atletismo)
2ª Judith Otazua Gerrikaetxebarria (Bidezabal)
3ª Maitane Melero Lacasia (Grupompleo Pamplona)

PITUFO MASCULINO
1º Sergio Cillero Oria (Santander)
2º Samuel Velasco Ríos (Santander)
3º Izan Martínez Muriel (Boo de Piélagos)

SUB 8 MASCULINO
1º Alain Martin Gracia (Carbonero Castro)
2º Manuel Abascal Rodríguez (Villa de Cabezón)
3º Asier Baldomar de la Fuente (Villaviciosa)

SUB 10 MASCULINO
1º Leo Sánchez Ramos (Atlético Laredo)
2º Yiran León Suarez (Inficant-Villa de Noja)
3º Pablo Vegas Aguilera (Reinosa Running)

SUB 12 MASCULINO
1º Christian Sotres Sánchez (Oriente Atletismo)
2º Víctor Múgica Fernández (España de Cueto)
3º Osama el Aboubi Oucachnih(Oriente Atletismo)

SUB 14 MASCULINO
1º Adrián Cuevas Campuzano (Atlético Corrales)
2º Borja de la Hoz Gómez (Atletismo Selaya)
3º Arturo Campa Gutiérrez (Bezana Atletismo)

SUB 16 MASCULINO
1º Aarón Ceballos Matéu (Atletismo Torrelavega)
2º Samuel Fernandez Villegas (At. Torrelavega)
3º Oscar Crespo Gutiérrez (Atletismo Torrelavega)

SUB 18 MASCULINO
1º David Criado de las Cuevas (Bezana Atletismo)
2º Diego Rada Santamaría (EDM Cayón)
3º Marcos Muñoz Trueba (Atlético Laredo)

SUB 20 MASCULINO
1º Jorge Sanz Castaño (Camargo Ría del Carmen)
2º Álvaro González Amo (Bezana Atletismo)
3º Rodrigo Bustamante Ruiz (Camargo Ría del Carmen)

MASTER MASCULINO
1º David González Escalante (Atlético Polanco)
2º Eduardo Zorrilla Antón (Trikiteam)
3º Sergio Martín Martínez (Torrelavega)

ABSOLUTO MASCULINO
1º Mohamed Katir El Haouzi (Asics Running)
2º Jesús Gómez Santiago (Nike Running)
3º Pablo Sanchez Gomez (Vicky Foods Athletics)

3 HNOS. BORBOLLA
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
Decora tu vida,
Decora tu baño.
Roca
Distribuidor ofical
www.hermanosborbolla.com
Pesués
942 719 611
San Mamés de Meruelo
942 637 000
Sobarzo
942 563 636

PANADERIA-PASTELERIA

La Moderna

Tfno.: 942 67 06 86

Avda. Benedicto Ruiz
(Urb. Costa Verde) **AJO**

Carrefour
express

AVENIDA BENEDICTO RUIZ, 517 AJO - CANTABRIA

COLABORACIÓN ESPECIAL

Excmo. Ayuntamiento
de BAREYO

GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE

SOLARES
AGUA MINERAL

HYUNDAI
HERCOS MOTOR

vega pas

Vega Pelayo, S.L. ▼ Polígono Guarnizo, 94
N.I.F. B-39335294
39610 El Astillero ▼ Cantabria
Tfno./Fax 942 559 841 (Fábrica)
Tfnos./Fax 942 336 769 - 942 334 607 (Oficinas)
E-mail: vegapas@vegapas.com

SIENTE EL SABOR™

COLABORACIÓN ESPECIAL

José Mari

Construcciones y Excavaciones

José Mª Gómez Ruiz

Telf. 942 62 12 09 Bº El Mazo, s/n
Móvil: 629 82 53 61 39170 AJO (Cantabria)

Santander

AGENCIA DE AJO

EMISORA OFICIAL

Radio

107 . 1 f.m

Radio Meruelo

Teléfono 942 67 49 50
Fax 942 67 49 53
radiomeruelo@radiomeruelo.com
www.radiomeruelo.com
Bº La Serna, 22
39192 Meruelo (Cantabria)

MUEBLES

CLEMENTE

HOGAR Y COCINA

SANTOS Cocinas

Meruelo Noja Laredo

www.mueblesclemente.com

MEDALLISTAS C.D. COSTA DE AJO TEMPORADA 2023

ÁNGELA RUIZ MEGIA (SUB 10)
Medalla de bronce en el campeonato regional de salto de longitud
JANA IGUAL TOCA (SUB 12)
Subcampeona regional de 500 m.l.
PAULINO GÓMEZ CABRILLO (SUB 16)
Medalla de bronce en el campeonato regional de 600 m.l.
CLAUDIA CUESTA REVUELTA (SUB 18)
Subcampeona regional de invierno absoluta de 1500 m.l.
Integrante de la selección cántabra participante en el campeonato de España escolar de comunidades autónomas (Pamplona)
ROBERTO RUIZ CARRERA (MASTER 35)
Campeón regional de 800 m.l.
DIEGO BEDIA QUINTANILLA (MASTER 35)
Campeón regional de lanzamiento de peso
GONZALO ALONSO RUIZ (MASTER 40)
Campeón regional de lanzamiento de peso
ÁNGEL RUIZ AJA (MASTER 40)
Subcampeón regional de 1500 m.l.
ADRIANA SANJURJO AÑIBARRO (MASTER 35)
Campeona regional de salto de longitud
Subcampeona regional de 100 m.l.
Medalla de bronce en el campeonato regional de cross
EQUIPO MASTER
(ROBERTO RUIZ, DIEGO BEDIA, GONZALO ALONSO Y ANGEL RUIZ)
Campeones regionales de 4x400 m.l.

Excmo. Ayuntamiento
de BAREYO

C.D.B.
COSTA
DE AJO

REFORMAS Y OBRA NUEVA

MULTIHOGAR
CANTABRIA

657 86 62 20

luismanuelsisniega@gmail.com

Camping
Cabo de Ajo

Tel.: 942 621 400 - Mov.: 630 740 306

Avenida El Faro 2024
39170, Ajo (Cantabria)

www.campingcabodeajo.com
info@campingcabodeajo.com

Hotel
COSTA DE AJO
Visítenos, seguro que volverá
Playa de Cuberris, 801 - 39170-AJO (Cantabria)
Teléfs. 942 62 10 35 - 679 144 299 - Fax 942 67 07 91
www.hotelcostadeajo.com
E-mail: informacion@hotelcostadeajo.com

Pedro Aboitiz

Pedro Aboitiz

CONSTRUCCIÓN Y DECORACIÓN SOMARRIBA, S.L.

C/ Los Nogales, 14 -39180 NOJA
Barrio del Convento - 39170 AJO
Tel.: 942 62 14 10 / Móvil: 639 76 60 42
e-mail: somarriba@deycos.com
www.deycos.com

DISPONEMOS DE DOS MENÚS:
Toda la mesa debe comer el mismo menú

Opción 1: Menú barra libre
Pueden comer y repetir cuanto quieran, mientras se terminen todo lo anterior.
Precio: **35,00 €** IVA incluido
Niños hasta 10 años: **12,00 €** IVA incluido.
1 Postre y Bebida: 1 botella por comensal a consumir en el local.

Opción 2: Menú de la Casa
2 Platos a escoger por persona de nuestros platos del menú libre, postre y bebiba (vino para dos y agua)
18,00 € IVA incluido
Niños: Plato infantil: 2 huevos, croquetas y patatas, postre y agua: **8,00 €** IVA incluido

TLF: 942 62 10 88

C/ SOCAMINO 1561 AJO - CANTABRIA

EMPRESAS Y ENTIDADES COLABORADORAS

BAREYO:

CAMPING LOS MOLINOS

GÜEMES:

BAR RESTAURANTE LA TERRAZA

BAR RESTAURANTE LUIS

ARÁNDANOS CAMPOBERRY

MERUELO:

TALLERES MERUELO, S.L.

JARDIMOTO

FERRETERÍA MERUELO

CARPINTERÍA J. GÓMEZ

FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN SALVA

RAMALES:

RESTAURANTE FUENTE LA VEGA

COLINDRES:

MODAS MARGOT

SOLARES:

JOYERIA CANAL

NOJA:

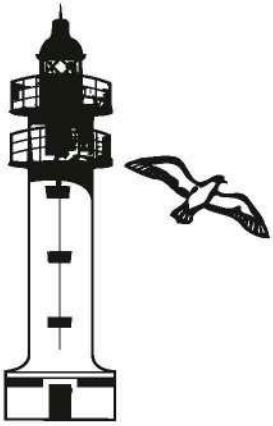
DUMAR´S

BARROJO, S.L.

ARNUERO:

CARBURANTES ARNUERO "TRANCONES"

C.D. COSTA DE AJO



El **C.D. Costa de Ajo** quiere dar las gracias a todas las empresas y entidades que con su colaboración han ayudado a que esta prueba atlética haya podido realizarse durante **27 años**, así como a los atletas y público en general que se han dado cita aquí, sin ellos esto no sería una realidad.

GRACIAS.

LA MEJOR SOLUCIÓN

MultiServicios

RÍO Miera

Desde 1985

www.riomiera.com

PINTURA, BARNIZADOS Y LACADOS

DESATASCOS Y LIMPIEZA DE TUBERÍAS

VACIADOS DE FOSOS DE ASCENSOR Y ACHIQUE

ALBAÑILERÍA

FONTANERÍA

REPARACIÓN DE TEJADOS

Tel. 942 630 531 - Móvil: 639 210 478

LIMPIEZA Y REPARACIÓN DE CANALONES

IMPERMEABILIZACIONES

ESCAYOLA Y PLADUR

PODA DE ÁRBOLES

TOLDOS Y PERSIANAS

ALQUILER DE CONTENEDORES

Trav. de Santander nº2 Bajo - 39180 Noja, Cantabria
e-mail: rio_miera@hotmail.com