Nombre de la Prueba: VI Duatlón Cros Mancomunidad de los Pueblos de Moncalvillo

Modalidad: Duatlón Cros

Distancias: 5 km a pie – 20 km en bicicleta – 2,5 km a pie

Edición: 6ª

Fecha: Domingo 15 de septiembre de 2019

Hora de inicio: 10.30 horas

Lugar: Entrena

CONTEXTUALIZACIÓN

La **Mancomunidad de los Pueblos de Moncalvillo** está formada por nueve municipios (Daroca de Rioja, Entrena, Fuenmayor, Hornos de Moncalvillo, Medrano, Navarrete, Sojuela, Sotés y Ventosa) lo que suma un total de 150 km^2. La biodiversidad tanto de especies de flora como de fauna viene dado, por las condiciones bioclimáticas de esta zona. Por ello, por el compromiso de la promoción deportiva y, sobre todo, por el marco en el que nos encontramos, organizamos una prueba de estas características en esta zona.

Las pruebas de Duatlón Cros se aúnan dos disciplinas deportivas como son el atletismo y el ciclismo, modalidades muy demandadas en la sociedad actual, que en la que la cultura físico-deportiva de hoy en día busca saciar las expectativas de superación, constancia, diversión, bienestar,… El desarrollo de esta disciplina deportiva se distribuye en tres segmentos, segmento 1 y 3 carrera a pie y segmento 2 carrera en bici. Los cuales comparten en su trazado por varias **rutas del Centro BTT Moncalvillo** como son la ruta 2 "Camino de la Mora", la ruta 7 "Balsa de Medrano" y la ruta 13 "Ruta de las bodegas".

La localidad escogida para ser el epicentro de la prueba es **Entrena**, a tan sólo 12 Km. de Logroño, enclavada en la Sierra de Moncalvillo.

EDICIONES ANTERIORES

Las cinco ediciones anteriores del **Duatlón Cros Mancomunidad de los pueblos de Moncalvillo** han tenido como núcleo las localidades de **Navarrete en 2013 y 2014, Fuenmayor en 2016, Ventosa en 2017 y Medrano 2018**. En todas ellas se superó el **centenar de participantes.** Procedentes en su mayoría de la propia comunidad, la proximidad a Logroño hace que sea una prueba llamativa para los duatletas. Otros participantes llegaron desde el País Vasco, Castilla y León, Navarra y Madrid. Los duatletas estuvieron **arropados por cientos de personas** que además de animar pudieron disfrutar del entorno.

Parte del éxito de estas ediciones se debe al apoyo de las entidades colaboradoras y el gran número de voluntarios con el que pudimos contar.

OBJETIVOS

Promocionar la práctica físico-deportiva, favoreciendo un estilo de vida saludable.

Resaltar el carácter popular de la prueba.

Satisfacer la demanda deportiva de los habitantes de la zona.

Colaborar con la promoción del Centro BTT Moncalvillo.

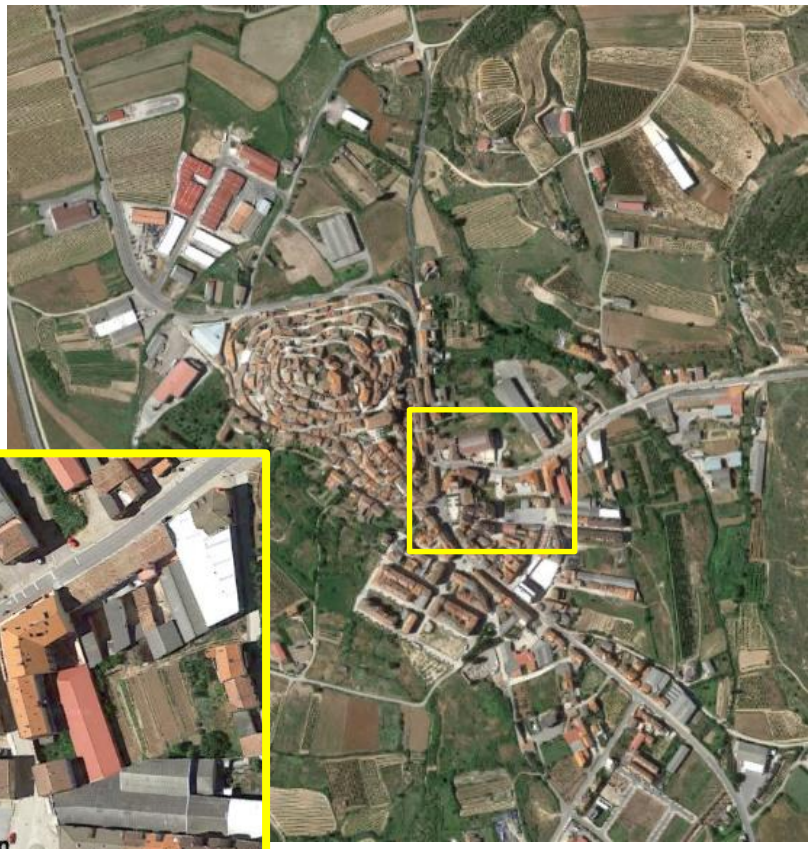
Mantener la prueba dentro del Circuito Riojano.

Mejorar los registros alcanzados en las ediciones anteriores.

PLANO DE SITUACIÓN

Cómo llegar

- **Desde Logroño**
  por la N-111 salida a LR-254 dirección Entrena/Navarrete
- **Desde A12**
  Salida en Navarrete, dirección LR-137
- **Desde A68**
  Salida en Fuenmayor, dirección Navarrete por LR-137

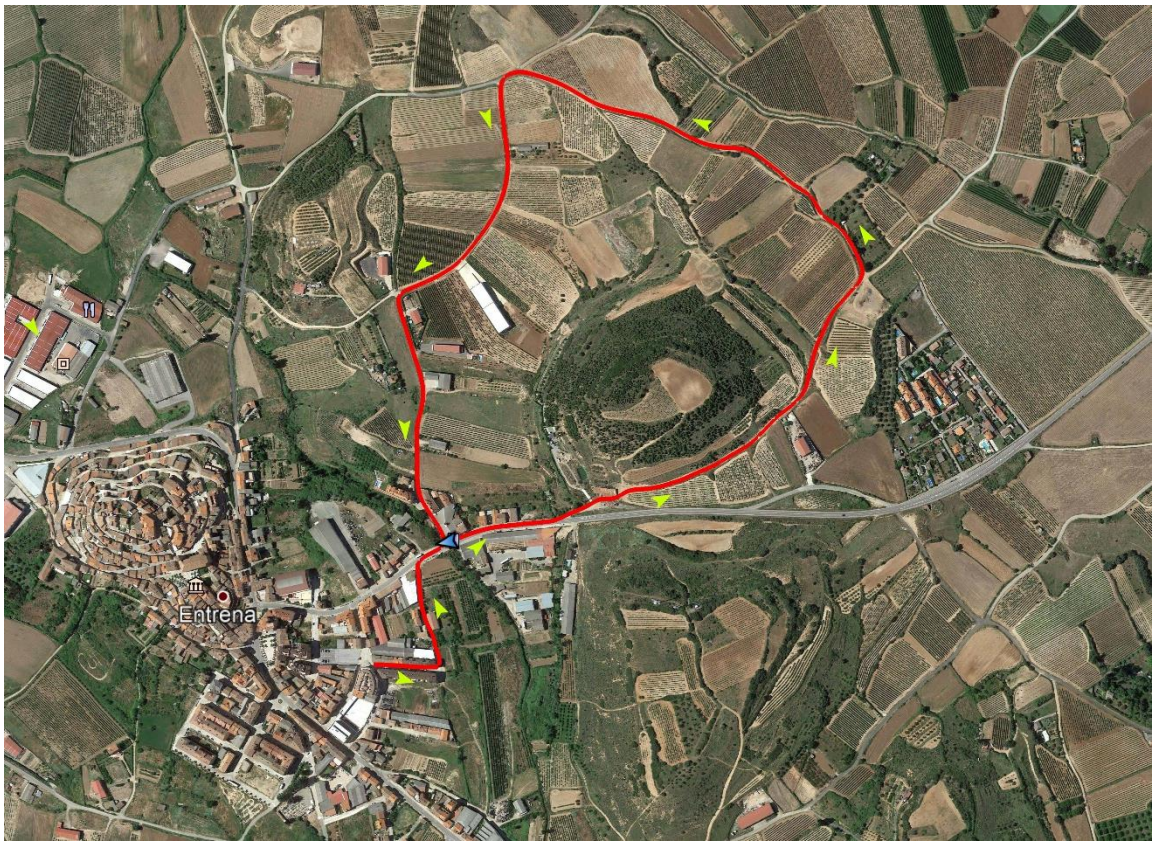


Servicios

- Zonas de Parking
- Aseos
- Duchas

RECORRIDOS

Sector 1 y 3



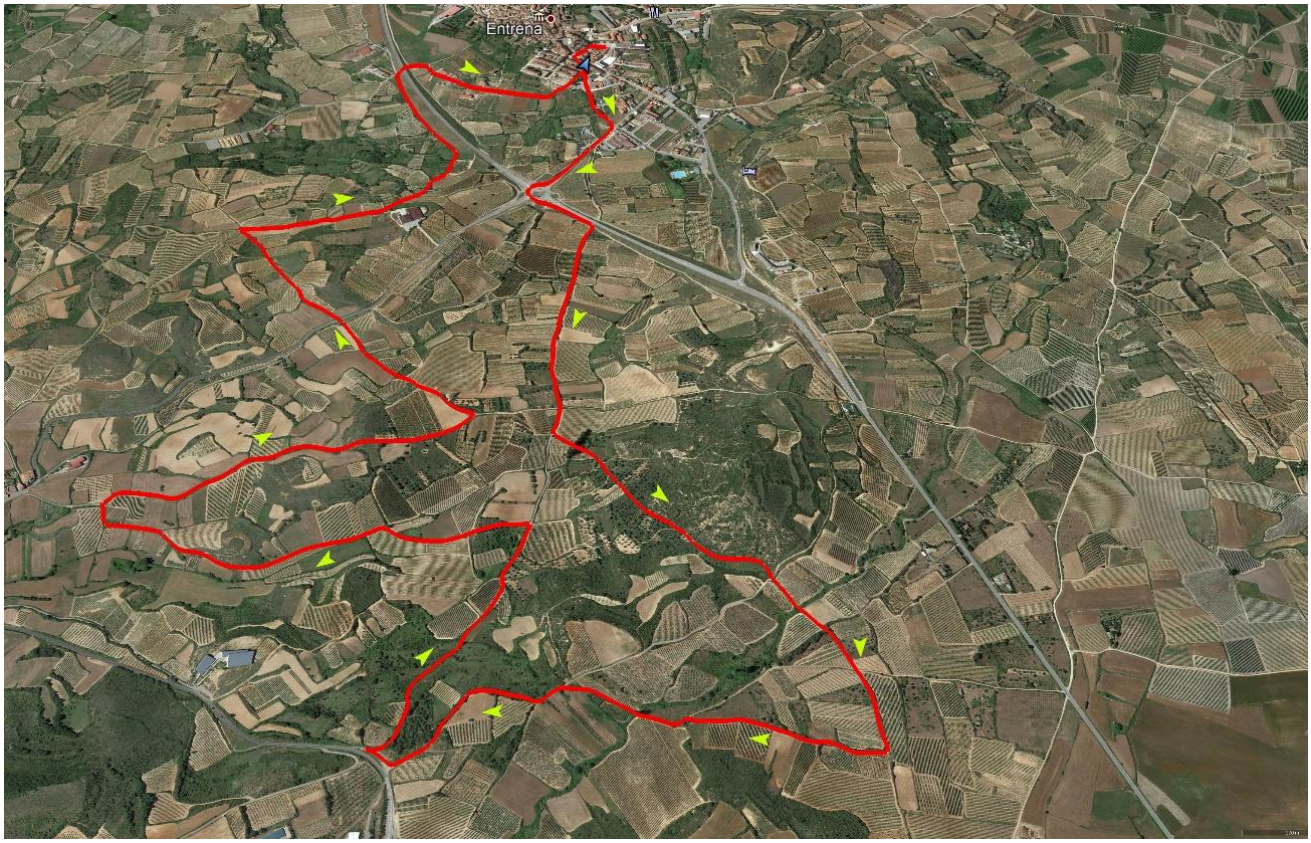
Distancia: 2.5 Km/vuelta

Desnivel: 44 Mtrs/vuelta

Nº de vueltas: 2

Terreno: Caminos de parcelaria asfaltados, caminos de tierra

Sector 2



Distancia: 10 Km/vuelta

Desnivel: 270 Mtrs/vuelta

Nº de vueltas: 2

Terreno: Caminos de parcelaria asfaltados, caminos de tierra y pistas forestales

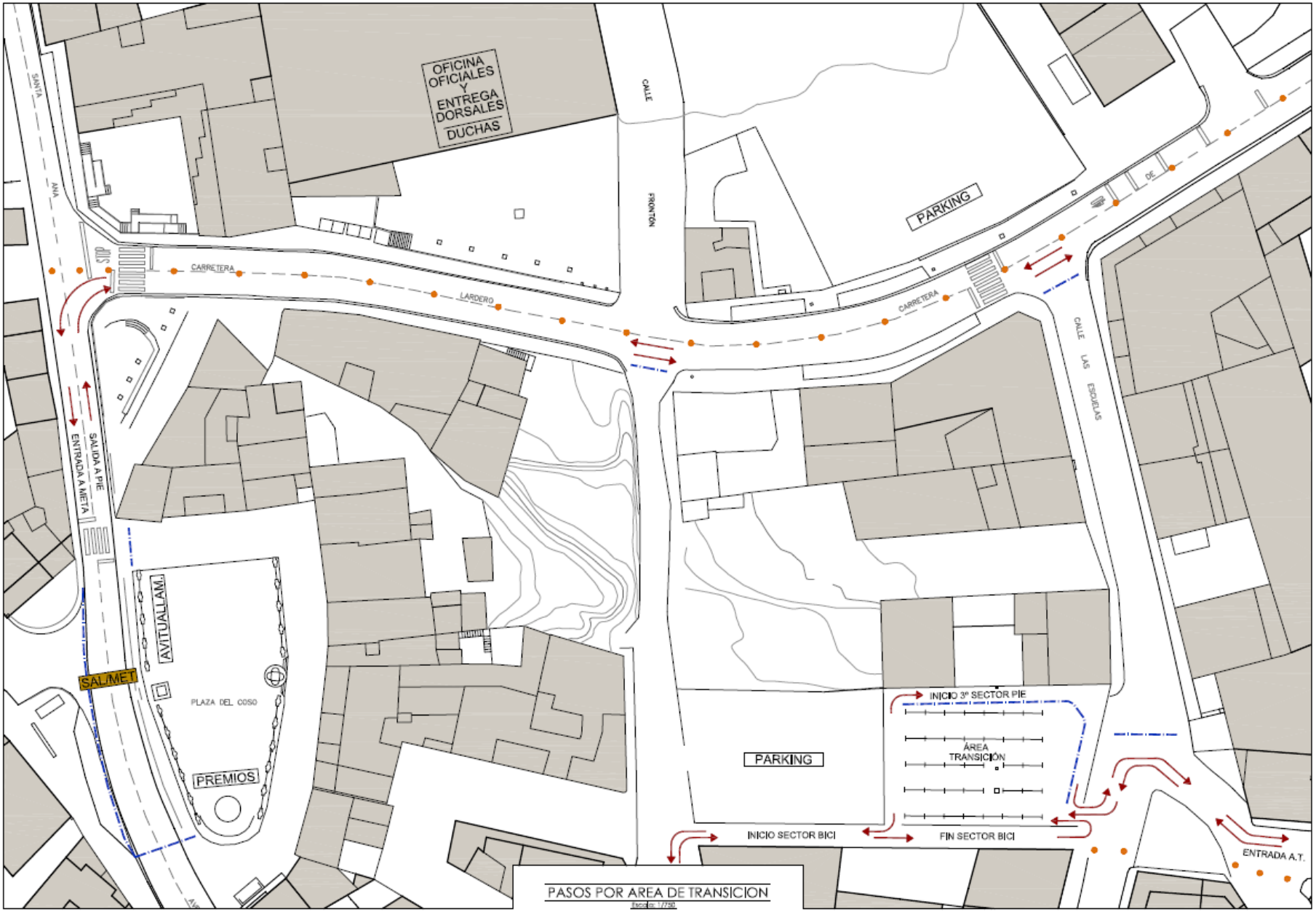
El parking junto al polideportivo será el núcleo de la prueba. Donde se realizarán las transiciones. Ya que en el sector 1 y en el 2 se realizará un bucle que servirá para dar inicio a la segunda vuelta. En el siguiente mapa mostramos la distribución de los pasos por la zona y sus proximidades

Pasos por Área de Transición

ENTRENA | 15 SEPTIEMBRE 2019

V DUATLÓN CROS

MANCOMUNIDAD DE LOS PUEBLOS DE MONCALVILLO



PASOS POR AREA DE TRANSICION

Escala: 1/750

MODALIDADES

La prueba se podrá completar de forma individual o por parejas. Diferenciando las categorías, Absoluta [Masculina y Femenina], Sub 23 [Masculina y Femenina], Junior [Masculina y Femenina], Cadete* [Masculina y Femenina], Veteranos 1 [Masculina y Femenina], Veteranos 2 [Masculina y Femenina] y Veteranos 3 [Masculina y Femenina]

En la modalidad de parejas, cada integrante de la misma deberá hacer una de las dos disciplinas [correr o bicicleta].

*Los participantes en categoría cadete darán una sola vuelta en el primer sector a pie.