CAMPEONATO DE LA RIOJA MEDIA DISTANCIA

III DUATLÓN

SANTO DOMINGO DE LA CALZADA

7 ABRIL 2019

12 KM + 60 KM + 6 KM

NO DRAFTING

PREMIOS EN METÁLICO

INFO

10:00 H
PLAZA DE ESPAÑA

INSCRIPCIONES
WWW.ROCKTHESPORT.COM
SOLO FEDERADOS EN TRIATLÓN

PRECIO
25 €

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANTO DOMINGO DE LA CALZADA

CLOVER® sport

DELEGACION RIOJANA DE TRIATLON

Demanda ciclos

Gobierno de La Rioja

Nombre de la Prueba: III Duatlón Santo Domingo de la Calzada

Tipo de prueba: Oficial · Campeonato de la Rioja de Duatlón 2019

Edición: 3ª

Modalidad: Duatlón

Lugar de salida y meta: Santo Domingo de la Calzada

Fecha: Domingo 7 de abril de 2019

Hora de recogida de dorsales: 8:00 a 9:30 horas

Hora de entrada área transición: 8:30 a 9:45 horas

Hora de entrada a cámara de llamadas: 9:50 horas

Hora de salida masculina: 10:00 horas

Hora de salida femenina: 10:10

Hora estimada de llegada: 12:30 a 14:30

Hora de corte [en el punto 29,7km sector bici]**:** a las 2 horas 35 minutos de la hora de salida

Acto de entrega de premios: 14:30

Distancia total: 78km

Segmentos: Sector 1 de carrera a pie: 12 km (2 vueltas)
Sector 2 de ciclismo: 60 km (2 vueltas)
Sector 3 de carrera a pie: 6 km (1 vuelta)

Salida y meta: Plaza de España de Santo Domingo de la Calzada

Área de Transición: Avda. de Europa de Santo Domingo de la Calzada.

Localidades de Paso: Cidamón, San Torcuato, Bañares, Hervías.

Precio Inscripción: 25€

Inscripciones: www.rockthesport.com

Organización: Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada
Clover Sport
Delegación Riojana Triatlón

CONTEXTUALIZACIÓN

La tercera edición del **Duatlón de Santo Domingo de la Calzada**, será de nuevo sede del Campeonato de La Rioja de la disciplina, en ésta ocasión baja la distinción de Duatlón de Media Distancia.

Se trata de una prueba **sólo para corredores con licencia federativa** en vigor en triatlón, con un número máximo de 250 participantes.

En las ediciones anteriores se completaron las plazas ofertadas logrando reunir a un plantel de lujo con verdaderos especialistas de amplio palmarés en pruebas de larga distancia. Los duatletas estuvieron arropados por cientos de personas que además de animar pudieron disfrutar del entorno.

Parte del éxito de estas ediciones se debe al apoyo de las entidades colaboradoras y el gran número de voluntarios con el que se contó.

OBJETIVOS

Promocionar la práctica físico-deportiva, favoreciendo un estilo de vida saludable.

Mantener la prueba dentro del Circuito Riojano, con la distinción de Campeonato de La Rioja

Mantener los registros alcanzados en las ediciones anteriores.

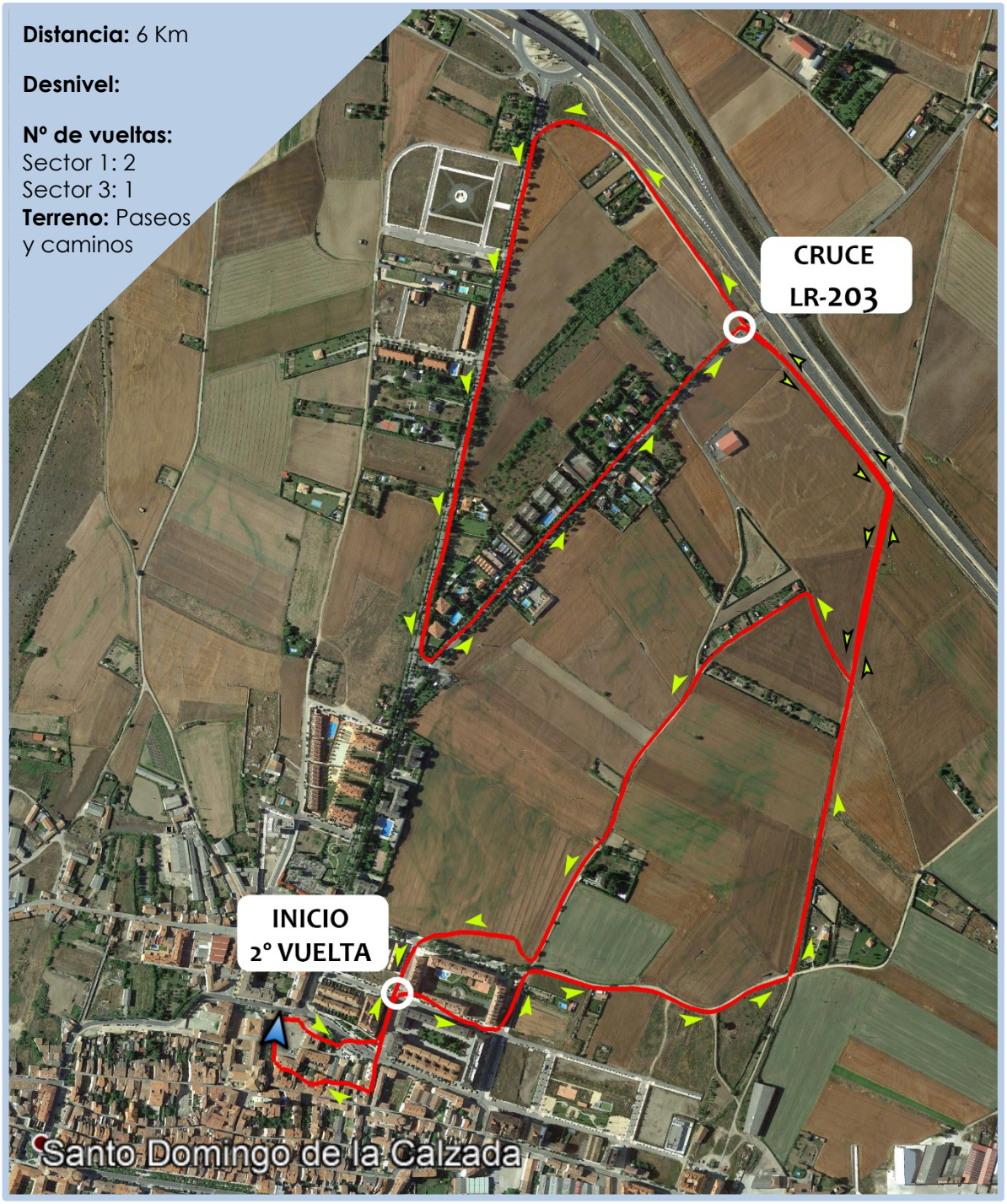
Promocionar el turismo del municipio y de la zona

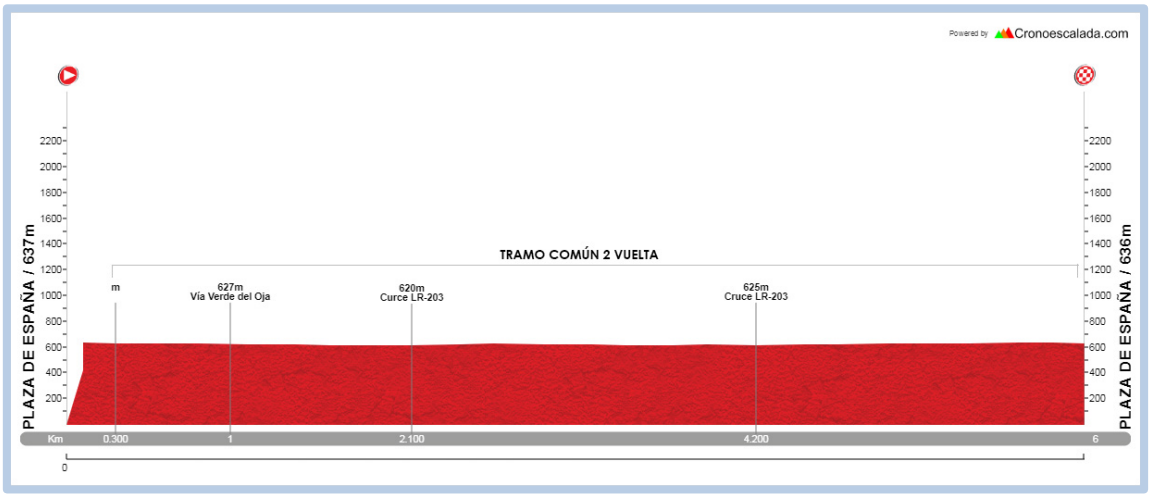
RECORRIDO A PIE [SECTOR 1 Y 3]

Distancia: 6 Km

Desnivel:

Nº de vueltas:
Sector 1: 2
Sector 3: 1
Terreno: Paseos y caminos





KM	Hora 1º clasificado	Hora Último clasificado	LUGAR
			PRIMER SECTOR
0 km	10:00	10:00	Plaza de España
0,080	10:00	10:00	Calle de los Corralones
0,200	10:00	10:01	Cruzar Av. Calahorra hacia Av. Europa
0,300	10:01	10:01	Giro a la derecha hacia calle la Peseta
0,470	10:01	10:02	Giro a la izquierda para continuar por calle Cuatro Caminos
0,570	10:02	10:03	Giro a la derecha continuar por camino de Cenizas
1,000	10:03	10:05	Giro a la izquierda para iniciar tramo por la Vía Verde
1,750	10:06	10:09	Giro a la izquierda para continuar por el camino hacia Carretera LR-203
2,100	**10:07**	**10:11**	**Cruce carretera LR-203 y continuar por el camino durante 500 m**
2,600	10:09	10:14	Giro a la izquierda e Inicio del paseo de la Carrera en dirección Santo Domingo de la Calzada por la Av. De Haro
3,450	10:12	10:18	Giro a la izquierda para continuar por el paseo de la Carretera de Bañares
4,200	**10:14**	**10:23**	**Giro a la derecha y cruce carretera LR-203. Inicio de tramo con doble sentido de carrera**
4,550	10:15	10:25	Giro a la derecha para continuar por la Vía Verde. Continua tramo de doble sentido de la carrera durante 300 m.
4,850	10:16	10:26	Giro a la derecha hacia camino Colada de la Mojonera
5,000	10:17	10:27	Giro a la izquierda hacia calle María Díaz de Haro
5,200	10:18	10:28	Giro a la izquierda para continuar por calle María Díaz de Haro
5,750	10:20	10:31	Giro a la derecha por calle El Calvario
5,900	10:20	10:32	Giro a la izquierda hacia Av. Europa
6,000	10:21	10:33	En cruce con calle Peseta giro a la izquierda e inicio 2º vuelta.
6,200	10:21	10:34	Giro a la izquierda para continuar por calle Cuatro Caminos
6,300	10:22	10:34	Giro a la derecha continuar por camino de Cenizas
6,700	10:23	10:36	Giro a la izquierda para iniciar tramo por la Vía Verde
7,450	10:26	10:40	Giro a la izquierda para continuar por el camino hacia Carretera LR-203
7,800	**10:27**	**10:42**	**Cruce carretera LR-203 y continuar por el camino durante 500 m**
8,300	10:29	10:45	Giro a la izquierda e Inicio del paseo de la Carrera en dirección Santo Domingo de la Calzada por la Av. De Haro
9,100	10:31	10:50	Giro a la izquierda para continuar por el paseo de la Carretera de Bañares
9,850	**10:34**	**10:54**	**Giro a la derecha y cruce carretera LR-203. Inicio de tramo con doble sentido de carrera**
10,150	10:35	10:55	Giro a la derecha para continuar por la Vía Verde. Continua tramo de doble sentido de la carrera durante 300 m.
10,450	10:36	10:57	Giro a la derecha hacia camino Colada de la Mojonera
10,600	10:37	10:58	Giro a la izquierda hacia calle María Díaz de Haro

10,800	10:37	10:59	Giro a la izquierda para continuar por calle María Díaz de Haro
11,350	10:39	11:02	Giro a la derecha por calle El Calvario
11,500	10:40	11:03	Giro a la izquierda hacia Av. Europa
11,700	10:40	11:04	Entrada al área de transición

TERCER SECTOR

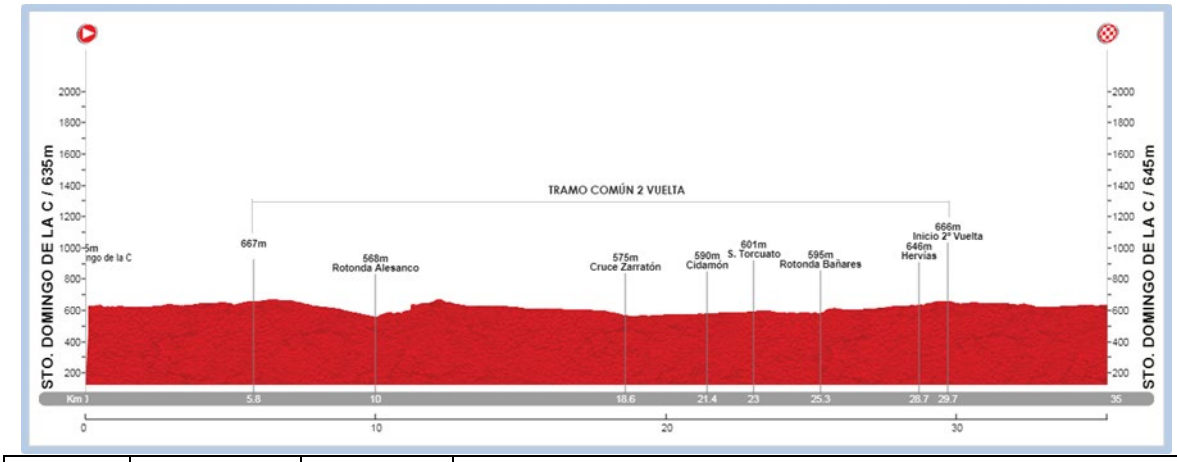
0,000	12:13	13:55	Giro a la derecha hacia calle la Peseta
0,170	12:13	13:55	Giro a la izquierda para continuar por calle Cuatro Caminos
0,270	12:13	13:56	Giro a la derecha continuar por camino de Cenizas
0,700	12:15	13:58	Giro a la izquierda para iniciar tramo por la Vía Verde
1,450	12:18	14:02	Giro a la izquierda para continuar por el camino hacia Carretera LR-203
1,800	**12:19**	**14:04**	**Cruce carretera LR-203 y continuar por el camino durante 500 m**
2,300	12:21	14:07	Giro a la izquierda e Inicio del paseo de la Carrera en dirección Santo Domingo de la Calzada por la Av. De Haro
3,150	12:24	14:12	Giro a la izquierda para continuar por el paseo de la Carretera de Bañares
3,900	**12:26**	**14:16**	**Giro a la derecha y cruce carretera LR-203. Inicio de tramo con doble sentido de carrera**
4,250	12:27	14:18	Giro a la derecha para continuar por la Vía Verde. Continua tramo de doble sentido de la carrera durante 300 m.
4,550	12:28	14:20	Giro a la derecha hacia camino Colada de la Mojonera
4,700	12:29	14:20	Giro a la izquierda hacia calle María Díaz de Haro
4,900	12:30	14:21	Giro a la izquierda para continuar por calle María Díaz de Haro
5,450	12:32	14:24	Giro a la derecha por calle El Calvario
5,600	12:32	14:25	Giro a la izquierda hacia Av. Europa
5,700	12:32	14:26	Paso lateral del área de transición
5,800	12:33	14:26	Cruce Av. Calahorra hacia calle Las Monjas
5,870	12:33	14:27	Giro a la derecha por calle Mayor
6,020	12:34	14:28	Giro a la derecha hacia Plaza de España
6,120	12:34	14:28	**Entrada a meta**

RECORRIDO BICICLETA [SECTOR 2]

Distancia: 60 Km.
2 vueltas de 24 km desde cruce de Hervías con N-120
Desnivel:

Nº de vueltas: 2

Terreno: vías urbanas, carreteras nacionales y autonómicas



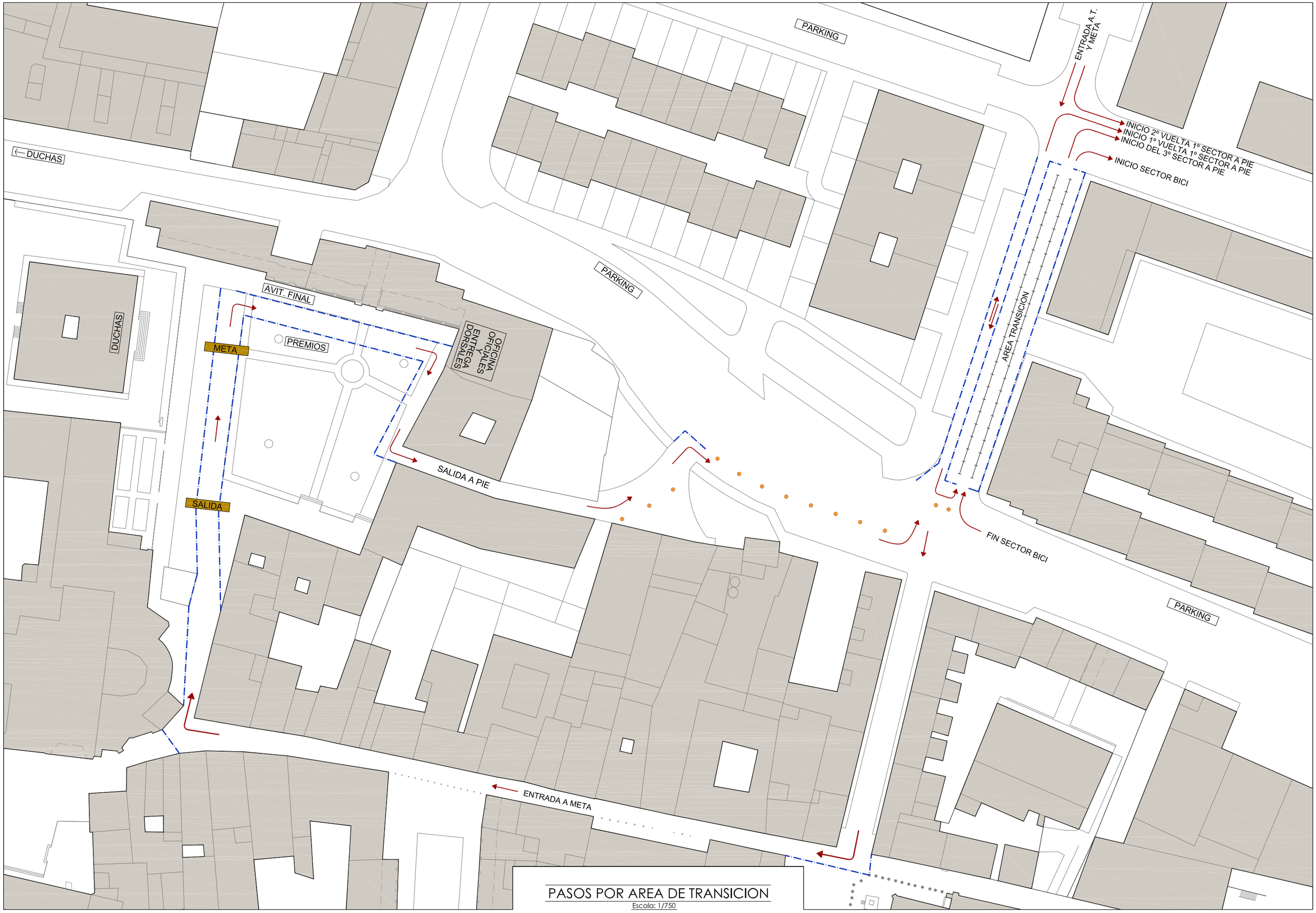
KM	Hora 1º clasificado	Hora Último clasificdo	LUGAR
0 km	10:41	11:05	Área transición en Av. Europa
0,010	10:41	11:05	Giro a la derecha por calle Peseta
0,400	10:41	11:06	Giro a la derecha por calle Ángel Monasterio
0,550	10:41	11:06	Giro a la izquierda por calle Doce de Mayo
0,670	10:42	11:06	En el cruce incorporación a Avenida Logroño
0,800	**10:42**	**11:07**	**En la rotonda, tomar la segunda salida por Av. Logroño durante 2 km**
2,850	**10:45**	**11:13**	**En la rotonda, tomar la segunda salida dirección N-120**
3,000	**10:45**	**11:13**	**En la rotonda, tomar la primera salida dirección N-120**
5,100	**10:48**	**11:19**	**En la rotonda, tomar la tercera salida para continuar por N-120. Al paso por el km 5,8 coincidirá con el punto de inicio de la segunda vuelta**
10,000	**10:56**	**11:33**	**En la rotonda, tomar la cuarta salida en dirección LR-207 durante 8,60 km. Entre 12,4 km y 12,90 km tramo de asfalto rugoso** **En el kilómetro 16,1 paso por el término de Santa Gertrudis**
18,600	11:09	11:58	Giro a la izquierda para continuar por LR-311
19,200	11:10	11:59	Giro a la izquierda para continuar por LR-320
21,400	11:13	12:05	Giro a la izquierda en el término de Cidamón para incorporarnos a LR-203
23,000	11:16	12:10	Inicio del casco urbano de San Torcuato durante 400 m
25,300	**11:19**	**12:17**	**En la rotonda, tomar la tercera salida en dirección LR-309, dentro del casco urbano de Bañares durante 1,20 km**
28,600	11:24	12:26	Paso por Hervías, continuando por LR-309, durante 500 m
INICIO 2º VUELTA			
29,700	11:26	12:29	Giro a la izquierda para incorporarse a N-120, inicio de la segunda vuelta.
33,900	**11:32**	**12:41**	**En la rotonda, tomar la cuarta salida en dirección LR-207 durante 8,60 km** **En el kilómetro 40 paso por el término de Santa Gertrudis**
42,500	11:46	13:06	Giro a la izquierda para continuar por LR-311
43,100	11:47	13:07	Giro a la izquierda para continuar por LR-320
45,300	11:50	13:14	Giro a la izquierda en el término de Cidamón para incorporarnos a LR-203
46,900	11:52	13:18	Inicio del casco urbano de San Torcuato durante 400 m

49,300	**11:56**	**13:25**	**En la rotonda, tomar la tercera salida en dirección LR-309, dentro del casco urbano de Bañares durante 1,20 km**
52,500	12:01	13:34	Paso por Hervías, continuando por LR-309, durante 500 m
53,700	12:03	13:38	Giro a la derecha para incorporarse a N-120,
54,400	**12:04**	**13:40**	**En la rotonda, tomar la segunda salida para continuar por N-120**
56,450	**12:07**	**13:45**	**En la rotonda, tomar la tercera salida en dirección Santo Domingo de la Calzada**
56,600	**12:07**	**13:46**	**En la rotonda, tomar la primera salida en dirección Av. Logroño**
58,700	**12:11**	**13:52**	**En la rotonda, tomar la primera salida.** **ÁREA DE PENALIZACIÓN**
58,800	12:11	13:52	Continuar por la derecha por calle Doce de Mayo
58,900	12:11	13:52	Giro a la derecha, por la calle Ángel Monasterio
59,000	12:11	13:53	Giro a la izquierda, por la calle Enrique II de Trastamara
59,200	12:11	13:53	Continuar recto para incorporarse a LR-111
59,400	12:12	13:54	Giro a la derecha para entrar al área de transición y finalizar el sector.

Previsión del promedio de velocidad
"Cabeza de Carrera": 3:30 min/km a pie y 39 km/h en bicicleta
"Cierre de Carrera": 5:30 min/km a pie y 21 km/h en bicicleta

Durante la prueba se mantendrán abiertas al tráfico de vehículos las vías por las que se transita. **LOS CORREDORES DEBERÁN RESPETAR EL CÓDIGO DE CIRCULACIÓN EN TODO EL RECORRIDO**, prestando especial atención a las indicaciones de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y de los miembros de la organización.

Se establecerá un **TIEMPO DE CORTE** al término de la primer vuelta del sector 2 de bicicleta según el cual, **NO PODRÁ CONTINUAR LA PRUEBA TODO CORREDOR QUE NO HAYA ALCANZADO EL PUNTO KILOMENTRICO 29,7 (INICIO 2ª VUELTA BICICLETA) ANTES DE LAS 2 HORAS y 35 MINUTOS DESDE EL INICIO DE SU CARRERA**.



PASOS POR AREA DE TRANSICION

Escala: 1/750

CATEGORIAS

Además de la categoría **ABSOLUTA**, a la que pertenecen todos los corredores, éstos podrán pertenecer a las siguientes **CATEGORÍAS**, según sus edades (tanto en chicas como en chicos). La categoría de edad estará determinada por la edad del corredor el 31 de diciembre del año 2019:

- **CATEGORÍA SUB-23**: Atletas que tengan entre 20 y 23 años.
- **CATEGORÍA VETERANOS 1**: Atletas que tengan entre 40 y 49 años.
- **CATEGORÍA VETERANOS 2**: Atletas que tengan entre 50 y 59 años.
- **CATEGORÍA VETERANOS 3**: Atletas que tengan 60 o más años.

PREMIOS

CLASIFICACIÓN DE LA PRUEBA:

- **Categoría absoluta masculina**: 1º: 100 € y medalla - 2º: 75 € y medalla - 3º: 50 € y medalla.
- **Categoría absoluta femenina**: 1ª: 100 € y medalla - 2ª: 75 € y medalla - 3ª: 50 € y medalla.
- **Categorías Sub-23, Veteranos 1, Veteranos 2 y Veteranos 3 (masculina y femenina)**: medallas de oro, plata y bronce para los tres primeros clasificados.

CLASIFICACIÓN DEL CAMPEONATO DE LA RIOJA DE DUATLÓN 2019:

- **Categorías Sub-23, Veteranos 1, Veteranos 2 y Veteranos 3 y Absoluta (masculina y femenina)**: trofeo para los tres primeros clasificados.

INSCRIPCIONES

El **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN** consta de dos fases:

INSCRIPCIÓN ON-LINE: se realizará a través del espacio web que la Delegación Riojana de Triatlón desarrolle en la plataforma **WWW.ROCKTHESPORT.COM**, completando el formulario de dicha web y abonando mediante tarjeta de crédito el precio de 25 € hasta el día 3 de abril, a las 23:59 horas. Una vez registrada la inscripción y abonado el precio de inscripción, se podrán hacer cancelaciones hasta el 7 de marzo a las 23:59 horas, siendo la devolución de 40% del importe.

RECOGIDA DE DORSALES: se efectuará el mismo día de la prueba en horario de 8.00 a 9.30 horas en la SECRETARÍA DE LA PRUEBA ubicada en la Plaza de España. Para ello deberá presentarse el DNI o la LICENCIA FEDERATIVA.

REGLAMENTO

1. El **III DUATLÓN DE SANTO DOMINGO DE LA CALZADA** es una prueba co-organizada por el Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada y Clover Sport e incluida en el calendario autonómico de la Delegación Riojana de Triatlón, siendo la prueba del **CAMPEONATO DE LA RIOJA DE DUATLÓN DE MEDIA DISTANCIA 2019**.

2. La prueba se celebrará el **DOMINGO 7 DE ABRIL DE 2019**, a las **10.00 HORAS**, con salida y meta en la Plaza de España de Santo Domingo de la Calzada (La Rioja).

3. Se correrá sobre una distancia de **78 KM** sobre un pavimento predominante de asfalto, distribuidos en tres sectores:

   3.1. **SECTOR 1**: carrera a pie, tendrá una distancia de 12 km y se realizará sobre un circuito periurbano de 6 km en Santo Domingo de la Calzada (2 vueltas).

   3.2. **SECTOR 2**: carrera en bicicleta, tendrá una distancia de 60 km, sobre un recorrido interurbano de 30 km, pasando por Santo Domingo de la Calzada, Cidamón, San Torcuato, Bañares y Hervías (2 vueltas).

   3.3. **SECTOR 3**: carrera a pie, tendrá una distancia de 6 km y se realizará sobre un circuito periurbano en Santo Domingo de la Calzada (1 vuelta).

4. Podrán participar todos aquellos hombres y mujeres que a fecha de 31 de diciembre de 2019 tengan cumplidos 20 O MÁS AÑOS y cuenten con licencia federativa en triatlón en vigor.

5. Será responsabilidad del corredor estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación. La posesión de la licencia federativa no asegura ni cubre esta responsabilidad.

6. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL** por daños a terceros, así como por la póliza de **SEGURO DE ACCIDENTES** vinculada a su licencia federativa que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento,… ni las producidas en los desplazamientos o desde el lugar en que se desarrolle la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una **UNIDAD DE ASISTENCIA SANITARIA**.

7. Además de la categoría **ABSOLUTA**, a la que pertenecen todos los corredores, éstos podrán pertenecer a las siguientes **CATEGORÍAS**, según sus edades (tanto en chicas como en chicos). La categoría de edad estará determinada por la edad del corredor el 31 de diciembre del año 2019:
   - **CATEGORÍA SUB-23**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 20 y 23 años.
   - **CATEGORÍA VETERANOS 1**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 40 y 49 años.
   - **CATEGORÍA VETERANOS 2**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 50 y 59 años.
   - **CATEGORÍA VETERANOS 3**: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan 60 o más años.

8. Se establecerán los siguientes **PREMIOS**:
   8.1. **CLASIFICACIÓN DE LA PRUEBA**:

   - **Categoría absoluta masculina**: 1º: 100 € y medalla - 2º: 75 € y medalla - 3º: 50 € y medalla.
   - **Categoría absoluta femenina**: 1ª: 100 € y medalla - 2ª: 75 € y medalla - 3ª: 50 € y medalla.
   - **Categorías Sub-23, Veteranos 1, Veteranos 2 y Veteranos 3 (masculina y femenina)**: medallas de oro, plata y bronce para los tres primeros clasificados.

   8.2. **CLASIFICACIÓN DEL CAMPEONATO DE LA RIOJA DE DUATLÓN 2019**:

   - **Categorías Sub-23, Veteranos 1, Veteranos 2 y Veteranos 3 y Absoluta (masculina y femenina)**: trofeo para los tres primeros clasificados.

9. El **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN** consta de dos fases:
   9.1. **INSCRIPCIÓN ON-LINE**: se realizará a través del espacio web que la Delegación Riojana de Triatlón desarrolle en la plataforma **WWW.ROCKTHESPORT.COM**, completando el formulario de dicha web y abonando mediante tarjeta de crédito el precio de 25 € hasta el día 3 de abril, a las 23:59 horas. Una vez registrada la inscripción y abonado el precio de inscripción, se podrán hacer cancelaciones hasta el 7 de marzo a las 23:59 horas, siendo la devolución de 40% del importe.

   9.2. **RECOGIDA DE DORSALES**: se efectuará el mismo día de la prueba en horario de 8.00 a 9.30 horas en la SECRETARÍA DE LA PRUEBA ubicada en la Plaza de España. Para ello deberá presentarse el DNI o la LICENCIA FEDERATIVA.

10. La entrada al **ÁREA DE TRANSICIÓN** se realizará entre las 8.30 y las 9.45 horas y será imprescindible presentar el DNI o la licencia federativa en el caso de los corredores federados. Los Oficiales procederán en ese momento a inspeccionar dorsales y materiales. Además los corredores deberán presentarse en la **CÁMARA DE LLAMADAS**, al menos 10 minutos antes del inicio de la prueba (a las 9.50 horas).

11. Se establecerá un **TIEMPO DE CORTE** al término de la primer vuelta del sector 2 de bicicleta según el cual, **NO PODRÁ CONTINUAR LA PRUEBA TODO CORREDOR QUE NO HAYA ALCANZADO EL PUNTO KILOMENTRICO 29,7 (INICIO 2ª VUELTA BICICLETA) ANTES DE LAS 2 HORAS Y 35 MINUTOS DE SU CARRERA**.

12. El Delgado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

13. Se insta a los corredores a respetar el **MEDIO AMBIENTE**, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

14. Durante la prueba se mantendrán abiertas al tráfico de vehículos las vías por las que se transita. **LOS CORREDORES DEBERÁN RESPETAR EL CÓDIGO DE CIRCULACIÓN EN TODO EL RECORRIDO**, prestando especial atención a las indicaciones de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y de los miembros de la organización.

15. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

16. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el 'Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón' vigente. No está permitido el drafting.

17. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

18. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

19. Esta prueba pertenece al **CALENDARIO OFICIAL DE LA DELEGACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN**. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la Delegación Riojana de Triatlón. La posesión de la licencia garantiza que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante correo electrónico a la dirección: delegado@delegacionriojanadetriatlon.es.

20. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,…), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

21. La participación en este III Duatlón de Santo Domingo de la Calzada supone la plena aceptación de estas normas.