REGLAMENTO

TRAIL DEL HUEVO “RODAO” CARABAÑA

Dicha prueba es organizada por la Concejalía de deportes de Carabaña, con la dirección técnica de Crono Sport Radio.
La prueba se celebrará el Domingo 20 de octubre a las 10:00 horas, con salida en la plaza del ayuntamiento.

Esta prueba está abierta a la participación de cualquier corredor/a, que lo desee, sin más requisito que el de inscribirse previamente, portar en todo tiempo el dorsal asignado, seguir las normas de la Organización y observar un comportamiento deportivo y de buena convivencia.

El corredor/a, debe estar en perfectas condiciones físicas para realizar la carrera.
Para la prueba de 13,5 Km se limitan las inscripciones a 200 participantes. El tiempo máximo para realizar la carrera es de 2:30 horas.

El recorrido del Trail del “ Huevo Rodao” tiene una distancia de 13,5 Km, siendo un recorrido circular por el Parque Forestal El Pinar de Carabaña.
Discurre en un 95 % por pistas y caminos forestales debidamente balizados y señalizados, y en un 5% restante, por las calles del municipio de Carabaña.

La carrera, tendrá la salida en la Plaza de España de Carabaña, que tras dos vueltas finalizará en el mismo lugar.
Acumularemos un desnivel aproximado de unos 400 m.

La dificultad técnica es baja. En algunos puntos, las pistas forestales por las que se transitará son pedregosas, y pueden entrañar cierto riesgo, por lo que es recomendable usar el calzado adecuado.

El resto de las pistas son firmes, anchas, y en general bastante asequibles para correr.

<u>DATOS TECNICOS:</u>

* Distancia:13,5 km
* Desnivel: 400 m
* Altura mínima: 620 m
* Altura máxima: 760 m
* Asfalto: 1,2 km
* Tierra/ caminos: 12,3 km

CATEGORIAS:

Juveniles: De 16 años a 18 años.
Senior: De 19 años a 39 años.
Veterano: De 40 años a 49 años.
Superveteranos : De 50 años en adelante.

INSCRIPCIONES:

Se podrán efectuar las inscripciones hasta el 18 de Octubre a las 23:59 horas, en la página: https://www.rockthesport.com/es/evento/1-edicion-trail-huevo-rodao

Del 13/09/24 al 30/09/24: ..... 12 € más gastos de inscripción.
Del 01/10/24 al 18/10/24: ..... 15 € más gastos de inscripción.

No se harán inscripciones el día de la prueba.

PREMIOS:

Medalla a los tres primeros clasificados de cada categoría F/M.
Medalla + Premio especial, a los tres primeros clasificados absolutos F/M.
Medalla al Primer Local F/M.
Medalla al competidor mas Joven y más Mayor.
Regalo para el club más numeroso.
Bolsa del corredor con camiseta conmemorativa de la carrera y diferentes Obsequios .
Los premios no son acumulativos.

SERVICIOS:

Cronometraje con chip.
Clasificaciones (Live)
Avituallamiento intermedio/ 10K
Camiseta Conmemorativa
Seguro de accidentes y Ambulancia.
Fotógrafos durante el recorrido

PROGRAMA:

Domingo 20 de Octubre 2024.
De 08:00 a 09:15h: Recogida de dorsales y chip en la plaza del ayuntamiento
10:00h: Salida de la carrera

RECORRIDO Y CUIDADO DEL ENTORNO:

Se trata de un circuito de 13,5 km, con subidas y bajadas. Por terreno que combinará zonas de sendas con caminos.La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario cuando, por alguna causa, lo considere oportuno.

Así mismo, se reserva el derecho de admisión.
La organización será responsable del marcado y control de los circuitos junto con Policía Municipal y Protección civil.

Se ruega a todos los participantes que cuiden el entorno, tirando la basura en las papeleras y en los contenedores habilitados para dicho fin.
Los participantes en el momento de la inscripción manifiestan encontrarse en perfecto estado de salud para la prueba. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, tanto a sí mismos como a terceros.

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, que cubrirán las incidencias inherentes de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o enfermedad latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y articulado del reglamento, etc.
La organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes en esta prueba puedan causarse a sí mismos o a otras personas por las causas anteriormente citadas.

Si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otra razón de causa mayor, la organización podrá modificar los horarios o el recorrido de la prueba.

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan este reglamento. En caso de dudas o situaciones no reflejadas en este reglamento, el Comité Organizador resolverá la posible incidencia.