# XII INTEGRAL DE LA GARGANTA DEL RIO MOROS

**MEMORIAL PILI Y ALBERTO 2017**

**INCLUIDAD EN EL CIRCUITO DE SENDERISMO Y NORDIC WALKING DE CASTILLA Y LEÓN"**

**Organiza:** Club Deportivo Caloco con la colaboración del Ayuntamiento del Municipio de El Espinar y de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León.

**Fecha:** Sábado, 14 de octubre de 2017.

**Tipo de Marcha:** Marcha senderista con algunos tramos por zonas de roca. Abierta a todo el mundo (no es necesario pertenecer al Club).

**Lugar de salida:** La Estación de El Espinar, área recreativa de La Panera (aparcamiento).

**RECORRIDO 1: Integral de la Garganta del Río Moros**

**Hora de salida:** a las 7:00 h.

**Duración aproximada de la actividad:** 8 horas.

**Distancia:** 26 kilómetros.

**Desnivel:** 1.800 metros.

**Dificultad técnica:** moderada.

**Nivel físico:** alto.

**Fuentes:** 1. Está al final de la marcha y es posible que esté seca. Llevar al menos 3 litros de agua por persona.

**RECORRIDO 2: Ojos del Rio Moros**

**Hora de salida:** a las 9:00 h.

**Duración aproximada de la actividad:** 6 horas.

**Distancia:** 16 kilómetros.

**Desnivel:** 985 metros.

**Dificultad técnica:** moderada.

**Nivel físico:** medio.

# INTEGRAL DE LA GARGANTA DEL RIO MOROS

## MEMORIAL PILI Y ALBERTO

*Recorrido 1 (26 km.)*

*En memoria de nuestros amigos*

*Pili y Alberto*

## REGLAMENTO DE LA ACTIVIDAD

**El Club Deportivo Caloco informa a todas las personas que deseen participar en la actividad de montaña:**

· *Que dicha actividad se realiza de forma desinteresada y voluntaria por los socios del Club.*

· *Que puede participar cualquier socio que lo desee y se podrán unir a la misma simpatizantes que no pertenezcan al Club.*

· *Que la actividad está cubierta por un seguro de responsabilidad civil. A los participantes que no dispongan de seguro de accidentes personal a través de la Federación Española de Montaña, les tramitaremos uno temporal para dicha actividad.*

· *Que el coordinador de la ruta dispone de botiquín para pequeñas emergencias.*

· *Que la participación de menores estará condicionada a que sean acompañados por un familiar a cargo o tutor que se responsabilice de ellos y vigile que cumplan el reglamento de la actividad (máximo dos menores por adulto). El nombre de dicho familiar o tutor ha de quedar reflejado en la inscripción del menor.*

· *Que los participantes en esta actividad lo hacen de forma libre, voluntaria y consciente, siendo conocedores de las normas de participación, las cuales aceptan y se comprometen a cumplir, asumiendo la dificultad de la ruta y su propia situación física, por lo que el Club Deportivo Caloco declina cualquier responsabilidad o consecuencia que se derive de su participación en la misma.*

· *Que el ritmo de la marcha siempre lo marcarán los participantes más lentos. Se irán haciendo paradas cada cierto tiempo para reagrupar a los integrantes de la actividad. En caso de entorpecerse notoriamente la progresión del resto, se valorará el dividir al grupo en dos secciones: una más lenta y otra más rápida.*

· *El Club Deportivo Caloco se reserva el derecho a acortar o suspender la ruta en caso de no cumplirse los tiempos de paso establecidos por la organización, por inclemencias meteorológicas que puedan poner en riesgo al grupo (niebla, fuertes vientos, etc.), o por lesión o enfermedad de algún participante u organizador, que no permita seguir progresando al resto de forma adecuada y segura.*

· *Que el tiempo de llegada es orientativo, puesto que si hay algún imprevisto, la actividad puede retrasarse de una a dos horas fácilmente.*

**Como cualquier actividad que se realiza en la naturaleza no está exenta de riesgos por lo que, con el fin de evitar percances, las personas que participen en las actividades de montañismo propuestas por el Club Deportivo Caloco se comprometen a seguir las presentes normas:**

1. *Seguir en todo momento las indicaciones de los coordinadores y no salirse del perímetro de seguridad establecido por las personas encargadas de abrir y cerrar la marcha. Ningún participante podrá regresar sólo o quedar aislado del grupo. En caso de dicha eventualidad deberá avisar a los coordinadores.*

2. *Llevar la indumentaria adecuada para la práctica de la actividad según la estación y las condiciones meteorológicas (calzado, ropa, abrigo, material técnico, etc.)*

3. *Respetar el medioambiente, así como las propiedades privadas que encontremos en la ruta.*

4. *Llevar teléfono móvil conectado para permitir su localización en caso de ser necesario.*

5. *No realizar actividades para las que no se esté capacitado ni física ni técnicamente y, por supuesto, no exponerse a situaciones de riesgo innecesarias, más aun si con ellas exponen al resto del grupo.*

6. *Ayudar en caso de accidente a socorrer al herido.*

7. *Informar de cualquier aspecto que pueda ser relevante a la organización.*

8. *Queda prohibido:*

*a) Arrojar, depositar, enterrar basuras, escombros, residuos de cualquier origen y naturaleza, o restos de comida fuera de las zonas habilitadas para este fin.*

*b) La emisión de sonidos o ultrasonidos de alto volumen, y la utilización de aparatos que emitan destellos (excepto por razones de emergencia)*

*c) La recolección de material vegetal de ningún tipo y de ninguna especie.*

*d) Causar molestias a la fauna.*

*e) Realizar señales o inscripciones en piedras, árboles o cualquier elemento natural o histórico-cultural, o cualquier infraestructura del monte.*

*f) El acceso, circulación y estacionamiento de cualquier tipo de vehículo fuera de pistas forestales y caminos, así como la circulación por pistas de acceso restringido.*

*g) Encender fuego o hacer uso de artefactos pirotécnicos de cualquier tipo. Tirar fósforos, colillas, puntas de cigarro o cualquier material en ignición al suelo.*

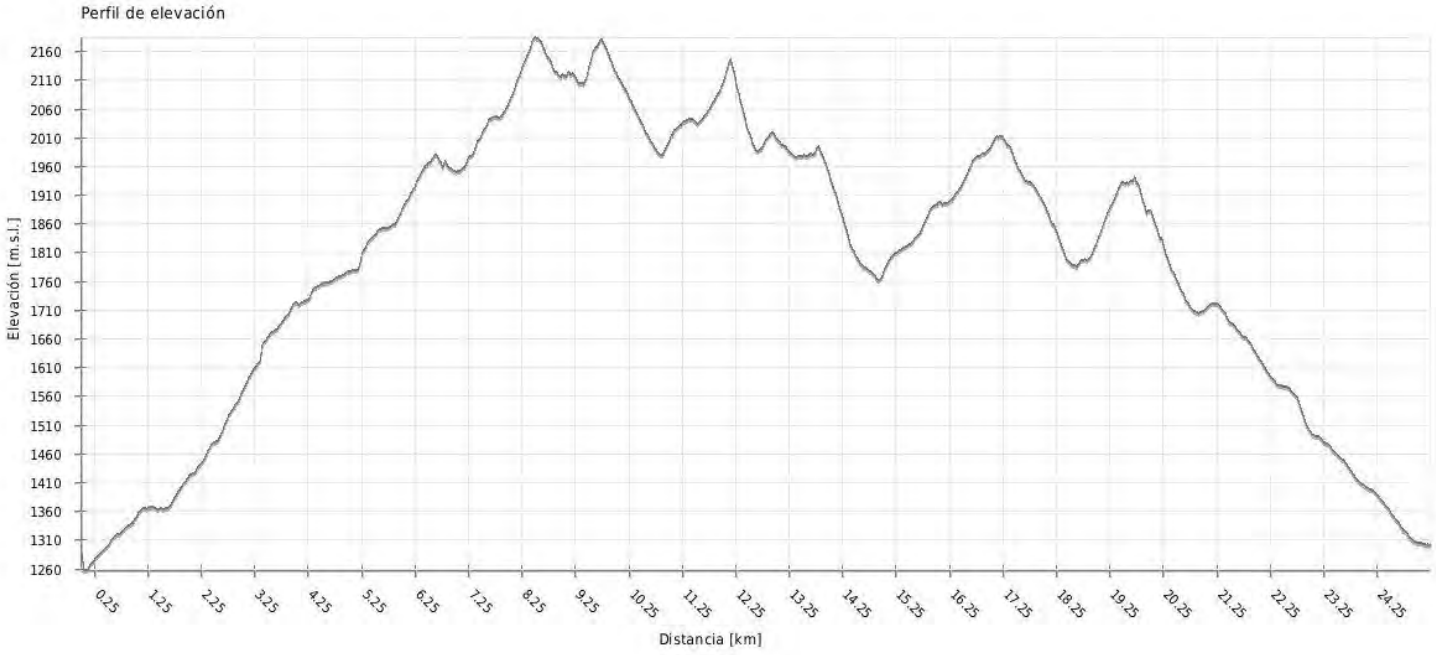
*h) Llevar animales sueltos.*

*Track del recorrido 1: Integral de la Garganta del Río Moros*

# WPT y perfil del Recorrido 1: Integral de la Garganta del Río Moros

## PUNTOS DE PASO (WPT) Y HORARIO APROXIMADO A RITMO NORMAL

| Nombre Corto | Coordenadas | Altitud[m] | Descripción | Tiempo de paso (hh:mm) | Tiempo entre puntos (hh:mm) | Horario de paso (hh:mm) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| wpt001 | 30T x=402881 y=4511475 | 1230 | LA PANERA | 0:00 | | 7:00 |
| wpt016 | 30T x=403231 y=4512666 | 1378 | CORTAFUEGOS | 0:15 | 0:15 | 7:15 |
| wpt002 | 30T x=404029 y=4514945 | 1720 | ALTO CASETON | 1:05 | 0:50 | 8:05 |
| wpt003 | 30T x=404546 y=4516018 | 1849 | PUERTO PASAPAN | 1:30 | 0:25 | 8:30 |
| wpt004 | 30T x=406864 y=4517598 | 2187 | PEÑA EL OSO | 2:40 | 1:10 | 9:40 |
| wpt005 | 30T x=407715 y=4518260 | 2185 | LA PINAREJA | 3:10 | 0:30 | 10:10 |
| wpt006 | 30T x=408626 y=4517758 | 1984 | COLLADO TIROBARRA | 3:30 | 0:20 | 10:30 |
| wpt007 | 30T x=409645 y=4517120 | 2113 | MONTON DE TRIGO | 4:10 | 0:40 | 11:10 |
| wpt009 | 30T x=409733 y=4516426 | 2018 | CERRO MINGUETE | 4:30 | 0:20 | 11:30 |
| wpt010 | 30T x=409167 y=4515882 | 1996 | PEÑA BERCIAL | 4:40 | 0:10 | 11:40 |
| wpt011 | 30T x=409115 y=4515560 | 1886 | FUENTE MARICHIVA | 5:00 | 0:20 | 12:00 |
| wpt012 | 30T x=408906 y=4514925 | 1749 | COLLADO MARICHIVA | 5:10 | 0:10 | 12:10 |
| wpt013 | 30T x=407455 y=4513283 | 1995 | PEÑA AGUILA | 5:55 | 0:45 | 12:55 |
| wpt014 | 30T x=407622 y=4512054 | 1772 | COLLADO CERROMALEJO | 6:15 | 0:20 | 13:15 |
| wpt015 | 30T x=407083 y=4511365 | 1923 | LA PEÑOTA | 6:55 | 0:40 | 13:55 |
| wpt017 | 30T x=405643 y=4510347 | 1645 | COLLADO MOSTAJO | 7:35 | 0:40 | 14:35 |
| wpt018 | 30T x=403747 y=4510693 | 1381 | PUERTA CAMPANILLAS | 7:55 | 0:20 | 14:55 |
| wpt001 | 30T x=402881 y=4511475 | 1230 | LA PANERA | 8:10 | 0:15 | 15:10 |



# INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realiarán a través del plataforma rockthesport.com y oficina de turismo del Ayuntamiento de El Espinar.

La inscripción incluye: Seguros, comida y bolsa del corredor.

**Realizando el pago con tarjeta** pinchando en la categoría y tarifa correspondiente:

**Socios federados del C.D. Caloco: Gratis**

**Socios no federados del C.D. Caloco y federados no socios: 5 €**

**No socios del C.D.Caloco y no federados: 10€**

Para los federados será imprescindible presentar en el momento de la salida la tarjeta Fedme o Fdmescyl en vigor para el año 2017.

**Entidades colaboradoras :**

Junta de Castilla y León

PROTECCION CIVIL EL ESPINAR

REALE SEGUROS

Rutacar s.a.
Autocares y Microbuses

LA TRICOTOSA
BORDAMOS TUS IDEAS

MARTÍN
Ejecución de Proyectos de Interiorismo

izquierda unida - El Espinar
Colabora con el deporte local

gls
GASOLEOS LA SIERRA

GRUPO BEREBER
VIAJES A MARRUECOS
WWW.GRUPOBEREBER.COM

MICHELIN
VULCANIZADOS ARRIBAS