LA MATANZA
"DESAFÍO MOUNTAIN BIKE EN ESTADO PURO"
4ª edición
Domingo 17 01 2016 VALDEMANCO

emedoce más deporte

NOTA DE PRENSA

Ayto. Valdemanco · Ayto. Cabanillas · Comunidad de Madrid · Vía Pecuaria

Comunicado de prensa nº3, 13 de diciembre de 2015.

EL RECORRIDO: EL PUNTO FUERTE DE LA MATANZA

LA MATANZA, IV EDICIÓN, la clásica invernal madrileña, un auténtico desafío, un reto para todos los participantes, **un recorrido apasionante, duro y exigente con 42 km de gran intensidad** en los que no podrás relajarte. Un recorrido completamente ciclable en condiciones normales, senderos, trialeras y callejas muy técnicos, que combinados con el rigor del clima y la altitud que supera los 1.400 metros, convierten nuestra prueba en un reto único.

Salida desde la calle del Medio Celemín, a escasos 100 metros del Polideportivo, centro neurálgico de La Matanza, primeros metros por dicha calle, hasta el Parque Alonso, giramos a la izquierda para coger una calleja, que primero llaneando y luego **en constante subida (1,5 km) nos llevarán hasta la cañada Real Segoviana**, desde aquí 1 km, para recuperar el aliento y afrontar la subida más dura del recorrido, donde ni el plato más pequeño, ni la corona más grande, nos parecerán suficiente, apenas 500 metros, hasta llegar a una barrera en el pinar del Mondalindo, a partir de aquí, la subida continúa hasta el km 5, aunque la pendiente suaviza. **A partir del km. 5, nos espera una larga bajada**, con algún que otro repecho, hasta el km. 10, muy técnica, no podrás apartar la vista del sendero, ni soltar las manos del manillar. Esta primera parte, salvo modificaciones de última hora es similar a la pasada edición.

Los que hayan optado por «La Matanza Light», evitarán la subida al monte Mondalindo, justo en el mismo desvío bajaran por un divertido sendero hasta el parque Alonso, coincidiendo con el recorrido de subida para unirse cruzando el arroyo al recorrido del desafío, 6 km menos que el desafío, coincidiendo los últimos metros hasta el túnel.

fifocicles C/ Real nº4, El Molar. Telf. 910271315 · Green Hub · CH Bikes · Almacén Materiales Construcción Serrano · Delvalle Motor 91 843 91 78 • 659 25 28 07 Mecánica Electricidad Chapa y Pintura · Trek · Biketown · Bar Alegría · bikepolitan · iberCaja · NutriSport · La Posada del Grillo · mitto · Bacalao M. Bueno · Physiorelax · Powerade · Peris Correduría de Seguros · Toyota Illorente · Casa Santos Asador-Restaurante

LA MATANZA

"DESAFÍO MOUNTAIN BIKE EN ESTADO PURO"

4ª edición

Domingo 17 01 2016 VALDEMANCO

emedoce más deporte

NOTA DE PRENSA

Llegamos al túnel más famoso de La Matanza, lugar de concentración de espectadores, a partir de aquí un merecido descanso, por llamarlo de alguna manera. Recuerda que La Matanza nunca te permite relajarte, desde aquí, por caminos más anchos, llegamos a uno de los famosos lanchares de granito, en fuerte subida que nos situará en el km 15, después de esta subida... ¡premio! Una de las bajadas más divertidas que termina en caminos algo más amables, siempre con alguna sorpresa, **para llegar al km. 20, donde afrontaremos la bajada más técnica del recorrido**, máxima precaución, para situarnos en el km 21, dos kilómetros nuevos, con una subida corta pero muy intensa, para después enlazar algo más de 1 km de nuevos senderos.

A partir de aquí el recorrido siempre entretenido y técnico se hace más fácil, alguna sorpresa en esta nueva edición, una subida por un robledal de bella ejecución y **sin perder nunca el espíritu de La Matanza, senderos, repechos, bajadas técnicas, hasta llegar al avituallamiento principal** en la travesía de Cabanillas de la Sierra, km 31, zona urbana, nuevamente máxima precaución, hasta salir del casco urbano, ya de regreso y siempre guardando reservas para llegar a Valdemanco, ya que los últimos tramos tienen varios repechos que con más de 35 km en nuestras piernas pasan factura. Este año sustituimos los lanchares de La Condesa por unos sinuosos senderos, que seguro que nuestras piernas agradecerán.

Prepárate para disfrutar la clásica invernal madrileña, el reto por excelencia del MTB madrileño, eso sí, preocúpate de dar pedales y de disfrutar, que de lo demás ya nos encargaremos nosotros, limpiaremos muchos metros de senderos, señalizaremos todas las zonas más técnicas, las zonas resbaladizas, los cruces, balizaremos todo el recorrido, indicaremos todos los giros, tendrás tres avituallamientos líquidos y sólido, con montaditos de lomo y caldo calentito, botiquines en los avituallamientos y personal de cierre de la prueba y **no olvides venir preparado para el frío, esto es La Matanza**.

¡HAY GANAS DE MATANZA!

Toda la información en: http://www.rockthesport.com/evento/lamatanza2016 y https://emedoce.wordpress.com