CAP MONTERESMA-LA ATALAYA

REGLAMENTO DE LA IX CARRERA NATURAL DE LAS CAÑADAS DE PALAZUELOS DE ERESMA EDICIÓN VIRTUAL

Organización

El CAP Monteresma-La Atalaya organiza la IX Carrera Natural de las Cañadas de Palazuelos de Eresma Edición Virtual.

Objetivo

Continuar con la celebración de la carrera que se viene haciendo habitualmente cada año. Debido a la situación actual de emergencia sanitaria como consecuencia del SARS-COV-2, la organización de este evento ha optado por la celebración de una prueba en formato virtual, siempre siendo responsables y solidarios con los momentos que se están viviendo.

Se pide encarecidamente a todos los participantes de este evento que cumplan con las normas y recomendaciones de las Autoridades Sanitarias relacionadas con la COVID 19, ya que la organización no se hace responsable de posibles infracciones a los participantes derivadas de incumplimientos en materia sanitaria.

¿Qué es una carrera VIRTUAL?

Es una experiencia individual, que se comparte de forma colectiva y sincronizada. Esto es posible gracias a la tecnología de geolocalización y sincronización de todos sus participantes. Nuestro teléfono móvil o reloj GPS será nuestro CHIP.

El procedimiento para participar es similar al de una carrera convencional, pero en esta ocasión el dorsal se envía al corredor vía correo electrónico. La carrera se lleva a cabo en varios días, pudiendo hacer el recorrido de la misma cuantas veces quieras dentro del periodo establecido, pero sólo contará para la clasificación el mejor tiempo de todos tus intentos.

Cada corredor deberá descargar en su teléfono móvil la APP STRAVA. Con ella vamos a poder ver cuál es tu tiempo en el recorrido de la carrera. Deberás tener vinculada la cuenta del dispositivo con el que vas a correr, ya sea un reloj (Garmin, Polar, Suunto, etc.) o aplicación móvil (Endomondo, Runtastic, etc.), con la cuenta Strava.

Así mismo, es indispensable que una vez tengas tu perfil en STRAVA, te unas al Club "Carrera Natural de las Cañadas Virtual" para participar en la carrera. De esta manera, desde la organización podremos manteneros informados de los tiempos que se vayan realizando. Puedes unirte pinchando en el siguiente enlace: https://www.strava.com/clubs/959241

Una vez hayas hecho el recorrido de la carrera debes guardar la actividad. Más tarde debes editar la actividad y renombrar como "CNCV 2021".

Cada deportista debe realizar el recorrido siempre apelando a la deportividad, a la ética y respetando las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias en el momento de realizarse la prueba. Recuerda

que el recorrido incluye tramos urbanos y cruces de carretera con tráfico abierto por lo que también deberás tener en cuenta y respetar las normas de seguridad vial.

Día y hora de la prueba

Desde las 0:00 horas AM del viernes 17 septiembre hasta las 23:59 horas PM del Domingo 26 de septiembre 2021.

Recorrido y distancia de la prueba

El recorrido es exactamente el mismo que el realizado en la edición del 2020. Se puede ver y descargar en la aplicación Strava desde el club de la carrera. También se puede ver en el siguiente enlace: https://www.strava.com/routes/2713698279163328380

Los puntos de salida y meta son coincidentes y concretamente se sitúan en el paso de cebra existente en las confluencias de las Calles Cordel y Cañada de Palazuelos de Eresma.

Recuerda que para que tu tiempo sea válido, debes realizar la prueba dentro del plazo indicado en el punto anterior, tantas veces como quieras (tu tiempo final será el del intento más rápido) y en el horario que prefieras. Una vez que enciendas el dispositivo con el que vas a medir tu tiempo (cronómetro, teléfono móvil), no debes pararlo hasta completar íntegramente el recorrido. El recorrido de la prueba puedes hacerlo corriendo o andando y no habrá un límite de tiempo para completarlo.

Inscripciones

Serán a partir del sábado 14 de agosto de 2021 y hasta el domingo 26 de septiembre. El número de inscripciones máximo es de 150 y no se podrán ampliar. Cada participante en el evento estará cubierto por un seguro de accidentes.

La inscripción a la carrera virtual es gratuita y se puede formalizar en la página web www.rockthesport.com . La inscripción y posterior realización del recorrido en los términos indicados anteriormente te dan derecho a obtener una camiseta conmemorativa de la prueba.

La inscripción incluye:

- Publicación de tu resultado en la plataforma Strava.
- Dorsal de participación en “IX Carrera Natural de las Cañadas de Palazuelos de Eresma Edición Virtual”.
- Clasificación una vez acabe el plazo de subida de resultados.
- Camiseta conmemorativa.
- Sorteo de regalos siempre que al menos una vez completes el recorrido.

Descalificaciones

La organización de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar al finalizar la prueba:

1. Al atleta que no realice el recorrido completo.
2. Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

Obligaciones del corredor/ra

- Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.
- La inscripción es personal e intransferible y por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declara conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.
- El participante con la inscripción declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la IX Carrera Natural de las Cañadas de Palazuelos de Eresma Edición Virtual. Eximo de toda responsabilidad a la organización ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal. Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, vídeos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.
- No se admitirán corredores que no estén inscritos o corran sin la App STRAVA, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

Inscripción de menores

La inscripción de menores de 18 años se realizará por un adulto y la participación del menor en la prueba será siempre acompañado de un mayor de edad, que será el responsable de este antes, durante y después de realizarse la misma.

Clasificaciones

Habrá una clasificación absoluta que se distinguirá entre masculino y femenino.

Los resultados se publicarán en las redes sociales vinculadas a la Carrera Natural de las Cañadas y al CAP Monteresma-La Atalaya, así como en la web www.rockthesport.com .

Premios

La carrera tendrá clasificación por tiempos. Los premios serán los siguientes:

	MASCULINO	FEMENINO
1º clasificado	Jamón	Jamón
2º clasificado	Lomo	Lomo
3º clasificado	Queso	Queso

La organización se reserva el derecho de requerir a los premiados el archivo GPX, FIT, o similar para contrastar el resultado de la clasificación.

Sorteo

La organización realizará el sorteo de 2 jamones, 2 lomos y 2 quesos entre todos los clasificados. Los únicos requisitos para participar en el sorteo de regalos será haber terminado el recorrido de la carrera, apareciendo en clasificaciones finales. Si no aparece en clasificaciones no participará en el sorteo. El sorteo se realizará de forma aleatoria por la organización sin saber nombres, se utilizará el número de dorsal adjudicado o número de localizador. No se distinguirá entre hombres y mujeres. El resultado del sorteo se publicará después de la celebración de la prueba en el Facebook https://www.facebook.com/carreracanadaspalazuelos

El regalo será para la persona a la que se haya adjudicado el dorsal, posteriormente esta persona podrá entregar dicho regalo a otra persona, pero será obligatorio informar a la organización de la prueba por correo electrónico capmonteresma@gmail.com

Normas anticovid19 y otras normas de seguridad

El corredor inscrito, por el hecho de estarlo se compromete a cumplir las siguientes normas bajo su responsabilidad:

1-. Si tienes síntomas de la Covid19, o eres asintomático con PCR positivo, o estás en cuarentena… ¡NO REALICES LA PRUEBA!!

2-. Para reducir el riesgo de contagio por coronavirus HAZ EL RETO SOLÓ, CON PERSONAS CONVIVIENTES Ó EN GRUPOS MUY REDUCIDOS DE PERSONAS.

3-. Igual que haces un entrenamiento a diario, lleva contigo una MASCARILLA por si se dan situaciones en las que debas usarla.

3-. Valora tu condición física para enfrentarte al reto….TAMBIÉN PUEDES HACERLA ANDANDO, O CORRIENDO Y ANDANDO pero no te la juegues….el recorrido es exigente.

4-. Procura elegir las HORAS DE MENOS CALOR para intentar el reto. Si lo ves necesario lleva contigo un bote de AGUA.

5-. Recuerda que el tráfico está abierto. Debes respetar las normas de seguridad vial. Al cruzar carreteras, PARA, MIRA Y CRUZA. Cuando transites por calles del casco urbano procura ir POR LA ACERA O POR EL LADO IZQUIERDO DE LA CALZADA. Es recomendable vestir PRENDAS DE COLORES LLAMATIVOS.

Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización y será notificado en la página de Facebook indicada anteriormente. El hecho de realizar la inscripción a la prueba muestra la conformidad y aceptación del participante con este reglamento.

Política de Protección de Datos: Todos los participantes, mediante la formalización de la inscripción aceptan de forma expresa el presente reglamento y dan su consentimiento para que el CAP Monteresma- La Atalaya por sí mismo o mediante patrocinadores o terceras entidades traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, video, etc. De acuerdo
con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, de la protección de datos de carácter personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objetivo de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo mediante correo electrónico a capmonteresma@gmail.com