fertri

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

II DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

“CAPITAL DEL RIOJA”

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
    - 4.1. Primer sector.
    - 4.2. Segundo sector.
    - 4.3. Tercer sector.
    - 4.4. Zona de transición.
    - 4.5. Zona de salida y meta.
    - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

1. Presentación de la prueba.

El II Duatlón contrarreloj por equipos “Capital del Rioja” es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón (FERTRI) con la colaboración del Club Tryners Haro, el Ayuntamiento de Haro y el Gobierno de La Rioja.

Tendrá lugar en Haro, el sábado día 19 de marzo de 2022, teniendo como punto de partida y llegada la céntrica Plaza de la Paz de la localidad de Haro, situándose en los aledaños (radio de 300 metros) la zona de Área de Transición, así como los espacios habilitados para parking. Promocionando el entorno como un lugar de turismo deportivo ideal por la belleza de sus viñedos, la tranquilidad de sus carreteras su gran gastronomía y cultura del vino.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: II Duatlón Contrarreloj por Equipos “Capital del Rioja”
- Fecha: 19/03/2022
- Tipo de prueba: Duatlón Sprint Contrarreloj por Equipos.
- Especialidad: Duantlón de carretera. Salida rolling start y drafting no permitido durante el segmento de ciclismo (ente distintos equipos).
- Segmentos: Carrera a pie 5 km - Ciclismo 22 km - Carrera a pie 2,5 km
- Lugar de salida y meta: Plaza de la Paz, Haro, La Rioja.
- Lugar de recogida de dorsales: soportales del Ayuntamiento de Haro.
- Horario de recogida de dorsales: de 13:45h a 15:00h.
- Horario de apertura del área de transición: Apertura 14:30h. Cierre 15:30h.
- Horario de inicio de la prueba: 16:00h
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com y con enlace a la plataforma Rockthesport. Apertura de inscripciones 4 de febrero a las 12:00.
  Cierre de inscripciones 15 de marzo a las 23:59.
- Organización:
  Federación Riojana de Triatlón FERTRI.
  Club Tryners Haro
  Ayuntamiento de Haro
  Gobierno de La Rioja

3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías masculinas, femeninas y mixto, y de categoría en juvenil, junior, sub23, absolutos y veteranos 1-2-3.

- **Categoría Federados**: masculina-femenina-mixta (federad@s)
- **Categoría No Federados**: Masculina - femenina - mixta (federad@s y/o no federad@s)

La prueba comenzará a las 16:00h en salida Rolling start por equipos.

Se realizará el aviso de los deportistas a **cámara de llamadas a las 15:40 por equipos.**

4. Circuitos.

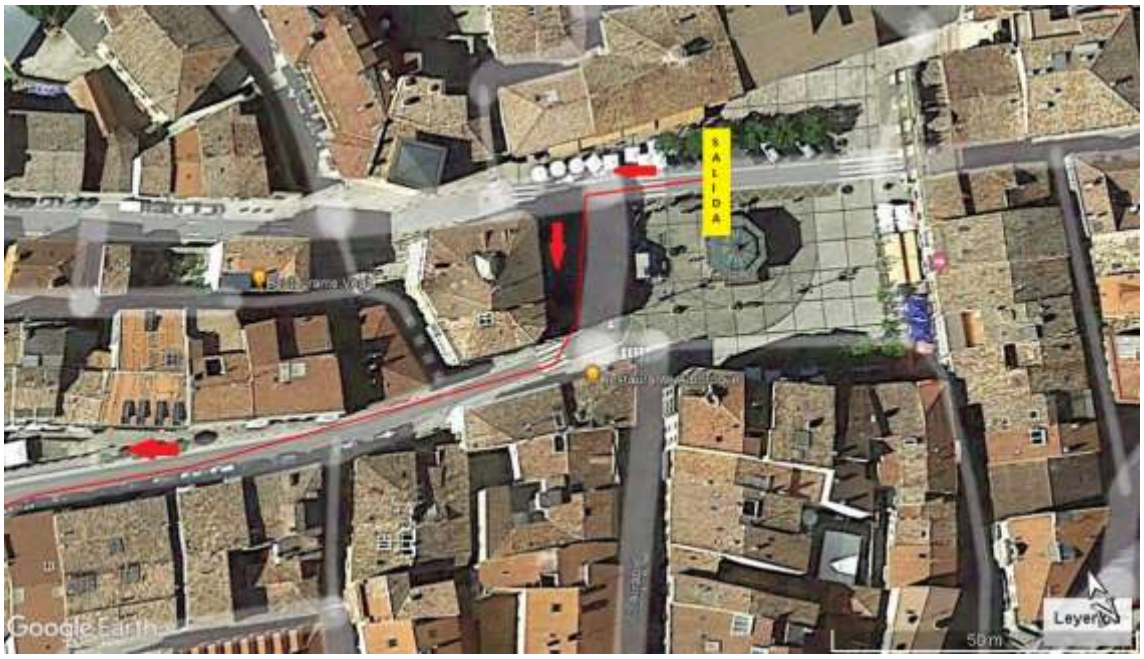
A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Primer sector.

Dos vueltas de carrera a pie con una distancia **total de 5 kms**, íntegramente por asfalto. La **primera vuelta**, de 3 kms, saliendo de la Plaza de la Paz, dirigiéndose, por la calle de la Vega en dirección al parque de Vista Alegre, para bordearlo dando 3 vueltas y dirigirse por avenida Ingenieros del Mopu hasta el Área de Transición.

Plano de la primera vuelta del primer sector: **5 kms**.

PLANO Y DESCRIPCIÓN

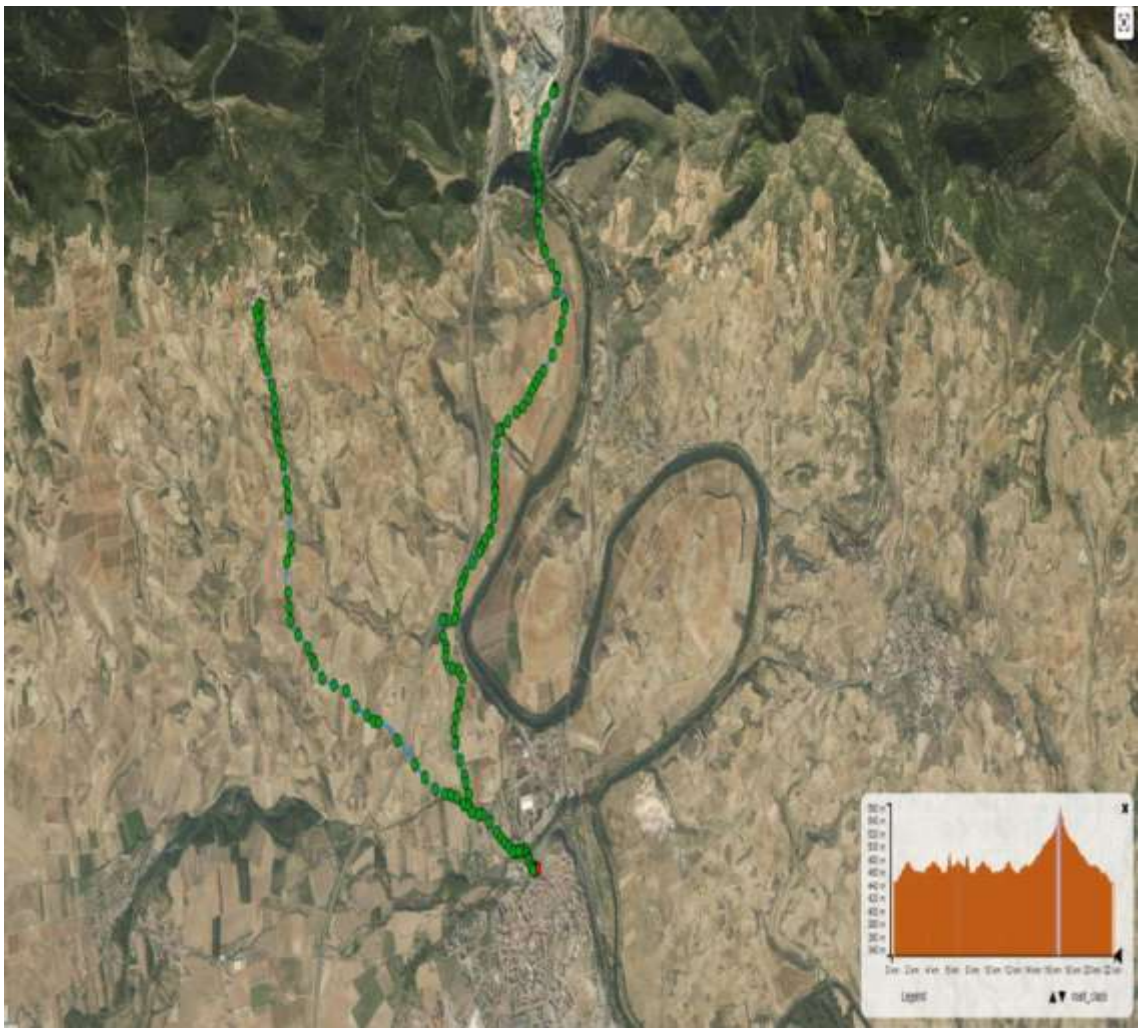


ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

4.2. Segundo sector.

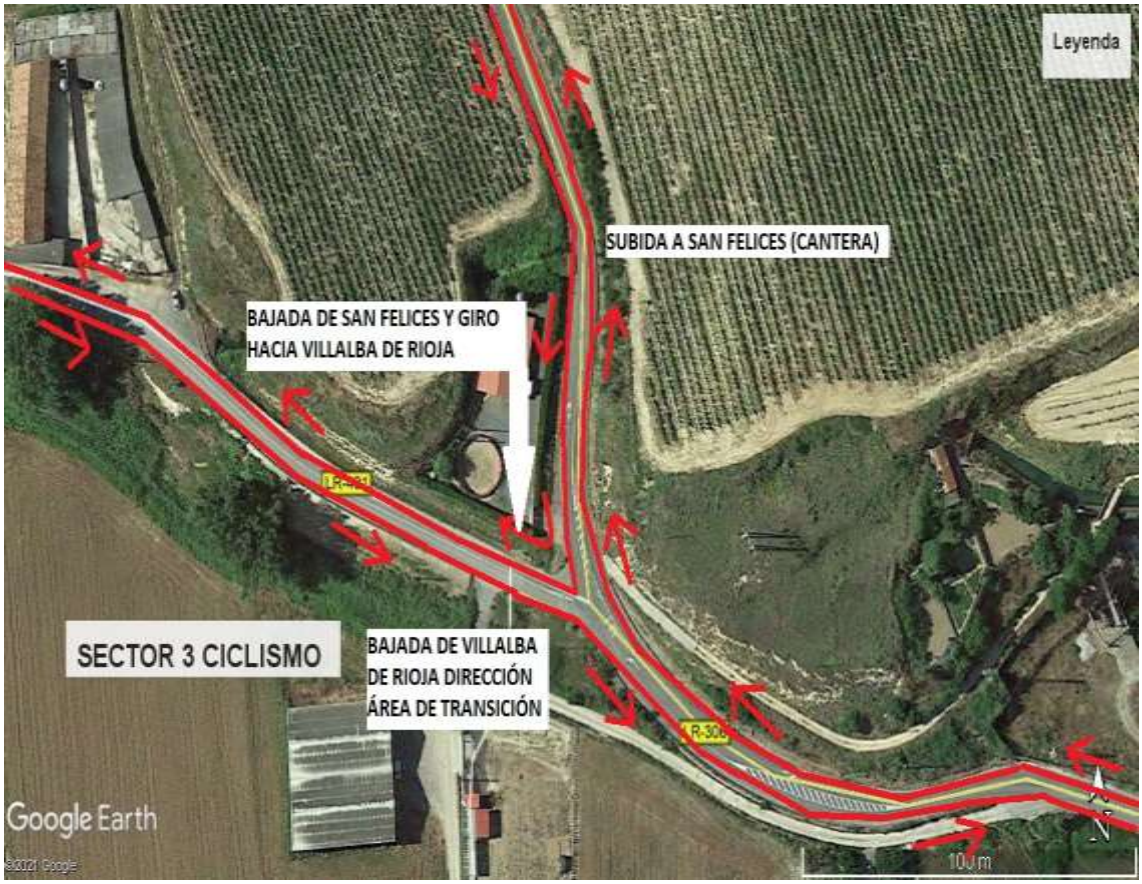
El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje situada en el Área de Transición de "El Ferial" en dirección a la carretera de San Felices LR-306 hasta la entrada a la cantera, allí se hace giro de 180º para hacer la bajada hasta el cruce con la LR-401 (a la altura de la central hidroeléctrica) dirección Villalba de Rioja. Precaución con el paso por un túnel estrecho, que estará señalizado.
Una vez llegados a Villalba de Rioja, se realizará un giro por las calles de Villalba para tomar dirección de regreso hacia Haro por la misma carretera LR-401, de nuevo la LR-306 hasta el área de transición. Se dispondrá 1 área de penalización en el recorrido de ciclismo (Área de Transición).

Plano de sector bici: **22 kms**



Mapa general del circuito de ciclismo.

fertri



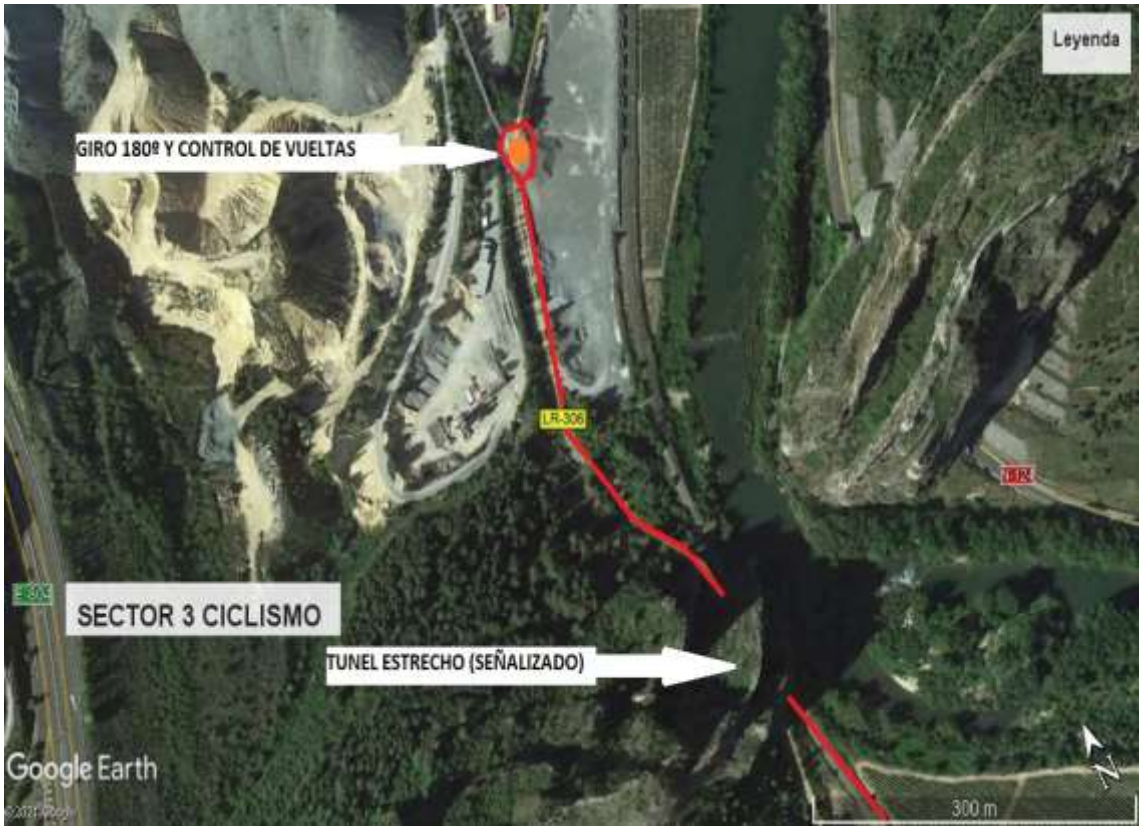
ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

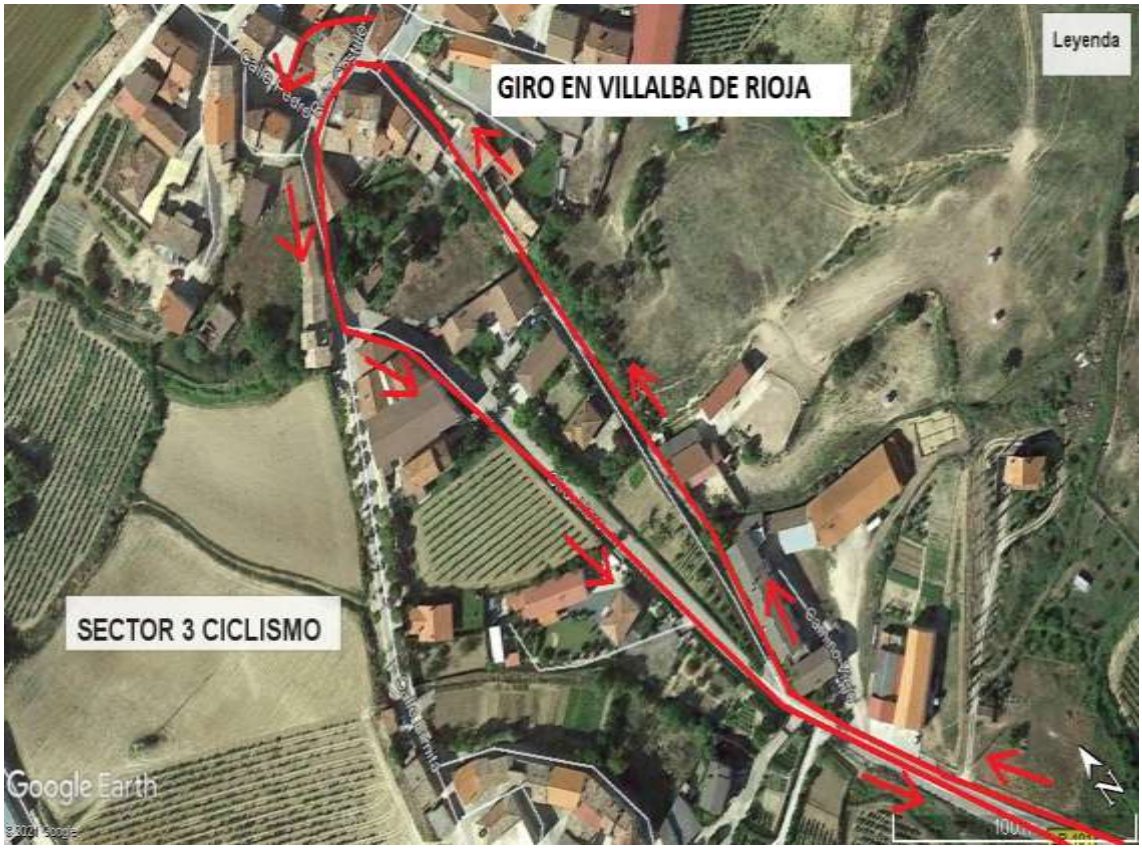
TRYNERS HARO

Gobierno de La Rioja

HARO CAPITAL DEL RIOJA

fertri





ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

TRYNERS HARO

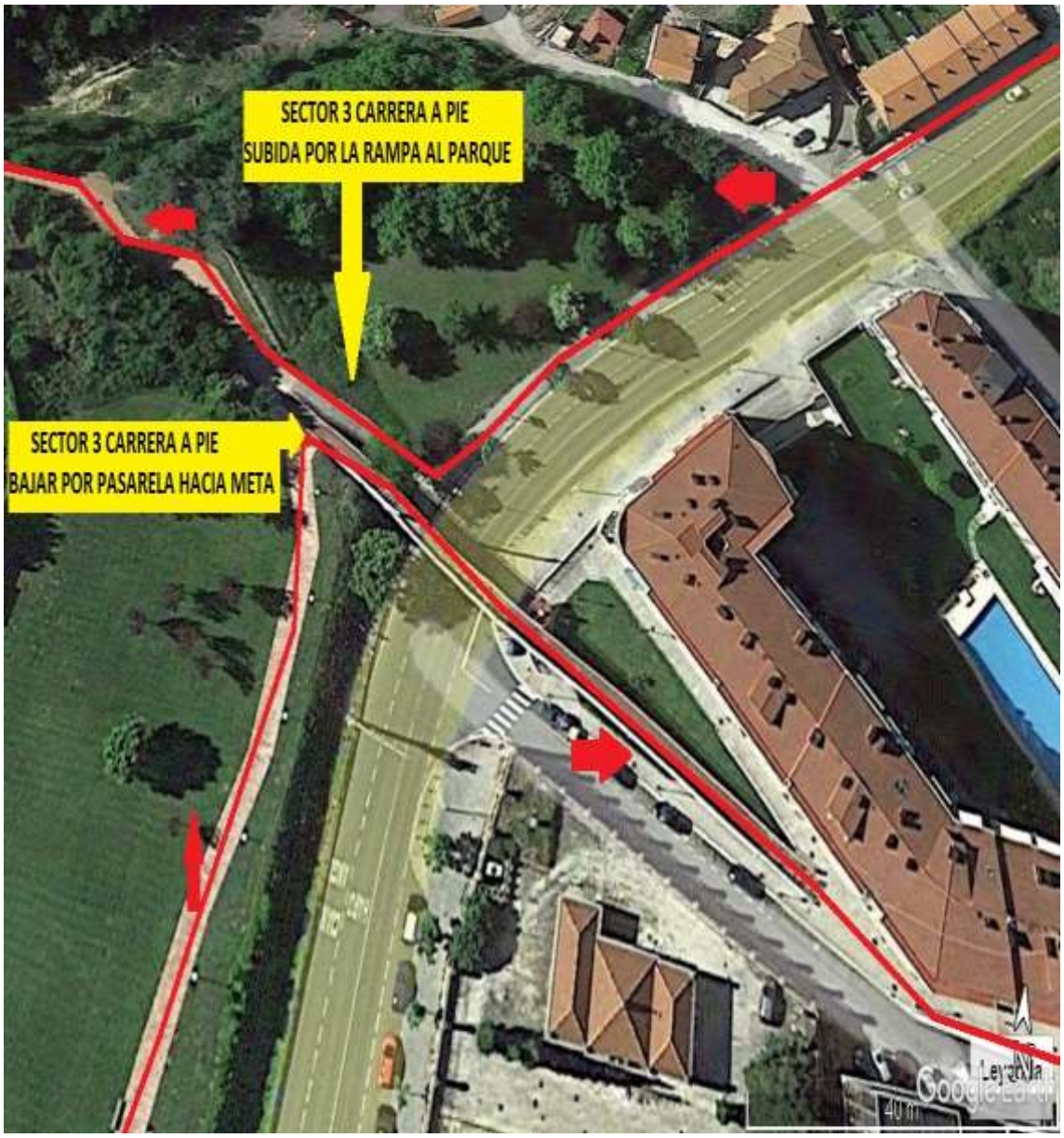
Gobierno de La Rioja

HARO CAPITAL DEL RIOJA

4.3. Tercer sector.

Carrera a pie: 2,5 km, comienza tras salir del área de transición, girando a derecha para subir por Avda. Ingenieros del MOPU y por la rampa situada debajo de la pasarela hacia el Parque Vista Alegre, el cual atravesamos hasta girar a la izquierda por la calle Terrero, siguiendo por el parque hasta llegar a la pasarela, la que cruzaremos para bajar c/ Tenerías, seguimos por c/ Tirón, c/ de la Vega, para llegar a Meta en la Plaza de la Paz.

Plano de la vuelta del tercer sector: **2,5 km**



4.4. Zona de transición.

A - La zona de transición estará cerrada al público según marca el protocolo COVID-19.

B - Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera. El quinto y sexto componente tendrán

un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrá continuar en competición y deberá retirarse del circuito.

C - La zona de transición estará controlada desde las 15:00 horas hasta las 20:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

D - Siempre que se cuente con el permiso de los oficiales, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera (desde las 16:15h hasta que finalice el último equipo participante).
E - Para la retirada del material que cada deportista tenga en el área de transición, será **obligatoria** la presentación de su dorsal.

F - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la FERTRI y la Federación Española de Triatlón.

PLANO Y DESCRIPCIÓN

4.5. Zona de salida y meta.

La zona de salida y meta se ubican en la Plaza de la Paz. Habrá una zona de cámara de llamadas para que los deportistas puedan guardar la distancia de seguridad mientras esperan su salida. Los deportistas permanecerán con la mascarilla puesta hasta que tomen la salida, momento en la que la desecharán en un contenedor. A la llegada a meta, se deberán de colocar inmediatamente una mascarilla que se les dará en ese momento. Se habilitará un espacio para que los deportistas puedan recuperar justo a llegar a meta.

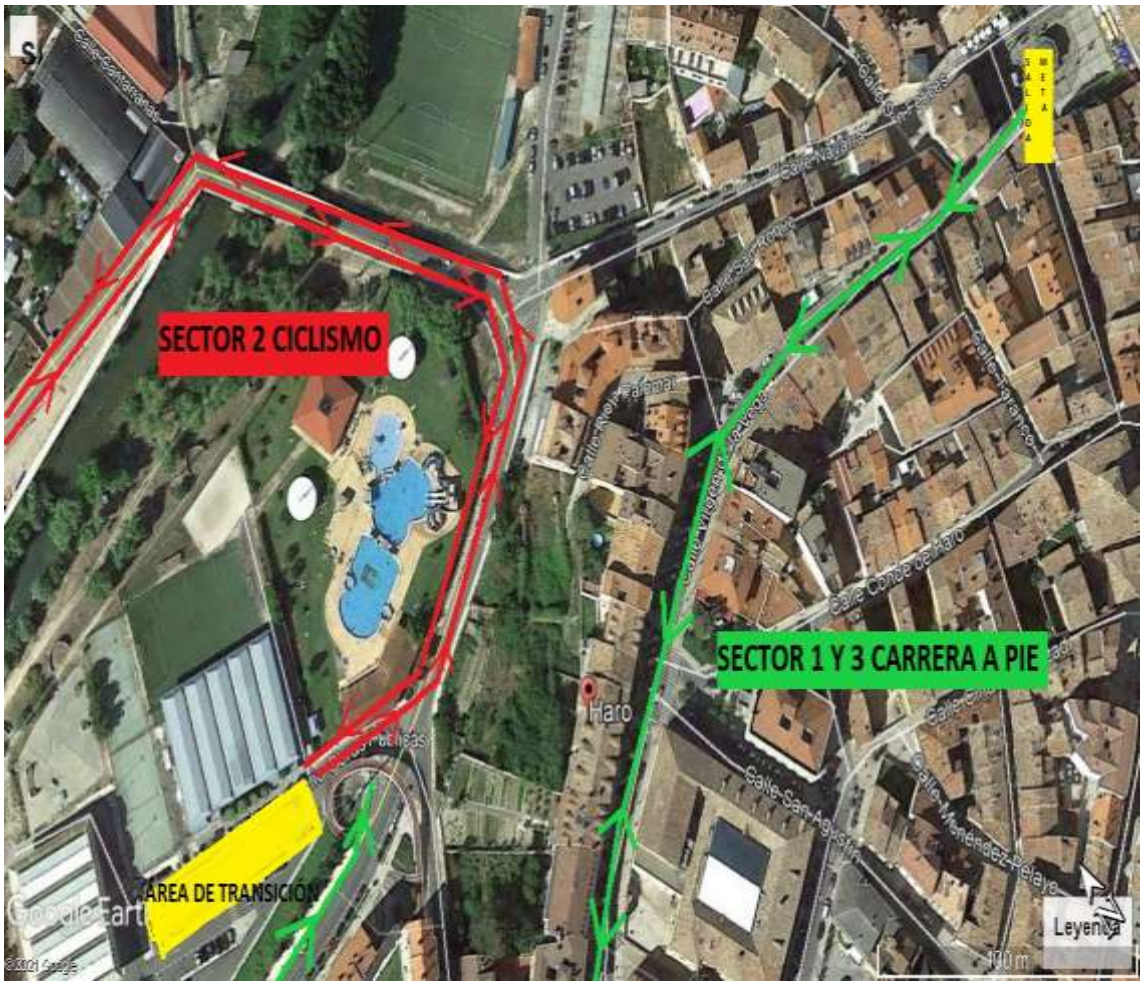
A – Los equipos comenzarán a salir a partir de las 16:30h, en el orden asignado.
B - Se establecerá el siguiente orden de salida:

1- Equipos Femeninos No Federados
2- Equipos Mixtos No Federados
3- Equipos Masculinos No Federados
4- Equipos Femeninos Federados
5- Equipos Mixtos Federados
6- Equipos Masculinos Federados

C- Los equipos se presentarán en la cámara de llamada **10 minutos antes** de la hora de salida asignada.
D - Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo cada 30 segundos.
E - Los equipos o parejas que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición.

La forma y el orden de salida podrá ser modificado dependiendo de la situación sanitaria en la que nos encontremos. En dicho caso, la FERTRI avisará con suficiente antelación a los equipos para su correcta organización.

PLANO Y DESCRIPCIÓN

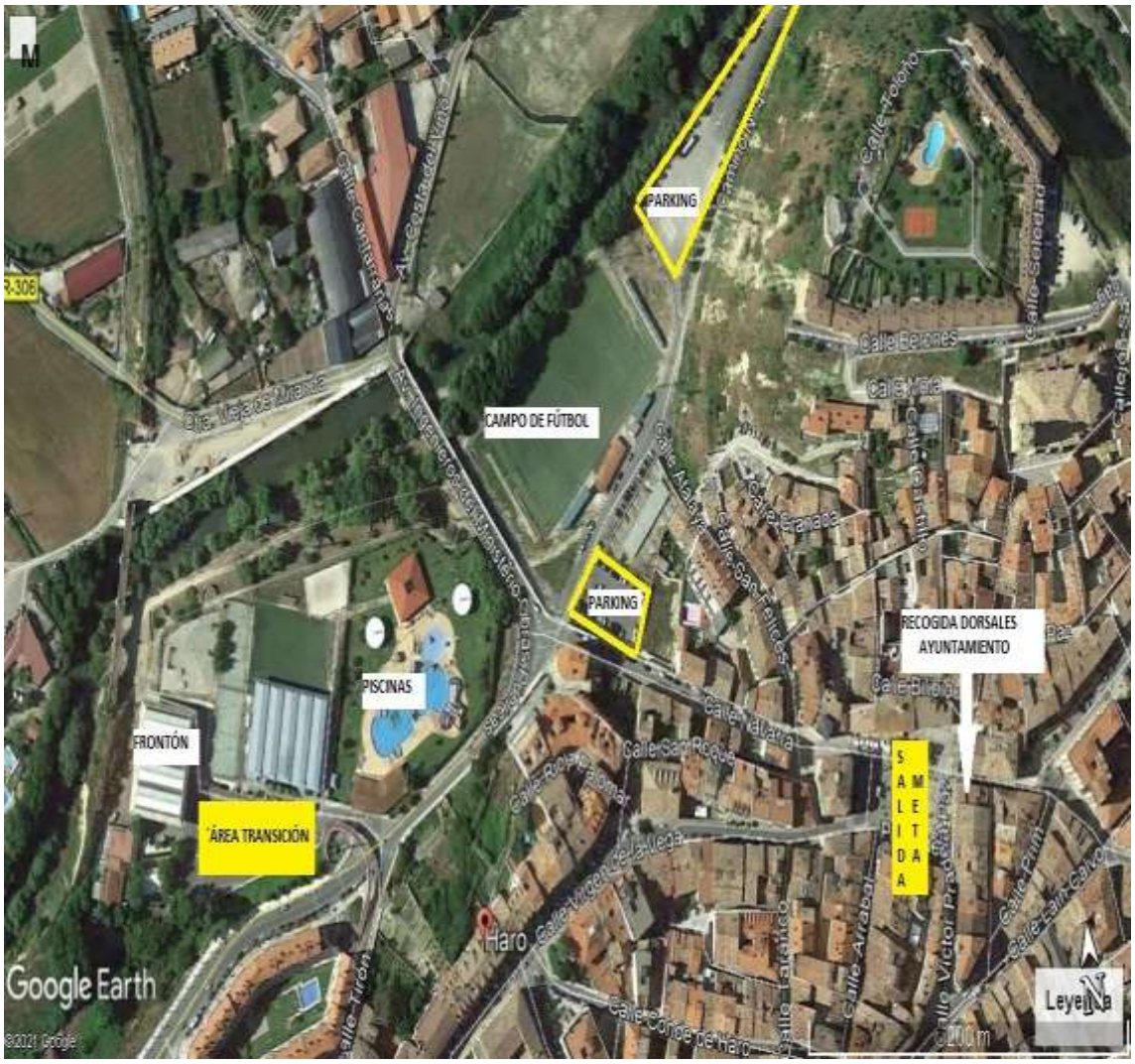


4.6. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en la zona de soportales del Ayuntamiento de Haro.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.

ZONA DE SERVICIOS



5. Premios.

Se entregará trofeo a los tres primeros equipos Federados y No Federados en las modalidades masculina, femenina y mixto.

Siendo Campeones de La Rioja, los tres mejores equipos masculinos y femeninos Federados en La Rioja.

6. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com y con enlace a la plataforma Rockthesport.

Apertura de inscripciones 4 de febrero a las 12:00.
Cierre de inscripciones 15 de marzo a las 23:59.

Cada equipo lo formarán 4, 5 ó 6 deportistas.
A - **Equipos Federados** (masculino-femenino-mixto): es obligatorio que sean del mismo club, que dispongan de licencia federativa y que su uniformidad sea la misma.
B- **Equipos No Federados** (masculino-femenino-mixto): siempre que alguno, algunos o todos los miembros del equipo **no disponga de licencia federativa** (en este caso deberá realizar el seguro de un día) y no es obligatoria que la uniformidad sea la misma.

Equipos Mixtos:

- **Federados**: es obligatorio que sean del mismo club, que dispongan de licencia federativa y que su uniformidad sea la misma.
- **No Federados**: siempre que algún miembro del equipo no disponga de licencia federativa (en este caso deberá realizar el seguro de un día) y no es obligatoria que la uniformidad sea la misma.

Los equipos mixtos estarán formados por 4, 5 ó 6 deportistas, de los cuales al menos uno será de distinto genero (masculino o femenino). Para poder optar a la clasificación por equipos mixtos, a la llegada en meta el equipo debe ser mixto, según lo indicado antes. En caso de que, a la llegada a meta, todos los miembros de un equipo mixto sean del mismo género no se optará a ninguna clasificación ni premio.

D **– Aquellos equipos de deportistas NO federados, deberán indicarlo en la inscripción para poder así contratar el seguro o licencia de un día.**

E – Del mismo modo, se podrá combinar dentro del mismo equipo, deportistas de las diferentes categorías (juvenil, junior, sub 23, absolutos y veteranos 1-2-3)

E - La inscripción se deberá realizar dentro de los plazos indicados y no habrá ninguna posibilidad de ampliación del plazo indicado.

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

En el momento de realizar la inscripción será suficiente con asignar o indicar el "nombre-alias" del equipo y pagar la cuota de inscripción correspondiente.
Un mismo Club podrá inscribir tantos equipos como deseé (en Federados y en No Federados), indicando en la inscripción si es considerado como Equipo, A, B, C o D, etc, en la categoría que corresponda.
Una vez realizada la inscripción se asignarán dorsales y hora de salida. Después del cierre de las inscripciones (16 de marzo) sólo se podrán realizar cambios entre deportistas de un mismo club que presente a dos o más equipos.

Precios Inscripciones

Modalidad	Del 4 de febrero al 13 de marzo a las 23:59 h	del 14 de marzo al 15 de marzo a las 23:59h
Equipos Federados (masculino-femenino-mixto)	120€	130€
Equipos No Federados (masculino-femenino-mixto)	150€	170€

7. Reglamento.

1. El II Duatlón contrarreloj por equipos "Capital del Rioja" es una prueba incluida en el calendario de la FERTRI, en cuya organización participan la FERTRI, el Ayuntamiento de Haro, el Club Tryners Haro y el Gobierno de La Rioja.

2. La prueba se celebrará en Haro el 19 de marzo de 2022, a las 16:00 horas.

3. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción correctamente y hayan aceptado y presentado el protocolo COVID a la recogida del dorsal en la oficina de competición y no presenten síntomas compatibles con la enfermedad.

4. Las categorías que podrán competir en la prueba son juvenil, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

Todas las categorías disputarán la prueba en formato sprint contrarreloj por equipos (5kms/22kms/2,5kms).

5. La salida será rolling star. Los deportistas formarán en la cámara de llamadas manteniendo la distancia de seguridad y mascarilla esperando su turno de salida. En el momento de la salida el deportista se retirará la mascarilla y la depositará en un contenedor de residuos.

6. Todos los deportistas deberán portar chip para la toma de tiempos. El chip será entregado a todos los participantes el día de la prueba.

7. Los dorsales irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera para la carrera a pie.

8. Estarán numerados por equipos y llevarán una letra para cada miembro del equipo: 5A, 5B, 5C, 5D, 5E, 5F.
   También se dispondrá de 1 dorsal para la tija de la bicicleta y tres para el casco.

9. Durante la carrera a píe:

- Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo, estos integrantes deberán abandonar la competición y retirarse del circuito.
- La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada. En el caso de que un equipo no llegará a completar la prueba con al menos cuatro componentes, no se incluirá en la clasificación final.
- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la FERTRI y la Federación Española de Triatlón.
- Durante los sectores de carrera a pie, los deportistas deberán mantener la distancia se seguridad con otros equipos que se puedan encontrar durante el recorrido. En el momento de los adelantamientos se deberá también mantener distancia de seguridad.
- En el caso de dos equipos con ritmos parecidos se recomienda que se desplacen de forma paralela y no en fila.

10. Durante el segmento de bicicleta:

- El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda.
- Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo.
- Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado.
- No está permitido el drafting entre diferentes equipos.
- Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan).
- Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias.
- Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o deportista descolgado.
- Los deportistas deben ir siempre juntos, en bici en fila de a uno salvo en los relevos y salvo en aquellos momentos que por seguridad decidan separase una distancia prudencial.
- Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en el mismo giro, tendrá preferencia el que llegue primero.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición, retirándose del circuito.
- Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición, por ejemplo: con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc..
- Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los oficiales podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan. Existirá para ello una única área de penalización situada en el Área de Transición, donde se detendrán el tiempo estipulado antes de continuar con la competición.
- Los oficiales van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma, el drafting (ir a rueda de otro deportista) no está permitido.

11. El cronometraje se hará mediante el chip que se entregará el mismo día la prueba. **El tiempo del equipo será el del cuarto deportista que llegue a meta.** Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

Tras finalizar el último equipo participante, se recopilarán los tiempos de cada equipo y se publicará la clasificación final en el panel informativo colocado en la entrada del campo de El Ferial.

12. Tiempo límite para completar la prueba: 120’

13. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

14. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

15. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10’ antes de cada salida.

16. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

17. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

18. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.

19. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en la https://triatlon.org/wp-content/uploads/2022/02/Circular.3.22-Competiciones-Reglamento-de-Competiciones-edicon-2022.pdf (Obligada lectura)

20. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

21. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

22. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

23. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

24. La participación en el II Duatlón contrarreloj por equipos "Capital del Rioja" supone la plena aceptación de estas normas.

fertri

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

www.fertriation.com

este cuestionario tiene por objeto conocer el estado de salud actual del deportista en el marco de la COVID-19. Los datos personales facilitados por el participante a la organización (FETRI) tienen por exclusiva finalidad el cumplimiento de los protocolos sanitarios y de seguridad frente al COVID-19 que se han establecido por dicha entidad en cumplimiento de las recomendaciones y pautas generales marcadas por las autoridades sanitarias. El uso de los datos personales facilitados será realizado por la FETRI y su personal conforme a las normativas de aplicación en materia de protección de datos de carácter personal. El titular de los datos tiene derecho a ejercitar los derechos que se encuentran recogidos en las disposiciones normativas vigentes en materia de protección de datos, debiendo ser, en su caso, ejercitados a través de los cauces y procedimientos previstos expresamente en tales normas.

nombre y apellidos	
dirección de residencia	
dirección durante el evento	
teléfono móvil	
correo electrónico	
comunidades y países visitados los últimos 14 días	

PREGUNTAS RELATIVAS A LOS ULTIMOS 14 DIAS	SI	NO
¿Ha tenido alguna sintomatología relacionada con la COVID-19 o ha estado en contacto cercano (más de 15 minutos a menos de 2 metros de distancia de una persona diagnosticada con la enfermedad o con síntomas de la misma)?		
En el caso de que la respuesta afirmativa añadir observaciones		
¿Ha compartido su vivienda habitual con alguna persona diagnosticada con la enfermedad COVID-19? ¿Ha tenido algún conviviente síntomas de la COVID-19 o ha sido diagnosticado con la enfermedad después de haber permanecido al menos 14 días aislado del resto de convivientes?		
¿Ha estado en cuarentena?		
¿Le han realizado alguna prueba de la COVID-19?		
PCR (especificar resultado) Test serológico cuantitativo por Elisa (especificar resultado) Test de antígenos (rápidos) (especificar resultado.)		
¿Ha necesitado asistencia médica a causa de la COVID-19?		
¿Tiene alguno de los siguientes síntomas o los ha tenido en los últimos 14 días?:		
Fiebre		
Tos seca		
Dolor de cabeza		
Fatiga		
Disnea (dificultad respiratoria)		
Mialgia (malestar muscular)		
Dolor de garganta		
Dolor en el pecho		
Congestion nasal		
Escalofrios		
Nauseas		
diarrea		
Anosmia (pérdida del sentido del olfato) / Disgeusia (pérdida del sentido del gusto)		
Sabañones / Eritema pernio (picazón, manchas rojas e inflamación especialmente en los dedos de manos y pies)		

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

TRYNERS HARO

Gobierno de La Rioja

HARO CAPITAL DEL RIOJA

fertri

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

www.fertriatlon.com

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el

I Duatlón Supersprint de Berceo del día 21 de marzo de 2021:

D/Dña ……

con DNI …….. como padre/madre del menor:

…… con DNI: …… y con fecha de nacimiento: ……/……/……, **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.

2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.

3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.

4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.

5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En …… a …… de…… de 2021

Firma del padre/madre o tutor legal.

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

TRYNERS HARO

Gobierno de La Rioja

HARO CAPITAL DEL RIOJA