PREGUNTAS FRECUENTES E INFORMACIÓN GENERAL

DESPLAZAMIENTO Y APARCAMIENTO

* Pueblo de Matute ubicado a 42Km de Logroño (unos 30minutos)
* Aparcamiento. Desvio antes de entrar que nos lleva a un aparcamiento provisional, a 5m andando de la plaza del pueblo

HORARIOS

* Hasta 8.30 Recogida dorsales senderistas
* Hasta 9.15 Recogida dorsales corredores
* 9.00 Salida senderistas
* 9.30 Salida de corredores
* 12.00 Comienzo reparto de preñados
* 13.00 Entrega de trofeos (1º,2º y 3º en corta y larga masculino y femenino y primeros locales)
* 13.15 Sorteos y cierre de actividad

BOLSA CORREDOR

Se recogerá únicamente en el pueblo de Matute y el día de la actividad.

* Dorsal (con chip para corredores), también sirve como número para los sorteos
* Obsequios patrocinadores (Lacturale, Aneto…)
* Ticket preñado (importante acordarse de cogerlo)
* Seguro de día de accidente
* Camiseta técnica conmemorativa (si me he apuntado antes del 17 de junio)
* Ticket para la comida en caso de haberse apuntado

AVITUALLAMIENTOS

Es obligatorio en la carrera Matutrail Todorreno de 25k llevar mochila con hidratación y móvil.

Los avituallamientos están condicionados a las necesidades de los participantes y a los condicionantes del monte para ponerlos. Se pide en todos los casos respeto del medio ambiente, a la hora de deshechar los residuos.

* Matutrail 12k (senderistas o corredores)
	+ Avituallamiento 1 en el km 4 (agua)
	+ Avituallamiento 2 en el km 8 (agua, fruta y frutos secos)
	+ Avituallamiento llegada (agua, aquarius, fruta y frutos secos)
* Matutrail 25k (corredores)
	+ Avituallamiento 1 en el km 4 (agua)
	+ Avituallamiento 2 en el km 8 (agua, fruta y frutos secos)
	+ Avituallamiento 3 en el km 13 (agua, fruta y frutos secos)
	+ Avituallemiento 4 en el km 18 (agua, fruta y frutos secos)
	+ Avituallamiento 5 en el km 23 (agua)
	+ Avituallamiento llegada (agua, aquarius, fruta y frutos secos)

INFORMACIÓN DE LOS RECORRIDOS

* Ver perfí, mapa, track y descripción escrita en documento también adjunto

POST CARRERA

* Hay una ducha en las antiguas escuelas (femenina) y otras al aire libre detrás de la torre de la Iglesia (recomendable chanclas y bañador) (masculina)
* Disposición de dos bares, el bar Las Escuelas y el bar Villegas
* Preñado (importante presentar tickect)
* Entrega de trofeos plaza / comida frontón.
* NORMAS BÁSICAS

Antes de la carrera o de la marcha:

* Inscribirse dentro de los plazos previstos, abonando la cuota correspondiente.
* Prohibido correr con el nombre de otro corredor/senderista que se había apuntado y no puede ir.
* La organización no dará camiseta conmemorativa a los que no se apunten al menos con 10 días de antelación.
* Una vez inscrito, no se harán devoluciones de la cuota, salvo circunstancia considerada muy excepcional.
* Seguir en todo momento las indicaciones de los miembros de la organización o voluntarios que colaboren con la carrera.
* Presentarse en la salida con el tiempo necesario para poder recoger los dorsales y la bolsa del corredor. La distribución de los mismos se cerrará una hora antes de comenzar la carrera.
* Estar puntual en la línea de salida.

Durante la carrera o de la marcha:

* Disponer de la ropa y el calzado apropiado para una carrera de estas características.
* En el caso de los corredores de la Matutrail Todoterreno 25k será obligatorio, a pesar de los avituallamientos, llevar mochila de hidratación y móvil.
* Llevar en todo momento el dorsal visible en la parte delantera.
* No salirse en ningún momento del camino señalizado, ni del recorrido previsto, a no ser que algún miembro de la organización a si lo indique por algún motivo.
* Coger en los puestos de avituallamiento únicamente lo que se vaya a consumir, siempre pensando en los que vienen detrás.
* No tocar ni cambiar de sitio ninguno de los elementos que forman parte de la señalización de la carrera.
* No tirar los residuos de los dichos avituallamientos muy lejos del camino, facilitando su posterior recogida.
* No llevar perros suelos (senderistas).
* No quedarse parados en la zona de meta. Siguiendo las indicaciones de los cronometradores o jueces.
* Todos los participantes tienen los mismos derechos, pero por lógica, siempre que el lugar lo permita, los senderistas deberán dejar pasar a los corredores.

Después de la carrera o de la marcha:

* Respetar las duchas femeninas y masculinas. Utilizar las duchas con sentido común.
* Imprescindible presentar el ticket para poder recoger el preñado.
* Imprescindible presentar el ticket para poder acceder a la zona de comida.
* Imprescindible presentar el dorsal para poder recoger lo que toque en los sorteos.

La organización se guarda el derecho de modificar pequeños aspectos de los citados por causas mayores, esperemos no sea necesario hacerlo. Agradecemos vuestra colaboración en el cumplimiento de estas normas.