I DUATLÓN BASABURUA

ÍNDICE

Página

1. Fecha, lugar y mapas de localización 2

2. Mapa de situación y Participantes 3

3. Recorridos:
   3.1. Categoría prebenjamín 4
   3.2. Categoría benjamín 5
   3.3. Categoría alevín 6
   3.4. Categoría infantil 8

4. Inscripciones 9

5. Reglamento 9

6. Información de interés 9

BASABURU`ko UDALA

IMOTZ`ko UDALA

1. FECHA, LUGAR y MAPAS de LOCALIZACIÓN

FECHA: domingo, 15 de junio de 2014.

HORA de COMIENZO de la primera carrera: a las 10:30 h.

ASIGNACIÓN DE DORSALES, MARCAJE: interior del frontón "TOKI ALAI" de Gartzaron

BOXES, SALIDA y META: Plaza, junto al frontón.

COMO LLEGAR:

POR LA AUTOVIA A-15

Coger la salida 117 hasta Urriza

En Urriza coger la NA-411 hacia Ostiz

A 9,5 Km. de Urriza cruce a la dcha.

PORLA NACIONAL 121-A

En Ostiz coger dirección Lizaso (Ultzama)

A 8 km. De Ostiz dirección Lizaso - Urriza

A 10 Km. de Lizaso cruce a la izquierda.

El acceso al pueblo es mejor hacerlo por el cruce indicado, ya que el acceso desde Erbiti estará cortado por que es parte de los recorridos de carrera.

A la entrada del pueblo se habilitara un prado como zona de aparcamiento

MAPA de LOCALIZACIÓN

Zona habilitada como aparcamiento

Asignación de dorsales, marcaje, boxes y meta en el frontón TOKI ALAI

2. PARTICIPANTES

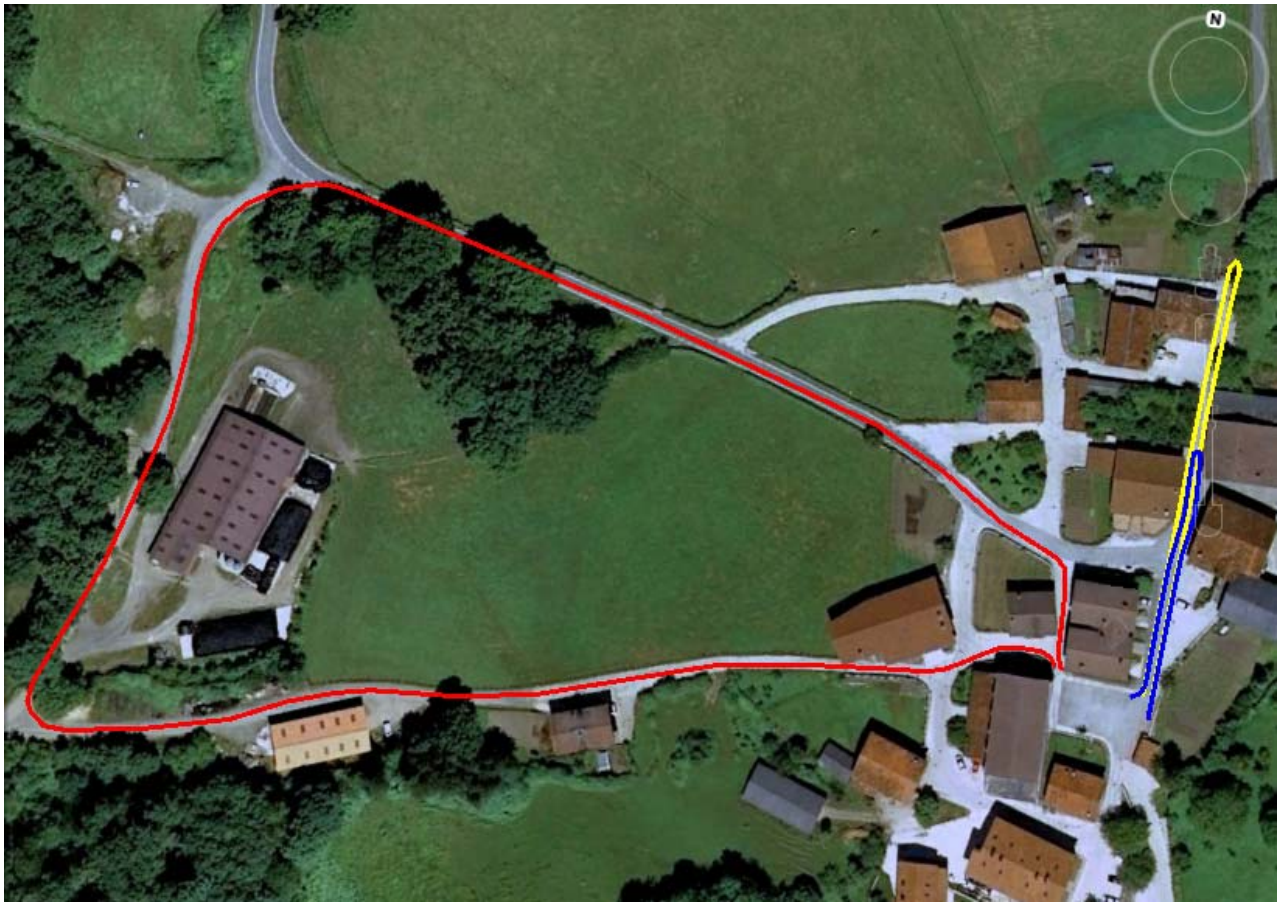
La siguiente tabla recoge las horas del control de material y las del comienzo de las pruebas, las distintas categorías (tanto femeninas como masculinas), los años correspondientes de nacimiento y las distancias a recorrer en cada categoría:

HORARIO del CONTROL de MATERIAL	COMIENZO de la PRUEBA	CATEGORÍA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
				Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo BTT	Carreraa pie 2º segmento
De 10:00 h a 10:20 h	10:30 h	Prebenjamín	De 2006 a 2009	250 m Una vuelta	750 m Una vuelta	125 m Una vuelta
	10:45 h	Benjamín	2004 y 2005	500 m Dos vueltas	1500 m Dos vueltas	250 m Una vuelta
De 11:00 h a 11:20 h	11:30 h	Alevín	2002 y 2003	1000 m Dos vueltas	3.125 m Una vuelta	500 m Una vuelta
	12:00 h	Infantil	2000 y 2001	2000 m Dos vueltas	7540 m Dos vueltas	1.000 m Una vuelta
De 12:40 h a 12:50 h	13:00 h	Cadete	De 1997 a 1999	4000 m Dos vueltas	11.310 m Tres vueltas	2.000 m Una vuelta
		Júnior	1995 y 1996			

3. RECORRIDOS

3.1. Categoría PREBENJAMÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
10:30 h	De 2006 a 2009	250 m (una vuelta)	750 m (una vuelta)	125 m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, una vuelta (250 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, 125 m, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y justo antes de entrar en la pista de la concentración, los duatletas giran 180º y vuelven a boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, una vuelta (750 m)

Después del primer segmento, los duatletas prebenjamines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta carretera que lleva al la venta de Gartzaron. Siguiendo por esta carretera y girando a la izquierda, cocerán una pista, después de una pequeña subida giraran hacia la izquierda en dirección al pueblo y de nuevo a boxes completando los 750 m del segundo segmento.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (125 m)

Después de dejar la bici desde la plaza se va en la misma dirección del primer sector, 60 m, y giraran 180º para volver a la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente

3.2. Categoría BENJAMÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
10:45 h	2004 y 2005	500 m (dos vueltas)	1500 m (dos vueltas)	250 m (una vuelta)

CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas (500 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, 125 m, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y justo antes de entrar en la pista de la concentración, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, dos vueltas (1500 m)

Después del primer segmento, los duatletas benjamines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta carretera que lleva al la venta de Gartzaron. Siguiendo por esta carretera y girando a la izquierda, cocerán una pista, después de una pequeña subida giraran hacia la izquierda en dirección al pueblo junto a la entrada en bosex giraran hacia la izquierda y empezaran la segunda vuelta, al acabar esta entraran de nuevo a boxes completando los 1500 m del segundo segmento.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (250 m)

Después de dejar la bici desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.3. Categoría ALEVÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
11:30 h	2002 y 2003	1000 m (dos vueltas)	3125 m (una vuelta)	500 m (una vuelta)

CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas (1000 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y a 250 m, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, una vuelta (3125 m)

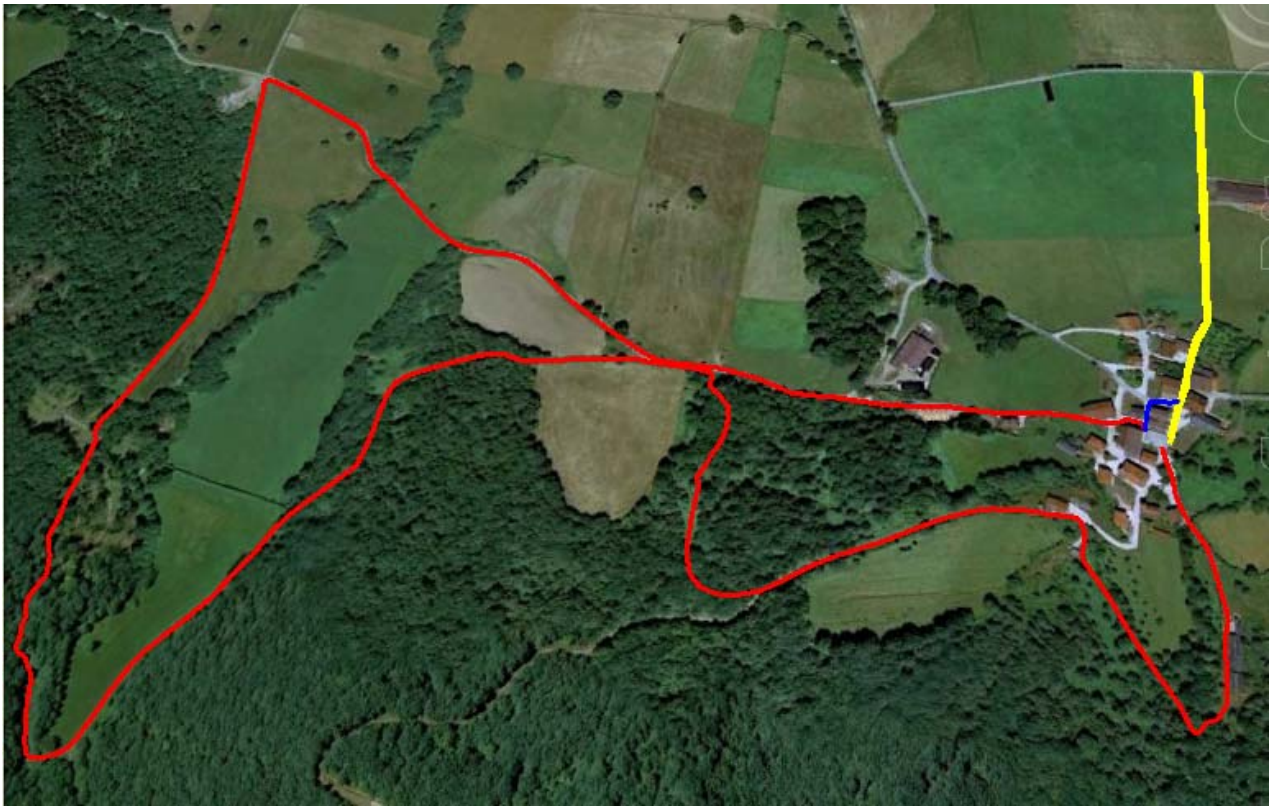
Después del primer segmento, los duatletas alevines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pista hasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m mas adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha, volver al pueblo de Gartzaron para entrar en la zona de transición, por el mismo lado que han salido con la bici, completando el recorrido de bici.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (500 m)

Después de dejar la bici desde la plaza haran una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.4. Categoría INFANTIL

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
12:00 h	2000 y 2001	2000 m (dos vueltas)	7540 m (dos vueltas)	1000 m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas, (2000 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y a 500 m, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes, por el lado contrario al de salida rodeando el edificio, raya azul en el mapa, para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, dos vueltas, (7540 m)

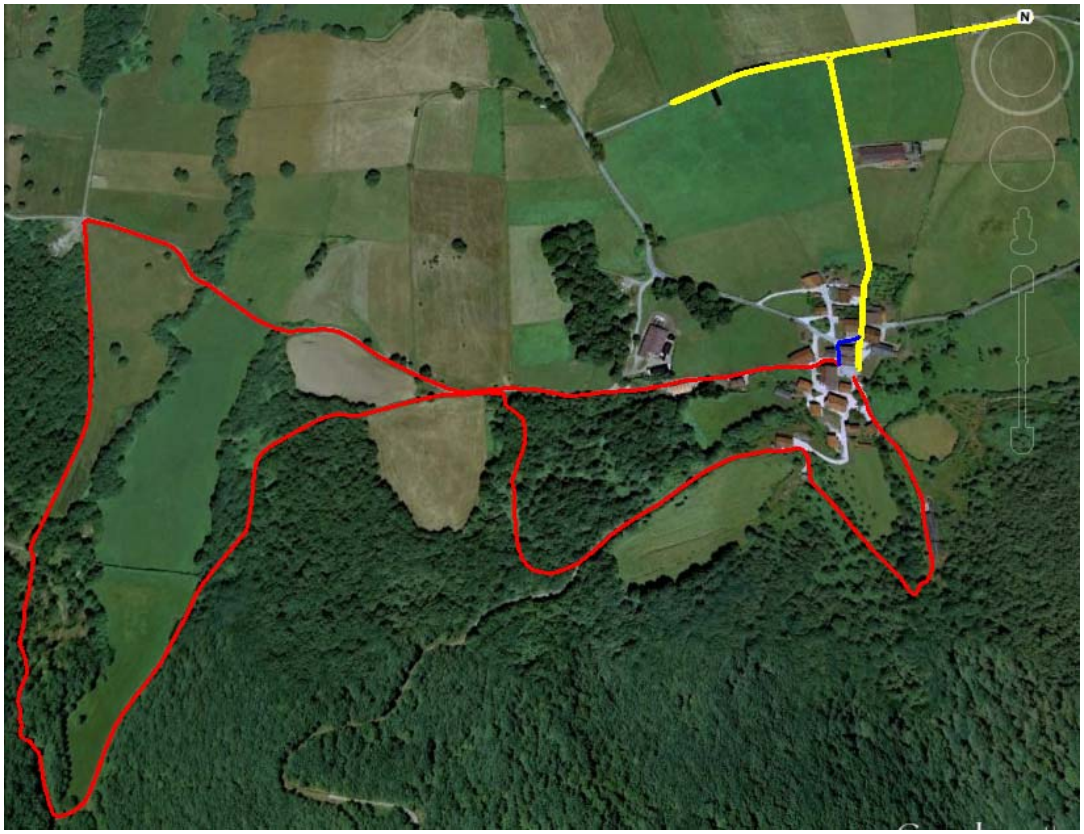
Después del primer segmento, los duatletas infantiles, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hacia una pista de cemento que lleva a una borda de ovejas, después de la borda se gira a la derecha cruzando una regata de ahí se sale a la última casa del pueblo y se gira a izquierda dirección a las palomeras hasta el paraje llamado "Ontxa" ahí se gira a la derecha y después de una bajada por un camino, zona del recorrido un poco técnica, se gira a la Izquierda cogiendo la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pista hasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m mas adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha para volver al pueblo de Gartzaron pasando por la zona de transición, para completar el recorrido de bici hay que dar dos vueltas a este circuito.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta, (1000 m)

Después de dejar la bici y después de hacer la segunda transición, desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.5. Categorías CADETE y JÚNIOR

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
13:00 h	Cadetes de 1997 y 1999 Junior 1995 y 1996	4000 m (dos vueltas)	11.310 m (tres vueltas)	2000 m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas, (4000 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración, al final de la pista, los duatletas giraran 90º a la izquierda, después de unos 200 giraran 180º y tras hacer 700 metros giraran de nuevo 180º y después de hacer 300 metros, giraran 90º a la izquierda para volver hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes, por el lado contrario al de salida rodeando el edificio, raya azul en el mapa, para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, tres vueltas, (11310 m)

Después del primer segmento, los duatletas cadetes y junior, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hacia una pista de cemento que lleva a una borda de ovejas, después de la borda se gira a la derecha cruzando una regata de ahí se sale a la última casa del pueblo y se gira a izquierda dirección a las palomeras hasta el paraje llamado "Ontxa" ahí se gira a la derecha y después de una bajada por un camino, zona del recorrido un poco técnica, se gira a la Izquierda cogiendo la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pista hasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m mas adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha para volver al pueblo de Gartzaron pasando por la zona de transición, para completar el recorrido de bici hay que dar tres vueltas a este circuito.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta, (2000 m)

Después de dejar la bici desde la plaza haran una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 horas del jueves 12 de junio. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. La inscripción es gratuita al estar la prueba incluida en los Juegos Deportivos de Navarra. Todos los inscritos deberán estar federados a través de un club.

5. REGLAMENTO

1. El I Duatlón Basaburua está organizado por la Comisión de Deportes de los Ayuntamientos de Imotz y Basaburua con la colaboración del Concejo de Gartzaron, la sociedad D. R. C. TOKI ALAI y la Federación Navarra de Triatlón.

2. El control de material para las categorías prebenjamín y benjamín se abrirán a las 10:00 h y se cerrarán a las 10:20 h. Una vez finalizada la prueba benjamín, a las 11:000 h, se abrirán los boxes para las categorías alevín e infantil y se cerrarán a las 11:20 h, 10 minutos antes del inicio de la prueba alevín. Y tras acabar la carrera infantil, a las 12:40 h, se abrirán los boxes para las categorías cadete y júnior, cerrándose 10 minutos antes del inicio de la carrera de esas dos categorías, es decir, a las 12:50 h.

3. A cada participante se le entregara un dorsal con imperdibles para el cuerpo y un dorsal bridas para la bicicleta que habrá que devolverlo al final de la carrera

4. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso del casco y la bicicleta será exclusivamente de BTT.

5. Durante el transcurso de la carrera, los participantes, de las categorías de alevín, benjamín y prebenjamín podrán recibir ayuda externa solo y exclusivamente mecánica. Los participantes de las categorías infantil, cadete y junior no podrán recibir ningún tipo de ayuda

6. El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.

7. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

8. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este reglamento.

6. INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Al finalizar las pruebas los deportistas podrán ducharse en los vestuarios de la Sociedad R.D.C. TOKI ALAI de Gartzaron, situada en las inmediaciones de la zona de transición

- A todos los participantes se les dará un bocadillo de txistorra al acabar la carrera en la sociedad R.D.C. TOKI ALAI

- Si tienes alguna duda o idea de mejora, contacta con la organización a través del teléfono **665808222**.

  Gracias por tu atención y participación.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

Gobierno de Navarra