ORGANIZA:

TRIATLON CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTIILA Y LEÓN

ESCUELA DE ENTRENADORES
DE TRIATLÓN
DE CASTILLA Y LEÓN

TF.: 685972618

entrenadores@triatloncastillayleon.com

www.triatloncastillayleon.com

CURSO MONITOR DE TRIATLÓN ESCOLAR

TRIATLON CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

Valladolid

13 de Mayo de 2017

09:00 a 14:00 y 17:00 a 21:00

CPTD Rio Esgueva

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.triatloncastillayleon.com

ESCUELA DE ENTRENADORES DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN

TF.: 685972618 entrenadores@triatloncastillayleon.com

www.triatloncastillayleon.com

PRESENTACION:

El curso de MONITOR DE TRIATLON ESCOLAR, es un curso ámbito federativo, y una titulación propia de la Federación de Triatlon de Castilla y León pensado para aquellos que quieran colaborar o empezar su andadura en el triatlón con menores.

OBJETIVOS:

- Conocer las bases de la enseñanza de los tres segmentos a través del juego
- Dominar los ejercicios básicos para la iniciación de los tres deportes
- Adquirir las capacidades básicas para colaborar en una escuela de triatlón.

ACCESO A LA FORMACIÓN

Para acceder a la formación es necesario cumplir los siguientes requisitos:

- Estar en posesión del título de Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos.
- Tener 16 años cumplidos o que vayan a cumplirse durante el año de realización del curso.

PLAN DE ESTUDIOS			
	HORAS PRESENCIALES	HORAS DE TRABAJOS	TOTAL HORAS
PARTE TEORICA	10	10	20
PERIODO DE PRACTICAS	5	5	10
TOTAL HORAS	15	15	**30**

Las practicas deberán desarrollarse en una escuela de triatlón, si en la provincia del aspirante no existiese Escuela de triatlón podrán desarrollarse en una Escuela de Natación, Ciclismo o Atletismo. Solo serán validas si van avaladas por la firma de un profesor tutor de la máxima titulación. También podrán realizarse en concentraciones y campus de categorías menores de la Federación.

Al finalizar el periodo de prácticas deberá presentarse un informe adjuntando el desarrollo y valoración de las sesiones.

Se establece un periodo máximo de seis meses para comenzar las prácticas, una vez aprobada la parte teórica.

INSCRIPCIÓN Y PRECIOS DEL CURSO

La inscripción podrá realizarse en la plataforma de inscripciones de www.triatloncastillayleon.com. Se establece una cuota de 30 € hasta completar un máximo de 25 plazas. La inscripción incluye temario, certificado expedido por la Federación de Castilla y León y comida.

ASIGNATURAS Y DISTRIBUCIÓN HORARIA:

PARTE TEORICA			
AGISNATURAS	HORAS PRESENCIALES	HORAS DE TRABAJOS	TOTAL HORAS
Introducción al Triatlón	0.5	0	0.5
Enseñanza de la natación	2	2	4
Enseñanza de la técnica y táctica de la Bicicleta	2	2	4
Enseñanza de la Carrera	2	2	4
Psicopedagogía	1	0	1
Principios del entrenamiento en jóvenes	2	0	2
Gestión Pruebas Escolares y Escuelas	0.5	4	4.5
TOTAL	10	10	**20**

EVALUACIÓN:

La evacuación se dividirá en dos partes: teórica y práctica. Para acceder al periodo de prácticas habrá que tener superada la parte teórica.

Para superar la parte teórica se realiza varios trabajos para complementar la carga lectiva. La calificación se “apto”, o “no apto”.

Para superar la parte de prácticas habrá que entregar un documento resumen de las prácticas según la normativa. La calificación se “apto”, o “no apto”.

Una vez superadas las dos fases la Federación de Castilla y León emitirá un certificado.

MAS INFORMACIÓN:

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTIILA Y LEÓN
ESCUELA DE ENTRENADORES DE TRIATLÓN
DE CASTILLA Y LEÓN
TF.: 685972618
entrenadores@triatloncastillayleon.com
www.triatloncastillayleon.com