VII DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA
CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLON DE MEDIA DISTANCIA Y DUATLÓN STANDAR
DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PRUEBA DE RANKING NACIONAL

Presentación

- Delegado Técnico: Amaia Navarro
- Juez Arbitro: Idoia Valencia
- Federación Navarra de Triatlón: Pablo Arrastia
- Director de competición: Santiago Cariñanos

Jurado de competición

- Delegado Técnico: Amaia Navarro
- Federación Navarra de Triatlón: Pablo Arrastia
- Federación Española de Triatlón: Gorka Blasco

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Piensa que …

- Debes mantener la distancia interpersonal.
- Debes minimizar los contactos.
- Debes mantener siempre la educación y respeto.
- Debes ser autosuficiente.
- Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- Dentro de las sedes es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social.

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Recogida de dorsales

- La entrega de dorsales se realizará el viernes 8 de abril desde las 18:30 horas hasta las 20:00h y el día de la prueba desde las 9:00h hasta las 12:30 horas en el en Complejo Deportivo Príncipe de Viana (zona de transición y salida).
- Será necesario mostrar el DNI a la hora de recoger el dorsal.
- Se podrá recoger el dorsal de un compañero, pero siempre enseñando el DNI (original o fotocopia) del corredor del que se recoge el dorsal.

BOLSA DE CORREDOR

- Mochila sport conmemorativa del VII DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA.
- Un dorsal para el cuerpo, cada participante debe tener su propio porta dorsales para colocar el dorsal.
- Un dorsal para la tija del sillín de la bici y las 3 pegatinas para colocar.
- Tres pegatinas para colocar en el casco (una en el frontal, otra en el lateral izquierdo y la otra en el lateral derecho)
- Un dorsal-pegatina para la mochila-consigna.

Tiempos de corte

- Debido a los permisos adquiridos para la prueba en lo que a horarios se refiere, debemos poner unos tiempos de corte. Son calculados respecto a clasificaciones de otros años y creemos que será tiempo suficiente para finalizar la prueba. Si un participante se excede en uno de los sectores, será automáticamente descalificado (los tiempos son holgados y no será necesario, pero para la correcta fluidez de la prueba debemos de ponerlos).

Tiempos de corte

DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

- **1er** segmento, carrera a pie: 15:30 (1:30 horas desde la salida de la categoría correspondiente).

- 2º segmento Ciclismo: 18:30 horas (4 horas 30 minutos tiempo acumulado en total).

- **3er** segmento, carrera a pie: 19:30 horas (5 horas 30 minutos tiempo acumulado en total).

Tiempos de corte

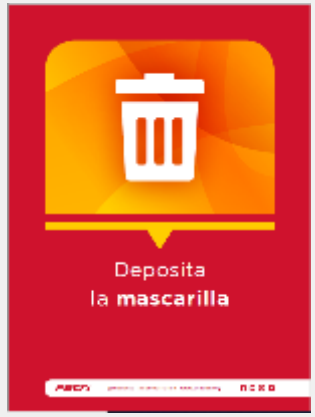
DUATLON, DISTASNCIA ESTÁNDAR

- **1er** segmento, carrera a pie: 15:30 (1hora desde la salida de la categoría correspondiente).
- 2º segmento Ciclismo: 17:15 horas (2 horas 45 minutos tiempo acumulado en total).
- **3er** segmento, carrera a pie: 18:00 horas (3 horas 30 minutos tiempo acumulado en total).

Procedimientos previos a la salida

- El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida, pero recuerda que es obligatorio el uso de mascarilla. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.

- Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la cámara de llamadas para la alineación junto a tu espacio asignado.
- Respeta la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- Los oficiales te guiaran hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.
- Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.



- A la hora asignada dará comienzo la competición.

Carrera a pie

DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

- 1er SEGMENTO CARRERA APIE,15 KM
- El segmento de carrera a pie consistirá en dar 3 vueltas a un circuito urbano de 5 kilómetros hasta completar una distancia total de 15 kms.

DUATLON DISTANCIA STANDAR

- 1er SEGMENTO CARRERA APIE,10 KM
- El segmento de carrera a pie consistirá en dar 2 vueltas a un circuito urbano de 5 kilómetros
- El desarrollo del segmento de carrera a pie en las dos distancias, discurre en su totalidad por zonas cerradas al tráfico rodado.

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

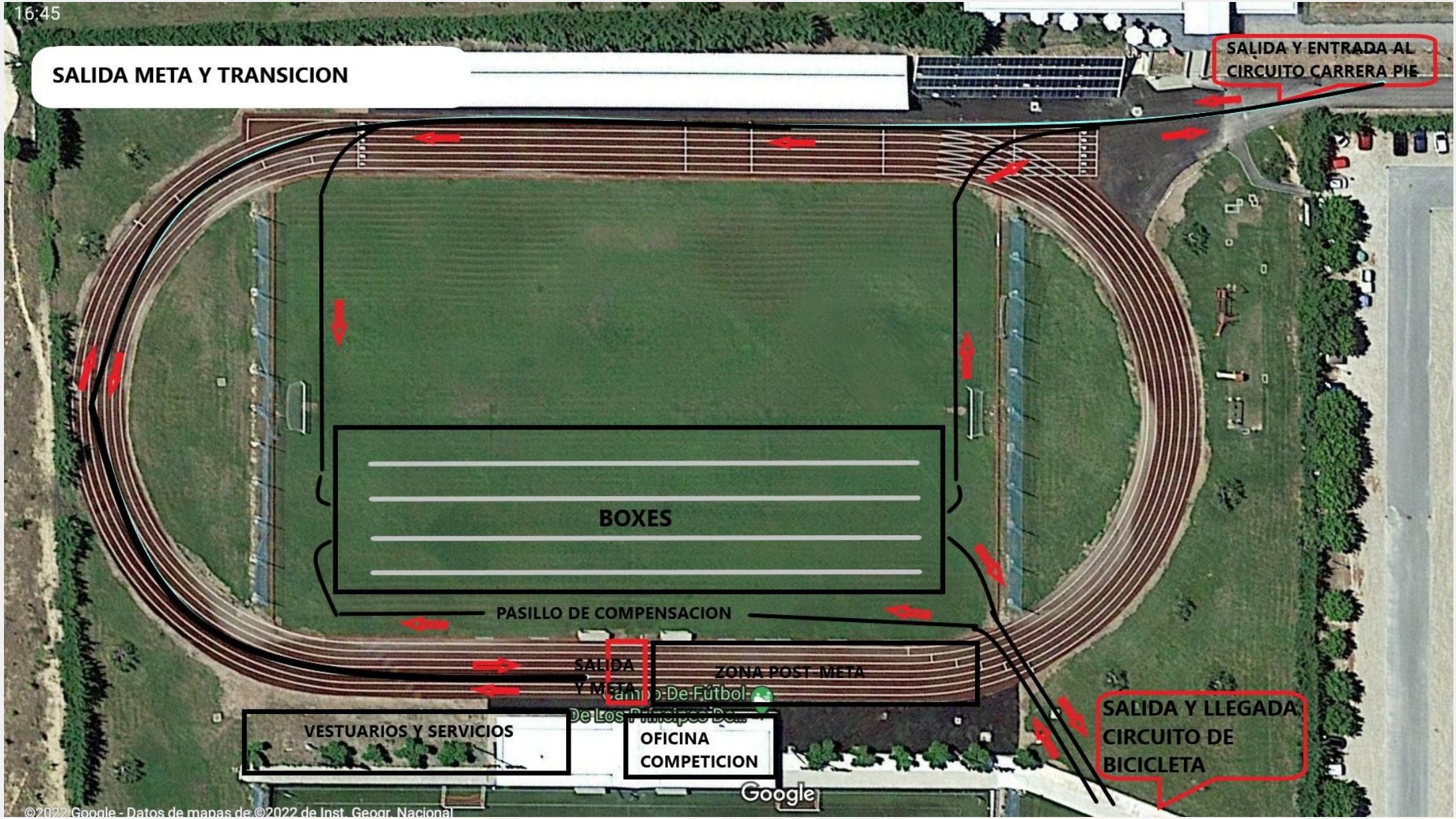
FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Carrera a pie

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Transición, salidas, meta



DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

- **2º SEGMENTO CICLISMO,72 KM**
- El segmento de ciclismo consistirá en 2 vueltas a un circuito de 36 kms.
- Penalti Box: Situado en el kilómetro 35 y 71 de segmento

DUATLON DISTANCIA STANDAR

- **2º SEGMENTO CICLISMO,36 KM**
- El segmento de ciclismo consistirá en 1 vuelta a un circuito de 36 kms.
- Penalti Box: Situado en el kilómetro 35
- El circuito estará abierto al tráfico, En las dos modalidades

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Ciclismo

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

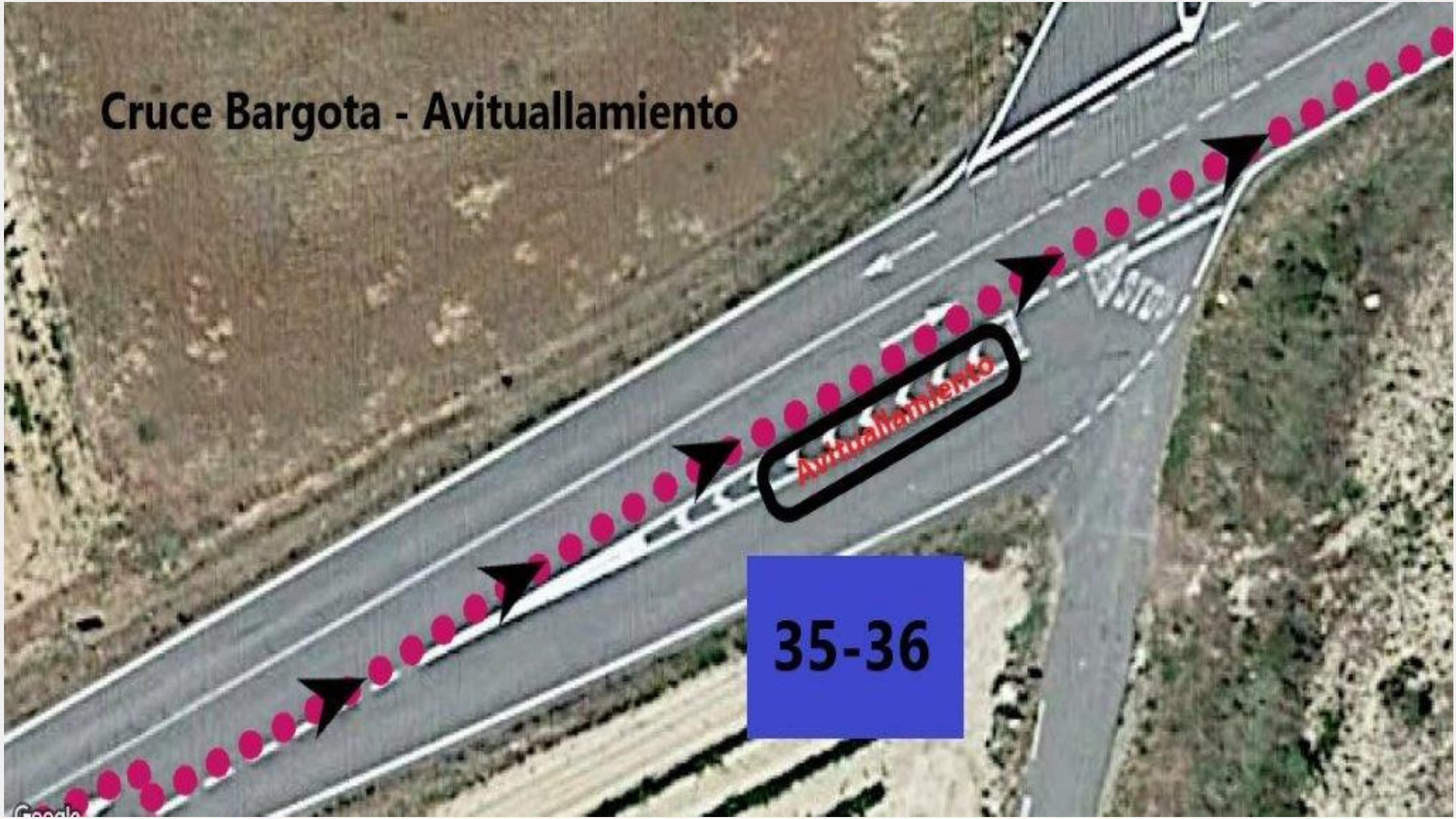
FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Ciclismo, A. penalización

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Ciclismo, avituallamiento



DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

- **3er** SEGMENTO CARRERA A PIE,10 KM
- El **3er** segmento de carrera a pie consistirá en dar 2 vueltas al circuito urbano de 5 kilómetros, del **1er** segmento hasta completar una distancia total de 10 kms.

DUATLON DISTANCIA STANDAR

- **3er** SEGMENTO CARRERA APIE,5 KM
- El **3er** segmento de carrera a pie consistirá en dar 1 vuelta al circuito urbano de 5 kilómetros, del **1er** segmento,
- El desarrollo del segmento de carrera a pie en las dos distancias, discurre en su totalidad por zonas cerradas al tráfico rodado.

Salida de la sede

- Si has finalizado la competición no te olvides, que hay que utilizar mascarilla hasta salir del recinto de la competición
- Una vez fuera del recinto, sigue respetando las normas de seguridad que marca el Departamento de Salud en la fecha de la competición.
- Una vez finalizada la competición, se podrá pasar a recoger el material siguiendo las indicaciones de los oficiales/voluntarios.

VII DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA
CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLON DE MEDIA DISTANCIA Y DUATLÓN STANDAR
DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PRUEBA DE RANKING NACIONAL