SAN VICENTE
DE LA SONSIERRA

II DUATLÓN VILLA SAN VICENTE

TROFEO BODEGAS SONSIERRA

19/03/23



10K - 63K - 10.5K

Organiza: Club Rioja Triatlón

fertri

Ayuntamiento de
San Vicente de la Sonsierra

RIOJA TRIATLÓN

DUATLÓN VILLA
DE SAN VICENTE DE LA SONSIERRA

La Rioja

sonsierra
RIOJA ALTA

II DUATLON VILLA DE SAN VICENTE

"TROFEO BODEGAS SONSIERRA"

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.

4.1. Primer sector.

4.2. Segundo sector.

4.3. Tercer sector.

4.4. Zona de transición.

4.5. Zona de salida y meta.

4.6 Avituallamientos

4.7 Tiempos de corte.

4.8 Penalty Box

4.9 Ubicación de otros servicios.

5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

1. Presentación de la prueba.

El II Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra “Trofeo Bodegas Sonsierra”, es una competición organizada por el Club Rioja Triatlón con la colaboración de la Federación Riojana de Triatlón (FERTRI), el Excmo. Ayuntamiento de San Vicente de la Sonsierra, el Gobierno de La Rioja y el patrocinio de Bodega Cooperativa Sonsierra.

Tendrá lugar en San Vicente de la Sonsierra, el domingo día 19 de marzo de 2023, teniendo como punto neurálgico de partida y llegada, la playa de Bodegas Sonsierra, situando allí la zona de boxes, salida, meta y área de transición; habilitando en zona cercana, espacios para el estacionamiento.

Prueba deportiva que servirá para promocionar el entorno como un lugar de turismo cultural, ideal por la belleza del paisaje, la tranquilidad de sus carreteras, su gran gastronomía y su cultura vitivinícola.

CONSEJOS

- NO APURES EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL FINAL, DE ESTA FORMA FACILITAS AL ORGANIZADOR UN NÚMERO DE INSCRITOS SUFICIENTE PARA CELEBRAR LA COMPETICIÓN Y QUE NO TE LLEVES UNA SORPRESA DE ÚLTIMA HORA YA QUE SON POCAS PLAZAS.
- CUANDO FINALICES TU INSCRIPCIÓN, COMPRUEBA QUE APARECES EN LOS LISTADOS DE INSCRITOS. SI NO RECIBES UN EMAIL DE CONFIRMACIÓN, PONTE EN CONTACTO CON LA FERTRI YA QUE TU CORREO ELECTRÓNICO ESTARÁ DESACTUALIZADO.
- SI SUBES AL PÓDIUM EN LA ENTREGA DE TROFEOS, DEBERÁS HACERLO CON LA ROPA DEPORTIVA QUE IDENTIFICA A TU CLUB.

2. Ficha técnica.

- Nombre prueba**: II Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra "Trofeo Bodegas Sonsierra".**
- Fecha: 19/03/2023
- Tipo de prueba: Duatlón Media Distancia.
- Especialidad: Duatlón de carretera.
- Segmentos: Carrera a pie 10 kms – Ciclismo 63,00 km - Carrera a pie 10,5 kms
- Lugar de salida y meta: Plaza Mayor (San Vicente de la Sonsierra).
- Lugar de recogida de dorsales: Vinoteca Bodegas sonsierra
- Horario de recogida de dorsales: Sábado de 18:00 a 20.00h. Domingo de 07:30h a 08:30h
- Horario de apertura del área de transición: de 07:45h a 08:40h.
- Cámara de llamadas 8:50
- Horario de inicio de la prueba: 09:00h
- Inscripción: por la web de la Federación Riojana de Triatlónwww.fertriatlon.com .
- Apertura de inscripciones: 25 de Noviembre a las 12:00h.
- Cierre de inscripciones: 14 de marzo a las 23:59h.
- Con el fin de garantizar una atención de calidad para los participantes se establece un límite máximo de 180 inscritos.

IMPORTANTE

Recuerda leer bien este dossier, contiene toda la información que puedes necesitar para realizar la prueba sin contratiempos.

Es responsabilidad del participante conocer los recorridos.

Jurado de Competición

Delegado Técnico
Representante Federación Riojana
Representante de club

A TENER EN CUENTA

DIAS ANTES DE LA CELEBRACION DE LA PRUEBA SE COLGARÁ EN RRSS UN VIDEO CON TODOS LOS DATOS QUE DEBES CONOCER ANTES DE LA PRUEBA.

NO DUDES EN REALIZAR CUALQUIER CONSULTA EN NUESTRAS RRSS O A TRAVES DE CORREO ELECTRONICO

ACUDE CON TIEMPO SUFICIENTE PARA RECOGER EL DORSAL Y REALIZAR EL CONTROL DE MATERIAL

EL DORSAL DEBE IR COLOCADO EN PORTADORSAL PARA PODER LLEVARLO AL FRENTE EN LOS SECTORES DE CARRERA Y ATRÁS EN EL SECTOR DE CICLISMO.

- Precios:

PRECIOS	De 25 de Noviembre 2022 12:00 al 26 de noviembre 2022 11:59 h.	Del 26 de noviembre 2022 12:00 h. al 2 de Diciembre 2022 de 2022 23:59h.	De 3 de diciembre de 2022 al 10 de Enero de 2023 23:59h.	Del 11 de Enero de 2023 al 12 de Marzo de 2023 23:59h.	Del 13de Marzo de 2023 al 14 de marzo de 2023 a las 23:59 h
FEDERADOS	**35€**	**45€**	**55€**	**65€**	**80€**
NO FEDERADOS (en su caso)	**45€**	**55€**	**65€**	**75€**	**95€**
PAREJAS	**70 €**	**80€**	**90€**	**110€**	**130€**

3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías masculinas y femeninas, en junior, sub 23,absoluta, veterano 1-2-3. Parejas masculina, femenina y mixta.

La prueba comenzará a las 09:00 en salida.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas a las 08:50h.

Entrega de premios a las 15:00 h en la plaza Mayor. (En cualquier caso, tras la finalización de la prueba)

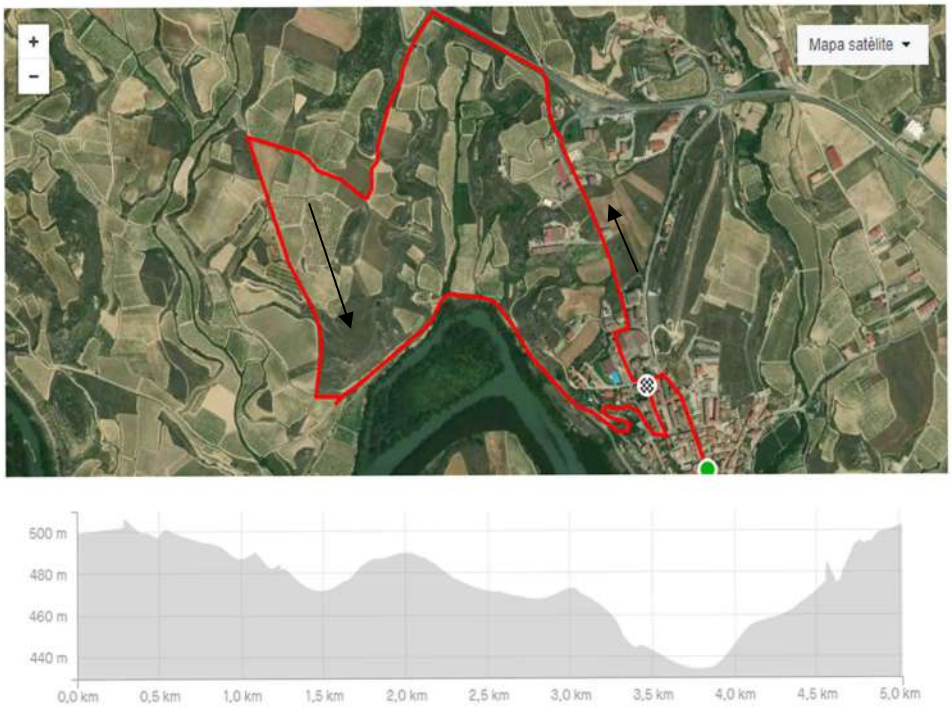
4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Primer sector.

Carrera a pie: **dos vueltas para un total de 10 kms.**

Salida en la Plaza Mayor con dirección calle Los Remedios. Al llegar a la intersección con C/ Vistillas, girar a la izquierda para bajar y girar a la derecha hasta llegar a la playa de la Bodega Sonsierra. Salimos por la parte trasera y se continúa por el camino del Bullón hasta llegar a la rotonda con la LR124. Desde ese punto, se gira a la izquierda y se circula en paralelo a la propia N232a hasta entrar en camino agrícola (Barranco Bardallo o Valseca) de buen firme. Se continua hasta el camino paralelo a los meandros del Ebro y a continuación, se vuelve al pueblo por LR210. Será por la C/ Amorebieta por donde se vuelva a zona de transición donde se inicia segunda vuelta o se entra a transición.



RECUERDA

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los duatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de participantes lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 30 segundos en la T1.

...al debe ir hacia ...e en este sector.

...e es prácticamente ...sfalto y/ hormigón.

...estar 10 minutos antes ...lida en la cámara de ...as.

...da será primero la ...na, en segundo lugar ...nina y en tercer lugar ...ejas. (Modificable por ...n del Juez Arbitro)

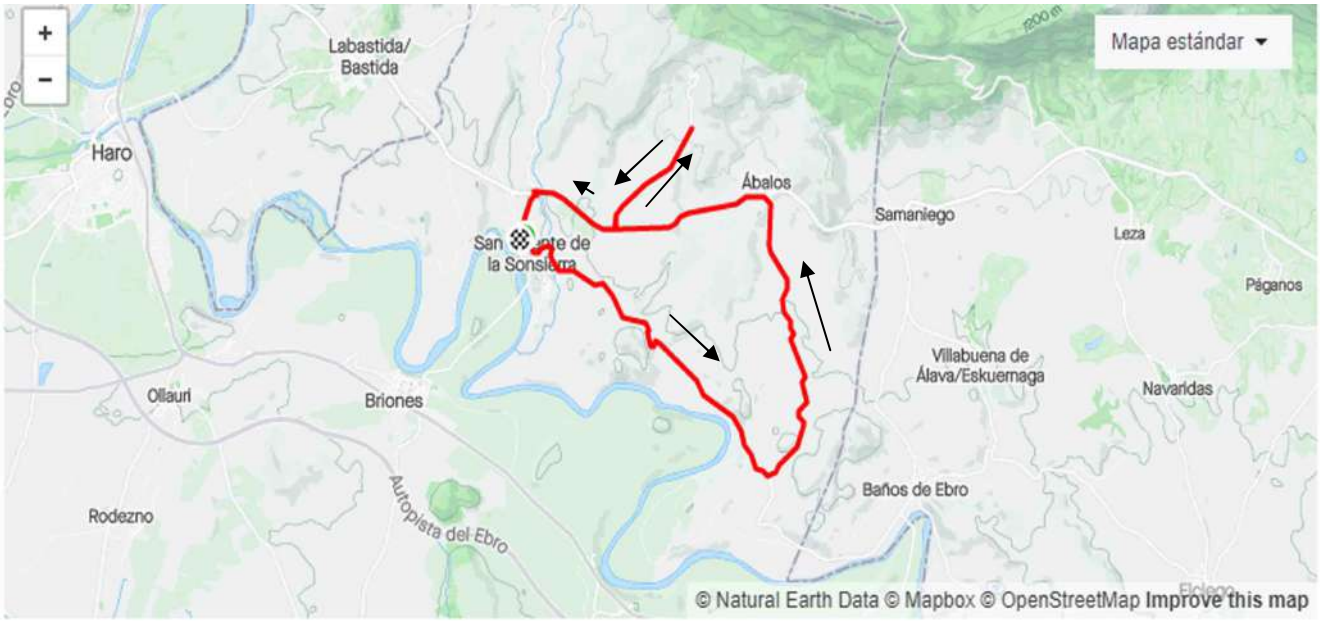
...tleta debe llevar el ...iento de las vueltas ...va al circuito.

4.2. Segundo sector.

Ciclismo: **distancia total 63,390 kms.**

El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje, situada en el Paseo de las Vistillas (Bodegas Sonsierra), para continuar por la calle del Remedio hasta llegar con Juan XXIII, donde se girará a la izquierda para tomar la LR-318. Al llegar a la intersección con LR319 se continua por la misma hasta llegar a Ábalos donde nos incorporamos a la N232a dirección Vitoria. Se circula por la misma hasta llegar a la LR 424 donde se hace un bucle hasta la Ermita de Santa María de la Piscina. En este punto y durante 1,5 kms. es el único tramo que es ida y vuelta, se circula el carril derecho. Se recupera la N232a hasta llegar a San Vicente de la Sonsierra donde a través de la LR210 se dirige a transición o siguiente vuelta.

RECORRIDO EN BICICLETA





SANCIONES MÁS FRECUENTES EN ESTE SECTOR

EL CASCO DEBES PONERTELO ANTES DE SIQUIERA TOCAR LA BICI EN LA TRANSICION Y QUITARTELO UNA VEZ DEJADA LA BICI EN LA BARRA. SIEMPRE DEBE IR ABROCHADO

ESTA PROHIBIDO IR A RUEDA, (DRAFTING) TENDRA TARJETA AZUL, PENALIZACION DE 5`EN EL SIGUIENTE PENALTY BOX.

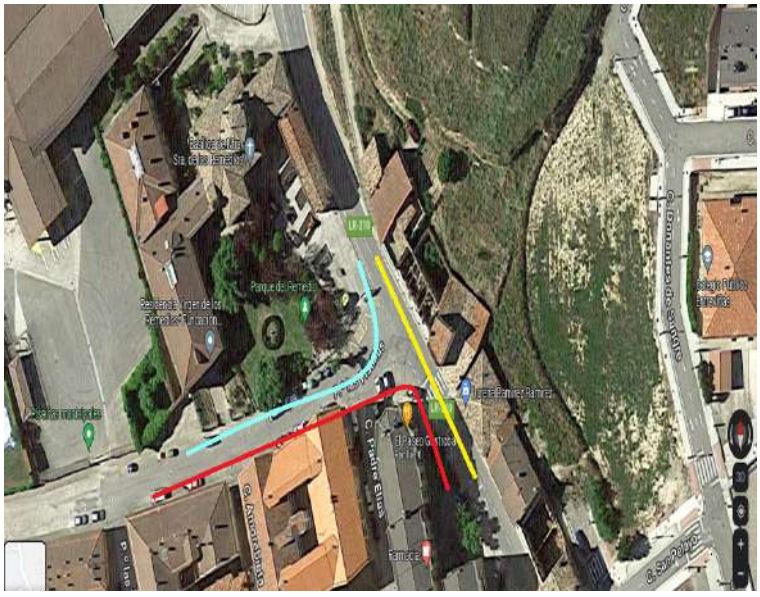
EL DORSAL DEBE IR EN LA ESPALDA, LAS PEGATINAS DE CASCO EN EL FRONTAL Y EN EL LADO IZQUIERZDO DEL MISMO PARA ASI SER VISIBLES A LOS OFICIALES.

ESTA PROHIBIDO Y ES MOTIVO DE DESCALIFICACION ARROJAR DESPERDICIOS FUERA DE ZONAS HABILITADAS



DETALLE DE PASO POR LA LOCALIDAD EL SECTOR DE BICICLETA

AUNQUE EL TRÁFICO ESTA CERRADO SE PRUDENTE, NO ARRUINES TU CARRERA Y LA DE LOS DEMÁS POR GANAR DOS SEGUNDOS



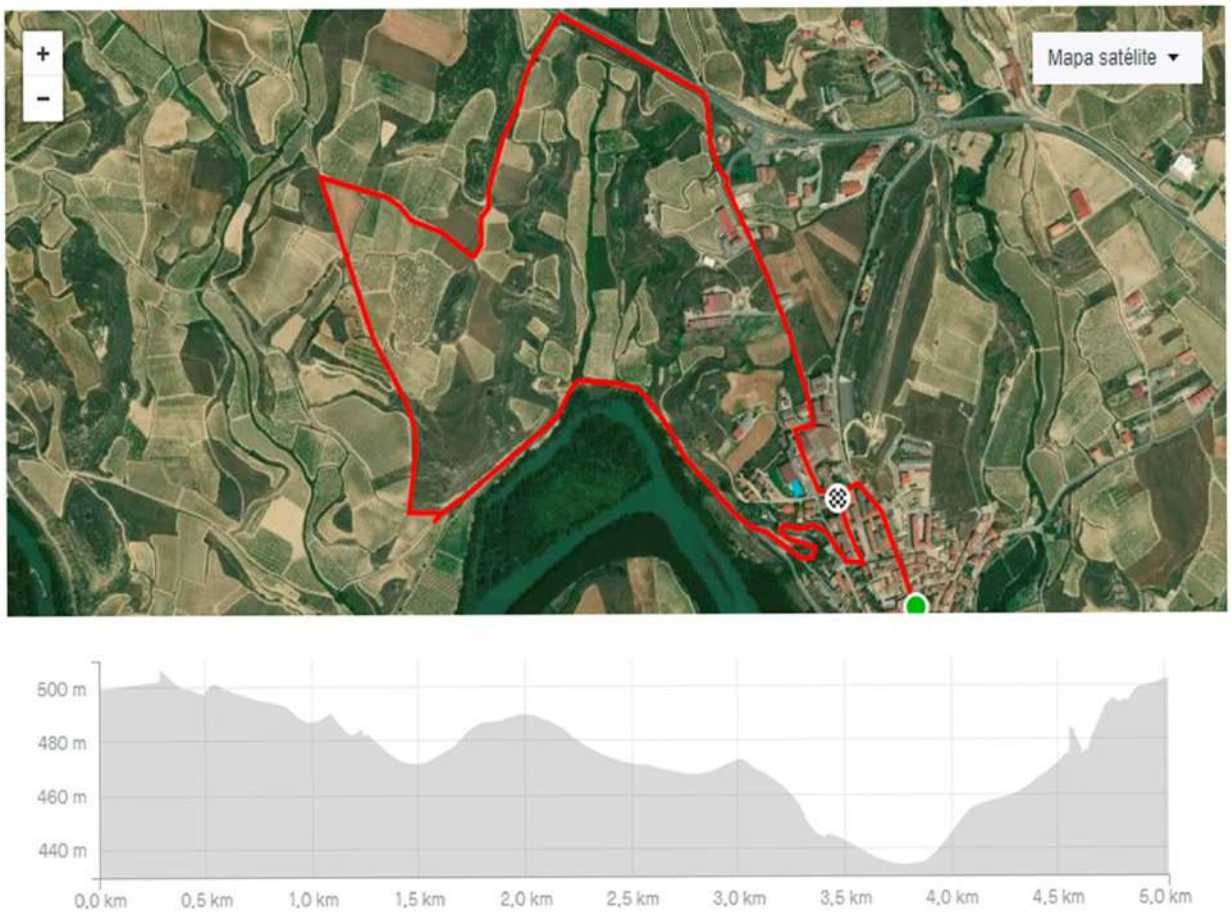
La línea roja indica salida de transición

amarilla indican comienzo de segunda y tercera vuelta

La azul entrada a transición.

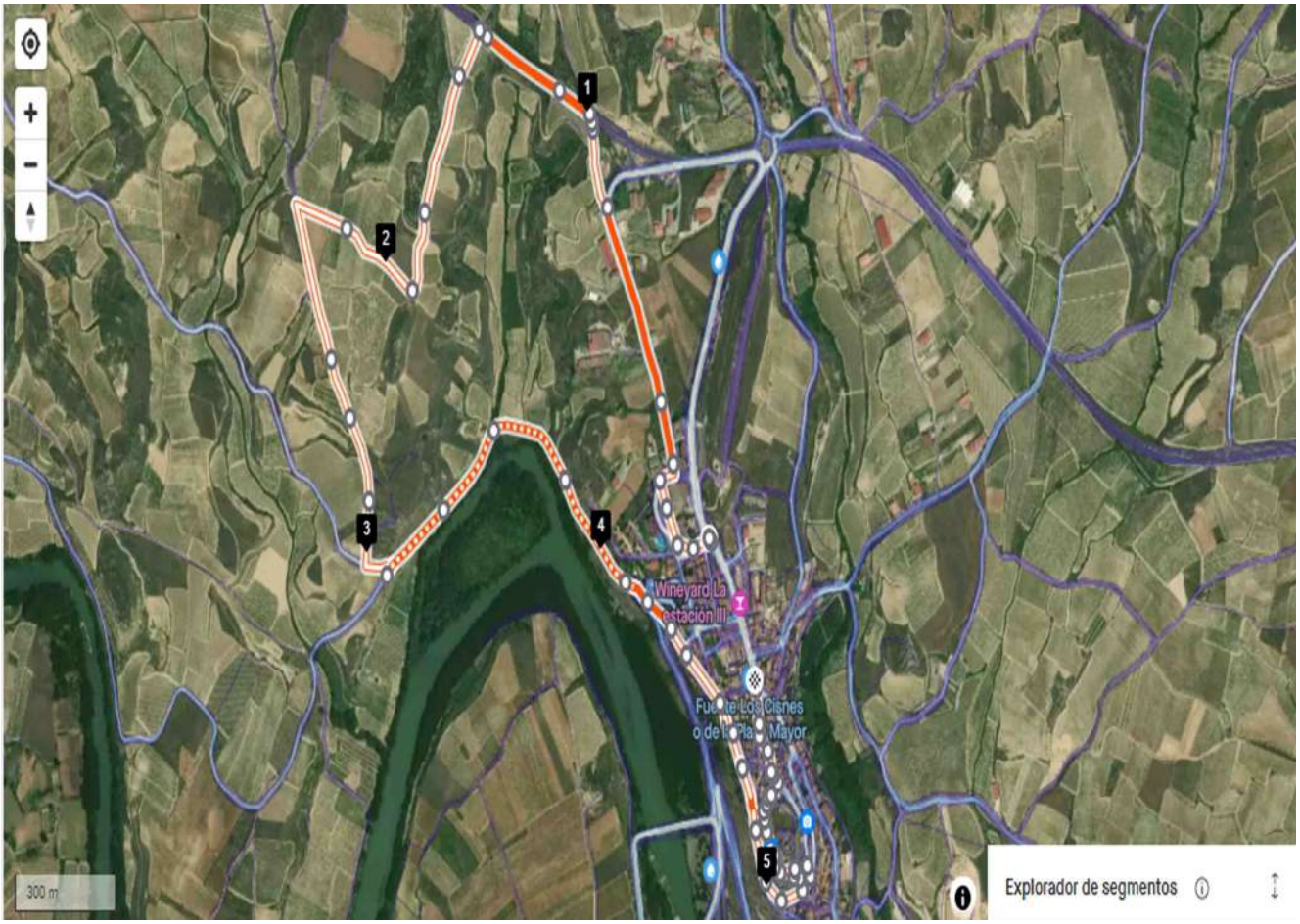
4.3. Tercer sector.

Carrera a pie: Dos vueltas a un circuito de 5 km si bien la segunda vuelta son 600 metros más al pasar por la fortaleza medieval. En total 10,5 Kms.



Primera vuelta de el último sector, igual al primero.

- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Tampoco esta permitido entrar de la mano de otro participante. Será motivo de descalificación.



Segunda vuelta del último sector. Se comienza como las anteriores, pero en vez de volver a la zona de transición, cuenta vueltas, se continua hacia la fortaleza para tras conquistarla bajar a la zona de meta situada en la Plaza de la Villa.

ATIENDE LAS INDICACIONES DE OFICIALES Y VOLUNTARIOS, ESTAN PARA AYUDARTE.

RESPETA A ESTOS, SIN ELLOS LA PRUEBA NO SERÍA POSIBLE.

4.4. Zona de transición.

A- El Área de Transición se instalará en la playa de la bodega cooperativa Sonsierra, junto al resto de servicios.

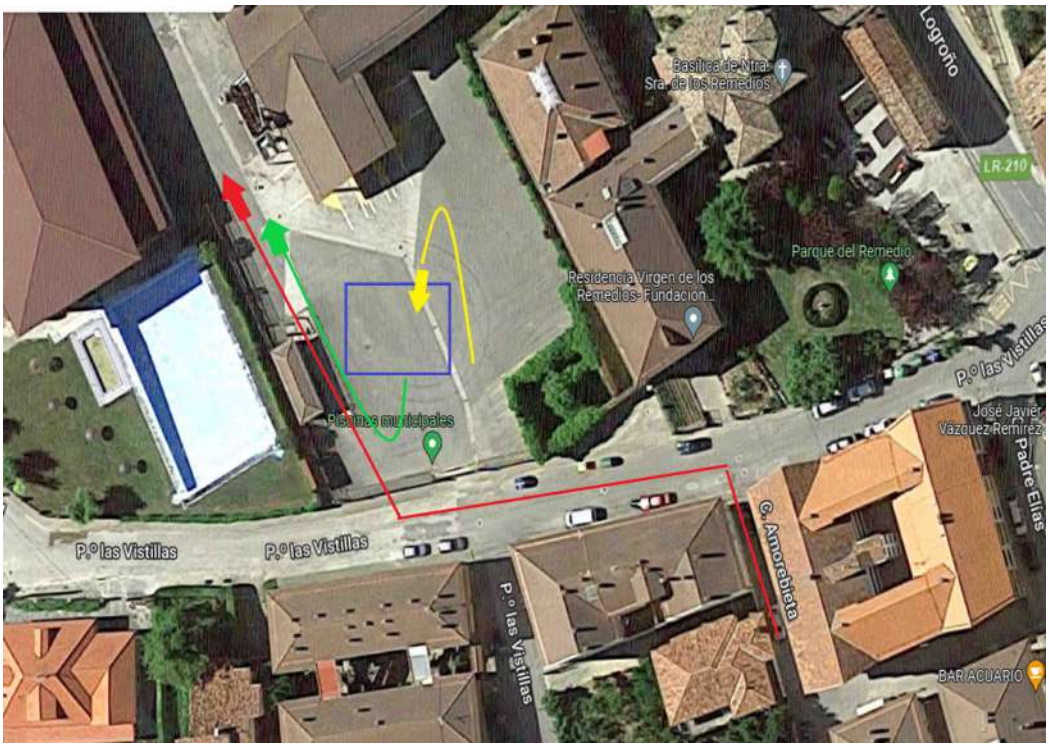
B- La zona de transición estará controlada desde las 07:45 horas hasta las 15:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

C - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera.

D - Para la retirada del material que cada deportista tenga en los boxes, será **obligatorio** la presentación de su dorsal.

E- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

PLANO Y DESCRIPCIÓN



- LINEA ROJA PASO DE CARRERA A PIE Y CUENTA VUELTAS
- LINEA AMARILLA ENTRADA A T1 Y T2
- LINEA VERDE SALIDA DE SECTOR 2 Y 3

4.5. Zona de salida y meta.

Se habilitará una zona de calentamiento cerrada para los deportistas junto a la salida.

La zona de salida y meta se ubican en la plaza mayor de la localidad. Una vez crucen la línea de meta, pasarán a la zona de post-meta, posteriormente, una vez haya entrado el ultimo deportista a la T2, procederán a recoger sus pertenencias al Área de Transición.



4.6. Avituallamientos

Existirán los siguientes avituallamientos
Sector 1: km 5: agua.
Sector 2: kms 11,7-33,5-54: liquido.
Sector 2: kms: 21,1 y 42,2: sólido y líquido.
Sector 3: km 5: agua.
Post meta: Recovery final con fruta, solido, liquido, refrescos o frutos secos.

4.7. Tiempos de corte

Se establece un tiempo de corte de una hora para el primer sector, 4 horas para la suma del primer y segundo sector y 5 horas para tiempo final máximo.

4.8. Penalty Box

Se ubicará unos metros antes de la entrada a transición

4.9. Ubicación de otros servicios

La recogida de los dorsales se realizará en la vinoteca de la Bodega Sonsierra.
Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento (Escuelas). No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.
Habrá duchas en las piscinas municipales.



5. Premios.

Se entregarán trofeos al primer clasificado masculino y femenino.

Medallas a los segundos y terceros mejor clasificados generales . Tanto en categoría masculina como femenina.

Se establecen los siguientes premios en metálico para los tres primeros clasificados generales masculino y femenino:
1º y 1ª 300€
2º y 2ª 200€
3º y 3ª 100€

Medallas al mejor club masculino y femenino, para ello se tendrá en cuenta a los tres mejores clasificados; y a las tres mejores parejas clasificadas masculina,femenina y mixta.

También tendrán medalla los tres primeros clasificados tanto masculinos como femeninos de las categorías junior, sub-23 y veterano 1-2-3.

Todos los atletas recibirán su medalla Finisher.

6. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón http://www.fertriatlon.com.

La apertura de inscripciones serán el 25 de noviembre a las 12:00h; y su cierre el 14 demarzo a las 23:59h.

Hasta 10 de Enero se devolverá importe íntegro de inscripción por cualquier motivo.

Desde 11 de Enero y hasta 10 de Febrero se procederán a devolver 20 € si no existe un motivo médico debidamente justificado y acreditado.

A partir del día 10 de Febrero solo se procederá a la devolución en aquellos casos donde exista dicho motivo médico justificado y acreditado.

Desde el 1 de Marzo no existirá ninguna devolución.

Ante cualquier suspensión de la prueba por causas ajenas al organizador (causas meteorológicas o por imposición de autoridad competente, etc), no se tendrá derecho a devolución alguna.

Los/as participantes del Duatlón Villa de San Vicente autorizan a la organización a publicar las fotos que se tomen en la prueba.

7. Reglamento.

1. El Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra, es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en su organización participa el club Rioja Triatlón, Ayuntamiento de San Vicente de la Sonsierra, la Federación Riojana de Triatlón y Bodegas Sonsierra.
2. La prueba se celebrará en San Vicente de la Sonsierra (La Rioja), el 19 de marzo de 2023, alas 09:00 horas.

3. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción.

4. Las categorías que podrán competir de forma individual en la prueba son, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

5. En categoría de parejas un deportista realiza los sectores 1 y 3 a pie. Otro deportista realiza el sector 2 en bicicleta.

6. Todas las categorías disputarán la prueba en formato media distancia 10kms/63kms/10,5kms).
7. Los deportistas formarán en la cámara de llamadas (Área de Transición).

8. Durante el segmento de bicicleta el drafting (ir a rueda), NO estará permitido.

9. Se podrá competir con bicicleta de carretera y contrarreloj (Cabra). No están permitidas bicicletas de paseo, BTT, etc. Está permitido el uso de acoples en el manillar.

10. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

11. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

12. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10’ antes de cada salida.

13. El delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

14. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha pudiendo ser descalificados por ello y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. Existirá una zona señaliza para arrojar restos y envoltorios. Fuera de esa zona supone la exclusión de carrera.

15. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta, a píe o

cualquier otro medio de locomoción eléctrico o mecánico.

16. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

17. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.
18.

19. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico

20. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

21. La participación en el Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra “Trofeo Bodegas Sonsierra” supone la plena aceptación de estas normas.