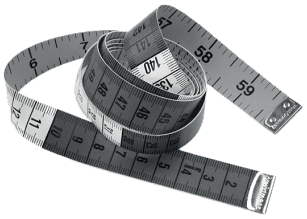
CATALÀ

Per tal d'escollir la talla del maillot de la ***TRANSMARESME 2015*** segueix els següents passos:

A

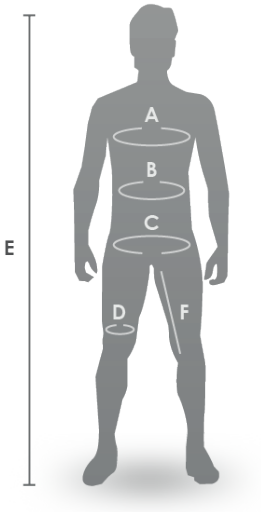
Per tal de poder determinar les mesures exactes cal fer servir una cinta mètrica de "costurera".



B

Mesura les següents distàncies que es mostren en la il·lustració per tal d'encertar la teva talla de maillot i/o culotte:

A **-** Contorn de pit
B **-** Contorn de cintura
C **-** Contorn de maluc
D **-** Contorn de cuixa
E **-** Estatura
F **-** Llarg de tir del culotte



C

Cerca a la següent taula les mesures que s'adequen a la teva persona.

	LLETRA	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
* CONTORN PIT	A	92	96	100	104	108	112	116
CONTORN CINTURA	B	80	84	88	92	96	100	104
CONTORNO MALUC	C	96	100	104	108	112	116	120
CONTORNO CUIXA	D	48	49	50	51	52	53	54
ESTATURA	E	166-170	170-174	174-178	178-185	185-188	189-192	192-196
LLARG TIR CULOTTE	F	20.75	21.25	21.75	22.25	22.75	23.25	23.75

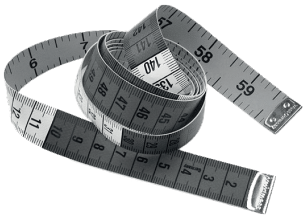
TINGUES EN COMPTE A L'HORA DE PRENDRE LA DECISIÓ SOBRE LA TALLA QUE SI T'AGRADA VESTIR AMPLE ACONSELLEM QUE ESCOLLEIXIS UNA TALLA MÉS.

CASTELLANO

Para elegir la talla del maillot de la ***TRANSMARESME 2015*** sigue los siguientes pasos:

A

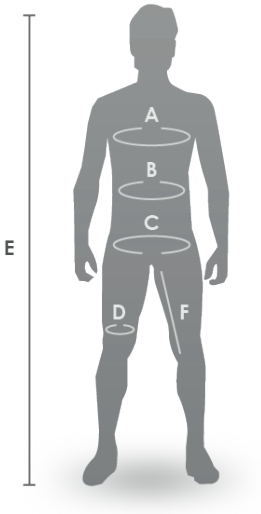
Para poder determinar las medidas exactas
hay que utilizar una cinta métrica de "costurera".



B

Mide las siguientes distancias que
se muestran en la ilustración para acertar
tu talla de maillot y / o culotte:

A - Contorno de pecho
B - Contorno de cintura
C - Contorno de cadera
D - Contorno de muslo
E - Estatura
F - Largo de tiro del culotte



C

Buscar en la siguiente tabla las medidas que se adecuan a tu persona.

	LETRA	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
* CONTORNO PECHO	A	92	96	100	104	108	112	116
CONTORNO CINTURA	B	80	84	88	92	96	100	104
CONTORNO CADERA	C	96	100	104	108	112	116	120
CONTORNO MUSLO	D	48	49	50	51	52	53	54
ESTATURA	E	166-170	170-174	174-178	178-185	185-188	189-192	192-196
LLARGO TIRO CULOTTE	F	20.75	21.25	21.75	22.25	22.75	23.25	23.75

TEN EN CUENTA A LA HORA DE TOMAR LA DECISIÓN SOBRE LA TALLA QUE SI TE GUSTA VESTIR ANCHO ACONSEJAMOS ESCOGER UNA TALLA MÁS.