ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Altsasuko duatloia haur eta gazteendako: Nafarroako Kirol Jokoen (NKJ) proba.

LEKUA: Txioka Ikastola (Kristo, Otadia hilerria).
EGUNA: 2024ko martxoaren 23an.
ORDUA: 10:30etatik aurrera.
HERRIA: Altsasu (Nafarroa)

Izen-emateak: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Otsailaren 1etik (larunbata) martxoaren 18ra, 23:59orduak arte (astelehena).

OHARRA: Federatuta ez dauden nafarrek NKJn federatu beharko dute izena eman gutxienez 15 egun lehenago ahal izateko. Federatzeko triatloi talde batera jo behar da.

Maila bakoitzean egin beharreko distantzia		
benjaminak (10:30ean) Transizio gunea (10-10:20) 2015, 2016an jaioak	1. Lasterraldia	**500m** (2 bira A zirkuitoari)
	Bizikleta	**2km** (1 Bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**250m** (Bira 1 A zirkuitoari)
kimuak (10:45ean) Transizio gunea (10:00 - 10:20) 2013, 2014an jaioaka	1. Lasterraldia	**1000 m** (2 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**4 km** (2 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**500 m** (Bira 1 B zirkuitoari)
Haurrak (11:30ean) Transizio gunea (11:00 - 11:20) 2011, 2012an jaioak	1. Lasterraldia	**2000 m** (4 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**6 km** (3 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**1000m** (2 bira B zirkuitoari)
Kadeteak eta juvenileek(12:00an) Transizio gune (11:00 - 11:20) 2007, 08, 09, 10an jaioak	1. Lasterraldia	**2500 m** (5 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**8 km** (4 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**1000m** (2 bira B zirkuitoari)

Proba absolutan parte hartu nahi duten jubenilek absoluto gisa eman beharko dute izena.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

sakana triatloia taldea

Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).

LUGAR: Ikastola Txioka, (Cristo, Cementerio Otadia).
FECHA: sábado, 23de marzo de 2024.
HORA: A partir de las 10:30h.
LOCALIDAD: Alsasua (Navarra)

Inscripciones: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Del 1 de Febrero (sábado) hasta 18 de marzo a las 23:59 horas (lunes).

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra,15 días antes de la prueba y siempre a través y como integrante de un club de triatlón navarro.

Distancias por categorías		
Benjamines (10:30h) **Área de Transición (10:00 a 10:20h)** **Nacidos en 2015, 2016**	Carrera 1	**500mts** (2 vueltas circuito A)
	Ciclismo	**2km** (1 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**250mts** (1 vuelta circuito A)
Alevines (10:45h) Área de Transición (10:00 a 10:20h) **Nacidos en 2013, 2014**	Carrera 1	**1000mts** (2 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**4km** (2 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**500mts** (1 vuelta circuito B)
Infantiles (11:30h aprox.) **Área de Transición (11:00 a 11:20h)** **Nacidos en 2011, 2012**	Carrera 1	**2000mts** (4 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**6km** (3 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**1000mts** (2 vueltas circuito B)
Cadetes y Juveniles (12:00) **Área de Transición (11:00 - 11:20)** **Nacidos en 2007, 08, 09, 10**	Carrera 1	**2500 m** (5 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**8 km** (4 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**1000m** (2 vueltas circuito B)

Los juveniles que quieran participar en la prueba absoluta se deberán apuntar en absoluto.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITOEN INFORMAZIOA:

Zona de transiciones (todas las categorías) / Transizio gunea (maila guztiak)

Recorridos Carrera a pie / Oinezko laisterketarako ibilbideak:

- *Circuito A/ A Zirkuitoa (250m):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra

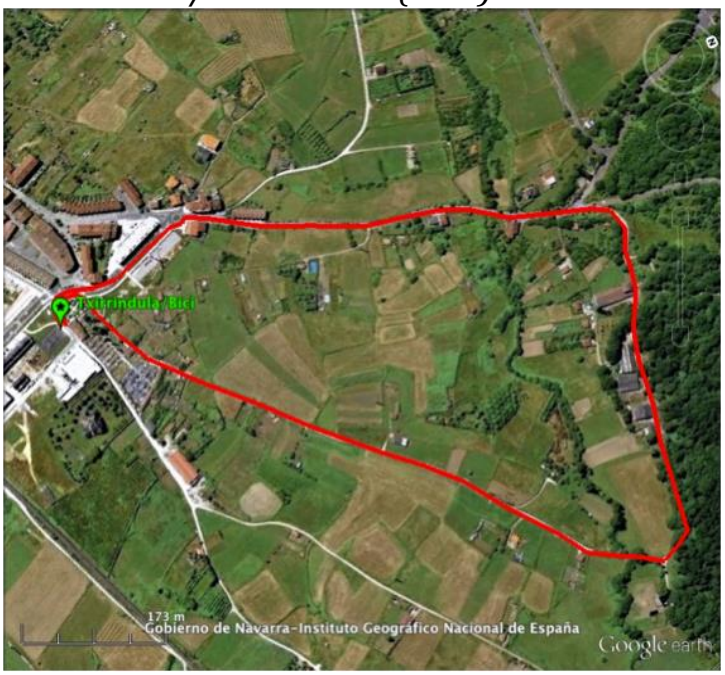
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

sakana triatloia taldea

- *circuito B/ B Zirkuitoa (500m):*

Recorrido Ciclismo / Bizikleta Ibilbideak:

- *Circuito C / C Zirkuitoa (2km):*



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

EZAUGARRIAK:

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfaltoa).
- Dutxak polikiroldegian -
Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

CARACTERÍSTICAS:

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) .
- Duchas en el polideportivo
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.

LAGUNTZAILEAK: Nafarroako Triatloi Federazioa, Altsasuko Udala, Sakanako Mankomunitatea, eta Nafarroako Gobernua.
COLABORAN: F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

sakana triatloia taldea

NAFARROA NAVARRA

ALTSASUKO HIRI TXIT PRESTUA

MUY ILUSTRE VILLA DE ALSASUA

Mank.

Sakanako Mankomunitatea

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

NAFARROAKO KIROL JOKOAK

CAJA RURAL DE NAVARRA