HOLI 5K SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
3rd EDITION 25/08/18

HOLI 5K®

ORGANIZAN:

A38 Sports | Events | Marketing

AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
Concejalía de Juventud

COLABORA:

PROTECCIÓN CIVIL S.E.R.S.A.M. SM. DE VALDEIGLESIAS

1. Recogida kits de corredor (DORSAL y POLVOS DE COLORES):

- Sábado 25 de agosto en lugar del evento,
  Plaza de Toros de San Martín de Valdeiglesias
- Horario recogida kits: **de 9 a 10 horas**

2. INFORMACIÓN del EVENTO:

- Lugar: Plaza de Toros de San Martín de Valdeiglesias
  Ctra. de Ávila a Toledo, 1 - 28680
- Día: **25 de AGOSTO**
- Hora de INICIO: **10:30 horas**
- El evento TERMINA a las **13:00 horas**

HOLI 5K®

LUGAR DEL EVENTO

Plaza de toros San Martín de Valdeiglesias, carretera de Ávila a Toledo, 1 28680 (San Martín de Valdeiglesias)

3. ¿CÓMO LLEGAR?

- **AUTOBÚS:** Parada Corredera Alta-Plaza de toros, Línea 551 desde Madrid (Príncipe Pío). Más información **aquí**.

- **COCHE:** Plaza de toros San Martín Valdeiglesias (Estacionar en las calles próximas)

4. Es **OBLIGATORIO VESTIR EL DORSAL** para poder entrar y estar en el evento.

HOLI 5K®

5. Los **NIÑOS DE 11 AÑOS O MENOS** deberán estar acompañados el día del evento por un familiar mayor de esa edad, inscrito también en la carrera.

- Si vas con menores, no les dejes solos bajo ningún concepto.
- Procura que los más pequeños vayan identificados (Apunta un teléfono de contacto en uno de sus brazos).

HOLI 5K®

6. INDICACIONES DE SEGURIDAD. En los grandes eventos pueden aparecer los amigos de lo ajeno, por lo que debes prestar atención a los siguientes aspectos:

- No pierdas de vista tus pertenencias.
- Evita los bolsos sin cierre o con la cremallera estropeada.
- Si llevas bolso, llévalo cruzado y agarrado hacia ti para que así puedas evitar que alguien que pase corriendo te arrebate el bolso de tus hombros.
- Acorta el tirante del bolso o cartera para evitar que quede por debajo de la cintura. El tirante debe colgar debajo del codo.
- Se recomienda llevar la mochila en el pecho en lugar de a la espalda.
- No busques ni cuentes dinero en público.
- Lleva siempre tu teléfono móvil en el bolsillo delantero.
- Si detectas a un carterista robando a otra persona no dudes en gritar para así llamar la atención de la gente.
- **Si ves irregularidades**, informa al personal de seguridad/organización.
- **¡No te pierdas!** Acuerda un punto de reunión para encontrarte con tus amigos/familia en caso de pérdida.
- Sigue las indicaciones del personal de seguridad/organización.
- En caso de evacuación, sal con calma y en orden.

HOLI 5K®

7. Sigue las indicaciones.

- Las salidas del recinto estarán señaladas con banderas verdes que indican SALIDA .

- Las zonas de asistencia sanitaria estarán señaladas por banderas rojas con cruces blancas.

- En caso de necesidad puedes dirigirte también al personal de seguridad/organización.

8. Prohibido introducir bebidas alcohólicas.

- No está permitido acceder en estado de embriaguez o bajo el efecto de sustancias estupefacientes.

- Hidrátate y aliméntate bien. Lleva agua en envases de plástico, nunca de vidrio.

HOLI 5K®

9. Ponte ropa y calzado cómodo.

- Es una carrera de polvo de colores, lo más adecuado es vestir ropa deportiva, tejidos no delicados que se laven fácilmente y prendas a las que no tengas mucho aprecio ☺

10. ¡Disfrázate!

- Es un evento divertido, y si te disfrazas, mucho más!!

- Puedes comprar **merchandising** de Holi 5k el día del evento: gafas, tutús, pelucas, mochilas y otros artículos te esperan.

HOLI 5K®

- Información del evento en la PÁGINA WEB
  https://www.rockthesport.com/es/evento/holi-5k-san-martin-de-valdeiglesias-4

- Las fotos de HOLI 5K SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS se publicarán los días siguientes en la página de FACEBOOK
  https://www.facebook.com/holi5k/

HOLI 5K®