22. TRAVESÍA A NADO LA ISLA
IRLAKO 22. IGERIKETA ZEHARKALDIA

Antolatzailea:

Club Atlético de San Sebastián

Organiza:

Club Atlético de San Sebastián

Beste erakunde laguntzaileak

Donostiako Udala

Entidades colaboradoras:

Ayuntamiento de Donostia

Tokia:

Kontxako Badia.

Lugar:

Bahía de La Concha.

Data:

2019ko abuztuaren 25ean (igandea).

Fecha:

25 de agosto de 2019 (domingo).

Ordutegia eta ibilbidea

10:30etan infantil mailari irteera emango zaio La Kontxako Atletiko Elkarteko egoitzaren parean.
Distantzia: 600m (argazkian lerro txuria)

11:00etan maila absolutoari irteera emango zaio, La Kontxako Atletiko Elkarteko egoitzaren parean.

- **Distantzia:** 3.000m (argazkian lerro urdina). **Denbora muga:** Ordu bat eta 30minutuetakoa izango da. Denbora hori gainditzen duen igerilariak, erretiratu egin beharko dela onartzen du.

Horario y recorrido:

10:30 horas se dará la salida a la categoría infantil en la sede del Club Atlético de San Sebastián en La Concha.
Distancia: 600m (línea blanca en la foto).

11:00 horas se dará la salida a las categorías absolutas en la sede del Club Atlético de San Sebastián en La Concha.

- **Distancia:** 3.000m (línea azul de la foto). **Cierre control meta:** El tiempo máximo para realizar la prueba es 1h 30 minutos. Los nadadores que superen dicho tiempo asumen ser retirados.

ATLETICO San Sebastián

Club Atletico de San Sebastian
Pºde La Concha, 8
20007 Donostia (Gipuzkoa)
www.atleticosansebastian.com
comunicacion@atletico-ss.org
Telf. 943 21 53 54 Bera Bera

Irteera eman baino 5 minutu aurretik ezin ezingo da bertatik igaro. Hori dela eta irteera aurretik uretako beroketa egiteko, igerilariek irteerako kortxeraren atzetik igaro beharko dute.

Desde 5 minutos antes de la salida no se podrá pasar por la misma, por lo que aquellas/os nadadoras/es que deseen entrar al agua a realizar el calentamiento previo a la prueba lo harán por detrás de la corchera de salida.

Izen emateak:

Izenemateko azken eguna, 2019ko abuztuaren 20an izango da, gaueko 23:59ean.

Izen-emateak honako lekutan:

- www.atleticosansebastian.com
- www.rockthesport.com
- www.kronoak.com/eus

Inscripciones:

La fecha tope para las inscripciones será el 20 de agosto de 2019 a las 23:59h.

Las inscripciones se realizarán:

- www.atleticosansebastian.com
- www.rockthesport.com
- www.kronoak.com/eus

Sailkapena eta Garaikurrak:

Bai sailkapen orokorra, bai banakako sailkapen bat egingo da gizonezko bai emakumezko mailak kontutan harturik.

Frogako gizon eta emakume mailen garaileek garaikurra izango dute. (600m eta 3.000m)

Gizon bai emakumezko mailetan lehengo 3 sailkatuei garaikurra emango zaie.

Parte-hartzaile guztiek frogako oroigarri bat jasoko dute.

Garaikur banaketa **12:30ean** egingo da, Club Atletico de San Sebastianek La Kontxan duen egoitzan.

Clasificación y Trofeos:

Habrá una clasificación general, así como una individual por categoría tanto masculina como femenina.

Trofeos para el/ la vencedor/a absoluto/a de las pruebas (600m y 3000m) en categoría masculina y femenina.

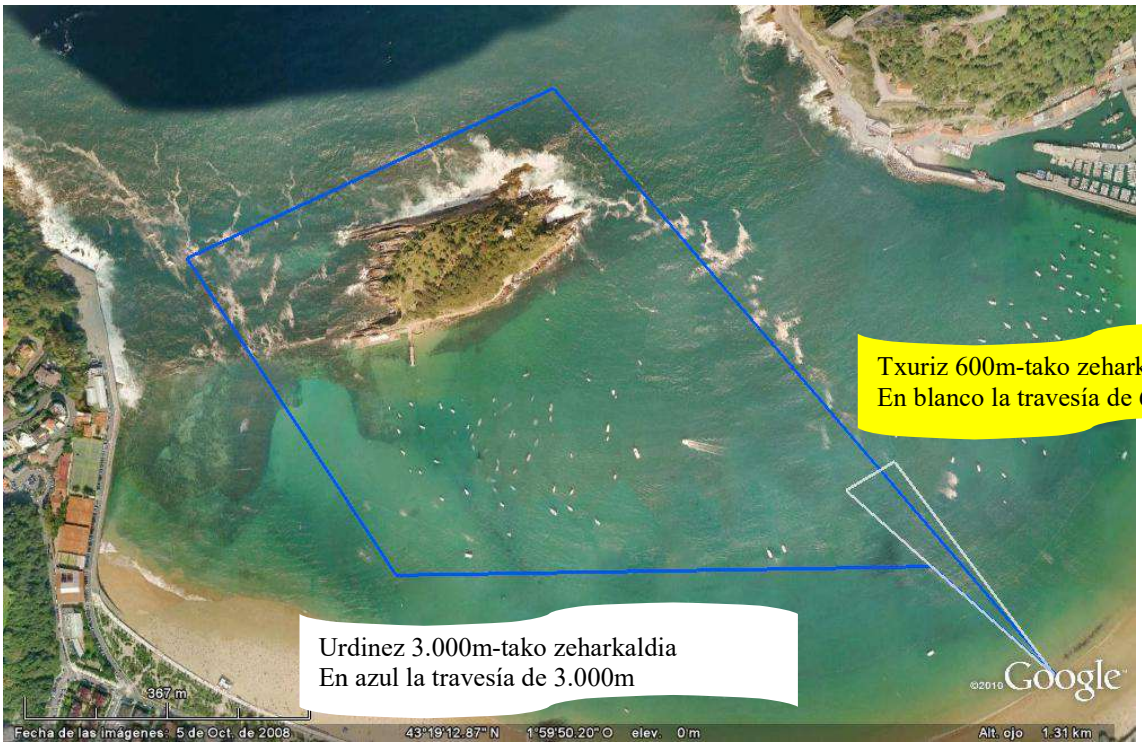
Trofeos para las/los 3 primeras/os clasificadas/os por categoría tanto masculina como femenina.

Todos/as los/las participantes recibirán un obsequio conmemorativo.

La entrega de trofeos se hará a la **12:30**h en la sede del Club Atlético de San Sebastián en La Concha.

Club Atletico de San Sebastian
Pºde La Concha, 8
20007 Donostia (Gipuzkoa)
www.atleticosansebastian.com
comunicacion@atletico-ss.org
Telf. 943 21 53 54 Bera Bera

LIGA DE LARGA DISTANCIA 2019
DISTANTZIA LUZEKO LIGA 2019
22. Travesía a Nado La Isla 2019
2019ko Irlako 22. Igeriketa Zeharkaldia



Club Atletico de San Sebastian
Pºde La Concha, 8
20007 Donostia (Gipuzkoa)
www.atleticosansebastian.com
comunicacion@atletico-ss.org
Telf. 943 21 53 54 Bera Bera