**XXXVI SAN SILVESTRE LOGROÑESA 2020**
**XXX Memorial Tomas Mingot**
**NORMATIVA**

## DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

Se trata de una carrera de carácter meramente lúdico y participativo abierta a todas las edades que se celebrará dada la actual situación de alarma en el que nos encontramos de manera virtual mediante una aplicación móvil que nos ayudará a seguir la misma durante este día tan señalado. Podrá realizarse por todo el municipio de Logroño, e incluso para las personas que no se encuentren aquí podrán seguirla y participar desde cualquier punto del mundo, para de esta manera intentar unir de manera virtual a las familias y amigos que no puedan juntarse en estas fechas. Se podrá participar en bicicleta, patines, corriendo o caminando, la única intención es que este día todo el mundo siga la tradición de hacer deporte para finalizar el año. Dicha carrera podrá realizarse durante todo el día 31 de diciembre. La distancia del recorrido será de 5 km para todas las modalidades.

## PARTICIPANTES

Será una prueba abierta a ciclistas, patinadores, corredores y caminantes queremos facilitar la práctica deportiva este último día del año, pero a la vez hacerlo de forma segura en espacios abiertos y respetando la normativa vigente a nivel de número máximo de personas u otros aspectos que marquen las autoridades competentes y que estén vigentes el día de la prueba.
Por esta razón rogamos que no se realicen quedadas ni concentraciones y que el disfrute de este evento se haga desde el respeto y el civismo para que no tengamos que lamentar posibles problemas derivados de un mal comportamiento.

## RECORRIDO

El recorrido tendrá una distancia total de 5km y será totalmente libre. Recordamos que en ningún momento existirán circuitos marcados ni cerrados, por lo que se deberán de extremar las medidas de precaución y respetar en todo momento la normativa de tráfico vigente y otras que pudieran ser de aplicación en ese momento.

## CONTROL DE TIEMPOS Y CLASIFICACIONES

Destacar que el carácter de este evento es meramente lúdico y participativo, con la única pretensión de fomentar el deporte salud. Por tanto las clasificaciones generadas en las distintas modalidades son meramente informativas.

## PREMIOS CONCURSO DE DISFRACES

Como todos los años y con el fin de normalizar en la medida de lo posible la prueba, seguirá vigente el concurso de disfraces de la San Silvestre. Este año la forma de participar será interactuando con el Hastag de la prueba y etiquetando a Logroño Deporte en las diferentes redes sociales, únicamente el día de la carrera.

## NORMATIVA ADICIONAL

Es obligatorio el casco en la modalidad de patines y de ciclismo tal y como marca la normativa vigente.

Es recomendable, llevar algún elemento reflectante, ya que la prueba se realiza en muchos casos de manera individual y no es una prueba al uso, para poder de esta manera ser visible para los vehículos que pudiéramos encontrarnos a nuestro paso.

## INSCRIPCIÓN Y ENTREGA DE DORSALES

La inscripción se realiza a través de la página web de Logroño Deporte y tiene un coste de 5€ en el cual se incluye:

- Regalo de mascarilla personalizada de la prueba lavable y reutilizable.
- Descarga y soporte de la App para el desarrollo de la carrera.
- Entrenamientos previos con la App para preparar la carrera.
- Dorsal conmemorativo de la prueba.
- Diploma de finalización de la Carrera.
- Trofeo recortable de la prueba.

WEB: En www.logronodeporte.es hasta el día 31 de diciembre (incluido).

Fecha de inicio de inscripciones: día 17 de diciembre de 2020.
Fecha de fin de inscripciones: día 31 de diciembre de 2020.

En el momento de la inscripción deberá de seleccionar la instalación donde recoger la mascarilla no pudiendo recogerla en ningún otro recinto dado que serán enviadas a los centros las unidades marcadas en la inscripción.

- C.D.M Lobete. C/ Albia de Castro Nº5
- C.D.M Las Gaunas. C/ Republica Argentina Nº66
- C.D.M La Ribera. C/ Paseo del Prior Nº10
- C.D.M Las Norias. C/ Camino de Las Norias s/n

Fecha de inicio de recogida de mascarillas: día 26 de diciembre de 2020 en los lugares seleccionados en el momento de la inscripción.
Fecha de fin de recogida de mascarillas: día 10 de enero de 2021 en los lugares seleccionados en el momento de la inscripción.

Toda la información de la prueba (dorsal, diplomas, trofeo, etc) se enviará por correo electrónico por lo que es de vital importancia comprobar el mismo en el momento de realizar la inscripción.

**XXXVI SAN SILVESTRE LOGROÑESA 2020**
**XXX Memorial Tomas Mingot**
**NORMATIVA**

## SOPORTE TÉCNICO PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

PASO 1: Inscripción en la web de Logroño Deporte.

PASO 2: Descargar la App Rock the Sport Virtual en el móvil.

PASO 3: Comprobar el correo electrónico para ver el código de usuario de la App.

PASO 4: Introducir el código en la App del móvil.

PASO 5: Desde ese momento se pueden realizar entrenamientos previos al dia de carrera para ir comprobando nuestros tiempos y evolución y se guardarán en la App para poder compararlos.

PASO 6: Seleccionar la modalidad a realizar.

PASO 7: Pulsar para iniciar la carrera, se iniciará una cuenta atrás.

PASO 8: Durante la carrera podemos comprobar el tiempo que llevamos realizado y la App nos indica cuándo parar una vez realizados los 5km marcados para la prueba.

PASO 9: Podemos comprobar el tiempo invertido y el recorrido realizado.

PASO 10: SOLO EL DÍA DE LA PRUEBA SE ACTIVARÁ EL MODO CARRERA Y TENDREMOS UNA ÚNICA OPCION DE REALIZAR LA PRUEBA PARA OBTENER NUESTRO TIEMPO VALIDO.