REGLAMENTO TRIATLÓN PROMOCIÓN

VALLE DE AGRAMÓN, 5 de agosto de 2023

El XIX triatlón de Promoción Ciudad de Hellín "Valle de Agramón" es una competición patrocinada por la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha y la Diputación de Albacete.

Organizada por el Club Triatlón Hellín en colaboración con el Excmo. Ayto. de Hellín.

1. CATEGORÍAS Y EDADES DE LOS PARTICIPANTES

- **Pre-benjamín:** nacidos en 2016-2017
- **Benjamín:** nacidos en 2014-2015
- **Alevín:** nacidos en 2012-2013
- **Infantil:** nacidos en 2010-2011
- **Cadete:** nacidos en 2008-2009

2. FECHA Y LUGAR

La prueba que se realizará en la modalidad de Triatlón y se celebrará el **sábado 05 de agosto de 2023 a partir de las 09:00 en Agramón**, en la piscina municipal y campo de fútbol anexo, sitas en C/Fútbol s/n.

3. HORARIO

- **Recogida de dorsales:** de 09:00 a 10:00.
- **Calentamiento:** 10:00 a 10:15.
- **Pre-Benjamín masculino y femenino:** 10:30.
- **Benjamín masculino y femenino:** 10:50.
- **Alevín masculino y femenino:** 11:15.
- **Infantil masculino y femenino:** 11:45.
- **Cadete masculino y femenino:** 12:15.

En caso de existir una inscripción distinta a la inicialmente prevista, los horarios podrán ser modificados, dándose la salida a las pruebas siguientes tras la finalización de las anteriores.

4. DISTANCIAS

CATEGORÍAS	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
PREBENJAMIN	50m	955 (1 vuelta A)	200m
BENJAMIN	100m	1910m (2 vueltas A)	400m
ALEVIN	150m	3770m (2 vueltas B)	600m
INFANTIL	300m	4725m (1 vuelta A + 2 vueltas B)	1000m
CADETE	450m	7540m (4 vueltas B)	1500m

El segmento de natación se desarrollará en una piscina de 25 m y 8 calles.

El segmento de ciclismo se desarrollará en un circuito urbano cerrado al tráfico, compuesto por un circuito corto de 955 metros y otro más largo de 1885 metros.

El segmento de carrera a pie se disputará en el campo de fútbol anexo a la piscina.

5. CIRCUITOS

Recorrido de ciclismo 1885m (Circuito B)

Recorrido de ciclismo 955m (Circuito A)

Recorrido de carrera a pie 200m

Recorrido de carrera a pie 400m

6. CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

Para cada modalidad deportiva se seguirá el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

1.La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.
2. Los circuitos de carrera a pie y ciclismo estarán totalmente cerrados al tráfico.

3. En todas las categorías (pre-benjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete) habrá una clasificación individual.

5. En las *pruebas de triatlón* para el **SEGMENTO DE NATACIÓN**:

- Es obligatorio el uso de gorro de natación.
- Está prohibido la introducción del dorsal en la natación.
- Está prohibido el uso de cualquier elemento que favorezca el avance nadando.

6. En las *pruebas de triatlón* para el **SEGMENTO DE CICLISMO**:

El segmento de ciclismo se desarrollará en circuito completamente cerrado al tráfico y sobre asfalto.

Queda prohibido el uso de cualquier tipo de acople en el manillar ya sea en la bici de carretera (manillar de triatlón) o en la bici de montaña ("cuernos").

Estará **PERMITIDO EL DRAFTING** entre participantes del mismo genero, pero queda **PROHIBIDO EL DRAFTING** entre participantes de diferente género. El uso del casco rígido, debidamente abrochado, es obligatorio. Estará permitido el uso de bicicleta de montaña, pero no los cuernos y acoples en el manillar.

- Ayuda externa. Ante una avería de la bicicleta en la categoría Infantil, Alevín, Benjamín y Pre - benjamín, se le permite ayuda externa para solucionar la avería por parte de jueces, técnicos u organización.
- Se sancionará con tarjeta amarilla al niño/a que no lleve casco cuando vaya montado en bicicleta en el día y lugar de la competición.
- El material debe estar en el lugar asignado para cada deportista en el área de transición, antes, durante y después de la competición. Se sancionarán actitudes como tirar el casco en cualquier lugar, además del mal trato del material.
- Resolución conflictos antideportivos. En las competiciones, el delegado técnico y los técnicos de los clubes inscritos, serán los encargados de resolver los conflictos antideportivos, relacionados con las personas y ajenos al desarrollo de la competición; y emitir un informe de lo acontecido.

7. En las *pruebas de triatlón* para el **SEGMENTO DE CARRERA A PIE**:

- No está permitido correr sin zapatillas.
- Es obligatorio el uso del dorsal visible desde la parte delantera.
- No está permitido correr con el casco puesto.

8. No estará permitido el traje de neopreno en estas categorías. Quedará estipulado que una vez que la temperatura del agua exija traje de neopreno obligatorio (por debajo de 19 grados) no podrá celebrarse el triatlón pudiéndose convertir en Duatlón.

9. Ante el comportamiento inadecuado de un padre o acompañante de un niño/a en la competición; con actitud de insultos o que pongan en peligro la seguridad de la competición, se le sancionará al niño/a con tarjeta amarilla y se le informará al infractor de su actitud, que podrá llegar a la descalificación del niño/a en caso de reincidencia. Los padres no pueden estar dentro de los boxes ni entorpeciendo en meta durante la prueba. Los oficiales y la organización les prestará ayuda en caso de necesitarla.

10. Tanto en los sectores de bici y carrera, queda expresamente prohibido (descalificación directa) correr con el pecho descubierto.

11. Pueden participar todas aquellos niños y niñas que lo deseen, nacidos entre los años 2008 y 2017 (tener en cuenta categorías). Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de Triatlón de la temporada 2023 con la Federación Española de Triatlón, o bien el seguro deportivo de un día tramitado a través de la federación. Deberán asimismo contar con la autorización de sus padres, asumiendo por el hecho de tomar parte en dicha prueba que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los Organizadores toda responsabilidad en caso de accidente.

12. El control de la prueba será realizado por Oficiales de la Federación Castellano Manchega de Triatlón.

13. Los Oficiales y el personal técnico de la prueba, podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.

14. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor. Todo atleta que participe deberá acreditar su identidad debidamente y si no lo hace lo hará bajo su total y completa responsabilidad.

15. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente reglamento, si bien, para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá al reglamento en vigor de la Federación Española de Triatlón.

16. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.

17. Habrá un Avituallamiento a la llegada en Meta.

18. La cuota de inscripción será de **5 €** para quienes posean Licencia Federativa y de **11 €** para los no federados.

Las inscripciones se abrirán el día 5 de junio a las 14:00h.

El cierre de las inscripciones se realizará el día 2 de Agosto a las 14:00 horas.

19. Para cualquier tipo de duda o consulta se podrán dirigir a la cuenta de correo electrónico info@trihellin.com.

8. DOCUMENTACIÓN

Todos los participantes deberán presentar al Oficial, antes del inicio de cada encuentro o competición, el D.N.I. o fotocopia compulsada o licencia federativa con foto o pasaporte. En el caso de participantes extranjeros, deberán presentar el original de la tarjeta de residencia.

En ningún caso se considerará válida la presentación de cualquier documento que acredite que el D.N.I., el pasaporte o la tarjeta de residencia, se encuentra en estado de tramitación.

9. MATERIAL

Será necesario, que los participantes aporten personalmente el siguiente material deportivo:

- Segmento de natación: bañador (si es posible de competición o mono de triatlón) y gafas de natación.
- Segmento de ciclismo: camiseta deportiva (las chicas pueden correr con el bañador si es de competición y tanto chicos como chicas con mono de triatlón) y bicicleta de carretera o montaña y casco protector homologado.
- Segmento de carrera a pie: camiseta deportiva (las chicas pueden correr con el bañador si es de competición y tanto chicos como chicas con mono de triatlón), zapatillas de atletismo (si es posible con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible)y porta-dorsal o goma elástica para sostener el dorsal.

10. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán exclusivamente a través de la plataforma de pago TPV de la página de la Federación de Triatlón de Castilla La mancha hasta las 14:00 horas del miércoles 2 de Agosto.

11. COMO LLEGAR

PLANO DE ACCESO Y UBICACIÓN DE LA PISCINA MUNICIPAL Y CAMPO DE FUTBOL (C/ Fútbol s/n.)