COVID PROTOKOLOA

- Beroketa ahal den neurrian musukoarekin eta **jende pilaketak saiestuz** egingo da.
- **Lasterketa irteeran jartzean, musukoa uneoro** jantzita eduki beharko da.
- Lasterketako **lehenengo 300 metroak musukoarekin** egingo dira, ondoren, Eliza parera iristean, musukoa kendu ahal izango da, zinta batez markatuta egongo da.
- Lasterketa **amaitu orduko, korrikalariak musukoa** jantziko du.
- **Jende pilaketak saiestuko** ditugu.
- **Ez da dutxarik, ez aldagelarik** egongo.
- **Arduraz eta zentzudun** joka dezagun eta gozatu dezagun eguna!

ZORTE ON!

PROTOCOLO COVID

- El calentamiento se realizará con la mascarilla siempre que se pueda y **se evitarán las aglomeraciones**.
- Al ponernos **en la salida, la mascarilla será obligatoria** en todo momento.
- **Los primeros 300 metros de la carrera se hará con la mascarilla puesta.** Luego, al llegar a la Iglesia, se podrá quitar la mascarilla, estará identificado con cinta.
- **Justo después de terminar la carrera, el corredor tendrá que ponerse la mascarilla**.
- **Evitaremos aglomeraciones** de jente.
- **No habrá ni duchas ni vestuarios.**
- **Actuemos con responsabilidad y sensatez**, y disfrutemos todos del día que tenemos!

¡BUENA SUERTE!