LA MATANZA "DESAFÍO MOUNTAIN BIKE EN ESTADO PURO" 4ª edición

Domingo 17 01 2016 VALDEMANCO

emedoce más deporte

NOTA DE PRENSA

Comunicado de prensa nº6, 04 de enero de 2016.

NUTRISPORT Y LA MATANZA... ¡EXCELENTE COMBINACIÓN!

PACK NUTRISPORT - LA MATANZA

NUTRISPORT, **expertos en nutrición deportiva**, estará con nosotros en LA MATANZA y ha preparado una selección de sus productos para tí, presentando una interesante promoción que podrás adquirir el mismo día de la prueba, **al precio inigualable de 7,95 €** compuesta por los siguientes suplementos deportivos de gran calidad:

- HGEL
- StimulRED
- GEL con Taurina
- Sport drink ISO POWDER
- STRESS NUTRIL
- BOLSA y BIDÓN DE REGALO.

Un pack, que **los socios de emedoce, podrán obtener de forma gratuita** al mismo tiempo que recogen su dorsal.

El ejercicio físico y el frío de LA MATANZA conlleva un consumo calórico importante, así como un deterioro de las proteínas musculares, articulares y una pérdida de hidratación y electrolitos. Precisamente todos estos nutrientes que el cuerpo pierde y/o desgasta durante la prueba son la principal causa, si no se reponen, de lesiones musculares y articulares así como de problemas de recuperación y de salud.

Por todos estos motivos **siempre será recomendable asegurar una buena recuperación muscular** y una buena reposición de líquidos y electrolitos, sin olvidarnos de un correcto aporte calórico a partir de hidratos de carbono (geles, barritas, etc) que nos ayudarán a mantener los niveles de energía estables.

fifocicles C/ Real nº4, El Molar. Telf. 910271315
Green Hub
CH Bikes
Almacén Materiales Construcción Serrano
Delvalle Motor 91 843 91 78 · 659 25 28 07 Mecánica Electricidad Chapa y Pintura
Trek
Bike Town
Bar Alegría
bikepolitan
iberCaja
NutriSport
La Posada del Grillo
mitto
Bacalao M. Bueno
Physiorlax
Powerade
Peris Correduría de Seguros
Toyota Illorente
Casa Santos Asador-Restaurante

HGEL. El aporte de energía a base de hidratos de carbono durante el ejercicio puede realizarse mediante geles. Es por este motivo que NutriSport ha desarrollado el nuevo HGel, una nueva manera de aportar hidratos de carbono durante la práctica de ejercicio en forma de gel más liquido, lo que ayuda a su ingesta.

HGel aporta la misma combinación de hidratos de carbono presentes en los NutriSport Gel habituales pero con una mayor cantidad de agua añadida. Además, incorpora otros nutrientes que mejoran el rendimiento del deportista, entre los que destacamos la taurina, aminoácidos ramificados (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina), sodio, potasio y vitaminas.

StimulRED®. Te proporciona la cantidad adecuada de hidratos de carbono para asegurar un aporte energético controlado sin ocasionar indeseados picos de azúcar en sangre (y por tanto de insulina), responsables del temido "bajón" y de la transformación de azúcares en grasa.

Nutrisport Gel + Taurina, te proporciona la cantidad adecuada de hidratos de carbono de cadena corta (fructosa + dextrosa) para asegurar un aporte energético inmediato sin ocasionar indeseados picos de azúcar en sangre (y por tanto de insulina), responsables del temido"bajón". Nutrisport Gel completa su fórmula energética con hidratos de carbono de cadena larga que, gracias a su mecanismo de absorción sostenida, aseguran un aporte energético prolongado evitando la fatiga muscular.

La taurina es un aminoácido muy abundante en el tejido muscular que desarrolla un importante papel en el rendimiento del deportista. Estimula la absorción de nutrientes y mejora el rendimiento gracias a su intervención en el sistema neurotransmisor. Mejora la respuesta muscular y, por tanto, el rendimiento.

También llega vitaminas B1, B2, B3 y B6, esenciales en los procesos de obtención de energía dentro del organismo. La práctica de ejercicio implica un incremento de su actividad y, por tanto, un aumento de las necesidades de este grupo de vitaminas tan esenciales en el rendimiento del deportista.

SPORT DRINK ISO POWDER. Una buena hidratación es fundamental para que cualquier deportista pueda rendir al máximo en sus entrenamientos y competiciones. Sin embargo, el agua eliminada a través de la sudoración va acompañada de gran cantidad de minerales que tienen un papel esencial en el rendimiento deportivo por su implicación en los procesos energéticos del metabolismo y en los mecanismos de contracción y relajación muscular.

Por este motivo **las bebidas "isotónicas" resultan ser un complemento imprescindible durante el ejercicio de elevada o baja intensidad**. Por su espléndida formulación, las bebidas isotónicas son adecuadas tanto antes, como durante o después del ejercicio ya que responden a las necesidades del organismo en estos tres momentos tan importantes de la actividad física.

StressNutril. Aporte aislado de proteína de suero lácteo con hidratos de carbono. Aminoácidos ramificados, L-GLutamina, AKG, malato de citrulina, magnesio y vitaminas para la recuperacion del esfuerzo.

Toda la información en: http://www.rockthesport.com/evento/lamatanza2016 y https://emedoce.wordpress.com

ffocicles Bicicletas & Outdoor C/ Real nº4, El Molar. Telf. 910271315
Green Hub
CH Bikes
Almacén Materiales Construcción Serrano
DELVALLE MOTOR 91 843 91 78 · 659 25 28 07 MECÁNICA ELECTRICIDAD CHAPA Y PINTURA
TREK
BIKETOWN
BAR ALEGRIA
bikepolitan BICICLETAS · ACCESORIOS · TALLER
iberCaja
NutriSport
LA POSADA DEL GRILLO
mitto
BACALAO M. BUENO
PHYSIORELAX
POWERADE
PERIS CORREDURÍA DE SEGUROS
TOYOTA Illorente
Casa Santos Asador-Restaurante