DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT

Km 0 Començar la cursa des de l'entrada del Castell. Gaudeix de la baixada per escalfar motors a través d'una àmplia via i còmode entre els jardins de Montjuïc.

Km 1 Continuem baixant, arribem el remuntador del telefèric i continuem per l'avinguda de Miramar fins a l'estadi Olímpic de Montjuïc.

Km 2 Desnivell molt lleu per completar l'avinguda de l'Estadi.

Km 3 Baixada per l'avinguda Francesc Ferrer i Guàrdia, passant per davant del Poble Espanyol i ens acomiadem de Montjuïc arribant a l'emblemàtica Font Màgica.

Km 4 Entrem al barri del Poble-Sec, travessem l'avinguda del Paral·lel i seguim les indicacions fins al carrer d'Entença, on comença un lleu desnivell positiu que es mantindrà durant els pròxims quilòmetres.

Km 5 Encara pugem pel carrer d'Entença, un trajecte en línia recta que creua l'antiga esquerra de l'Eixample.

Km 6 Continuem l'últim tram recte del carrer d'Entença que ens aproxima al barri de les Corts. Atents al gir final fins al centre comercial de l'Illa Diagonal.

Km 7 Rodegem el centre comercial i travessem l'avinguda Diagonal per un pas subterrani. Travessem la ronda de General Mitre i pujant pel passeig de Sant Joan Bosco ens dirigim al barri de Sarrià.

Km 8 Canviem d'ambient endinsant-nos al casc antic de Sarrià a través del carrer Major del barri, conservem un desnivell positiu que va creixent a poc a poc. Arribem a la plaça Major de Sarrià, on trobarem el primer avituallament que ens permetrà refrescar-nos i agafar forces pel posterior increment de desnivell.

Km 9 Deixem el barri de Sarrià, travessem l'ampli carrer del General Vives i girem a l'esquerra, continuant 500m fins al Parc de l'Oreneta.

Km 10 Pugem pel carrer dels Esports i girem a l'esquerra per agafar la carretera de les Aigües.

Km 11 Continuem 3 quilòmetres per la carretera de les Aigües.

Km 12 Seguim per la carretera de les Aigües.

Km 13 Seguim per la carretera de les Aigües.

Km 14 Arribem a la Plaça Mireia.

Km 15 Continuem per la pujada GYM - carretera H20 arribant al punt més alt de la cursa i continuem per la carretera de les Aigües

Km 16 Passats els 700m de baixada travessem la carretera BV-1468 - passant pel Mirador del Turó d'en Corts.

Km 17 Un cop travessada la carretera, continuem pel camí de Santa Creu d'Olorda a Vallvidrera, passats 300m arribem al Pantà de Vallvidrera.

Km 18 Voregem el Pantà de Vallvidrera per la dreta.

Km 19 Seguim pel camí del Pantà fins a arribar a l'àrea de Lleure de Santa Maria de Vallvidrera, on ens espera la fi de la cursa.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Km 0 Empieza la carrera desde la entrada del castillo. Disfruta de la bajada para calentar motores a través de una vía ancha y cómoda entre los jardines de Montjuïc.

Km 1 Seguimos bajando, llegamos al remonte del teleférico y continuamos por la avenida de Miramar hasta el estadio Olímpico de Montjuïc.

Km 2 Desnivel muy leve para completar la avenida de l'Estadi.

Km 3 Bajada por la avenida Francesc Ferrer i Guardia, pasando por delante del Poble Espanyol y nos despedimos de Montjuïc llegando a la emblemática Font Mágica.

Km 4 Entramos en el barrio del Poble-Sec, cruzamos la avenida del Paral·lel y seguimos las indicaciones hasta la calle de Entença, donde comienza un leve desnivel positivo que se mantendrá durante los próximos kilómetros.

Km 5 Seguimos subiendo por la calle de Entença, un trayecto en línea recta que cruza la antigua Esquerra del Eixample.

Km 6 Continuamos el último tramo recto de la calle de Entença que nos aproxima al barrio de les Corts. Atentos al giro final hasta el centro comercial de la Illa Diagonal.

Km 7 Rodeamos el centro comercial y cruzamos la avenida Diagonal por un paso subterráneo. Atravesamos la ronda del General Mitre y subiendo por el paseo de San Juan Bosco nos dirigimos al barrio de Sarrià.

Km 8 Cambiamos de ambiente adentrándonos en el casco antiguo de Sarrià a través de la calle Mayor del barrio, conservamos un desnivel positivo que va creciendo poco a poco. Llegamos a la plaza Mayor de Sarrià, donde encontraremos el primer avituallamiento que nos permitirá refrescarnos y tomar fuerzas para el posterior incremento de desnivel.

Km 9 Dejamos el barrio de Sarrià, cruzamos la amplia calle del General Vives y giramos a la izquierda, continuando 500m hasta el Parc de l'Oreneta.

Km 10 Pasamos por la calle dels Esports y giramos a la izquierda para coger la carretera de les Aigües.

Km 11 Continuamos 3 kilómetros por la carretera de les Aigües.

Km 12 Seguimos por la carretera de les Aigües.

Km 13 Seguimos por la carretera de les Aigües.

Km 14 Llegamos a la Plaça Mireia.

Km 15 Continuamos por la subida GYM - carretera H20 llegando al punto más alto de la carrera y continuamos por la carretera de les Aigües.

Km 16 Pasados los 700m de bajada cruzamos la carretera BV-1468 - pasando por el Mirador del Turó d'en Corts.

Km 17 Una vez cruzada la carretera, continuamos por el camí de Santa Creu d'Olorda a Vallvidrera, pasados 300m llegamos al Pantà de Vallvidrera.

Km 18 Bordeamos el Pantà de Vallvidrera por la derecha.

Km 19 Continuamos por el camí del Pantà hasta llegar al área de Lleure de Santa Maria de Vallvidrera, donde nos espera el final de la carrera.