II Duatlón 'Principado de Viana'

10 — 44 — 5

Prueba perteneciente al
Circuito Navarro de Duatlón 2016
y al Circuito de Euskal Herria 2016

Campeonato de Navarra de Duatlón

17 de Abril de 2016

Federados 25€
No federados: 30€
Descuento 5€ hasta 27/03/16
Devolución 3€ para Vianeses
+ 5€ alquiler chip

ORGANIZA:

Club Logroño Triatlón

twitter @SCM_Multisport

facebook facebook.com/scm.multisport

PATROCINA:

scm mantenimiento general

COLABORA:

Inscripciones y más información en www.clt.scm-mantenimiento.es

II DUATLON “PRINCIPADO DE VIANA”

GENERALIDADES

El II Duatlón "Principado de Viana", organizado por el Club Logroño Triatlón consistirá en un duatlón de carretera con 10150m. de carrera a pie, 44100m. de ciclismo y 5100m. de carrera a pie. El número máximo de participantes será de 252 (aunque se podría aumentar esta cantidad si se genera demanda suficiente).

La prueba se realizará el día 17 de Abril de 2016, a las 10:00 para las chicas y a las 10:15 para los chicos, con salida y meta en la Plaza de los Fueros de Viana, transiciones en el patio de las escuelas públicas de Viana, y recorridos en zona urbana y por los caminos hacia el embalse de Las Cañas para la carrera a pie, y por las carreteras de Aras, Aguilar de Codés, Espronceda y Torres del Río para la parte ciclista.

Esta prueba pertenece al Circuito Navarro de Duatlón y al Circuito de Euskal Herria. Además, será el campeonato de Navarra de Duatlón.

Aunque la prueba es de carácter popular y se permite la participación de cualquier atleta no federado nacido en 1998 o años anteriores, se avisa de que es una prueba dura, y cada uno tendrá que saber valorar sus propias posibilidades.

No se permite realizar drafting. Cualquier atleta que sea penalizado por este motivo tendrá que parar en la siguiente área de penalización durante 2 minutos. Habrá dos de estas áreas, una algo antes del kilómetro 15 (en la rotonda de acceso a los molinos de viento) y otra al llegar a Viana (poco antes de cruzar el tunel por debajo de la cuesta del ‘Encajonado’).

El uso de bicicleta de carretera es obligatorio. Queda completamente prohibido el uso de otros tipos de bicicletas como BTT, piñón fijo, paseo, BMX…

En todo lo relacionado con la competición que no se contemple aquí, se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del servicio RocktheSport, desde su minisite: http://www.rockthesport.com/evento/iidpdv, desde la web de la Federación Navarra de Triatlón: http://www.navarratriatlon.com/ o desde la web del club: http://www.clt.scm-mantenimiento.es

El periodo de inscripción finalizará el jueves día 14 de Abril a las 23:59 para poder conocer con antelación el número de participantes. No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba, aún no habiéndose cubierto la totalidad de las plazas.

El importe de la inscripción será de 20€ para los federados y de 25€ para los no federados hasta el domingo día 27 de Marzo de 2016. Después de esa fecha, el importe de la inscripción se aumentará a 25€ para los federados y 30€ para los no federados. Todos los nacidos o residentes en Viana, recibirán una devolución de 3€ al recoger el dorsal, para ello deberán mostrar su DNI vigente en el que se muestre dicha situación.

Además, todos aquellos (tanto federados como no federados), que no tengan chip de cronometraje de la FETRI (chip amarillo), tendrán que pagar 5€ en concepto de uso y gestión del chip de cronometraje, al recoger el mismo a la entrada de la zona de transición. Así mismo, deberán dejar como fianza su D.N.I. o 20 € adicionales, esta fianza se devolverá al recoger la bicicleta de la zona de transición al final de la prueba. También podrá adquirirse el chip el día de la prueba por 20€.

Una vez terminado el plazo de inscripción, los dorsales se distribuirán entre los participantes según el método de la Federación Navarra de Triatlón (por categorías y apellidos).

Cada inscrito recibirá en la bolsa del corredor: un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre sectores (se dispondrá de la goma e imperdibles necesarios para todo aquel que no tenga portadorsales), una pegatina para el guardabolsas, otra pegatina para la tija del sillín y otras tres pegatinas para el frontal y los laterales del casco, todo ello con la numeración correspondiente. Además, en esa misma bolsa se incluirán algunos regalos, como la camiseta conmemorativa de la prueba.

Todos los inscritos no federados contarán con cobertura de un seguro de accidentes y responsabilidad civil para la prueba a cargo del Club Logroño Triatlón.

En el caso de solicitarse la devolución de la inscripción, sólo se devolverá un 50% del precio de la misma. La persona que solicite una devolución deberá hacerlo como mínimo antes de las 23:59 del 12 de Abril de 2015 (5 días antes de la competición).

PARATRIATLETAS: La organización del II Duatlón "Principado de Viana" se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas con los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto, tanto con el Club Logroño Triatlón en la dirección de correo electrónico clt@scm-mantenimiento.es, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción será hasta el 7 de Abril de 2015 a las 23:59.

HORARIOS Y TIEMPOS DE CORTE

SABADO 16

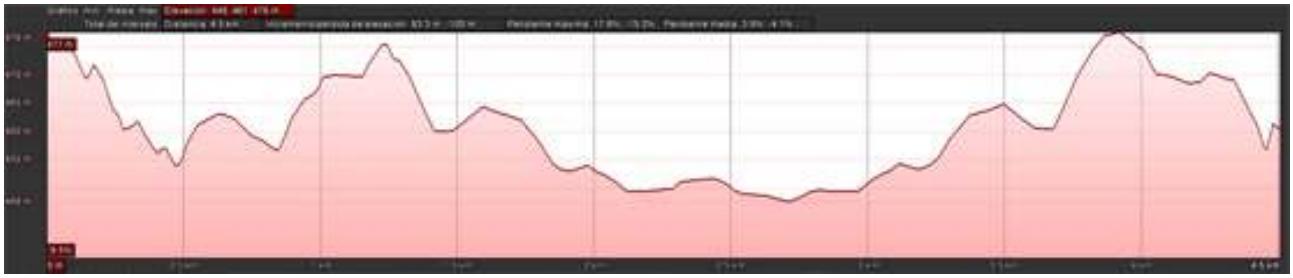
18:00	Apertura de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor en el Polideportivo de Viana.
19:30	Cierre de la oficina de competición.

DOMINGO 17

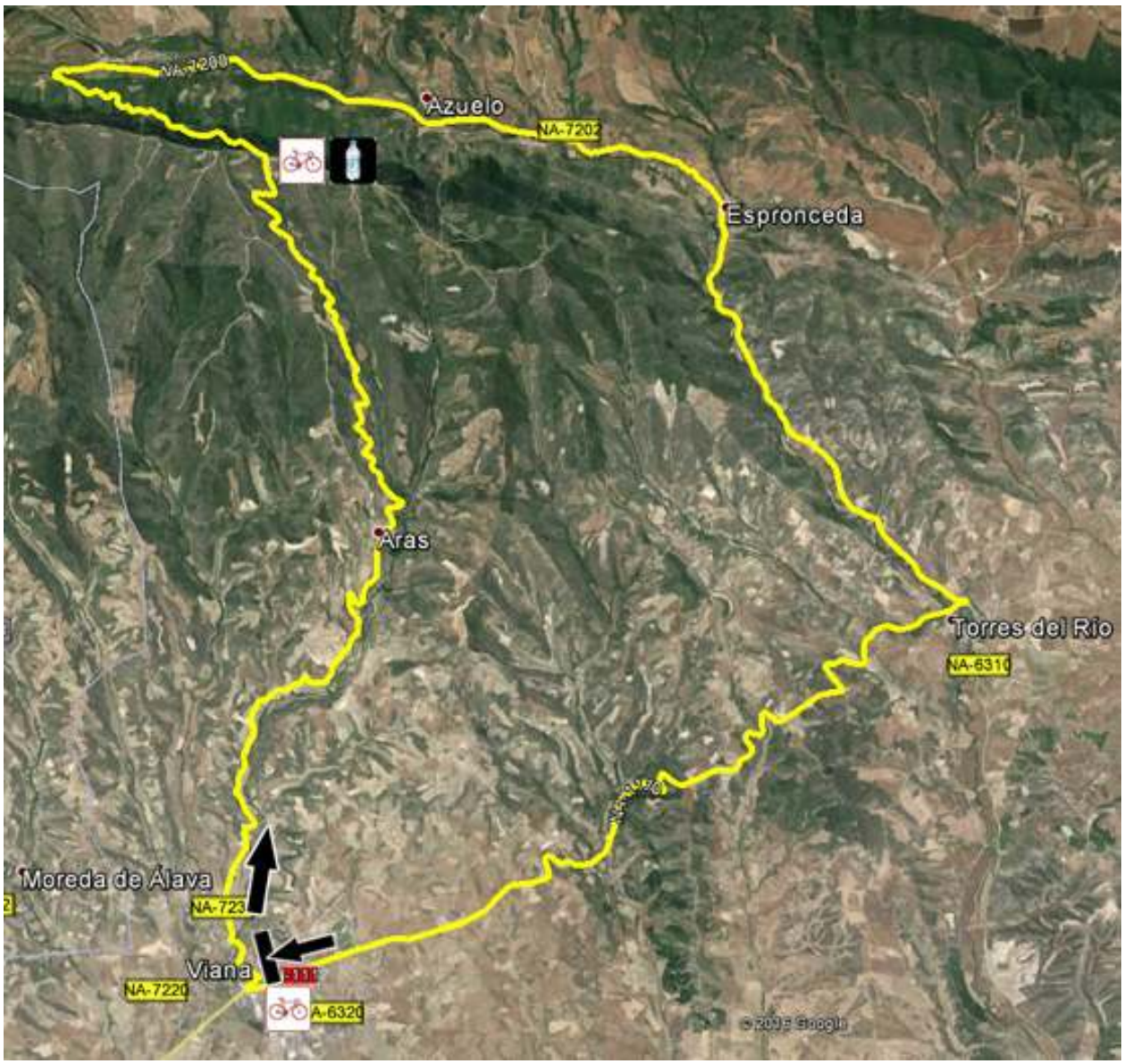
8:15	Apertura de vestuarios y de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor en el Polideportivo de Viana.
8:45	Apertura de boxes y del control de material (obligatorio para todos los participantes, presentando el DNI o licencia federativa). También se activa el chip y, para aquel que no lo tenga, es donde se podrá alquilar en las condiciones detalladas anteriormente.
9:40	Cierre de boxes y del control de material.
10:00	Comienzo de la prueba para las chicas (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
10:15	Comienzo de la prueba para las chicos (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
11:15	Tiempo de corte en el primer sector para chicas.
11:30	Tiempo de corte en el primer sector para chicos.
13:20	Tiempo de corte en el segundo sector para chicas.
13:35	Tiempo de corte en el segundo sector para chicos.
14:00	Tiempo de corte en el tercer sector para chicas.
14:15	Tiempo de corte en el tercer sector para chicos.
14:15	Entrega de trofeos y sorteo de regalos en la Plaza de los Fueros de Viana.

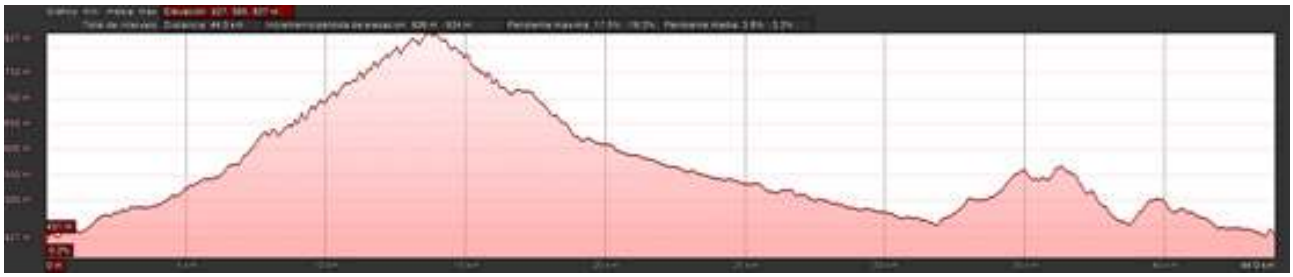
RECORRIDOS

Primer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 10km. por un recorrido urbano en 2 vueltas. Se sale de la Plaza de los Fueros y, después de la zona peatonal, se gira la izquierda para recorrer 2 veces las murallas, yendo hasta las pistas de atletismo por la calle San Francisco Javier. Cuando se vuelve de las pistas por segunda vez, y se llega al punto en el que se giró a la izquierda al acabar la zona peatonal, se recorre de nuevo unos metros de las murallas para, por la calle San Jose y El Arrabal dirigirnos al área de transición.



Segundo sector: Ciclismo de carretera, con distancia aproximada de 44km. Se sale desde el área de transición, rodeando el polideportivo de Viana y se cruza la cuesta del 'Encajonado' por el túnel para, girando a la derecha comenzar su ascenso. Al finalizar la subida se girará a la izquierda para incorporarnos a la carretera de Aras (NA-7230). Se continua por dicha carretera, cruzando el pueblo de Aras, hasta llegar a la curva de Aguilar de Codes donde tomaremos la carretera NA-7200 hacia la derecha. Continuaremos por la misma, cruzando el pueblo de Espronceda hasta llegar al cruce con la carretera NA-1110, carretera a la que nos incorporaremos girando a la derecha Entre la última rotonda y el giro a la derecha, algo menos de 700 metros, la carretera se convierte en la N-111. Volveremos hasta Viana por esa carretera, tomando las dos rotondas en recto, después de lo cual se girará a la derecha para pasar de nuevo por debajo de la cuesta del 'Encajonado' y entrar en el área de transición rodeando las casas situadas al norte del polideportivo.





En el avituallamiento situado aproximadamente en el Km. 15, se entregará un botellín normal de agua de 33cl. Sin tapón. Los participantes deberán tenerlo en cuenta para, o bien consumirlo en el momento, o equiparse para la prueba con un bidón con sistema de rellenado.

Se estima que la cabeza de carrera comience a ocupar la carretera a las 10:40, y que el último participante la abandone a las 13:00.

El circuito se encontrará en todo momento abierto al tráfico, por lo que las normas de circulación serán de obligado cumplimiento.

El inicio lo marcará un vehículo de la Organización y el cierre de la prueba lo marcará otro vehículo de la organización con distintivos en su parte posterior.

La Organización de la prueba dispondrá de personal suficiente y debidamente uniformado con chalecos reflectantes homologados y banderines de aviso de precaución en el recorrido de la prueba y en aquellos puntos de posible mayor afluencia de vehículos a las vías utilizadas.

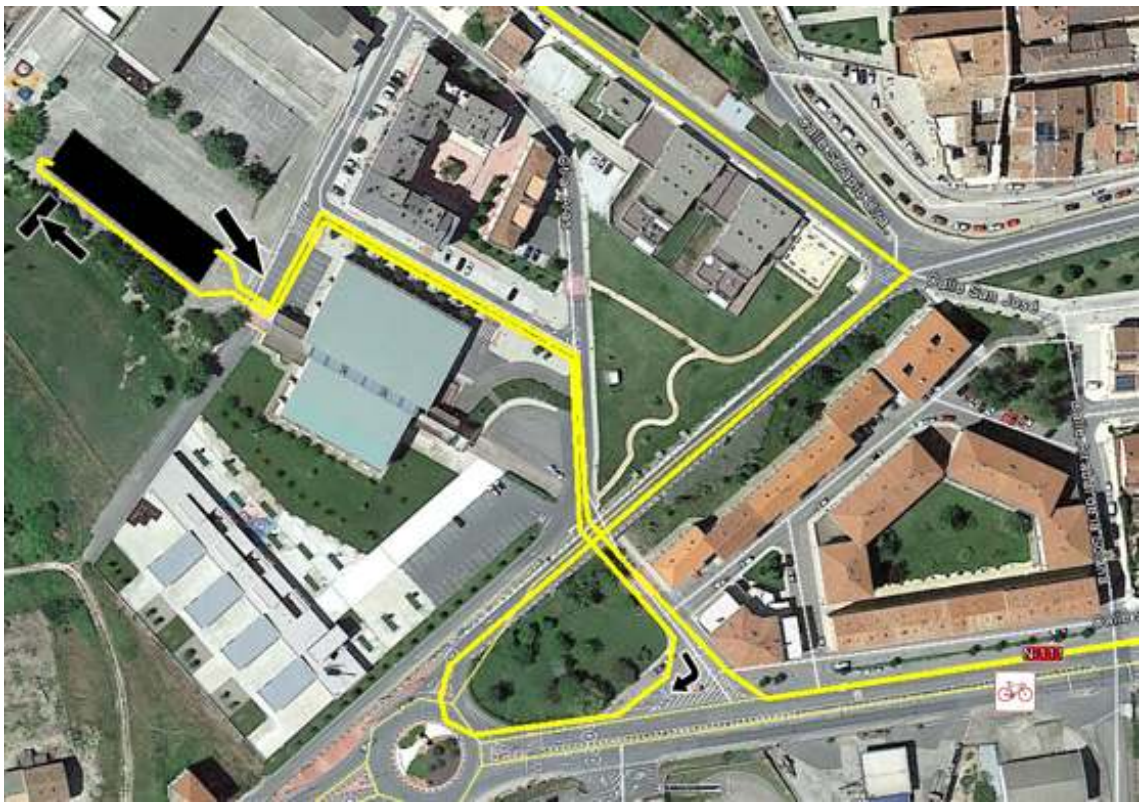
Tercer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 5km. El recorrido se realiza en sentido horario, siguiendo el Camino de Santiago hasta tomar un camino hacia la derecha antes del túnel bajo la N-111. Al fina de ese camino se vuelve a girar a la derecha, y se vuelve a Viana, atravesando calles diferentes a las de la salida, para acabar en la Plaza de los Fueros. Durante el recorrido se cruza dos veces la carretera de Moreda de Álava al mismo nivel (NA-7220).

Nota: Al contrario que el primer sector, que es prácticamente asfalto, el terreno del tercer sector es muy variado: baldosa, cemento, asfalto, tierra, piedras y barro en caso de lluvia, en mejor o peor estado según el punto kilométrico… por lo que puede ser interesante contar con un par de zapatillas diferentes para cada sector.

Se incluye a continuación varios detalles de las salidas y llegadas de los circuitos y los diferentes cruces del recorrido en bicicleta.

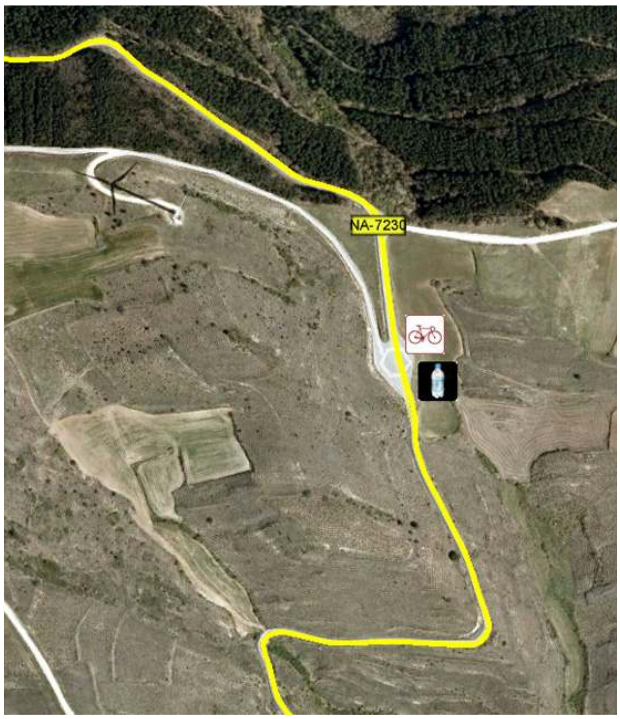
Salida y llegada de la primera vuelta del primer sector

Salida y llegada de la segunda vuelta del primer sector



Salida y llegada del segundo sector

Paso por Aras



Rotonda de Acceso a los molinos de viento

Incorporación de NA-7230 a NA- 7200 en Aguilar de Codés

Paso por Espronceda

Incorporación de NA-7200 a NA- 1110 en Torres del Río

Rotondas en el acceso a Viana e incorporación de NA-1110 a N-111

Salida y llegada del tercer sector

Se pueden descargar los tracks de todos los sectores en la web del club: http://www.clt.scm-mantenimiento.es, y en el minisite de RocktheSport: http://www.rockthesport.com/evento/iidpdv**.**

También se puede ver un vídeo del recorrido en: https://youtu.be/RTZ1BzAggBE

CLASIFICACIONES, PREMIOS Y SORTEO

Se establecerán dos clasificaciones absolutas, una masculina y otra femenina, en la que figurarán todos los que finalicen la prueba, los retirados y descalificados, independientemente de su categoría. Además de las clasificaciones generales absolutas, se confeccionarán unas clasificaciones, también masculinas y femeninas, para las categorías junior (nacidos en 1998 o 1997, previo pago de la inscripción), sub23 (nacidos de 1996 a 1993), veteranos 1 (nacidos de 1976 a 1967), veteranos 2 (nacidos de 1966 a 1957) y veteranos 3 (nacidos en 1956 o anterior).

Estas clasificaciones estarán disponibles, unos días después de la prueba, para su consulta y descarga en la web del club: http://www.clt.scm-mantenimiento.es, en la web de la Federación Navarra de Triatlón: http://www.navarratriatlon.com/ y en el minisite de RocktheSport: http://www.rockthesport.com/evento/iidpdv/clasificaciones.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría: Absoluta, Junior, Sub23, Veterano 1, Veterano 2 y Veterano 3, tanto Masculina como Femenina. También se entregará un trofeo al mejor atleta local, masculino y femenino. Cada uno de estos trofeos, salvo los de la categoría Junior, irá acompañado de una botella de vino Fernández de Piérola.

La propia Federación Navarra elaborará las clasificaciones pertinentes y entregará los trofeos correspondientes del Campeonato de Navarra de Duatlón.

Después de la entrega de premios, se dispondrá regalos a sortear entre todos los participantes al final de la entrega de premios:

- Vales para masajes en Suyai - Centro de Bienestar integral.
- Bolsas de fruta de CoAliment.
- Vales de descuento de la tienda Rollerbike.
- Botellas de vino Fernández de Piérola.
- Productos de Flectomin.
- Productos de Scitec Nutrition

Para reclamar los regalos del sorteo, será imprescindible mostrar el dorsal de la prueba.

ALOJAMIENTO EN HOTEL ZENIT LOGROÑO ***

Hotel de 3 estrellas situado a las afueras de Logroño, a 4km. de su centro y a menos de 7km. de la oficina de competición de la prueba, y con salida directa a la autovía A-13.

Oferta especial para todos los participantes:

10% de descuento en la habitación el sábado 16/04/2016 (plazas limitadas).
Menú del día el sábado16/04/2016, almuerzo ó cena, a 12€.
Salón privado para guardar las bicis.

Ubicación: https://goo.gl/maps/JPzvpSP6YPs

Más información del Hotel: http://logrono.zenithoteles.com/es/

ALOJAMIENTO CARAVANAS

El Excmo. Ayuntamiento de Viana pone a disposición de todos los participantes su parking del Área de Autocaravanas, ubicado junto al Complejo Deportivo "Príncipes de Viana", de manera complemente gratuita.

Para disfrutar de este servicio, los inscritos en la prueba deberán enviar un correo al organizador, clt@scm-mantenimiento.es, indicando el nombre del conductor y la matrícula del vehículo.

Ubicación del Área de Autocaravanas: https://goo.gl/maps/QxemtwntWfx

Más información: http://www.viana.es/area-autocaravanas/

LOCALIZACIONES

Parkings.

Recogida de bolsa del corredor el día anterior a la prueba y recogida de bolsa del corredor el día de la prueba (Polideportivo de Viana).

Boxes (Patio de las Escuelas públicas).

Salida y meta (Plaza de los Fueros).

Información y jueces (Plaza de los Fueros y Patio de las Escuelas públicas).

Área de penalización (ver recorridos).

Vestuarios, aseos y duchas (Polideportivo de Viana).

Servicio de guardabolsas (Polideportivo de Viana).
Una bolsa por participante. Se depositará y recogerá presentando el dorsal.

Entrega de trofeos (Plaza de los Fueros).

Avituallamiento líquido (ver recorridos).

Avituallamiento líquido y sólido (ver recorridos).

Más información en: http://www.clt.scm-mantenimiento.es