REGLAMENTO 100X100 SWIM

1. **DEFINICIÓN:**
   La prueba 100x100 SWIM es una competición de natación por equipos de 10 personas. Hay que recorrer una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 metros por nadador, como dice el nombre 100 series de 100 metros.

2. **DATOS:**
   Lugar: Polideportivo Santiago Apóstol en Villanueva de la Cañada.
   Fecha: Sábado 17 de diciembre
   15 h. Serie A Dorsales 1 - 12
   18.30 h. Serie B Dorsales 13-24
   Organiza: Du Cross con la colaboración del Ayto y el Club de Triatlón de Villanueva de la Cañada.

3. **PARTICIPANTES:**
   24 equipos masculinos, femeninos o mixtos de cualquier edad entre 14 y 70 años.

4. **INSCRIPCIONES:**
   Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web www.ducross.es pagando con la tarjeta de crédito por TPV y rellenando el formulario de inscripción con los datos del delegado.

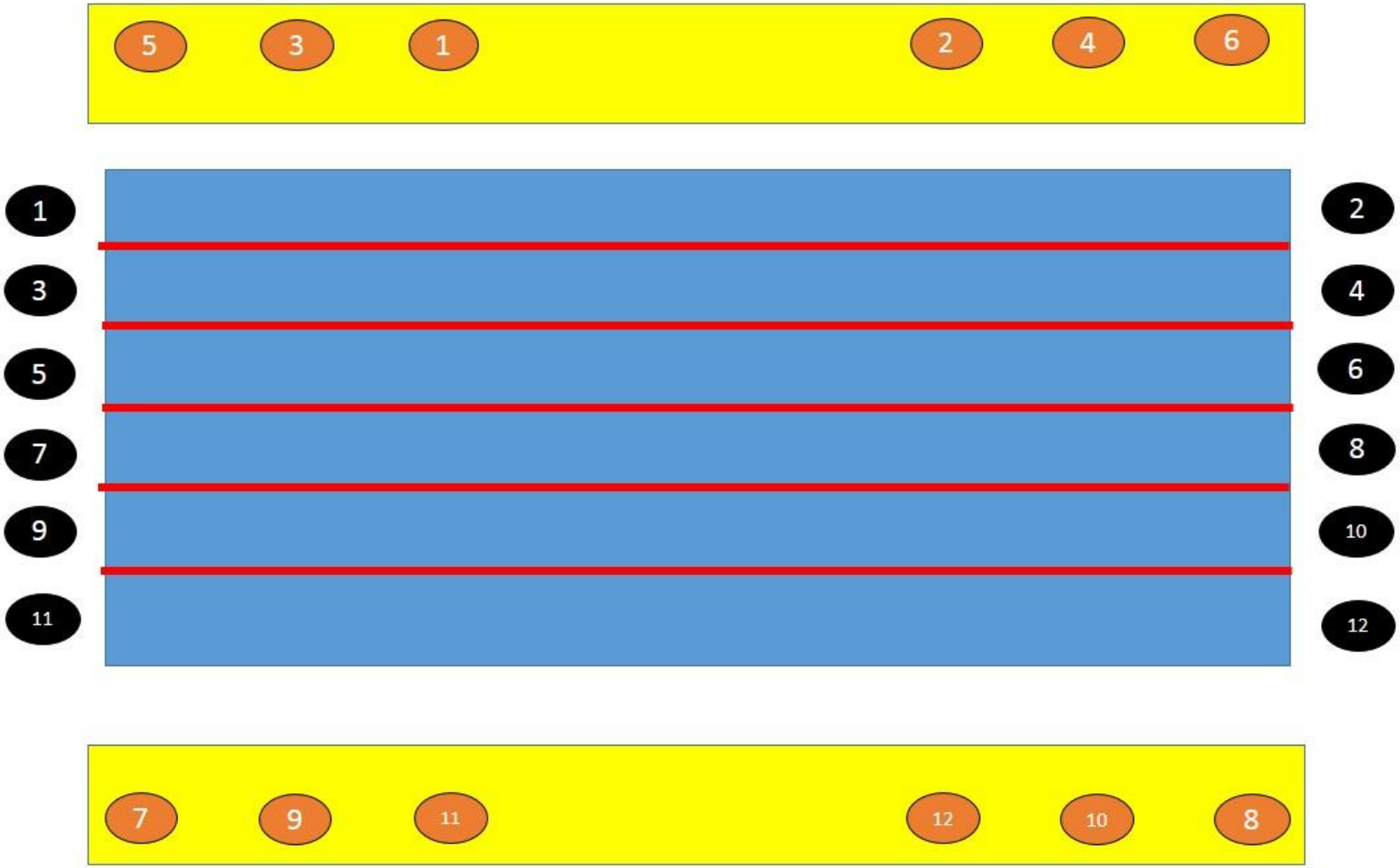
5. **CUOTA:**
   Cuota única de inscripción por equipo de 100€.
   El día de cierre de las inscripciones será el 5 de diciembre.

6. **NORMAS DE COMPETICIÓN:**
   - Cada equipo deberá traer un delegado (que no participará) el cual deberá registrar el tiempo parcial y total de los integrantes de su equipo. Habrá jueces de la organización que supervisen los registros de los delegados.
   - 2’ minutos de penalización el salir antes de que el compañero toque la pared de la piscina.
   - 2’ minutos de penalización el agarrarse a las corcheras para avanzar.
   - 5' minutos de penalización al equipo cuyo delegado tome tiempos de forma incorrecta.
   - La competición se desarrolla con 2 equipos en cada calle. La asignación de calles es por nº de dorsal.
   - En cada calle, cada equipo saldrá de un lado opuesto de la piscina.

7. **SERVICIOS AL DEPORTISTA:**
   - Bolsa de regalos exclusivos.
   - Completo avituallamiento navideño.
   - Vestuarios.

8. **PREMIOS:**
   Al primer Equipo de cada serie Trofeo y Cesta de Navidad.

9. **Distribución de los equipos en la piscina.**


5
3
1
2
4
6
1
3
5
7
9
11
2
4
6
8
10
12
7
9
11
12
10
8